

平成22年度 事業評価（事業活動記録）

事業No. 871

| | | | | | |
|------|-----------|-----|--------------------|------|-------|
| 所管部局 | 福祉部 | 所管課 | 健康課 | 担当者名 | 小林 早苗 |
| 事業名 | 通所型介護予防事業 | | | 事業分類 | ソフト事業 |
| 細事業名 | 通所型介護予防事業 | | | 政策体系 | 145 |
| 会計 | 介護特会 | 科目 | 4.地域 - 1.介護 - 1.介護 | | |

1. 事業の概要

運動機能低下の特定高齢者に対し、週1回筋力アップのトレーニング教室を実施。運動指導士・理学療法士等専門家の指導により筋力アップを図る。また「元気はつらつ教室」を開催し歯科衛生士・栄養士等の指導により口腔機能の向上や、栄養・運動などの生活習慣の改善を図った。

2. 事業の目的と必要性

①施策で目指す目標との関連付け

高齢者が自立した生きがいのある生活を続けていく為に、要介護状態の危険性のある高齢者を、特定高齢者把握事業で早期に発見し、特定高齢者が事業に参加することで要介護状態の予防を図る。

②事業を実施する必要性

本市においては、高齢化が進んでおり、本事業を実施することで、健康寿命の延伸を図り、生きがいのある自立した元気な老後を過ごしていただく為に必要である。結果として介護保険料の負担軽減への効果も期待される。

3. 事業費の推移

| | | 単位 | 平18決算 | 平19決算 | 平20決算 | 平21決算 | 平22予算 | 平23計画 | 平24計画 |
|-------------------------|----------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 決算額または計画額 | | 千円 | | | 2,053 | 3,329 | 3,911 | 4,422 | 4,422 |
| うち一般職・嘱託職・臨時職の給与および共済費等 | | 千円 | | | 552 | 846 | 0 | 0 | 0 |
| 財源内訳 | 使用料・手数料等 | 千円 | | | 0 | 999 | 1,173 | 1,326 | 1,326 |
| | 国・府支出金 | 千円 | | | 0 | 1,248 | 1,467 | 1,658 | 1,658 |
| | 地方債 | 千円 | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 一般財源 | 千円 | | | 2,053 | 1,082 | 1,271 | 1,438 | 1,438 |
| 職員等の従事人員 | | 人/年 | — | — | 0.66 | 0.69 | | | |
| 人件費 | | 千円 | — | — | 3,870 | 4,841 | | | |
| 事業費総額 | | 千円 | — | — | 5,371 | 7,324 | | | |

※事業費を要しない場合は「0」、事業を実施しない場合は「空白」で表示。
 ※千円未満を四捨五入し表示しているため、合計等が一致しない場合がある。

4. 主な事業費の内訳

| | | |
|-----------|------------|------------------|
| 元気はつらつ教室 | 398,532円 | (賃金 消耗品) |
| いきいき筋トレ教室 | 2,901,337円 | (賃金 報償費 消耗品 委託料) |

5. 事業結果の概要

<元気はつらつ教室>
 口腔機能の維持・改善につながった。
 <いきいき筋トレ教室>
 特定高齢者の運動機能の維持や改善が見られ、介護予防がはかれた。

6. 活動の詳細

| 活 動 内 容 | 活動日又は時期 | 活 動 結 果 等 |
|--|---|---|
| (1) 筋トレ教室 | | |
| 特定高齢者把握事業で運動機能の低下がみられた特定高齢者該当者に対し、理学療法士・運動指導士・3B体操指導者などの指導者により、転倒予防等を含む運動機能低下予防のための教室を実施。美山、園部八木の保健センターで週1回教室を開いている。 | 平成21年7月～2月まで、週1回実施。 美山 毎週金曜日 園部 毎週金曜日 八木 毎週月曜日 | 教室開始時と終了時に、個人個人について運動機能の評価を実施。参加者のほとんどに、機能の維持や改善が見られた。 特定高齢者参加者実人数 28人、実施回数 延96回 (一般高齢者参加実人数 14人) |
| (2) 元気はつらつ教室 | | |
| 特定高齢者把握事業で口腔・運動・栄養で生活機能の低下がみられた特定高齢者該当者に、1回3クールの教室を開催。美山(3会場) 園部(2会場) 日吉(2会場) 八木(2会場) | 平成21年9月～平成22年2月まで、美山・日吉・八木・園部の各地区で開催。 | 教室参加者数 20人(一般高齢者含 124) 教室参加延数 47人(一般高齢者含 284人) |

7. 所属長評価 [平成20年度から改善した点、今後の展開など]

健診後のフォローとして実施した「元気はつらつ教室」について、参加者が数名と大変参加率が低調で対費用効果が低いと思われる。各保健センターで実施したが、実施箇所を集約するなどして効率化を図る必要がある

【参考】過年度の評価

■平成21年度の所属長評価

- ①有効性・効率性を向上させるため、担当職員と議論を重ねた点
運動機能の向上や口腔ケアの評価等、ケアプランの作成を委託する包括支援センター並びに運動指導士と打ち合わせを重ねた。
- ②当該事業のアピール事項
参加者が比較的少ないにもかかわらず、対象者が高齢のため、出来るだけ近くの会場で参加していただけるよう8会場設けた。