

## ねんきん特別便・定期便相談会を開催します

年金受給者・加入者の皆さんに送付されている「ねんきん特別便」や国民年金・厚生年金の現役加入者の皆さんに送付されている「ねんきん定期便」に関する相談会を下記の日程表のとおり開催しますので、お知らせします。

| 日時                  | 場所                |
|---------------------|-------------------|
| 10月21日(木) 午前9時～午後5時 | 南丹市日吉支所3階第2会議室    |
| 11月18日(木) 午前9時～午後5時 | 南丹市美山支所1階小会議室     |
| 12月16日(木) 午前9時～午後5時 | 南丹市役所2号庁舎3階301会議室 |

●持ち物 お手元に届いた「ねんきん特別便」、「ねんきん定期便」、年金手帳など(基礎年金番号が確認できるもの)、印鑑、本人確認ができるもの(免許証や保険証など)、代理人が相談される場合は「委任状」と代理人ご自身の本人確認ができるもの  
※社会保険労務士1人で対応するため、お待ちいただく場合がありますのでご了承ください。

◇問合せ先 京都西年金事務所 TEL 075-323-1170 (代表)  
国保医療課 TEL (0771) 68-0011  
各支所 健康福祉課 TEL 八木 (0771) 68-0022  
日吉 (0771) 68-0032 美山 (0771) 68-0041

## 都市と農村をつなぐ「なんたんよいとこ巡りツアー」

●日時 11月13日(土) 亀岡駅: 午前9時45集合、午後7時解散予定  
●内容 南丹地域の旬の名所を巡りながら、そばうち体験。その後、カップリングタイムで婚活気分も楽しめます。  
●定員 男女各10人(先着順) ●参加費 2,000円  
●参加資格 京都府内在住のおおむね25歳～45歳の独身男性、独身女性

◇申込・問合せ先 京都府南丹パートナーシップセンター(南丹広域振興局企画振興室)  
TEL (0771) 24-8430

## 美山水車の里フェスタを開催します ～第2回水車サミット～

●日時 10月17日(日) 午後1時～ ●場所 南丹市美山林健センター  
●内容 第1部: 水車とまちおこしをテーマとした基調講演  
4分科会を設置し、各分野の専門家を招いて議論・検討を行います。  
第2部: 水車と石臼を使った精米などの体験・見学、水車米を使ったおにぎり、ピザの試食、特産品の販売を行う「水車とふれあい展」を開催します。  
●対象 水車に興味のある方などなたでも ●定員 50人(先着順)  
●申込方法 電話、FAXで下記申込・問合せ先にお申し込みください。

◇申込・問合せ先 南丹広域振興局企画振興室 TEL (0771) 24-8430 FAX (0771) 24-4683

## 道路交通センサスのお知らせ

9月～11月にかけて、全国道路・街路交通情勢調査「道路交通センサス」を実施します。道路交通センサスは、いわば道路に関する国勢調査として、昭和3年からおおむね5年間隔で実施している全国的な規模の調査であり、道路の交通量調査や自動車をお持ちの方を対象にしたアンケート調査により、自動車の利用状況などを調査します。アンケート調査は、全国の自動車をお持ちの方の中から無作為に抽出された方の家庭に、調査員が訪問して行いますので、調査へのご協力をよろしくお願いいたします。

◇問合せ先 国土交通省近畿地方整備局京都国道事務所調査課 TEL 075-351-3300

## 外国人のための「日本語教室」受講生を募集します

市内在住外国人のための日本語教室を開催します。興味のある方、日本語学習を必要とされている方へぜひお知らせください。

●日時 9月30日～12月2日(毎週木曜日) 午後7時30分～9時  
●場所 南丹市国際交流協会事務所(南丹市国際交流会館2階)  
●参加費 無料(テキスト代1,500円程度)  
●申込方法 下記問合せ先に電話、FAX、Eメールで氏名、住所、電話番号、当日連絡先(携帯など)を連絡の上、お申し込みください。

◇問合せ先 南丹市国際交流協会 TEL (0771) 63-1840 FAX (0771) 63-1841  
Eメール nantania@cans.zaq.ne.jp

## 丹波自然運動公園からのお知らせ

<グラウンド・ゴルフのつどい>

●日時 10月1日、8日、15日、22日、29日(各金曜日) 午前9時～11時45分  
●場所 球技場 ●参加料 200円(当日受付)

<スポーツを楽しもう>

●日時 10月12日(火)(毎月第2火曜日、当日受付) ●場所 体育館  
●内容 午前9時～卓球を楽しもう(300円)、午後1時30分～障害者スポーツのつどい(無料)、午後6時～スポーツの夕べ(300円)

