

南丹市健幸・食育レシピコンテスト事業

令和4年度の概要

●応募数 393点

米や野菜を使ったレシピ 308点
和食健幸レシピ 85点

小学校110点 (7校中4校参加)
中学校283点 (4校中4校参加)

●入賞作品6点、入選作品4点が決定

●レシピの活用

市内の小中学校、保育所等の給食で提供
園部城祭り (5/3) にて
市内の飲食店により商品化→



南丹市健幸まちづくり
推進協議会長賞
まごわやさしい
健幸サラダ
(米や野菜を使ったレシピ)



南丹市 商工会長賞
カルシウムたっぷり
ふわとろオムライス
(和食健幸レシピ)

南丹市健幸・食育レシピコンテスト事業

令和5年度取り組み

- 小中学校の児童生徒を対象
- 以下の4点が目的

バランスのよい
食事について考え、
健康な体づくりを行う

規則正しい食習慣を
見直す機会とする

地産地消を
推進する

レシピづくりに取り組
むことで、自己肯定力
を高める

- 募集テーマ

① 和食健幸レシピ

New

② 朝ごはん野菜レシピ

第2次南丹市健康増進・食育推進計画中間評価より、小学5年生、中学2年生で朝食の喫食率の悪化が見られた