

# 美山支所からのお知らせ

## 京都司法書士会園部支部 無料法律・登記相談会のお知らせ

京都司法書士会園部支部では、下記の日程で9月無料法律・登記相談会を開催されます。お気軽にご利用ください。

### 【無料・法律登記相談会日時及び場所】

相談日	相談場所	相談時間
9月6日(火)	美山支所1階 小会議室	午後1時00分 ～午後4時00分 相談無料・予約不要

3ヶ月に1回、同様の相談会を開催予定です。

日程等は、お知らせ等でご案内させていただきますので、ご了承下さい。

◇問合せ先 京都司法書士会園部支部 相談担当 TEL(0771) 63-2336  
美山支所地域総務課 TEL(0771) 68-0040

## さわやか教室開催のお知らせ

いつまでも元気に、できるだけ介護が必要な状態にならずに、生涯現役を目指して、毎日を健康に暮らしたいですね。いつまでも、元気に自分らしい生活を送ることを目的に、「口腔ケア」「栄養」「運動」の3本柱・3回シリーズの教室を開催します。

	日時	内容
1回目	9月20日(火) 1時30分～3時	「健康の達人 ～口腔の巻～その①」 講義と口腔ケアの実際・・・歯科衛生士 (個別指導もあります)
2回目	10月12日(水) 1時30分～3時	「身体にきかせるストレッチ」 実技・・・整体師 西田構造先生
3回目	11月1日(火) 1時30分～3時	「健康の達人 ～食事の巻～」 講義・・・南丹市役所 保健医療課 栄養士 試食・・・食生活改善推進員(やよい会) 「健康の達人 ～口腔の巻～その②」 口腔ケア実技のおさらい・・・歯科衛生士

●会場 美山保健福祉センター

●対象 南丹市在住の方で、概ね65歳以上で3回とも出席できる方

●申込締切 9月5日(月)

◇申込・問合せ先 南丹市役所 保健医療課 TEL(0771) 68-0016  
美山支所 健康福祉課 TEL(0771) 68-0041

## 子育て広場「やんちゃくらぶ」のお知らせ

「やんちゃくらぶ」では、0歳から保育所・幼稚園に入所・入園するまでの子どもとお母さん・お父さん・お家の人が集い、親子でいろいろな遊びを体験して交流を深めることを目的に、毎月1回いろいろな行事を行っています。9月は「交通安全について」です。

●日時 9月16日(金) 午前10時～11時30分

●場所 美山文化ホール 和室

●内容 交通安全について

◇問合せ先 南丹市子育てすこやかセンター TEL(0771) 68-0082

## 9月「なかよしサロン」のお知らせ

「なかよしサロン」は、親子で一緒に遊んだり、お友達と遊んだり、お母さんやお家の人は交流や情報交換をしたり、安心して子どもたちを遊ばせることのできる場所です。子育てすこやかセンター職員がおりますので、気軽に親子で遊びに来てください。

●開催日 9月2日・9日・16日・30日の金曜日

●時間 午前10時～午後3時

●場所 美山文化ホール 和室

●その他 子育て広場「やんちゃくらぶ」開催日(16日)は、広場終了後なかよしサロンを開催します。

◇問合せ先 南丹市子育てすこやかセンター TEL(0771) 68-0082

## 「総合型地域スポーツクラブ」名称の募集について

美山町地域を対象エリアとする総合型地域スポーツクラブの発足に向けて、様々な活動を行っていますが、今回、地域住民の皆さんから発足後のクラブ名を募集します。このクラブは地域住民が主体となって運営していく総合型スポーツクラブになります。ふるってご応募下さい。

●募集期間 9月1日(木)～10月7日(金)

●応募方法 各箇所(美山支所、各地域振興会)に備え付けの用紙、又は、自由様式により、美山支所社会教育課内へ送付又はFAX下さい。  
※自由様式の場合、クラブ名のほか、応募者の住所氏名を明記下さい。

●発足予定 平成24年3月

◇問合せ先 教育委員会社会教育課美山担当 TEL(0771) 68-0044

## 美山町文化協会「俳句募集」について

美山町文化協会では、今年度も市民の皆さんから俳句作品の募集を行います。ふるってご応募下さい。

●基準 有季(季節は問いませんが、季語が入っていること)  
定型(17文字)未発表の作品であること。

●応募方法 官製はがきに3句以内を記載して、美山町文化協会事務局(南丹市役所美山支所内)へ送付して下さい。

●締め切り 平成23年9月22日(木) 必着

●表彰 厳正な審査のうえ、小中学生と一般(高校生を含む)の2部門ごとに、特選・準特選・佳作を選考し、美山町文化協会発表会(10月22日開催予定)において賞状と賞品をお渡しします。

◇問合せ先 教育委員会社会教育課美山担当 TEL(0771) 68-0044

## 地域活動支援センターそよかぜ美山からのお知らせ

そよかぜ美山は、障がいをお持ちの方が様々な活動を通して気軽に交流できる場所です。

### 【9月の活動予定】

日時	内容	
9月8日(木)	絵手紙教室	参加費:100円程度 講師:井上みよし氏 持ち物:鏡
9月13日(火)	障害者スポーツのつどい	場所:丹波自然運動公園 時間:12:45 出発
9月14日(水)	オープンランチ	時間:12:00～13:00(受付は12:30まで) 参加費:250円 場所:町民センター ホール メニュー:スープ、米粉パン、サラダ、果物 ※ワークセンターびびとの共催事業
9月17日(土)	そよかぜどようび	時間:10:00～15:00 参加費:250円
9月5日 9月12日(月)	教養の時間【絵画】	時間:13:00～15:30 講師:えとうまさゆき氏 ※ワークセンターびびとの共催事業

●プログラムは予告なく変更する場合がありますので、お越しの際は事前にご確認ください。

●利用料は要りませんが、活動内容によって実費を頂く場合があります。  
※上記以外にも様々な活動をしています。お気軽にお問い合わせください

◇申込・問合せ先 地域活動支援センター そよかぜ美山 TEL(0771) 75-5075