

「お花教室」の参加者を募集します

初めての方にも簡単でとても楽しい教室です。教室への参加お待ちしております。

- 日時・内容 平成23年1月19日(水) 午前10時～バレンタインのアレンジ
平成23年2月16日(水) 午前10時～おひな様のアレンジ
平成23年3月16日(水) 午前10時～春の花のアレンジ
- 受講料 1回2,500円 ●持ち物 花バサミをお持ちの方は、持参ください。
- 申込方法 各日時の1週間前までに下記申込・問合せ先にお申し込みください。

◇申込・問合せ先 スポーツ・フォア・オール TEL・FAX (0771) 42-5366

映画「精神」を上映します

- 日時・場所 平成23年1月22日(土)
園部公民館大ホール：午前9時30分～
日吉町生涯学習センター「遊youひよし」：午後2時30分～
 - 内容 外来の精神科診療所に通うさまざまな患者さんの様子をモザイクなして撮った「ドキュメンタリー」作品。この作品は「釜山国際映画祭」でドキュメンタリー賞など、4冠を受賞した作品。
 - その他 30分前に開場。上映時間は135分。申し込みは不要。
- ※この映画は皆さんからいただいた、「赤い羽根・共同募金」の助成金で上映しています。

◇問合せ先 南丹市社会福祉協議会地域福祉事業課 TEL (0771) 43-0551

「社会人英会話教室」の受講生を募集します

英会話に興味をお持ちの方、基本的な英会話表現を練習し(準初級レベル)、初歩的な日常会話ができるようになること(中級レベル)を目指しませんか。

- 日時 準初級クラス：1月12日～3月2日(水曜日、全8回) 午後7時～8時30分
中級クラス：1月13日～3月3日(木曜日、全8回) 午後7時～8時30分
- 場所 準初級クラス：コミュニティプラザよしとみ(JR吉富駅構内)
中級クラス：園部公民館3階会議室
- 内容 ネイティブ講師による英会話グループレッスン
- 定員 各クラス15人(先着順) ●参加費 全8回7,200円(お試し1回1,000円)
- 共催 南丹市国際交流協会、南丹市教育委員会
- 申込方法 下記申込問合せ先に電話(火・水・木、正午～午後4時)、FAX、Eメールで氏名、住所、電話番号、当日連絡先(携帯など)を連絡の上、お申し込みください。定員になり次第締め切らせていただきます。(12/28～1/5休業)

◇申込・問合せ先 南丹市国際交流協会 TEL (0771) 63-1840 FAX (0771) 63-1841
E-mail nantania@cans.zaq.ne.jp

ぽこぽこくらぶ1月の日程のお知らせ

子どもと一緒にでかけて自由にゆっくり過ごす「ぽこぽこひろば」と保育付き講座を行うぽこぽこくらぶを開催します。ゆっくりほっこりしにお越しください。

- 日程 1月13日(木) ハッピー子育て講座「子どもの成長と親の役割」
(保育付き、先着7人、参加費200円)
1月14日(金)、19日(水)、25日(火) ぽこぽこひろば
1月21日(金) 外カフェ(保育付き、先着7人、参加費200円)
1月27日(木) 手作りコサージュ講座(保育付、先着7人、参加費200円、
材料費1,500円)
- 時間 午前10時～午後1時 ●場所 八木保健福祉センター
- 後援 南丹市、南丹市教育委員会 ●申込方法 下記問合せ先に電話でお申し込みください。

◇問合せ先 グローアップ TEL 080-3857-8119

SKYシニア講座を開催します

これからの生きがい、自己実現、社会貢献、地域での役割などについて、楽しく話しあって考えてみませんか？

- 日時 第1回：平成23年2月12日(土) 午後1時～3時30分
第2回：平成23年2月19日(土) 午後1時～3時30分
- 場所 府立口丹波勤労者福祉会館 ●受講資格 おおむね45歳以上の方
- 内容 第1回：講演「生きがい・自己実現・社会貢献」(財)健康・生きがい開発財団常務理事 大谷源一氏、心と脳のリフレッシュ(ミニ体操)、井戸端会議(茶菓付)
第2回：講演「地域コミュニティと生きがい就労のすすめ」和歌山県健康生きがいづくりアドバイザー協議会事務局長 市野弘氏、心と脳のリフレッシュ(ミニ体操)、井戸端会議(茶菓付)
- 参加料 2回1,000円(資料代、保険料、運営費)
- 定員 50人程度(先着順) ※参加していただく方には参加票をお送りします。
- 主管 健生ネットワーク京都 ●後援 南丹市、南丹市社会福祉協議会など
- 申込方法 下記申込・問合せ先に電話、FAX、E-mailでお申し込みください。

◇申込・問合せ先 (財)京都SKYセンター TEL 075-241-0226 FAX 075-241-0204
E-mail kyotosky@mail.joho-kyoto.or.jp

ゼミナールハウスからのお知らせ

<デジカメで「かやぶき雪灯廊+花火」を撮る>

かやぶきの里で開催の雪灯廊と花火を被写体に、夜間撮影の技法を学ぶ。

- 日時 1月29日(土)～30日(日) ●参加費 3,500円/日(昼食付)
 - <さをり織りスカーフとランチ>
 - 日時 毎週金・土曜 午前10時～午後4時
 - 参加費 2日間5,000円(昼食、材料含)、1日3,500円(昼食、材料含)
- ※材料費はスカーフ1枚程度です。大作の場合は追加費用が掛かることがあります。

◇申込・問合せ先 京都府立ゼミナールハウス TEL (0771) 54-0216