タバコ対策について

みんなの願い

煙のないすがすがしい生活を送ろう

実践目標

① 吸う人・吸わない人の健康を守ろう

② 禁煙、防煙を実践しよう

③ タバコの正しい知識を身につけよう

対象者	取組内容	目指すべきところ
妊娠期	（母子手帳交付時）喫煙の有無のアンケート実施 パパ＆家族向けのタバコの害についての啓発チラシを配布 喫煙中の妊婦に対して、パンフレットにより指導	タバコを吸う妊婦の割合を0%にする。
乳幼児期	（乳幼児健診）父母喫煙者にリーフレット及び禁煙相談会のチラシ配布、予診票情報で妊娠中喫煙していた母の追跡調査 （赤ちゃん訪問）赤ちゃん訪問アンケート実施	子どもがいる家庭で、家族に喫煙者がいる割合を乳児期・小・中学生を30.0%以下にする。
学童・思春期	小５、中２に対して健康づくりアンケートの実施（喫煙に関する問い含む）管内保健師、養護教諭との連携、学校の取り組み、現状等を情報交換 保健所共催の防煙教育（京都聖カタリナ高校・農芸高校）	未成年者を喫煙や受動喫煙から守るタバコについての正しい知識と情報の提供
青年期	子どもの保護者に対し、乳幼児健診・パパママ教室等で受動喫煙防止のリーフレットや禁煙相談会のチラシを配布	・個人の禁煙を支援する 喫煙率：男性24.1%⇒16.9% 女性10.2%⇒7.0%
壮年期	市民健診結果報告会にて啓発、喫煙者に直接アプローチ 各種健康教室にてタバコに関する啓発	・個人の禁煙を支援する 喫煙率：男性41.1%⇒28.8% 女性10.2%⇒7.0%
高齢期	市民健診結果報告会にて啓発、喫煙者に直接アプローチ 各種健康教室にてタバコに関する啓発	・個人の禁煙を支援する 喫煙率：65～74歳男性24.4%⇒17.1% 75歳以上男性11.9%⇒ 8.3%
市民全体に向けて	✓ 啓発：KCNなんたん文字放送、 （5/31:世界禁煙デー、5/31～6/6：禁煙週間） ✓ 各種健康教育で啓発媒体配布、南丹市ホームページ掲載 ✓ けむりのないまちづくり事業 施設内禁煙・建物内禁煙用ステッカー	タバコについての正しい知識と情報の提供受動喫煙から守るための社会環境の整備をする。公民館等の公共の場や職場では禁煙を目指す

〈禁煙相談会〉
時期：7月～8月
場所：いきいきオアシス日吉コミュニティールーム
内容：薬剤師・保健師による個別相談

〈啓発活動〉
＊街頭啓発
Aコープ前で啓発
＊健診会場で啓発
労基協の健診会場

〈ステッカー交付事業〉
＊敷地内禁煙
実施施設：54ヵ所
＊建物内禁煙
協力施設：138ヵ所

南丹市役所

☆受動喫煙のない職場環境の整備
☆敷地内禁煙