

お知らせ なんたん

新南丹市

電話 0771-68-0001

第123号(3の2)平成23年2月25日発行

子宮頸がん予防ワクチン接種費用を助成します

子宮頸がん予防ワクチン接種を受けた中学3年生の女子を対象に接種費用を助成します。助成を希望される方は、下記申請窓口で申請手続きを行ってください。

- 助成対象者 平成22年4月1日～平成23年1月10日の間にワクチン接種を受けた南丹市に居住する中学3年生の女子
- 助成額 接種費用の全額 ●助成回数 1人につき3回まで
- 添付書類 予防接種したことを証明できる書類および領収書の写し
- 申請受付 3月1日(火)～31日(木) ●申請窓口 健康課、各支所健康福祉課

◇問合せ先 健康課 TEL (0771) 68-0016

育児パパ応援講座(積み木づくり)のお知らせ

乳幼児のお父さんを対象に「ものづくり教室—積み木づくり—」を開催します。育MEN(イクメン)目指し、手作りのおもちゃでお子さんと遊んでください。

- 日時 3月19日(土)午前10時～正午 ●場所 美山文化ホール1階会議室
- 講師 NPO法人京都匠塾
- 内容 材木を切って、かんなや紙やすりで角をとり、電熱ペンで絵柄などを施す。
- 対象・定員 乳幼児期の子を育てる父親など10人
- 申込方法 準備の都合上、事前に下記申込・問合せ先にご連絡ください

◇申込・問合せ先 子育て支援課 TEL (0771) 68-0017
子育てすこやかセンター TEL (0771) 68-0082

適切な救急医療受診について学んでみませんか

お子さんの急な発熱やけが、病院が休診の夜や休日におこれば、その対応に慌ててしまいます。どんなときに救急車を呼べばいいのか、救急医療の受診の目安、家庭で対応できることの知識があれば、急な子どもの状態の変化に不安に思うこともなくなるはず。皆さんと「病院に行く、その前に」について学びます。

- 日時 3月27日(日)午前10時～正午 ●場所 美山文化ホール2階和室
- 講師 高屋こども診療所院長 高屋和志氏
- 対象など 乳幼児期の子を育てる親など10人(託児有)
- 申込方法 準備の都合上、事前に下記申込・問合せ先にご連絡ください

◇申込・問合せ先 子育て支援課 TEL (0771) 68-0017
子育てすこやかセンター TEL (0771) 68-0082

平成23年度福祉タクシー利用券の交付申請について

- 対象者 次のいずれかにあてはまる手帳をお持ちの在宅の方は、手帳と印鑑を持参のうえ、下記の窓口で申請してください。

手帳(障がい)の種類	等級	交付枚数・所得要件
じん臓機能障害	1・3級	20,000円分/年(100円券200枚) ※5月以降の申請は、申請月から1月あたり16枚分。所得制限なし
視覚障害、 下肢、体幹機能障害	1・2級	10,000円分/年(100円券100枚) ※5月以降の申請は、申請月から1月あたり8枚分。世帯全員の市町村民税額(所得割)の合計が、23万5,000円未満の場合に限る
心臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓機能障害	1級	
療育手帳	A	

- 申請受付 下記申込・問合せ先で受け付けています。(発行は4月以降です)

◇申込・問合せ先 社会福祉課 TEL (0771) 68-0007
各支所 健康福祉課 TEL 八木 (0771) 68-0022
日吉 (0771) 68-0032 美山 (0771) 68-0041

女性相談日のお知らせ

女性のさまざまな悩みを、専門のカウンセラーがともに受けとめ、整理するお手伝いをします。どんなことでもご相談ください。秘密は厳守します。(無料)

- 相談日 3月9日、23日(第2・4水曜日)午後1時～4時
※必ず事前予約が必要ですので下記問合せ先に予約をお願いします。

◇問合せ先 市民課 TEL (0771) 68-0005

医療費適正化にご協力ください! ~国民健康保険~

国民健康保険は、病気やケガに備えて、加入者がお金(保険税)を出し合って医療費などを補助する助け合いの制度です。南丹市国民健康保険の1人当たり医療費は毎年増加しており、今後も高齢化の進展や医療の高度化などにより増加は避けられないものと予想されます。医療費が増えると、加入者の保険税負担が大きくなるばかりでなく、国保の運営も困難になります。医療費について関心をお持ちいただき、上手なお医者さんのかかり方や健康管理に心掛けましょう。

