

# お知らせ なんたん



第109号(3の3)平成22年7月23日発行

## 園部公民館講座「夏休み3世代交流」受講生を募集します

夏休みの3日間を、親子や祖父母と孫など2人1組でいろいろな体験をして、参加者みんなで仲良く楽しい3日間を過ごしませんか。

- 日時 8月5日(木)、6日(金)、10日(火) 午前9時30分～正午
- 場所 園部公民館 ●受講料 無料(材料費別途徴収) ●定員 15組(先着順)
- 対象者 南丹市内在住の親子、おじいさんと孫、おばあさんと孫の2人1組
- 講師 8月5日「切り絵」切り絵作家 達富 弘之氏  
8月6日「クッキング」南丹市食生活改善推進協議会  
8月10日「おはし作り」町家工房息吹
- 申込方法 7月31日(土)までに下記申込・問合せ先に電話でお申し込みください。

◇申込・問合せ先 園部公民館 TEL (0771) 63-5820

## マイ箸・マイ茶碗づくりキャンペーンを実施します

南丹市では、NPO法人京都匠塾とタイアップし、ものづくりのまち南丹市としての醸成や国民文化祭に向けた機運の醸成などを目的にマイ箸・マイ茶碗づくりキャンペーンを実施します。「南丹市民は自分で作ったお箸と茶碗を使って地元産のおいしい食べ物を食べている」。こんなうわさが全国で広まると大変素敵なことだと思います。この機会に地域やグループで取り組んでみてはいかがでしょうか。

<マイ箸づくり> 大人気マイ箸づくりでは、朴(ほお)の木など地元産材を、本格的な木工具を使って削りだします。焼付けペンで自分だけのマークをつけることもできます。手になじませながら作るため、仕上がったお箸は軽く、大変使いやすいと評判です。仕上げは京都匠塾により拭き漆を施し後日お渡しします。

<マイ茶碗づくり> 粘土を形成し、手回しロクロで茶碗を作ります。自分だけのオリジナル茶碗を作ってください。地域の特性などを活かしてさまざまな工夫を施すこともできます。例えばマイそば猪口やマイ納豆茶碗なども。作品は窯で焼き上げ、後日お渡しします。

- キャンペーン期間 8月1日(日)～11月30日(火)
- 場所 基本的には、各団体などの指定の会場に向き実施します。
- 費用 無料(指導者人数、材料などに限りがありますので、場合によっては、お断りすることがありますのでご了承ください)
- 申込方法 1グループおおよそ10人から30人を目安に、下記申込・問合せ先に電話でお申し込みください。個人または30人以上の場合は、場所などを相談させていただきます。
- 指導・運営 NPO法人京都匠塾 ●共催 南丹市

◇申込・問合せ先 NPO法人京都匠塾 TEL (0771) 68-1731

## 文化博物館・郷土資料館「鉄道展」を開催中です

文化博物館・郷土資料館では、JR山陰本線京都一綾部間開通100周年を記念して、「鉄道～果てしなく続く路～」を両館で同時開催中です。この展示会では、丹波地域における鉄道の歴史を建設から現在に至るまで、多様な資料に基づいて紹介しています。文化博物館では主に京都一園部間までの京都鉄道の歴史を中心に、郷土資料館では園部一綾部間までを取り上げて展示を行っています。展示会の詳しい内容は、7月9日に各戸配布したチラシ・ホームページなどをご覧ください。

- 期間 9月26日(日)まで ●時間 午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)
- 場所 文化博物館、郷土資料館
- 入館料 両館共通券：大人400円、学生300円、小人150円  
文化博物館：大人300円、学生200円、小人100円  
郷土資料館：大人200円、学生150円、小人100円

※20人以上の団体は2割引(共通券除く)。南丹市に居住する小中学生は入場無料。

- 休館日 毎週月曜日(9/20は開館)、9/21・24
- 臨時休館日 文化博物館：9/28～10/1 郷土資料館：9/27・30、10/1

◇問合せ先 文化博物館 TEL (0771) 68-0081  
日吉町郷土資料館 TEL・FAX (0771) 72-1130

## 美山支所からののお知らせ

### いきいき脳トレーニング教室開催のお知らせ

できるだけ介護が必要な状態にならずに、生涯現役でいきいきと過ごしたいというのは誰もの願いだと思います。そこで、南丹市では認知症予防のために、脳活性化ゲームを中心とした教室を8回シリーズで行います。簡単なルールと、みんなで楽しく大笑いすることが認知症予防には大切です。ぜひこの教室に参加して、心と頭と身体をいきいきさせましょう。

#### ●日時

① 8月25日(水)	⑤ 10月27日(水)
② 9月8日(水)	⑥ 11月10日(水)
③ 9月22日(水)	⑦ 11月24日(水)
④ 10月13日(水)	⑧ 12月8日(水)

\*時間はいずれも午後1時30分～3時

- 会場 美山保健福祉センター
- 対象 概ね65歳以上でなるべく8回とも出席できる方
- 定員 20名程度
- 内容 認知症予防のための話、脳活性化ゲーム等
- 講師 脳トレネット(認知症予防教室インストラクターのみなさん)
- 申込締切 8月13日(金)

◇申込み・問合せ先 南丹市役所健康課 TEL (0771) 68-0016  
美山支所健康福祉課 TEL (0771) 68-0041

### ～美山町女性の集い連絡会～ 「人権学習会～命の大切さ～」を開催します

さまざまな立場の女性が集まり、お互いの活動を認め合いながら、共有できる取り組みの一環として「人権学習会」を開催します。8月は人権強調月間です。会員に限らず、多数の方のご参加をお待ちしています。

- 日時 8月11日(水) 午前9時30分～正午

- 場所 美山保健福祉センター

#### ●講演及び発表

- ・「コーラス」 エコーみやま
- ・「守君、あゆみちゃんによる人権学習」 南丹市人権擁護委員会
- ・「命を守る活動について」 園部消防署美山出張所
- ・「女性消防団員が見た活動報告」 南丹市消防団美山支団女性分団

#### ●体験コーナー

- ・起震車に乗って震度体験
- ・人権メッセージの作成
- ・保存食の試食
- ・食生活改善推進員による食のPR
- ・応急手当の講習

※ 美山町女性の集い連絡会では、秋に美山の道路沿線に「人権の花・水仙」の植え込みを行います。美山支所・各地域振興会窓口に「球根ポスト」を設置しますので球根を提供いただける方はご協力をお願いします。

◇問合せ先 美山支所健康福祉課(美山町女性の集い連絡会事務局)  
TEL (0771) 68-0041