

お知らせ なんたん

新南丹市
電話 0771-68-0001

第129号(4の4)平成23年5月27日発行

膠原病個別相談のご案内

膠原病は、適切な治療を受け、うまくつきあうことが大切です。病気や治療について心配ごとのある方、気になる症状のある方はこの機会に保健所にご相談ください。

●日時 7月6日(水) 午後1時～4時30分 ●場所 南丹保健所

●対象 膠原病で療養中の方、または、次の症状がある方

- ・皮膚が日光にあると過敏になる、発疹ができる、皮膚が硬くなりつまみにくい
- ・手指がこわばる、指先が冷えると白くなり痛む、普段している動作なのに力が入りにくいなど

●内容 専門医による個別相談 ●相談料 無料

●担当医 京都第二赤十字病院 井上衛 医師

●定員 6人(予約制:状況によりお断りすることがあります)

◇申込・問合せ先 南丹保健所保健室 TEL (0771) 62-2979

歴史・健康ウォーキング参加者募集

善峯寺から大原野神社までのコースを歩きます。古社寺が点在し、竹林の里と言われている西山一帯は年々住宅地化され、その姿を消しつつありますが、このエリアは竹林やのどかな田園風景を充分楽しむことができ、特に善峯寺からの見晴らし、正法寺の白砂に浮かぶ名庭に心癒されます。歩程8kmと長いですが、その分価値があると思います。

●日程 6月18日(土) 小雨決行

●コース 園部公園駐車場～JR園部駅西口(午前8時35分)～善峯寺(午前9時15分)～正法寺(午後1時時着) 善峯寺～正法寺(徒歩約2時間休憩含む) 大原野神社(午後2時30分到着・午後3時発)～園部公園へ

●集合場所・時間 園部公園駐車場(園部高校正門横) 午前8時30分

●解散場所・時間 園部公園駐車場 午後4時解散予定

●対象 現在、元気よく一人で8km以上歩ける方(健康状態のすぐれない方は、参加をご遠慮ください。コース、ご自分の体力、体調を十分チェックされたうえでご参加ください。)

●持ち物 弁当、水筒、保険証のコピー、汗拭きタオル、帽子(雨天時は雨具)

●参加費 一般:2,300円(バス代、保険代、拝観料) 会員:2,000円

※ただし、写真を希望される方は別途写真代が必要

●注意 今回はバスを利用しますので、定員に達し次第締め切ります。6月5日以降のキャンセルは、キャンセル料として2,000円いただきます。

※参加者は自己の責任で、健康、自己管理をして下さい

●申込方法 参加、入会の申し込みは6月10日(金)までに下記までご連絡ください。

※申込の取り消し、欠席がある場合は必ずNantan 健歩会まで連絡して下さい。

◇申込・問合せ先 Nantan 健歩会 TEL (0771) 62-3370

保健医療課 TEL (0771) 68-0016

そのべ地域版

保健医療課からのお知らせ

<子育て相談6月の予定>

日時	場所	対象
6月8日(水) 午前9時30分～10時30分	こむぎ山健康学園 2階 和室	0歳～就学前の子ども

●内容 身体計測、保健・栄養相談など。対象の方はどなたでもお越しください。

<グループワーク6月の予定>

日時	場所	内容	対象
6月10日 (金) 午前11時30分 ～13時30分	うを亀本店	食事会	精神障がいがある 方で、地域で生活 されているご本人・ 家族の方
6月24日 (金) 午前9時30分 ～11時30分	憩いの家	茶話会	

※はじめての参加の方、憩いの家の場所が分からない方は下記にご連絡ください。

◇問合せ先 保健医療課 TEL (0771) 68-0016

ホームヘルパー2級養成研修の受講生を募集します

南丹市福祉シルバー人材センターでは、平成23年度ホームヘルパー(介護師)養成研修2級課程の受講生を下記のとおり募集します。

●対象者 園部町在住で、心身ともに健康で、介護に関心のある方。

●会場 国際交流会館 ●定員 20人(申込順)

●受講料 20,000円 ※実習に必要な健康診断、交通費などは自己負担です。

●期間・カリキュラム 開講式 8月9日(火)、自宅学習(8月～)
実技スクリーニング・実技(9月1日(木)～10月中旬予定)

●申込方法 7月30日(金)までに印鑑をご持参の上、南丹市福祉シルバー人材センター福祉事務所の窓口までお越しください。申込書は窓口にご持参しています。

◇問合せ 福祉シルバー人材センター TEL (0771) 63-5233

介護者リフレッシュ事業のご案内

日々在宅で介護されている皆さまを対象として、日ごろの疲れを癒していただくことを目的に介護者の交流会を開催します。心身ともに大いにリフレッシュいただき、明日の活力になればと思っています。

●日時 6月14日(火) 午前10時～午後3時 ●場所 八木町氷室の郷

●内容 パン作り、昼食、座談会 ●負担金 1人500円

●対象者 園部町在住で在宅介護をされている方 ●期限 6月7日(火)

※当日、ご家族の介護サービスが必要な方は事前に担当のケアマネジャーにご相談ください。

◇申込・問合せ先 社会福祉協議会園部支所 TEL (0771) 62-4125