

お知らせ なんたん

新南丹市
電話 0771-68-0001

第129号(4の4)平成23年5月27日発行

膠原病個別相談のご案内

膠原病は、適切な治療を受け、うまくつきあうことが大切です。病気や治療について心配ごとのある方、気になる症状のある方はこの機会に保健所にご相談ください。

●日時 7月6日(水) 午後1時～4時30分 ●場所 南丹保健所

●対象 膠原病で療養中の方、または、次の症状がある方

- ・皮膚が日光にあると過敏になる、発疹ができる、皮膚が硬くなりつまみにくい
- ・手指がこわばる、指先が冷えると白くなり痛む、普段している動作なのに力が入りにくいなど

●内容 専門医による個別相談 ●相談料 無料

●担当医 京都第二赤十字病院 井上衛 医師

●定員 6人(予約制:状況によりお断りすることがあります)

◇申込・問合せ先 南丹保健所保健室 TEL (0771) 62-2979

歴史・健康ウォーキング参加者募集

善峯寺から大原野神社までのコースを歩きます。古社寺が点在し、竹林の里とされている西山一帯は年々住宅地化され、その姿を消しつつありますが、このエリアは竹林やのどかな田園風景を充分楽しむことができ、特に善峯寺からの見晴らし、正法寺の白砂に浮かぶ名庭に心癒されます。歩程8kmと長いですが、その分価値があると思います。

●日程 6月18日(土) 小雨決行

●コース 園部公園駐車場～JR園部駅西口(午前8時35分)～善峯寺(午前9時15分)～正法寺(午後1時時着) 善峯寺—正法寺(徒歩約2時間休憩含む) 大原野神社(午後2時30分到着・午後3時発)～園部公園へ

●集合場所・時間 園部公園駐車場(園部高校正門横) 午前8時30分

●解散場所・時間 園部公園駐車場 午後4時解散予定

●対象 現在、元気よく一人で8km以上歩ける方(健康状態のすぐれない方は、参加をご遠慮ください。コース、ご自分の体力、体調を十分チェックされたうえでご参加ください。)

●持ち物 弁当、水筒、保険証のコピー、汗拭きタオル、帽子(雨天時は雨具)

●参加費 一般:2,300円(バス代、保険代、拝観料) 会員:2,000円

※ただし、写真を希望される方は別途写真代が必要

●注意 今回はバスを利用しますので、定員に達し次第締め切ります。6月5日以降のキャンセルは、キャンセル料として2,000円いただきます。

※参加者は自己の責任で、健康、自己管理をして下さい

●申込方法 参加、入会の申し込みは6月10日(金)までに下記までご連絡ください。

※申込の取り消し、欠席がある場合は必ずNantan 健歩会まで連絡して下さい。

◇申込・問合せ先 Nantan 健歩会 TEL (0771) 62-3370
保健医療課 TEL (0771) 68-0016

美山支所からのお知らせ

市民健診結果報告会のお知らせ

4月に実施しました市民健診(集団健診)の結果報告会を次の日程で開催します。健診の結果をお返します。該当する会場へお越しください。

実施日時	場所	時間	対象地区
6月1日(水)	向山公民館	9時30分～10時	向山・檜原
	小淵公民館	10時30分～11時	小淵・音海・脇谷
	大野ふれあい館	1時～1時30分	岩江戸・川谷
		2時～2時30分	萱野・大野
6月3日(金)	芦生公民館	9時30分～10時	芦生
	佐々里公民館	10時30分～11時	佐々里・白石
6月6日(月)	内久保公民館	9時～9時30分	大内・内久保
	又林公民館	10時30分～11時	又林・下平屋
	保健福祉センター	1時～1時20分	深見・荒倉
		1時30分～1時50分	野添・長尾
2時～2時30分		上平屋・安掛	
6月7日(火)	砂木集落センター	9時～9時30分	今宮・梶原・砂木
	福居公民館	10時10分～10時30分	庄田・脇・熊壁・山森
	盛郷公民館	11時～11時30分	田土・上吉田・林
	豊郷公民館	1時30分～2時	松尾・神谷・名島・洞
	林健センター	3時～3時30分	棚・川合・殿・舟津
6月8日(水)	田歌公民館	9時30分～10時	田歌・江和
	知井会館	10時30分～11時	河内谷・中
	下公民館	1時～1時30分	下・知見
	北公民館	2時30分～3時	南・北
6月9日(木)	原公民館	9時30分～10時	原・板橋
	宮脇公民館	10時30分～11時	宮脇・下吉田
	美山文化ホール	1時～1時20分	静原
		1時30分～1時50分	上司・和泉
		2時～2時30分	島・長谷

- 会場を指定しましたが、都合の悪い方はどこへ来ていただいても結構です。
- お返しするのはご本人とご家族の方に限ります。
- 欠席の方と、美山会場以外で受診された方には報告会終了後に郵送します。

◇問合せ先 南丹市役所保健医療課 TEL (0771) 68-0016
または、美山支所健康福祉課 TEL (0771) 68-0041

ベニバナヤマシャクヤク見学会のお知らせ

内久保環境・史跡保存会では、京都府指定希少野生生物に指定されたベニバナヤマシャクヤク群生地の見学会を実施いたします。この機会に是非ご鑑賞ください。

●日時 平成23年6月5日(日) 午前10時～正午

●集合場所 内久保公民館 ●参加費 無料

●服装 歩きやすい服装でお越しください。

◇問合せ先 内久保環境・史跡保存会 会長 栢下 壽 TEL (0771) 75-0637