

お知らせ なんたん



第111号(3の3)平成22年8月27日発行

健康課 各種相談・行事予定

健康課の日吉地区での相談・行事予定は下記のとおりです。

月 日	内容・事業	場 所 等	備 考
9月 1日 (水)	脳トレーニング教室① 10:00~11:30	南丹市日吉町 生涯学習セン ター(遊youひ よし)	事前にお申し たいた方に詳細な 内容を案内してい ます。
9月 2日 (木)	からだスッカリ教室 第②回 【受付】9:00~ 9:30 【教室】9:30~11:30 【内容】『動いてスッカリ!! 体とココロ』(健康運動指導 士の講義と実技)	南丹市日吉 保健福祉セン ター (はーとぴあ)	事前にお申し たいた方に詳細な 内容を案内してい ます。
9月 9日 (木)	子育て相談 【受付】9:30~10:30	南丹市日吉 保健福祉セン ター (はーとぴあ)	
9月14日 (火)	楽しくなろう会 13:00~15:30 【内容】バトミントン・卓球 ~八木と合同~	南丹市日吉 保健福祉セン ター (はーとぴあ)	(精神障がい 者グループワ ーク)
9月15日 (水)	脳トレーニング教室② 10:00~11:30	南丹市日吉町 生涯学習セン ター(遊youひ よし)	事前にお申し たいた方に詳細な 内容を案内してい ます。
9月22日 (水)	からだスッカリ教室 第③回 【受付】9:00~ 9:30 【教室】9:30~11:30 【内容】『かしこくおいしく食 べて体スッカリ』(管理栄養 士の講義)	南丹市日吉 保健福祉セン ター (はーとぴあ)	事前にお申し たいた方に詳細な 内容を案内してい ます。
9月29日 (水)	脳トレーニング教室③ 10:00~11:30	南丹市日吉町 生涯学習セン ター(遊youひ よし)	事前にお申し たいた方に詳細な 内容を案内してい ます。

※ 乳幼児健診につきましては、別途個別にお知らせをいたします。
会場は全て、園部保健福祉センター(こむぎ山健康学園)です。

◇問合せ先 健康課 TEL 68-0016

9月ごみ収集日

ごみの区分	日 程	地 区
ビニールごみ	9月 3日(金)	日吉町内全域
	9月16日(木)	
ペットボトル、紙パック、 段ボール	9月 8日(水)	日吉町内全域
ビン、ガラス、瀬戸物類	9月13日(月)	世木・胡麻地区
	9月14日(火)	五ヶ荘地区

- ☆ 燃えるごみは火・金曜日収集です。
- ☆ 収集日の午前8時30分までに所定の場所に出してください。
- ☆ 指定の袋に必ず住所・氏名を書いて出してください。
- ☆ 指定の袋以外では、絶対に出さないでください。
- ☆ 都合により収集日に収集できなかった場合は、その翌日に収集します。

スプリングスひよし臨時休館のお知らせ

スプリングスひよしは、施設の定期点検のため、9月6日(月)~9日(木)の4日間休館いたします。皆さんにはご不便・ご迷惑をおかけしますが、快適・安全な運営のためにご理解とご協力をお願いします。

◇問合せ先 スプリングスひよし
TEL 72-1526 FAX 72-1700

地域活動支援センターそよかぜ日吉

そよかぜ日吉は、地域におられる障害を持つ方の生活の充実を目指して、さまざまな活動をしています。

9月の行事予定

- 9月 7日 障害者スポーツのつどい(丹波自然運動公園)
- 9月 8日 教養の時間・絵画
- 9月12日 障害者スポーツ大会陸上の部に参加
- 9月15日 サロン(ティータイム)
- 9月17日 オープンカフェ 15:00~15:50 参加費100円
- 9月21日 おでかけ 日吉図書室へ
- 9月22日 教養の時間・絵画
- 9月24日 おでかけ(ドライブ) ガレリア亀岡図書室
- 9月28日 サロン(カラオケ)

- 毎週月曜日はスポーツクラブでウォーキングを行っています。
- 毎週水曜日はサロン『ティータイム』でいろいろなお茶を楽しんでいます。
- 利用料は要りませんが、活動内容によっては実費をいただくことがあります。
- 活動場所の記載のないものは、そよかぜ日吉にて行います。
- 活動時間の記載のないものは午後1時~3時で活動します。

◇問合せ先 ワークセンターびび 日吉分所内
地域活動支援センターそよかぜ日吉
TEL 72-0324