

# お知らせ なんたん



第132号(3の3)平成23年7月8日発行

## 食中毒予防・対策をしましょう

夏場は高温多湿になるため、食中毒が多発する時期です。食中毒予防対策をしっかり行い、食中毒を出さないよう一人一人が心掛けましょう。

### <食中毒から大切な家族を守る6つのポイント>

- ①食品の買い物：新鮮なものを選ぶ。消費期限を確認して購入する。要冷蔵や冷凍食品は購入後、早めに持ち帰る。
- ②食品の保存：冷蔵・冷凍保存が必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫で保存する。冷蔵庫内はいつも清潔にし、食品の詰めすぎにも注意する。
- ③料理を始める前に：必ず手洗いをする。野菜なども念入りに洗う。きれいな調理器具を使う。調理器具などを使った後は、すぐに洗剤でよく洗う。
- ④調理をするとき：まず手洗いを忘れず行う。加熱調理する食品は十分に加熱する。
- ⑤食事をするとき：食卓につく前に必ず手洗いをする。食品を室内に長く放置せず速やかに食べる。
- ⑥食品が残ったとき：きれいな器具容器を使い、冷蔵庫などに保存し再加熱する。

◇問合せ先 環境課 TEL (0771) 68-0015

## 「要約筆記教室」の受講者を募集します

要約筆記とは、耳が不自由な方のために、話の内容、会議の進行、講演の内容などを文字で表す筆記通訳のことです。この要約筆記を学び、技能を習得して、活動していただける方を募集しています。「耳の不自由な方の役に立ちたい」「要約筆記をやってみたい」など、興味をお持ちの方を対象とします。

- 日時 8月19日～10月14日の毎週金曜日(全8回)  
午前10時30分～午後3時30分(昼休憩40分程度)
- 場所 美山保健福祉センター ●対象者 南丹市内在住または在勤の16歳以上の方
- 定員 40人(修了された方は、京都府要約筆記奉仕員として登録できます)
- 受講料 無料(ただし、一部教材費を実費徴収する場合があります)
- 申込期限 8月5日(金)までにお申し込みください。

◇申込・問合せ先 社会福祉課 TEL (0771) 68-0007  
ふない聴覚言語障害センター TEL (0771) 63-6448

## 子育てすこやかセンター7月事業のお知らせ

子育てすこやかセンターは、0歳から保育所・幼稚園に入所・入園するまでの子どもとお母さん・お父さん・お家の人が集えるところです。

- 子育て広場「水遊び」 7月12日(火) 午前10時～11時30分
- ママ講座 「保健師による～子どもの予防接種について～」  
7月14日(木) 午前10時～11時
- お話し会 7月19日(火) 午前10時30分～11時
- 親子リトミック 7月21日(木) 午前10時～11時
- 折り紙を楽しもう 7月26日(火) 午前10時30分～11時

◇問合せ先 子育てすこやかセンター TEL (0771) 68-0082

## 夏休み農とふれあう体験デー(施設公開)のお知らせ

京都府農林センターでは、施設・試験ほ場の見学ツアーや研究成果、内容の紹介をします。また、子どもを対象に農林業に関するクイズや体験をしながらのスタンプラリー、「京野菜の歌」ライブ、簡単な実験コーナー、園芸教室、枝豆の収穫体験、スイカ・桂ウリジュースの試食・試飲、野菜販売などを行います。

- 日時 7月27日(水) 午前9時30分～午後0時30分
- 場所 京都府農林水産技術センター農林センター

◇問合せ先 農林センター TEL (0771) 22-6494

## 自衛官募集相談員の委嘱について

下記方が南丹市長と自衛隊京都地方協力本部長から自衛官募集相談員の委嘱を受けました。自衛官募集相談員は自衛官志願者に対し、自衛隊に関する情報提供や広報活動などを行います。

- 自衛官募集相談員 平岩 智子(園部町) 田井 保(園部町)  
尾上 秀仁(八木町) 松本 幸男(八木町) 塩貝 至(日吉町)  
皆本 正一(美山町) 上林 博文(美山町)

◇問合せ先 亀岡募集案内所 TEL (0771) 24-4170

## ホームヘルパー2級養成講座のご案内

母子家庭の母および寡婦の自立を支援し、就業に結びつける技能・資格を取得するためのホームヘルパー2級養成講座を京都府北部で実施します。

- 期間 9月10日(土)～平成24年1月31日(火) 実習は平日です。
- 場所 ミストラル介護センター綾部
- 対象者 京都府内(京都市以外)の母子家庭の母または寡婦で、ホームヘルパーとして就業しようとする方のうち、本講座の全日程に出席できる方
- 費用 テキスト代7,850円 ※交通費は自己負担です。
- 申込方法 所定の受講申込書(子育て支援課、各支所健康福祉課に備え付け)および、必要に応じて添付書類を同封の上、郵送でお申し込みください。
- 添付書類 世帯全員の住民票、または母子家庭の母または寡婦であることの証明書
- 定員 25人 ●申込期限 7月22日(金) 必着
- その他 土・日曜日のみ保育ルームあり(未就学児、生後6カ月以上)

◇申込・問合せ先 京都府母子寡婦福祉連合会事務局 TEL 075-223-1360

## 自衛隊説明会開催のご案内

防衛大学校・防衛医科大学校への進学または、就職を考えておられる方を対象に各種自衛隊採用試験の内容について説明会を開催します。

日時	場所
7月16日(土) 午前10時～11時30分	南丹市国際交流会館 2階第3会議室
7月16日(土) 午後1時～3時	丹波マークス コミュニティーホールA
7月17日(日) 午後1時～3時	ガレリアかめおか 1階創作室

※両日とも、どなたでも参加いただけます。また、募集案内所では随時説明をさせていただきます。

◇問合せ先 亀岡募集案内所 TEL (0771) 24-4170

## ひよし夏祭り2011を開催します

「ひよし夏祭り2011」を開催します。

- 日時 7月17日(日) 午前10時～午後8時30分
- 場所 スプリングスひよし
- 内容

時間	イベント内容
午前10時	ひよし朝市里の市まつり
午前10時	日吉ダム施設見学会(ダムゲート室一般開放) 日吉ダム防災資料館臨時開館(ビジターセンター)
午後2時	おもしろスポーツ体験
午後3時	子供魚つかみ大会
午後5時	模擬店
午後8時点火	花火大会 ※荒天の場合中止となります。

◇問合せ先 日吉町観光協会 TEL (0771) 72-0196

## そのべ地域版

### 小学生親子料理教室を開催します

毎日の食事をきちんと味わっておいしく食べることは、子どもの心とからだの発育、健康のための第一歩です。そこで、親子で楽しめる料理教室「料理するって楽しいよ」を開催します。

- 日時 7月27日(水) 午前10時～午後2時
- 場所 園部保健福祉センター2階調理室(こむぎ山健康学園)
- 参加費 1人200円 ●献立 オムライス、だんご汁、サラダ
- 対象 園部町在住の小学生とその保護者(祖父母との参加も可能)
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル ●定員 15組(先着順)
- 主催 南丹市食生活改善推進員協議会園部支部(くるみの会)
- 申込方法 7月20日(水)まで電話でお申し込みください。

◇申込・問合せ先 保健医療課 TEL (0771) 68-0016