

お知らせ なんたん

新南丹市
電話 0771-68-0001

第109号(3の2)平成22年7月23日発行

地上デジタル放送チューナー支援期間延長のお知らせ

テレビの地上デジタル放送完全移行まで残り1年となりました。現在ご覧になっているテレビ放送で、上下に常に黒い帯が表示されている方は、地上デジタル化対応が必要で、経済的理由で地上デジタル放送対応機器を購入できない方のために、総務省が「簡易な地デジチューナーの無料給付」による支援を行っていますが、今回この支援の受付期間が延長されました。詳しくは下記問合せ先にお問い合わせください。申込書は南丹市情報センター、情報推進課および各支所地域総務課に備え付けています。

●支援受付期間 変更前：7月2日まで ⇒ 変更後：12月28日(火)まで

●支援対象 NHKの受信料が全額免除で、下記①～③のいずれかに該当する世帯

- ①生活保護などの公的扶助を受けている
- ②障がい者がいる世帯で、かつ全員が市町村民税非課税
- ③社会福祉事業施設に入所している

◇問合せ先 情報推進課 TEL (0771) 68-0019

(チューナー支援に関する) 総務省地デジチューナー支援実施センター TEL 0570-033840

(地上デジタル放送に関する) デジサポ京都 TEL 075-330-3030

健康プール教室の参加者を募集します

生活習慣病を予防し、健康な生活を送っていただくため、「健康プール教室」を開催します。温水プールでの水中運動により、楽しみながら運動習慣を身に付けましょう。

●実施期間 9月中旬～12月上旬 全11回

曜日	コース	時間	各コース 15人程度
火曜日	夜間じっくりコース (経験者・40歳～おおむね64歳の方)	午後7時～7時55分	
木曜日	ぼちぼちコース (40歳～おおむね74歳の未経験者) (おおむね65歳～おおむね74歳の方)	午後2時～2時55分	
金曜日	じっくりコース (経験者・40歳～おおむね64歳の方)	午後2時～2時55分	

※1回/週を予定しています。初回と10回目・最終回の開始時間が早くなります。

具体的な内容、日程、時間、持ち物などは、参加決定された方にお知らせします。

※教室途中でのコース変更はできません。

※申し込み多数の場合は、初めての方を優先的に抽選とします。結果は、郵送でお知らせします。できるだけ、毎回ご参加いただける方をお申し込みください。

●場所 スプリングスひよし温水プール ほか

●内容 水中ウォーキング、アクアビクス ほか(スイミング指導はありません)

●参加料 プール利用料 500円/1回(その都度お支払いください)

※通常料金は600円です。「SSクラブ会員証」をお持ちの方は利用できます。

●指導者 スプリングスひよしインストラクター

●対象 南丹市内在住で、40歳～おおむね74歳までの方。※ただし、疾患などにより水中運動を止められている方を除きます。現在、高血圧や心臓病、糖尿病など何らかの疾患で治療を受けている方は、必ず主治医の許可を得てください。

●申込方法 8月13日(金)までに氏名、年齢、住所、電話番号、第1希望曜日、第2希望曜日、治療・管理中の疾患の有無、医師の指示を電話で下記申込・問合せ先に連絡してください。必ず、すべての項目についてお知らせください。

◇申込・問合せ先 健康課 TEL (0771) 68-0016

府民総体ソフトバレーボール代表選考会を開催します

府民総合体育大会ソフトバレーボール競技に出場する南丹市代表チームを決める予選大会を開催します。下記によりチームを編成して、気軽に参加してください。

●日時 9月5日(日)午前9時～

●場所 園部海洋センター体育館 ●参加料 無料

●参加資格 南丹市内在住、在勤の方で、10月31日(日)の本大会(山城総合運動公園体育館)に出場可能なチームならびに選手

●種別 <成年>30歳代男女各2人、40歳以上男女各2人で構成する。

<壮年>40歳代男女各2人、50歳以上男女各2人で構成する。

※年齢は、平成22年4月1日現在の満年齢とする。

●参加申込 8月29日(日)までに申込用紙を下記申込先まで郵送または持参してください。申込用紙は、南丹市ソフトバレーボール連盟事務局に請求してください。

●申込先 南丹市体育協会事務局(教育委員会社会教育課内) TEL (0771) 68-0057

◇問合せ先 南丹市ソフトバレーボール連盟事務局(福島) TEL 080-5336-5882

南丹市ファミリー・サポート・センター講習会の案内

南丹市ファミリー・サポート・センターは、子育ての援助をしたい人(おまかせ会員)と子育ての援助を受けたい人(おねがい会員)が相互援助を行う会員組織です。

<平成22年度第2回おまかせ会員講習会> ●場所 園部公民館(中研修室)

