

## 保健医療課 各種相談・行事予定

保健医療課の日吉地区での相談・行事予定は下記のとおりです。

月 日	内容・事業	場 所	備 考
9月 8日 (木)	子育て相談 【受付】9:30~10:30	南丹市日吉保健福祉センター (はーとぴあ)	
9月 9日 (金)	からだスッキリ教室 第②回 【受付】9:00~ 9:30 【教室】9:30~11:30 【内容】『動いてスッキリ! 体とココロ』 (健康運動指導士の講義と実践)	南丹市日吉保健福祉センター (はーとぴあ)	事前にお申込んだりいただいた方に詳細な内容をご案内します。
9月14日 (水)	いきいき脳トレーニング教室② 10:00~11:30	南丹市日吉保健福祉センター (はーとぴあ)	事前にお申込んだりいただいた方に詳細な内容をご案内します。
9月26日 (月)	からだスッキリ教室 第③回 【受付】9:00~ 9:30 【教室】9:30~11:30 【内容】『かしこくおいしく食べて体スッキリ!』 (管理栄養士の講義)	南丹市日吉保健福祉センター (はーとぴあ)	事前にお申込んだりいただいた方に詳細な内容をご案内します。
9月27日 (火)	楽しくなろう会 13:00~16:00頃 【内容】: ボウリング 【場所】: アルプラザ亀岡 ※当初の日程から変更しております	南丹市日吉保健福祉センター (はーとぴあ) に集合	(精神障がい者グループワーク) 詳しい内容は、個別通知をご覧ください。
9月28日 (水)	いきいき脳トレーニング教室③ 10:00~11:30	南丹市日吉保健福祉センター (はーとぴあ)	事前にお申込んだりいただいた方に詳細な内容をご案内します。

※乳幼児健診につきましては、別途個別にお知らせをいたします。

◇問合せ先 保健医療課 TEL (0771) 68-0016

## 地域活動支援センターそよかぜ日吉

そよかぜ日吉は、地域におられる障がいのある方の生活の充実を目指して、さまざまな活動をしています。

### 9月の行事予定

- 9月 1日(木) フリーサロン
- 9月 5日(月) メイキング(紙粘土細工) 13:00~15:00 参加費: 300円
- 9月 6日(火) スポーツクラブ(Wii&ウォーキング)
- 9月10日(土) そよかぜ土曜日 10:00~15:00 参加費: 250円
- 9月13日(火) 障害者スポーツのつどい(丹波自然運動公園) 13:00~15:00
- 9月14日(水) オープンランチ(パン・スープ他) 参加費: 250円
- 9月16日(金) オープンカフェ 15:00~15:50 参加費: 100円
- 9月19日(月) 全京都障害者スポーツ大会 於: 西京極運動公園
- 9月21日(水) おでかけ(買い物)
- 9月22日(木) フリーサロン
- 9月27日(火) スポーツクラブ(Wii Fit)
- 9月29日(木) サロン(カラオケ)

- 毎週火曜日はスポーツクラブでウォーキングを行っています。
- 利用料は要りませんが、活動内容によっては実費をいただくことがあります。
- 活動場所の記載のないものは、そよかぜ日吉にて行います。
- 活動時間の記載のないものは13時から15時30分まで活動します。

◇問合せ先 ワークセンターびび 日吉分所内  
地域活動支援センターそよかぜ日吉 TEL (0771) 72-3010

## ビーチボールバレー大会・ソフトバレーボール大会

平成23年度南丹市体育協会日吉支部大会として、ビーチボールバレー大会並びにソフトバレーボール大会を次のとおり開催します。地域体育振興会やお友達、仕事仲間など誘い合って多数ご参加ください。

### ビーチボールバレー大会

- 開催日 9月17日(土) 午後7時30分から(受付7時00分)
- 会場 日吉はーとぴあ体育館
- 運営主管 日吉町ビーチボールバレー連盟
- 参加対象 日吉地域在住・在勤・在学又は在クラブ員で中学生以上
- チーム構成 3名1チーム(男女混合チーム)
- 競技規則 南丹統一ルールによる
- 申込締切日 9月9日(金)

### ソフトバレーボール大会

- 開催日 9月24日(土) 午後8時から(受付7時30分)
- 会場 日吉ユースホール体育館
- 運営主管 ひよし総合型地域スポーツクラブ
- 参加対象 日吉地域在住・在勤・在学又は在クラブ員で中学生以上
- チーム構成 4名1チーム(男女混合または女性チーム、個人参加も可能)
- 競技規則 公式ルールに準じますが、一部変更もあります。
- 競技方法 参加チーム数により、当日発表します。
- 申込締切日 9月16日(金) (当日の参加もできます)

※申込方法 ビーチボールは3人1チーム、ソフトバレーボールは4人1チームで電話又はFAXで下記事務局までお申込みください。いずれの大会も体育館シューズをご持参ください。

◇申込・問合せ先 南丹市体育協会日吉支部事務局  
南丹市日吉町生涯学習センター「遊youひよし」内  
TEL (0771) 72-3300 (0771) 68-0035  
FAX (0771) 72-3311

## 9月ごみ収集日

ごみの区分	日 程	地 区
ビニールごみ	9月 2日(金)	日吉町内全域
	9月16日(金)	
ペットボトル、紙パック、段ボール	9月14日(水)	日吉町内全域
ビン、ガラス、瀬戸物類	9月15日(木)	殿田・胡麻地区
	9月16日(金)	木住・生畑・中世木地区 五ヶ荘地区

☆ 都合により収集日に収集できなかった場合は、その翌日に収集します。