

歴史・健康ウォーキングの参加者を募集します

京丹波町の文化財のメッカ下山蔵（わらび）の里を京丹波町社会教育課の協力を得て、国指定重要文化財の『真言宗御室派雲晴山大福光寺』の本堂（毘沙門堂）の日本最古の方丈記写本や多宝塔を巡ります。

- 日程 2月20日（日）（小雨・小雪決行）
- コース JR下山駅～黒瀬の地蔵堂（旧川港跡）～蔵の里～渡辺家住宅～大福光寺（法話、園庭見学）～多宝塔～京都テクノパーク（畑川ダム建設事務所蔵宿泊所食堂で昼食）～国道27号バイパス（橋上よりダム建設地見学）～丹波八十八ヶ所霊場・大師堂～グリーンハイツメインストリート～JR下山駅前（歩程約7km）
- 集合場所・時間 JR下山駅前 午前10時25分ごろ<下り>10:22着にあわせて
- 解散場所・時間 JR下山駅前 午後3時30分ごろ <上り>15:40発にあわせて
- 対象 1人で7km以上歩ける方（コース、体調をチェックされた上で参加してください）
- 持ち物 保険証のコピー、弁当、水筒、汗ふきタオル、帽子、手袋、雨具
- 参加費 300円（保険代、資料代ほか）交通費、写真代別途
- 申込期限 2月17日（木）※申込の取消、欠席は必ず連絡してください。

◇申込・問合せ先 Nantan 健歩会（木村） TEL (0771) 62-3370
健康課 TEL (0771) 68-0016

発達障害支援講座を開催します

- 日時 2月28日（月）午前10時～正午 ●場所 ガレリアかめおか
- 参加費 一般：1,000円、正会員：無料 ●定員 100人（事前予約必要）
- 演題 コミュニケーション障害～感覚統合の視点から～
- 講師 姫路獨協大学教授 作業療法士 小西紀一 氏
- その他 託児ルームあり（先着10人、500円、2月21日（月）締切）
- 申込方法 下記申込・問合せ先に電話、FAXでお申し込みください。
- 主催 NPO法人発達障害を考える会ぶどうの木
- 後援 南丹教育局、南丹保健所、南丹市など

◇申込・問合せ先 NPO法人発達障害を考える会ぶどうの木 TEL・FAX (0771) 63-0351

NPOグローアップからのお知らせ

<ぼこぼこくらぶ>

子どもと一緒にでかけて自由にゆっくり過ごす「ぼこぼこひろば」と保育付き講座を行う「ぼこぼこくらぶ」。どなたでもいらっしゃってください。

- 日程 2月2日（水）骨盤体操（身体のバランスを調整しよう）参加費200円
2月4日（金）、8日（火）、18日（金）、25日（金）ぼこぼこひろば
2月10日（木）「親と子のヘアスタイリング講座」（参加費200円。ヘアゴム、シュシュなど持参ください）
2月16日（水）ハッピー子育て講座「子どものしあわせな自立」（保育付、先着7人、参加費200円）

2月24日（木）外カフェ（保育付、先着7人、参加費200円）

- 時間 午前10時～午後1時 ●場所 八木保健福祉センター2階

<子どもの心のコーチング講演会>

子どもを幸せに自立させるために親にできることは何か？今もっとも売れている子育て本「子どもの心のコーチング」の著者・菅原裕子がシンプルに解き明かします。今回は講演会後に認定コーチが進行役となりグループセッションも行います。

- 日時 2月12日（土）午後1時～4時10分 ●場所 ガレリアかめおか
- 参加費 1,800円（当日2,000円） ●定員 先着100人（定員になり次第締切）

<おとうさん！あそぼ！>

子どものやる気を引き出すコミュニケーションのとり方を「ドッチビー」で楽しく遊びながら学びましょう。

- 日時 2月19日（土）午後1時～4時 ●場所 スプリングひよし体育館
- 参加費 1人500円（例：親1人+子ども2人=1,500円）
- 対象 おとうさん、おじいちゃん、おかあさん、おとうさん代わりの方、子どもと関わる仕事の方、5歳以上の子ども（必ず保護者同伴）

◇申込・問合せ先 NPOグローアップ TEL 080-3857-8119

「託児付き子育て講演会」&カフェ

日ごろじっくりと話を聞く機会に恵まれないママさんたちに託児付きの講演会を企画しました。地域の皆さんや美山町以外の方もぜひお越しください。

- 日時 2月20日（日）午後1時～4時 ●場所 美山文化ホール会議室
- 内容 第1部 講演「えがおで子育て～上手なおもちゃ選びを通して～」(託児付)
講師 キッズいわき代表 岩城敏之 氏
第2部（午後2時40分～）カフェタイム

- 対象 保護者、家族などどなたでも
- 参加費 無料（カフェのみ200円、無農薬のコーヒー・紅茶、お菓子付）

※申し込み不要。第2部は当日受付時に確認します。

◇問合せ先 みやま子育てパートナーズ「よっといで」（桂） TEL (0771) 75-0355
美山町平屋地区福祉推進協議会（平屋振興会） TEL (0771) 75-5300
子育てすこやかセンター TEL (0771) 68-0082

日吉支所お知らせ

健康課 各種相談・行事予定

健康課の日吉地区での相談・行事予定は下記のとおりです。

月 日	内容・事業	場 所等	備 考
2月10日 (木)	子育て相談 【受付】9:30～10:30	南丹市日吉 保健福祉セン ター (はーとぴあ)	
2月21日 (月)	からだスッキリ教室同窓会 【受付】13:15～13:30 【教室】13:30～15:30 【内容】・野菜の力を再確認 ・6ヶ月間を振り返ろう	南丹市日吉 保健福祉セン ター (はーとぴあ)	昨年、身体ス ッキリ教室に参加 された方に、別 途ご案内しま す。
2月28日 (月)	楽しくなるう会 13:30～15:00 【内容】手作業	南丹市日吉 保健福祉セン ター (はーとぴあ)	(精神障がい者 グループワー ク) 詳しくは 個別通知をご 覧下さい。

※ 乳幼児健診につきましては、別途個別にお知らせをいたします。
会場は全て、園部保健福祉センター（こむぎ山健康学園）です。

◇問合せ先 健康課 TEL 68-0016

子育て広場「こつぶっこ広場」のお知らせ

「こつぶっこ広場」では、0歳から保育所・幼稚園に入所・入園するまでの子どもとお母さん・お父さん・お家の人が集い、親子でいろいろな遊びを体験して交流を深めることを目的に、毎月1回いろいろな行事を行っています。2月は「お話を楽しもう」です。

- 日 時 2月23日（水）午前10時～11時30分
- 場 所 南丹市日吉町生涯学習センター
- 内 容 お話を楽しもう（日吉図書室職員による読み聞かせ）

◇問合せ先 南丹市子育てすこやかセンター TEL 68-0082

2月「なかよしサロン」のお知らせ

「なかよしサロン」は、親子で一緒に遊んだり、お友達と遊んだり、お母さんやお家の人は交流や情報交換をしたり、安心して子どもたちを遊ばせることのできる場所です。子育てすこやかセンター職員がおりますので、気軽に親子で遊びに来てください。

- 開催日 2月2日・9日・16日・23日の水曜日
- 時 間 午前10時～午後3時
- 場 所 南丹市日吉興風交流センター 保健相談所
- その他 ・子育て広場「こつぶっこ広場」開催日（23日）は、広場終了後、場所を移動してなかよしサロンを開催します。

◇問合せ先 南丹市子育てすこやかセンター TEL 68-0082