<上手なお医者さんのかかり方>

- ・かかりつけ医をもち、気になることがあったらまずはかかりつけ医に相談しましょう。
- ・同じ病気で複数の医療機関を受診したり、何度も受診することは控えましょう。
- ・ジェネリック医薬品(後発医薬品)を上手に利用して医療費の節約を心掛けましょう。(ジェネリック医薬品は先発医薬品と同等の効能効果をもつ医薬品で、費用が先発医薬品よりも安くすみます)
- ・お薬手帳を作って処方歴を管理し、不必要な薬はもらわないようにしましょう。
- ・特定健診、がん検診など受け、病気の予防と早期発見を心掛けましょう。

<柔道整復師(整骨院・接骨院)のかかり方>

- ・柔道整復師の施術を受ける場合、健康保険が「使えるもの」と「使えないもの」が決められています。施術を受ける際は、負傷原因を正確に伝えましょう。
- ・医療費適正化の一環として、受診時の施術内容についての確認をさせていただくことがありますのでご協力をお願いします。

整骨院・接骨院で健康保険が使える場合	整骨院・接骨院で健康保険が使えない場合(全額自己負担になります)
・ねん挫 ・打撲 ・挫傷(肉離れなど) ・骨折・脱臼(但し、応急手当の場合を除き医師の同意が必要です)	・日常生活での疲労や肩凝り ・スポーツによる筋肉疲労 ・病気(神経痛・リウマチ・五十肩・関節炎・ヘルニアなど)による凝りや痛み ・脳疾患後遺症などの慢性病 ・症状の改善がみられない長期の施術(漫然とした施術)など

◇問合せ先 国保医療課 TEL (0771) 68-0011
各支所 健康福祉課 TEL 八木 (0771) 68-0022
日吉 (0771) 68-0032 美山 (0771) 68-0041

‘殿さまキングス’多田そうべい氏の家族介護者教室

7年間認知症の母親を介護した経験から「頑張らない介護」に気付いたことなど、さまざまなお話を、笑いあり、涙あり、そして、歌ありの講演会を開催します。

日時	場所
3月24日(木)午後1時30分～	市役所日吉支所4階日吉市民センター
3月25日(金)午後1時30分～	市役所八木支所3階八木文化ホール

- 演題 「ボランティアと介護から学んだこと～なによりも大切な“命”のはなし～」
- 講師 NPO法人「命のつどい」理事長 多田そうべい氏
- その他 参加費無料。事前申し込み不要。当日直接会場にお越しください。

◇問合せ先 高齢福祉課 TEL (0771) 68-0006
各支所 健康福祉課 TEL 八木 (0771) 68-0022
日吉 (0771) 68-0032 美山 (0771) 68-0041

「3B体操教室」の受講生を募集します

- 3B体操で楽しく運動して体力づくりや健康維持を図りましょう。
- 日時 3月10日～31日の毎週木曜日(全4回)午後7時30分～8時30分
- 場所 日吉町生涯学習センター「遊youひよし」ホール
- 内容 用具を運動の助けとして使用しながら、音楽に合わせて行う健康体操
- 指導者 松尾智恵子氏(日本3B体操協会) ●受講料 500円(4回分)
- 服装など 運動しやすい服装、運動靴、バスタオルなど下に敷くもの、水
- 対象者 南丹市内在住、在勤、在学の方を優先します。(先着12人)
- 申込方法 3月6日(日)までに、日吉町生涯学習センター「遊youひよし」事務室に来館、電話で申し込み、FAXで氏名、住所、電話番号、年齢をご連絡の上、お申し込みください。※定員になり次第、締め切ります。
- その他 都合により、一部日程を変更させていただく場合があります。

◇申込・問合せ先 日吉町生涯学習センター「遊youひよし」
TEL (0771) 68-0035 FAX (0771) 72-3311