

お知らせ なんたん

新南丹市
電話 0771-68-0001

第129号(4の4)平成23年5月27日発行

膠原病個別相談のご案内

膠原病は、適切な治療を受け、うまくつきあうことが大切です。病気や治療について心配ごとのある方、気になる症状のある方はこの機会に保健所にご相談ください。

●日時 7月6日(水)午後1時～4時30分 ●場所 南丹保健所

●対象 膠原病で療養中の方、または、次の症状がある方

- ・皮膚が日光にあると過敏になる、発疹ができる、皮膚が硬くなりつまみにくい
- ・手指がこぼれる、指先が冷えると白くなり痛む、普段している動作なのに力が入りにくいなど

●内容 専門医による個別相談 ●相談料 無料

●担当医 京都第二赤十字病院 井上衛 医師

●定員 6人(予約制:状況によりお断りすることがあります)

◇申込・問合せ先 南丹保健所保健室 TEL (0771) 62-2979

歴史・健康ウォーキング参加者募集

善峯寺から大原野神社までのコースを歩きます。古社寺が点在し、竹林の里と言われている西山一帯は年々住宅地化され、その姿を消しつつありますが、このエリアは竹林やのどかな田園風景を充分楽しむことができ、特に善峯寺からの見晴らし、正法寺の白砂に浮かぶ名庭に心癒されます。歩程8kmと長いですが、その分価値があると思います。

●日程 6月18日(土)小雨決行

●コース 園部公園駐車場～JR園部駅西口(午前8時35分)～善峯寺(午前9時15分)～正法寺(午後1時時着) 善峯寺～正法寺(徒歩約2時間休憩含む) 大原野神社(午後2時30分到着・午後3時発)～園部公園へ

●集合場所・時間 園部公園駐車場(園部高校正門横)午前8時30分

●解散場所・時間 園部公園駐車場 午後4時解散予定

●対象 現在、元気よく一人で8km以上歩ける方(健康状態のすぐれない方は、参加をご遠慮ください。コース、ご自分の体力、体調を十分チェックされたうえでご参加ください。)

●持ち物 弁当、水筒、保険証のコピー、汗拭きタオル、帽子(雨天時は雨具)

●参加費 一般:2,300円(バス代、保険代、拝観料) 会員:2,000円

※ただし、写真を希望される方は別途写真代が必要

●注意 今回はバスを利用しますので、定員に達し次第締め切ります。6月5日以降のキャンセルは、キャンセル料として2,000円いただきます。

※参加者は自己の責任で、健康、自己管理をして下さい

●申込方法 参加、入会の申し込みは6月10日(金)までに下記までご連絡ください。

※申込の取り消し、欠席がある場合は必ずNantan 健歩会まで連絡して下さい。

◇申込・問合せ先 Nantan 健歩会 TEL (0771) 62-3370
保健医療課 TEL (0771) 68-0016

八木支所版お知らせ

障害者の自立を助ける会第71回定例会のお知らせ

南丹市八木町で障害のある人達と支援する人達が手を取り合い一緒に、「障害者が自立して生活ができる環境をつくらう」をスローガンに立ち上がった会です。障害者の自立に向けてグループホームやケアホーム作りに頑張っています。定例会を毎月第4土曜日に開いています。ぜひ、お気軽にご参加下さい。

●日時 6月25日(土)午前10時～正午 ●場所 あじさい園喫茶室

◇問合せ先 障害者の自立を助ける会 代表 井上 寿代 TEL 42-5085

やぎ手づくり市開催のお知らせ

気持ちを込めた温かい手づくりの品々を用意しました。ぜひ、当日、お気軽にお越し下さい。お待ちしております。

●日時 6月25日(土)午後1時～4時

●場所 あじさい園(八木地域活動支援センターそよかぜ)

◇問合せ先 障害者の自立を助ける会 代表 井上 寿代 TEL 42-5085

サイレン吹鳴のお知らせ

南地区水防訓練のため6月12日(日)午前7時30分から1分間八木支所のサイレンを吹鳴します。火災とお間違えのないようよろしくお願いいたします。

◇問合せ先 地域総務課 TEL 42-2300

ぶっちゃけサロンからのお知らせ

思春期のお子さんをお持ちの方で、子育てについてお悩みのある方もない方も「ぶっちゃけておしゃべりを楽しんで、すっきりしましょう」という会です。秘密はしっかり守ります。参加は無料ですので、お気軽に一度のぞいてみてください。ご参加お待ちしております。

●日時 6月9日(木)午前10時～正午 ●場所 南丹市八木支所3階和室(菖蒲)

◇問合せ先 南丹市社会福祉協議会八木支所 TEL 42-5480

不用犬・ねこの引き取りについて

飼えなくなった犬やねこを放してしまうと、のら犬・のらねこになりますので、次の日時に南丹市役所八木支所まで持ち込んで下さい。

●6月の引き取り日・・・6日(月)、20日(月)

午前10時10分～10時25分まで

この時間帯に京都府保健所が来られます

●引き取り場所・・・南丹市役所八木支所 北玄関横

*犬または猫 2,000円/1匹

*生後90日以内の子犬または子猫は、10匹までが2,000円です。

犬の放し飼い禁止

・放し飼いは、他人の迷惑になり野犬になりやすいので、必ずつないで飼いましょう。

・「ふん」の後始末は、飼い主が責任を持ちましょう。

◇問合せ先 南丹市役所八木支所 健康福祉課 TEL 0771-68-0022

6月分ごみ収集日について

ごみの区分	日程	地区
ビニールごみ	10日(金) 23日(木)	八木町内全域
ペットボトル、紙パック、段ボール	15日(水)	八木町内全域
びん、陶器類	13日(月) 14日(火)	八木町の南・西地区 八木町の東・北、神吉地区

● 燃えるごみの収集日は、月・木曜日です。

● 収集当日の午前8時30分迄に指定の場所に出して下さい。

● 指定の袋に必ず住所・氏名を書いて出して下さい。

● 指定の袋以外では、絶対に出さないで下さい。

◇問合せ先 南丹市八木支所 健康福祉課 TEL 0771-68-0022

健康相談等日程表

実施日	内容	備考
6月15日(水)	【なかよし会】 内容:七タクッキング 集合時間・場所につきましては、詳細が決まり次第個別にご案内致します。	心の病を抱える方のグループワークです。会のメンバーには個別通知します。
6月24日(金)	【乳幼児子育て相談】 内容:計測・栄養/保健相談・親子交流 受付:午前9時30分～10時30分 場所:八木保健福祉センター	乳幼児と保護者が対象です。

◇問合せ先 南丹市福祉部健康課 TEL 0771-68-0016