

## 卒煙教室の参加者の募集について

喫煙は「百害あって一利なし」とも言われています。今回、喫煙と自分の健康について考えようと思われる方を対象に、「卒煙教室」を開催いたします。

講師に、喫煙と健康について詳しい先生をお招きし、喫煙と健康についてや具体的な禁煙方法、喫煙渴望時における対策などについても、楽しく具体的にお話しいただきます。

禁煙することで、開始後2～3週間で体の循環が改善し、歩くのが楽になります。また、5年で肺がんになる確率が半分になり、10年でがん化しかけた状態の細胞が修復されるといわれています。なお、今後、禁煙に関心のある方やなかなか禁煙ができなくて困っている方を対象にした、「たばこをやめる個別禁煙教室」も計画しています。ぜひこの機会に、知り合いの方をお誘いの上、気軽にご参加ください。

- 日 時 6月27日(火) 午後7時～8時30分
- 開催場所 南丹市園部公民館 3階大研修室
- 講 師 京都第一赤十字病院健診部長 繁田正子氏
- 受 講 料 無料
- 対 象 者 南丹市内在住で、禁煙について関心のある方
- 定 員 約60人
- 申込方法 準備の関係上、6月20日(火)までに下記へお申し込みください。

◇申込・問合せ先 健康課 TEL) 68-0006  
各支所 健康福祉課  
TEL) 園部 68-0011 八木 68-0022  
日吉 68-0032 美山 68-0041

## 放送大学10月入学生の募集について

放送大学は、テレビ・ラジオで授業を行う通信制の大学です。ただいま平成18年10月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付しますので、希望される方は気軽にお問い合わせください。

### ●教養学部

15歳以上なら誰でも入学でき、約300科目の中から希望する科目が学べます。

学生の種類	入学料	授業料
科目履修生(6カ月在学し、希望する科目を履修)	6,000円	1単位あたり
選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)	8,000円	5,000円
全科履修生(4年以上在学し、学士の学位の習得を目指す)	22,000円	(テキスト代含む)

### ●大学院

18歳以上なら誰でも入学でき、66科目の中から希望する科目が学べます。

学生の種類	入学料	授業料
修士科目生(6カ月在学し、希望する科目を履修)	12,000円	1単位あたり10,000円
修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)	16,000円	(テキスト代含む)

●受付期間 6月15日(木)～8月15日(火)

◇資料請求・問合せ先 放送大学京都学習センター TEL) 075-371-3001  
〒600-8216 京都市下京区西洞院通塩小路下ル(キャンパスプラザ京都内)  
放送大学ホームページ URL) <http://www.u-air.ac.jp>

## 氷室の郷からのお知らせ“草木染め教室”

氷室の郷の草木工房で、タマネギの皮・よもぎ等の野草で染めた、オリジナルスカーフを作ってみませんか!

- 日 時 7月1日(土) 午後2時～4時
- 場 所 南丹市八木農村環境公園『氷室の郷』 草木工房
- 参 加 費 500円 (材料費別)
- 内 容 近くの野原で、よもぎを摘んで煮出します。
- 定 員 15人(定員になり次第締め切ります)

◇申込・問合せ先 南丹市八木農村環境公園『氷室の郷』 TEL) 0771-43-1128

## 創作七夕飾りコンクール参加作品の募集

7月8日(土)に開催する「そのべ七夕まつり」では、恒例の「創作七夕飾りコンクール」を行います。今年は『未来へはばたけ、希望をのせて』をテーマに作品を募集します。

- 応募規定 年齢、個人・団体不問。竹の長さは5メートル以内。飾りの材質は紙、布糸(化学繊維を除く)に限る。当日午後1時までに会場へ搬入してください。
- 表 彰 七夕まつり会場(園部町宮町シンボルロード特設会場)
- 提 出 先 園部町商工会青年部七夕飾りコンクール係  
※出展を希望される方は6月23日(金)午後4時までに下記までご連絡ください。  
※「展示の部」(審査対象外)も募集します。詳しくはお問い合わせください。

◇申込・問合せ先 園部町商工会青年部 TEL) 62-0766

## 八木支所版お知らせ

### 八木公民館ギャラリー展示「花しょうぶ展」のお知らせ

八木町のシンボルでもあった「花しょうぶ」を、今年も八木盆栽会の皆様のご協力で展示します。

また、八木公民館講座南丹大学写真部による、花しょうぶ写真展も開催しますので、八木公民館にお立ち寄りいただき、ぜひご覧ください。

《花しょうぶ展》

- 期間 6月14日(水) 午後1時～6月18日(日) 午後3時まで
- 出展 八木盆栽会(公民館サークル)

《花しょうぶ写真展》

- 期間 6月14日(水) 午後1時～6月30日(金) 正午まで
- 出展 南丹大学写真部(公民館講座)

《盆栽・山野草展》

- 期間 6月14日(水) 午後1時～6月16日(金) 正午まで
- 出展 八木盆栽会(公民館サークル)

●会 場 南丹市八木公民館1階ギャラリー

●主 催 南丹市八木公民館・八木盆栽会



◇問合せ先: 南丹市八木公民館 TEL) 42-3121  
南丹市教育委員会 教育振興係(八木) TEL) 0771-68-0025

### 社交ダンス初心者講習会(パーティーで楽しく踊れるように)

良い人生を、活き活きと、生き甲斐を感じることができるよう良い趣味を探していませんか。名曲の調べにのって踊るダンスは最高!!

お友達をお誘いあわせの上、チャレンジしてみませんか。見学のみでの大歓迎です。

- 講習科目 ジルバ ブルース ルンバ ディスコ等
- 講習日時 6月15日、22日、29日(各木曜日) 午後8時～8時50分
- 会 場 南丹市八木公民館 3階 大集会室
- 受 講 料 無 料
- 主 催 八木町社交ダンス愛好会

◆ お問い合わせ先 南丹市八木町八木西町裏14  
西田義雄 42-2442



### 平成18年度 市府民税等の納付書の発送日について

平成18年度 市府民税・固定資産税・都市計画税の納付書については、6月14日に郵送の予定です。

また、国民健康保険税の納付書が6月15日に発送される予定です。皆様のご理解と納付をよろしくお願い申し上げます。

◇ 問合せ先 八木支所地域総務課税政係 TEL) 68-0021