

## 歴史・健康ウォーキングの参加者を募集します

- 日程 12月12日(日)(雨天決行)
- コース 園部公園駐車場＝篠山城跡・太書院―青山歴史村―小林家長屋門―安間家資料館―誓願寺―春日神社―市立歴史美術館―尊宝寺―大正ロマン館―三の丸広場(昼食)―河原町妻入商家群―王地山稲荷・まけきらい稲荷―本経寺―河原町妻入商家群―篠山城跡＝園部公園駐車場(歩程約10キロ、\_\_は施設見学)
- 集合場所・時間 園部公園駐車場(園部高校正門横):午前8時10分、JR園部駅西口広場:8時20分、園部大橋バス停:8時25分
- 解散場所・時間 園部公園駐車場 午後4時ごろ解散予定
- 対象 1人で10km以上歩ける方。(健康状態のすぐれない方は、参加をご遠慮ください。コース並びに自分の体力、体調を十分チェックされた上でご参加ください)
- 持ち物 保険証のコピー、弁当、水筒、汗ふきタオル、帽子、手袋、雨具
- 参加費 一般:2,100円(バス代、保険代、資料代ほか) 会員:1,800円
- 注意 今回はバスを利用しますので、定員になり次第締め切ります。12月6日(月)以降のキャンセルは、キャンセル料として1,200円いただきます。
- 申込方法 12月3日(金)までに下記申込・問合せ先にご連絡ください。  
※申し込みの取り消し、欠席の場合は必ずNantan 健歩会に連絡してください。

◇申込・問合せ先 Nantan 健歩会(木村) TEL(0771)62-3370  
健康課 TEL(0771)68-0016

## 医療従事者の届出について

今年は、医療従事者の資格を有する方の届出の年です。この届出は、2年ごとに12月31日現在の就業状況などを届け出いただくもので、医療および公衆衛生行政を進める上で重要な資料となります。該当される方は、必ず平成23年1月17日(月)までに届出を済ませてください。

◇問合せ先 南丹保健所企画調整室 TEL(0771)62-4752

## ゼミナールハウスからのお知らせ

### <切り絵展とクリスマスカード・年賀状作り体験>

京都新聞に連載中の切り絵作家 達富弘之氏の指導で切り絵のコツを学びます。

- 日時 12月1日(水)午後1時～、8日(水)午前10時～
- 場所 ゼミナールハウス 「達富弘之・睦 切り絵展」会場
- 参加費 1,000円(講習料・材料費)

### <絵手紙教室>

日本画家 藤原玲子氏の指導で水彩やパステルで年賀状を作ります。

- 日時 12月4日(土)午前10時～午後3時 ●場所 ゼミナールハウス
- 参加費 3,000円(昼食付) ●その他 作品を10枚プレゼント

◇問合せ先 京都府立ゼミナールハウス TEL(0771)54-0216

## ぽこぽこくらぶ12月日程のお知らせ

お昼ごはんを食べられるようになりました。お弁当持参でもどうぞ!

- 日程 親子ひろば:12月3日(金)、7日(火)、9日(木)、17日(金)、21日(火)
- 12月1日(水) 骨盤体操 自分の歪みを知ろう!(参加費200円)
- 12月10日(金) 消しゴムはんこでクリスマスカード作り(保育付。先着7人。参加費200円)
- 12月16日(木) 外カフェ(保育付。先着7人。参加費200円)
- 12月24日(金) クリスマスパティー

※外カフェ、クリスマスカードの予約は下記問合せ先をお願いします。

- 時間 午前10時～午後1時 ●場所 八木保健福祉センター
- 後援 南丹市、南丹市教育委員会

◇問合せ先 グローアップ TEL 080-3857-8119

## 丹波自然運動公園からのお知らせ

### <天文教室>

- 日時 12月21日(火)午後6時～9時 ●場所 丹波天文館
- 対象者 小学生以上の方(小中学生は保護者同伴) ●参加料 200円
- 定員 60人 ●内容 皆既月食観望など ●申込期限 12月15日(水)

### <12月のグラウンド・ゴルフのつどい>

- 日時 12月3日、10日、17日、24日(各金曜日)午前9時～11時45分
- 場所 球技場 ●内容 グラウンド・ゴルフを自由に楽しむ ●参加料 200円

### <12月のスポーツデー>

- 日時 12月14日(火) ●場所 体育館(当日受付)
- 内容 9:00～11:30卓球を楽しもう(300円)、13:30～15:30障害者スポーツのつどい(無料)、18:00～21:00スポーツの夕べ(300円)

◇問合せ先 丹波自然運動公園 TEL(0771)82-0560

## そのべ地域版

## 健康課からのお知らせ

### <子育て相談12月の予定>

実施日	時間	場所	対象
12月8日(水)	午前9時30分～10時30分	こむぎ山健康学園 2階 和室	0歳～就学前の子ども

- 内容 身体計測、保健・栄養相談など。対象の方はどなたでもお越しください。

### <グループワーク12月の予定>

実施日	時間	場所	内容	対象
12月3日(金)	午前9時30分～11時30分	こむぎ山健康学園	クリスマス会	精神障がいがある方で、地域で生活されているご本人・家族の方
12月17日(金)		憩いの家	茶話会	

※はじめて参加の方、憩いの家の場所が分からない方は下記問合せ先に連絡ください。

◇問合せ先 健康課 TEL(0771)68-0016