

## 歴史・健康ウォーキングの参加者を募集します

京丹波町の文化財のメッカ下山蔵（わらび）の里を京丹波町社会教育課の協力を得て、国指定重要文化財の『真言宗御室派雲晴山大福光寺』の本堂（毘沙門堂）の日本最古の方丈記写本や多宝塔を巡ります。

- 日程 2月20日（日）（小雨・小雪決行）
- コース JR下山駅～黒瀬の地蔵堂（旧川港跡）～蔵の里～渡辺家住宅～大福光寺（法話、園庭見学）～多宝塔～京都テクノパーク（畑川ダム建設事務所蔵宿泊所食堂で昼食）～国道27号バイパス（橋上よりダム建設地見学）～丹波八十八ヶ所霊場・大師堂～グリーンハイツメインストリート～JR下山駅前（歩程約7km）
- 集合場所・時間 JR下山駅前 午前10時25分ごろ<下り>10:22着にあわせて
- 解散場所・時間 JR下山駅前 午後3時30分ごろ <上り>15:40発にあわせて
- 対象 1人で7km以上歩ける方（コース、体調をチェックされた上で参加してください）
- 持ち物 保険証のコピー、弁当、水筒、汗ふきタオル、帽子、手袋、雨具
- 参加費 300円（保険代、資料代ほか）交通費、写真代別途
- 申込期限 2月17日（木）※申込の取消、欠席は必ず連絡してください。

◇申込・問合せ先 Nantan 健歩会（木村） TEL (0771) 62-3370  
健康課 TEL (0771) 68-0016

## 発達障害支援講座を開催します

- 日時 2月28日（月）午前10時～正午 ●場所 ガレリアかめおか
- 参加費 一般：1,000円、正会員：無料 ●定員 100人（事前予約必要）
- 演題 コミュニケーション障害～感覚統合の視点から～
- 講師 姫路獨協大学教授 作業療法士 小西紀一 氏
- その他 託児ルームあり（先着10人、500円、2月21日（月）締切）
- 申込方法 下記申込・問合せ先に電話、FAXでお申し込みください。
- 主催 NPO法人発達障害を考える会ぶどうの木
- 後援 南丹教育局、南丹保健所、南丹市など

◇申込・問合せ先 NPO法人発達障害を考える会ぶどうの木 TEL・FAX (0771) 63-0351

## NPOグローアップからのお知らせ

### <ぼこぼこくらぶ>

子どもと一緒にでかけて自由にゆっくり過ごす「ぼこぼこひろば」と保育付き講座を行う「ぼこぼこくらぶ」。どなたでもいらっしゃってください。

- 日程 2月2日（水）骨盤体操（身体のバランスを調整しよう）参加費200円  
2月4日（金）、8日（火）、18日（金）、25日（金）ぼこぼこひろば  
2月10日（木）「親と子のヘアスタイリング講座」  
（参加費200円。ヘアゴム、シュシュなど持参ください）  
2月16日（水）ハッピー子育て講座「子どものしあわせな自立」  
（保育付、先着7人、参加費200円）  
2月24日（木）外カフェ（保育付、先着7人、参加費200円）

- 時間 午前10時～午後1時 ●場所 八木保健福祉センター2階

### <子どもの心のコーチング講演会>

子どもを幸せに自立させるために親にできることは何か？今もっとも売れている子育て本「子どもの心のコーチング」の著者・菅原裕子がシンプルに解き明かします。今回は講演会後に認定コーチが進行役となりグループセッションも行います。

- 日時 2月12日（土）午後1時～4時10分 ●場所 ガレリアかめおか
- 参加費 1,800円（当日2,000円） ●定員 先着100人（定員になり次第締切）

### <おとうさん！あそぼ！>

子どものやる気を引き出すコミュニケーションのとり方を「ドッチビー」で楽しく遊びながら学びましょう。

- 日時 2月19日（土）午後1時～4時 ●場所 スプリングひよし体育館
- 参加費 1人500円（例：親1人+子ども2人=1,500円）
- 対象 おとうさん、おじいちゃん、おかあさん、おとうさん代わりの方、子どもと関わる仕事の方、5歳以上の子ども（必ず保護者同伴）

◇申込・問合せ先 NPOグローアップ TEL 080-3857-8119

## 「託児付き子育て講演会」&カフェ

日ごろじっくりと話を聞く機会に恵まれないママさんたちに託児付きの講演会を企画しました。地域の皆さんや美山町以外の方もぜひお越しください。

- 日時 2月20日（日）午後1時～4時 ●場所 美山文化ホール会議室
  - 内容 第1部 講演「えがおで子育て～上手なおもちゃ選びを通して～」(託児付)  
講師 キッズいわき代表 岩城敏之 氏  
第2部（午後2時40分～）カフェタイム
  - 対象 保護者、家族などどなたでも
  - 参加費 無料（カフェのみ200円、無農薬のコーヒー・紅茶、お菓子付）
- ※申し込み不要。第2部は当日受付時に確認します。

◇問合せ先 みやま子育てパートナーズ「よっといで」（桂） TEL (0771) 75-0355  
美山町平屋地区福祉推進協議会（平屋振興会） TEL (0771) 75-5300  
子育てすこやかセンター TEL (0771) 68-0082

## そのべ地域版

### 健康課からのお知らせ

#### <子育て相談2月の予定>

実施日	時間	場所	対象
2月9日（水）	午前9時30分～ 10時30分	こむぎ山健康 学園2階和室	0歳～就学前の子ども

- 内容 身体計測、保健・栄養相談など。対象の方はどなたでもお越しください。

#### <グループワーク2月の予定>

実施日	時間	場所	内容	対象
2月4日 （金）	午後1時～3時	B&G体育館	スポーツ	精神障がいがある方 で、地域で生活されて いるご本人・家族の方
2月18日 （金）	午前9時30分～ 11時30分	憩いの家	茶話会	

※はじめて参加の方、憩いの家の場所が分からない方は下記問合せ先にご連絡ください。

◇問合せ先 健康課 TEL (0771) 68-0016