

ぶらり

なんたん 11

～八木スポーツフォアオール～

すべての方に心温まるサービスを提供

八木町大堰川緑地公園のすぐ近くにある「南丹市八木スポーツフォアオール」。ここに、足湯やお風呂、多目的ホール、体験学習室などがあるのはご存じでしょうか。

一階の入浴施設「やぎの湯」は、入浴料三百円で午後三時から九時まで受付、広い脱衣場と、ゆったりとした湯船で入浴していただけます。

平成十七年四月に設置された足湯コーナーは、一回百円で午前十時から午後四時まで手軽にご利用でき、大堰川を



▲近隣市町からも、足湯の効能を求めて来られます

二階のミーティングルームは、南丹市体育協会の加盟団体が登録制で会議などに利用ができ、体験実習室では、人気のお花教室が現在定期的に開催されています。

三階には、鏡を見ながらレッスンできる広い多目的ホールがあり、社交ダンスのサークルや3B体操などで利用されています。



▲社交ダンスなどの利用に最適です

望むテラスでのんびり足から全身が温められます。ここでは、「ほのほの八木の湯」（同町水所）の湯を使用しており、良質の療養泉で神経痛・筋肉痛・関節痛・冷え性・疲労回復などに効果があります。



▲温泉スタンド（八木町水所）

NPO法人八木町スポーツ協会の事務職員八木さんには、優しく穏やかな対応で施設を案内していただきました。来られる方が気持ち良く施設を利用できるよう、笑顔と温かい言葉で対応されています。寒さが厳しく風邪がはやる冬場には、足湯で全身を温めるのが効果的で、近くの方はもちろん、亀岡市などからも施設を利用されるそうです。この足湯の弱アルカリ性の湯は、スポーツフォアオールまたは氷室の郷で専用コイン（1枚20円で20リットル分）を購入すれば、氷室の郷近くの温泉スタンドで入手でき、2～3倍に薄めて家庭でも利用できます。

ぶらり案内人



NPO法人八木町スポーツ協会
事務職員 八木 真由美 さん



▲施設全景

南丹市八木スポーツフォアオール

TEL/FAX (0771)42-5366

- ◆住所：南丹市八木町西田柳原15番地1
- ◆交通：国道9号線から八木駅前交差点を大堰川方面へ。大堰橋を渡って右折すぐ。
- ◆休館日：木曜・年末年始
- ※利用料・設備などの詳しいことはお問い合わせください。