◇申込・問合せ先 丹波自然運動公園 TEL (0771) 82-0560 FAX (0771) 82-0480

## 『健康長寿日本一フォーラム in なんたん』のご案内

南丹地域の健康長寿を目指して「きょうと健康長寿推進南丹地域府民会議」主催のフォーラムを開催します。健康づくりと検診の重要性、がんを予防する生活のポイントなどをわかりやすく紹介します。展示・体験コーナーもありますのでぜひお越しください。

●日時 10月22日(金) 午後1時～4時  
●場所 京都府立口丹波勤労者福祉会館2階大会議室  
●講演 演題『日々の健康づくりとがん検診の重要性について』  
講師 兵庫県健康財団保健検診センター副所長 熊谷仁人氏  
●申込方法 10月15日(金)までに電話、FAX、郵送(住所、氏名、電話番号を明記したもの)で下記申込・問合せ先にお申し込みください。

◇申込・問合せ先 きょうと健康長寿推進南丹地域府民会議事務局(南丹保健所保健室)  
〒622-0041 南丹市園部町小山東町藤ノ木21  
TEL (0771) 62-4753 FAX (0771) 63-0609

## 京都医療科学大学「学術講演会」開催のご案内

『地球生物の仕組みと働きに役立つ “レントゲン”』をやさしくお話していただきます。

●日時 10月2日(土) 午後1時10分～3時10分  
●場所 京都医療科学大学本館5階多目的ホール ●その他 入場無料、申込不要  
●講演 演題①「放射光X線で重金属蓄積植物の謎に迫る」  
講師 東京電機大学工学部環境化学科 保倉明子氏  
演題②「海洋生物に特異的に濃集した重元素に対するX線分析」  
講師 徳島大学総合科学部自然システム学科 沼子千弥氏  
●主催・協賛 日本分析化学会、京都医療科学大学、同学外交流委員会

◇問合せ先 京都医療科学大学 TEL (0771) 63-0066

## 「Yagi Rock Festival 2010」を開催します

Rockを愛するアマチュアからプロのバンドまでが結集し、楽しい音楽イベントを開催します。露店やハーレーチームによるバイクのディスプレイ、屋形船での大堰川クルーズなど、イベント盛りだくさん。皆様のご来場お待ちしております。

●日時 10月11日(月・祝) 正午～午後6時30分(雨天中止)  
●場所 八木町大堰川河川敷メモリアル広場特設会場 ●入場料 無料  
●主催 歌聴風月実行委員会 ●後援 南丹市

◇問合せ先 歌聴風月実行委員会事務局 TEL 080-5637-3181

## そのべ地域版

### 健康課からのお知らせ

<子育て相談10月の予定>

| 実施日       | 場所               | 時間                 | 対象         |
|-----------|------------------|--------------------|------------|
| 10月13日(水) | こむぎ山健康学園<br>2階和室 | 午前9時30分～<br>10時30分 | 0歳～就学前の子ども |

※内容は身体計測、保健・栄養相談など。対象の方はどなたでもお越しください。

<グループワーク10月の予定>

| 実施日       | 場所   | 時間                 | 内容     | 対象                            |
|-----------|------|--------------------|--------|-------------------------------|
| 10月8日(金)  | 健康学園 | 午前9時30分～<br>11時30分 | ウォーキング | 精神障がいがある方で、地域で生活されているご本人・家族の方 |
| 10月22日(金) | 憩いの家 |                    | 茶話会    |                               |

※はじめて参加の方、憩いの家の場所が分からない方は下記問合せ先にお問い合わせください。

◇問合せ先 健康課 TEL (0771) 68-0016

## 認知症予防いきいき脳トレ講座のご案内

高齢になっても健康でいきいきと明るく楽しく過ごしたいと思われる方、家族の方にいつまでも元気に暮らしてもらいたいと願っておられる方など気軽にご参加ください。

●日時 10月29日(金) 午後1時30分～4時 ●定員 40人程度(先着順)  
●場所 園部公民館3階大研修室 ●内容 認知症予防脳トレ講座と脳活性化ゲーム  
●講師 健康生きがいづくりアドバイザー、認知症予防教室インストラクター  
●参加費 500円(保険料、運営費ほか) ●主催 認知症予防脳トレネット  
●後援 南丹市、南丹市社会福祉協議会、南丹市老人クラブ連合会

◇申込・問合せ先 認知症予防脳トレネット事務局(中尾) TEL (0771) 62-0701