

# お知らせ なんたん

新南丹市  
電話 0771-68-0001

第129号(4の4) 平成23年5月27日発行

## 膠原病個別相談のご案内

膠原病は、適切な治療を受け、うまくつきあうことが大切です。病気や治療について心配ごとのある方、気になる症状のある方はこの機会に保健所にご相談ください。

●日時 7月6日(水) 午後1時～4時30分 ●場所 南丹保健所

●対象 膠原病で療養中の方、または、次の症状がある方

- ・皮膚が日光にあると過敏になる、発疹ができる、皮膚が硬くなりつまみにくい
- ・手指がこわばる、指先が冷えると白くなり痛む、普段している動作なのに力が入りにくいなど

●内容 専門医による個別相談 ●相談料 無料

●担当医 京都第二赤十字病院 井上衛 医師

●定員 6人(予約制:状況によりお断りすることがあります)

◇申込・問合せ先 南丹保健所保健室 TEL (0771) 62-2979

## 歴史・健康ウォーキング参加者募集

善峯寺から大原野神社までのコースを歩きます。古社寺が点在し、竹林の里と云われている西山一帯は年々住宅地化され、その姿を消しつつありますが、このエリアは竹林やのどかな田園風景を充分楽しむことができ、特に善峯寺からの見晴らし、正法寺の白砂に浮かぶ名庭に心癒されます。歩程8kmと長いですが、その分価値があると思います。

●日程 6月18日(土) 小雨決行

●コース 園部公園駐車場～JR園部駅西口(午前8時35分)～善峯寺(午前9時15分)～正法寺(午後1時時着) 善峯寺～正法寺(徒歩約2時間休憩含む) 大原野神社(午後2時30分到着・午後3時発)～園部公園へ

●集合場所・時間 園部公園駐車場(園部高校正門横) 午前8時30分

●解散場所・時間 園部公園駐車場 午後4時解散予定

●対象 現在、元気よく一人で8km以上歩ける方(健康状態のすぐれない方は、参加をご遠慮ください。コース、ご自分の体力、体調を十分チェックされたうえでご参加ください。)

●持ち物 弁当、水筒、保険証のコピー、汗拭きタオル、帽子(雨天時は雨具)

●参加費 一般:2,300円(バス代、保険代、拝観料) 会員:2,000円

※ただし、写真を希望される方は別途写真代が必要

●注意 今回はバスを利用しますので、定員に達し次第締め切ります。6月5日以降のキャンセルは、キャンセル料として2,000円いただきます。

※参加者は自己の責任で、健康、自己管理をして下さい

●申込方法 参加、入会の申し込みは6月10日(金)までに下記までご連絡ください。

※申込の取り消し、欠席がある場合は必ずNantan 健歩会まで連絡して下さい。

◇申込・問合せ先 Nantan 健歩会 TEL (0771) 62-3370  
保健医療課 TEL (0771) 68-0016

## 日吉支所お知らせ

### 保健医療課 各種相談・行事予定

■ 保健医療課の日吉地区での相談・行事予定は下記のとおりです。

月 日	内容・事業	場 所	備 考
6月9日(木)	子育て相談 【受付】 9:30～10:30	日吉保健福祉センター(はーとぴあ)	
6月15日(水)	楽しくなろう会 13:00～15:30 内容:カラオケ大会(八木と合同です) 場所:八木保健福祉センター	日吉保健福祉センター(はーとぴあ)に集合	(精神障がい者グループワーク)

※乳幼児健診につきましては、別途個別にお知らせをいたします。

会場は全て、園部保健福祉センター(こむぎ山健康学園)です。

■ 日吉地域で実施いたしました南丹市市民健診の結果報告会を下記の日程で実施いたします。

月 日	会 場	受 付 時 間
6月27日(月)	上胡麻会議所	9:30～10:00
	東胡麻会議所	10:45～11:15
	畑郷区会議所	13:30～14:00
	広野区民館	14:45～15:15
6月28日(火)	胡麻基幹集落センター	9:30～10:30
	胡麻基幹集落センター	13:30～14:30
6月29日(水)	生畑生活改善センター	9:30～10:00
	木住集会所	10:45～11:15
	中世木公民館	13:30～14:00
	志和賀区会議所	15:00～15:30
6月30日(木)	佐々江生活改善センター	9:30～10:00
	四ツ谷生活改善センター	10:45～11:15
	和田会議所	13:30～14:00
	興風交流センター	14:45～15:15
7月 1日(金)	とーくほーる	9:30～10:30
7月 4日(月)	日吉保健福祉センター	9:30～10:30

※ご都合のよい会場にお越しください。

※健診結果をお渡しできるのは、ご本人・ご家族様に限りです。

※結果報告会に欠席された方には、報告会終了後に郵送させていただきます。

◇問合せ先 保健医療課 TEL (0771) 68-0016

## 子育て広場「こつぶっこ広場」のお知らせ

「こつぶっこ広場」では、0歳から保育所・幼稚園に入所・入園するまでの子どもとお母さん・お父さん・お家の人が集い、親子でいろいろな遊びを体験して交流を深めることを目的に、毎月1回いろいろな行事を行っています。6月は「3B体操」です。

●日時 6月15日(水) 午前10時～11時30分

●場所 興風交流センター

●内容 3B体操

◇問合せ先 南丹市子育てすこやかセンター TEL (0771) 68-0082