

# お知らせ なんたん

新南丹市  
電話 0771-68-0001

第134号(4の4)平成23年8月12日発行

## 日吉支所お知らせ

### 夕涼み会開催について

児童交流活動事業の一環として“子どもの遊び文化を通して児童の交流を深める”ことを目的とした夕涼み会を開催します。

お誘い合わせの上、多数ご参加ください。皆さんのお越しをお待ちしています。

- 日時 8月20日(土) 午後6時～9時
- 場所 日吉興風交流センター前広場
- 内容 出店(金魚すくい・射的・あてもの・ウォーターコイン・ビンゴゲーム・わたがし・焼きそば・フランクフルト・焼きとうもろこし 他)
- 主催 日吉興風交流センター
- 共催 夏祭り実行委員会

◇問合せ先 日吉興風交流センター TEL (0771) 73-0147



### 『さわやか教室』の参加者を募集します

いつまでも元気に、できるだけ介護が必要な状態にならずに、生涯現役を目指して、毎日を健康に暮らしたいものですね。いつまでも、元気に自分らしい生活を送ることを目的に、「口腔ケア」「栄養」「運動」の3本柱・3回シリーズの教室を開催します。

会場：日吉保健福祉センター (はーとびあ)	内 容
第1回目 10月 5日(水) 10:00～11:30	「健康の達人 ～口腔の巻～その①」 ～講義と口腔ケアの実際～ 講師：歯科衛生士
第2回目 10月17日(月) 10:00～11:30	「身体にきかせるストレッチ」 講師：整体師 西田耕造先生
第3回目 11月 2日(水) 10:00～11:30	「健康の達人 ～食事の巻」 講師：保健医療課 栄養士 試食：食生活改善推進員(くるみの会) 「健康の達人 ～口腔の巻～その②」 ～口腔ケア実技のおさらい～ 講師：歯科衛生士

●対象：南丹市在住の方で、概ね65歳以上で3回とも出席できる方

●申込・連絡先

①氏名②年齢③住所④電話番号を、9月9日(金)までに南丹市役所保健医療課(0771)68-0016に申し込んでください。

※平成23年度市民健診を受診された方で、案内チラシをお持ちの方は、申込み用紙を日吉支所健康福祉課にお持ちいただいても結構です。

※既にお申し込みいただいている方には、教室実施前に再度ご案内します。

※通院中の方は主治医にご相談のうえ、申し込んでください。

◇問合せ先 保健医療課 TEL (0771) 68-0016

### 日吉ボウリング大会・ビーチボールバレー大会

平成23年度南丹市体育協会日吉支部大会として、ボウリング大会並びにビーチボールバレー大会を次のとおり開催します。地域体育振興会やお友達、仕事仲間など誘い合って多数ご参加ください。

#### ボウリング大会

- 開催日 9月3日(土) 午後8時から(受付7時30分)
- 会場 アルプラザボウル(亀岡市)
- 運営主管 ひよし総合型地域スポーツクラブ
- 参加対象 日吉地域在住、在勤、在学生又は在クラブ員で高校生以上
- 競技方法 ・個人戦とし、3ゲームトータルピンにて順位を決定する  
・1ゲームにつき60歳未満女性15ピン、60歳以上女性20ピン、60歳以上男性15ピンのハンデがあります
- その他 ゲーム代1,350円(3ゲームの料金)を大会当日にお支払いください。なお、貸し靴代は別途300円必要です。
- 申込締切日 8月26日(金)

#### ビーチボールバレー大会

- 開催日 9月17日(土) 午後7時30分から(受付7時00分)
- 会場 日吉はーとびあ体育館
- 運営主管 日吉町ビーチボールバレー連盟
- 参加対象 日吉地域在住・在勤・在学又は在クラブ員で中学生以上
- チーム構成 3名1チーム(男女混合チーム)
- 競技規則 南丹統一ルールによる
- その他 体育館シューズをご持参ください。
- 申込締切日 9月9日(金)

※申込方法 電話又はFAXで下記事務局までお申込みください。

◇申込・問合せ先 南丹市体育協会日吉支部事務局  
南丹市日吉町生涯学習センター「遊youひよし」内  
TEL (0771) 72-3300 FAX (0771) 72-3311