



## 自然体の活動が生きがいに ～八木理容・美容ボランティア～



社協で地域福祉を担当する皆さん

### 自分のできることで楽しみながら ボランティアに参加しませんか？

社会福祉協議会では、ボランティアと活動場所などをコーディネートしています。人は誰でも、やさしい思いやりの心を持っています。それを、まわりの人と分かち合うこと。それがボランティア活動です。

「ちょっとやってみようかな」という興味と、「私も何か力になりたい」という気持ちさえあれば、活動を始められます。ボランティア活動には、何事にも代えがたい喜びや出会いがあります。ボランティア活動は、潤いのある市民生活を築く上で大切なことです。地域の連帯の輪（和）が広がり、助け合い、励まし合い、喜び合える、心豊かな南丹市にしましょう。

もちろんボランティア活動を受けたい方も連絡してください。良い出会いにつながるよう社会福祉協議会がお手伝いします。

#### ボランティアの窓口はこちら

南丹市社会福祉協議会  
地域福祉部（社協八木支所内）  
TEL：0771-43-0551  
園部支所 TEL：0771-62-4125  
八木支所 TEL：0771-42-5480  
日吉支所 TEL：0771-72-0947  
美山支所 TEL：0771-75-0020

八木デイサービスセンターの利用者に好評なのが、個人ボランティアで利用者の髪をカットする林末子さん、森田正子さん、谷口八重子さんの活動。平成15年9月から同センターで月に2回、約10人のカットを行われています。

林さんは以前に美容院を経営。社会福祉協議会の福祉委員をしたとき、デイスサービスでの理容ボランティアを頼まれ、カラオケ仲間だった2人に声を掛け活動をスタートさせました。活動日を調整する森田さんは「3カ月に1回程度カットできるように活動日を決めていきます」とスケジュールもバッチリ。林さんは「お店のお客さんだった方もおられ懐かしい。楽し



▲笑顔があふれる雰囲気でも身も心もスッキリ

くお喋りし、パワーをもらっています」と技術を生かした活動で若返っておられるよう。移動は谷口さんの運転で、役割が自然に決まったそうです。利用者は「髪を切ると気持ちシャキッとすする」「美容

院に行くのは大変なのでうれしい」と3人が来られる日を楽しみにされています。8月からは活動を月1回に変更。無理なく活動を続けるために決断されたそうです。皆さんは「体が元気なうちは続けていきたい。個人ボランティアは、自分のペースで気楽に活動できるのが強み。義務的に活動すると利用者にも分かるし、有料にすると仕事になるので、お互いに不満が生まれると思う。ボランティアの良さは『お金』では計れません」とプロ意識は顕在です。

ボランティアという生きがいに出会い、自然体で活動する皆さんの笑顔は生き生きと輝いています。