月日	時間	講座内容
9月2日(木)	午前9時～10時15分	子どもの権利(人権)
	午前10時30分～正午	子どもの社会性・生活習慣と遊び
	午後1時～2時30分	子どもの安全と病気の世話について
	午後2時45分～3時45分	おまかせ会員として活動するため
9月3日(金)	午前9時～正午	緊急時対策と応急処置、救命救急講習

●申込方法 8月25日(水)までに、下記申込・問合せ先に電話でお申し込みください。講習は、何回かに分けて受講可能です。(次回講習会は12月に予定)

●その他 講習会参加において託児を希望の方は、必ず事前にお申し込みください。

<「おまかせ会員」「おねがい会員」を募集中>

●こんなときに 保育所の送迎、買い物や通院などの外出、冠婚葬祭時など

●おまかせ会員 空いている時間、少しでも援助いただける方をお待ちしています。講習会の受講をお願いします。

●おねがい会員 「もしものとき」のために、登録だけでもかまいません。

●利用時間 午前7時～午後8時(12月29日～1月3日を除く)

●利用料金 平日:1時間当たり700円、土・日・祝:1時間当たり800円

◇申込・問合せ先 南丹市ファミリー・サポート・センター(南丹市社会福祉協議会内) TEL (0771) 72-3220

フリー託児ルーム開催の案内

お子さんとちょっと離れて、友だちと食事、買い物など心身ともにリフレッシュしてみませんか?南丹市にお住まいの方ならどなたでも利用できます。お子さんは、南丹市ファミリー・サポート・センターの「おまかせ会員」さんがお預かりします。

●日時 9月16日(木)午前10時～午後4時(この間で送迎してください)

●場所 日吉はーとびあ(日吉保健福祉センター)2階 ●利用料 1回700円

●対象年齢 生後3カ月～就学前の子ども ●定員 10人程度(事前予約要)

●その他 お昼をはさんで託児を希望される方はお弁当を準備してください。送迎は保護者で行ってください。1階和室で「子育て相談おしゃべりルーム」を開きます。

◇問合せ先 南丹市社会福祉協議会・本所 TEL (0771) 72-3220

第27回清流美山の鮎まつりを開催します

今年も清流美山の鮎まつりを開催します。皆様のご来場をお待ちしています。

●日程 8月15日(日) ●場所 美山町自然文化村周辺

●内容 鮎のつかみどり(午前11時30分～、午後1時～、2時30分～、4時～)、花火大会(午後7時30分～)、盆踊り(午後8時～)、福引き(午後9時～)、峯山ゆり歌謡ステージ、地元アマチュアバンドライブ、屋台、餅つきなど

※河川の状況により予告なしに中止とする場合がありますので事前にご確認ください。

※鮎のつかみどりは入川料(小学生:1,500円、中学生以上:2,000円)が必要です。

鮎つかみどりに使用できる漁具は持ち手の長さが30cm以内のものに限ります。

※開催日当日は午後7時50分から会場周辺の交通規制を行います。混雑が予想されますので出来るだけ乗り合わせてご来場ください。

<第27回清流美山の鮎まつり特別企画・鮎とうなぎのつかみ取り>

●日時 8月8日(日)、13日(金)、14日(土) 正午～、午後2時～

●場所 美山町自然文化村周辺

●受付 知井振興会事務局に開始30分前までにお申し込みください。

※入川料、漁具の使用は上記と同じ。南丹市内の小学校に配布した鮎つかみ無料券は8月8日(日)、13日(金)、14日(土)のみ使用できます。

◇問合せ先 清流美山の鮎まつり実行委員会事務局(知井振興会内) TEL (0771) 77-0001

「2010年 夏休み科学となかよし」を開催します

●日時 8月7日(土)午前10時～正午 ●場所 八木公民館

●内容 電池づくりとめっきの体験(電気のしくみを知る) ●定員 20人程度

●講師 工学博士 八木孝夫氏 ●対象 南丹市在住の小学生以上(大人も可)

●参加費 100円 ●主催 夢のひこうせん ●共催 南丹市立図書館

◇申込・問合せ先 八木図書館 TEL (0771) 68-0027