

## 母子家庭のお母さん・寡婦のための講座ご案内

### <就業準備セミナー>

- 日時 10月20日(木) 午前10時～午後4時
- 場所 京都テルサ東館2階ワーキングルームなど ●受講料 無料
- 内容 会いたくなる履歴書、面接のツボ、パソコン入門
- 対象 京都府内在住の母子家庭のお母さんまたは寡婦

### <パソコン講習会>

- 日時 11月5日、12日、19日、26日(各土曜日) 午前10時～午後4時
  - 場所 京都テルサ東館2階男女共同参画センター内ミーティングルーム
  - 受講料 3,000円(教材費など) ●申込期限 10月28日(金)
  - 対象 京都府内在住の母子家庭のお母さんまたは寡婦
  - その他 保育ルームあり(生後6カ月～就学前)
- ※10月24(月)までにご予約ください。

※子育て支援課および各支所健康福祉課に備え付けの受講申込書に記入の上、FAX、郵送、電話でお申し込ください。定員(12人)になり次第締め切ります。

◇申込・問合せ先 京都府母子家庭等自立支援センター TEL・FAX 075-662-3773  
〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ内  
「京都府母子家庭等自立支援センター」宛

## 10月「カフェよっといで」のお知らせ

旬の食材を使ってお料理を作りながら、食べることの大切さを楽しく学びましょう。どなたでも参加いただけます。

- 日時 10月27日(木) 午前10時～午後1時 ●場所 美山保健福祉センター
- 内容 託児付きお料理教室&カフェ ●参加費 500円(料理、カフェ代含む)
- 定員 20人 ※要予約。みやま子育てパートナーズ「よっといで」代表まで

◇問合せ先 子育てすこやかセンター TEL (0771) 68-0082

◇申込先 みやま子育てパートナーズ「よっといで」  
TEL (0771) 75-0355/090-5061-9756

## フリー託児ルームを開設します

南丹市ファミリー・サポート・センターの「おまかせ会員」が、お子さんをお預かりします。

- 日時 11月8日(火) 午前10時～午後4時(利用時間は自由です)
- 場所 日吉保健福祉センター ●利用料 1人につき、1回700円
- 対象年齢 南丹市在住の生後6カ月～就学前のお子さん ●定員 10人(要予約)
- 受付期間 10月17日(月)～(定員になり次第締め切ります)
- その他 ・お昼をはさんでの託児をご希望の方は、お弁当、お茶の準備をお願いします。  
・病気(風邪気味、発熱など)のお子さんはお預かりできません。  
・送迎は保護者で行ってください。

◇申込・問合せ先 南丹市社会福祉協議会本所 TEL (0771) 72-3220

## 特産品一品「旬の地場野菜」コンテストを開催します

各家庭の旬の地場野菜を使った一品料理からアイデア料理を募集します。

- 日時 11月13日(日) ●場所 井筒八ツ橋本舗京都新光悦
- 応募資格 南丹市在住の方および丹波・南丹地域出身で道の駅京都新光悦村をご利用の方
- 出品内容 地場野菜を使った料理(一人で複数点の応募可)
- ※展示用・審査試食用をご用意ください
- 申込方法 10月30日(日)までに、「園部町つつじの会」に電話でお申し込みください。出品用の器をお渡しします。

◇申込・問合せ先 園部町つつじの会 TEL (0771) 63-5035

## 京都医療科学大学「公開講座」を開催します

- 日時 10月22日(土) 午後1時30～2時(無料・申込不要)
- 演題 甲状腺の病気と放射線 ●講師 遠藤 啓吾氏(学長)
- その他 ・最新医療機器の見学: 午後0時30分～、午後2時～  
・大瑠璃祭(学園祭): 午前10時～午後3時

※大瑠璃祭では、模擬店も多数出店します

◇問合せ先 学校法人島津学園 京都医療科学大学 TEL (0771) 63-0066

## 「南丹☆学生の祭典2011」を開催します

南丹市制5周年記念・園部町文化祭特別企画として、南丹市内の特長である学生のまちの魅力を多くの人に伝え、交流を通して生まれる想いをつなぎ、頑張るニッポンへ希望のメッセージを発信します。

- 日時 10月30日(日) 午後1時30分開演 ●場所 園部公民館大ホール
- 出場者 個人およびグループ10組(現役の学生)
- 発表内容 軽音楽、コーラス、日本舞踊、大正琴、バレエ、マジック、吹奏楽
- 主催 マイサウンドプロデュース ●後援 南丹市、南丹市教育委員会ほか

◇問合せ先 園部公民館(園部町文化協会事務局) TEL (0771) 63-5820

## 「シニア・パソコン講座」の受講者を募集します

中高年の初心者の方を対象にしたパソコン講座を実施します。同年代のボランティア講師から、ワード・インターネットをゆっくりと習います。

- 日時 11月12日、19日、26日(各土曜日・全3回) 午後1時～4時
- 場所 南丹市国際交流会館2階情報研修室
- 内容 ワードの基礎(起動から年賀状の作成まで)、インターネット
- 対象 南丹市内に住所を有するおおよそ60歳以上の初心者(入力程度が出来る方)
- 定員 10人(先着順。受講者には受講証を送付します)
- 受講料 4,000円(テキスト代含む) ※初回時にお支払いください
- 申込方法 官製はがきに「シニア・パソコン講座受講希望」と記載し、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、10月30日(日)までに郵送してください。(必着)
- 共催 (財)南丹市園部国際学園都市センター、さくらPCクラブ

◇申込・問合せ先 南丹市情報センター TEL (0771) 63-1777

〒622-0004 南丹市園部町小桜町62-1(月・祝休業)

## 神経・筋難病個別相談を行います

- 日時 11月25日(金) 午後1時～4時30分 ●場所 南丹保健所
- 対象 ・神経、筋難病(パーキンソン病、脊髄小脳変性症など)で療養中の方  
・手足がふるえる、筋肉が痩せる、力が入りにくい、足がふらつく、最初の歩が出にくい、話しにくいなどの症状のある方 など
- 内容 専門医による個別相談(無料)
- 担当医 独立行政法人国立病院機構宇多野病院神経内科 須藤 慎治 医長
- 申込方法 11月25日(金)までにお電話でお申し込みください。
- 定員 6人 ※要予約。状況によりお断りすることがあります。

◇申込・問合せ先 南丹保健所保健室 TEL (0771) 62-2979

## 第11回南丹市チャリティーゴルフ大会の参加者募集中

南丹市内の福祉関係施設の振興などに役立てていただくため、チャリティーゴルフ大会を開催します。

- 日程 10月26日(水) ●場所 るり溪ゴルフクラブ
- 参加資格 大会趣旨に賛同いただける方ならどなたでも参加できます。
- 競技方法 18ホールストロークプレー(ダブルペリア方式で算出)
- 申込方法 10月16日(日)までにるり溪ゴルフクラブへ、郵送、FAXなどで、直接ご連絡ください。できるだけ1組4人でお申し込みください。
- ※ただし、美山町在住の方は、郵送、FAXなどで南丹市商工会美山支所へご連絡ください。
- 参加費 12,500円(チャリティー金、セルフプレー代、昼食、懇親会、参加賞含む)

◇申込・問合せ先 るり溪ゴルフクラブ TEL (0771) 65-0221 FAX (0771) 65-0810  
〒622-0065 南丹市園部町深田1番地

【美山町の方】 南丹市商工会美山支所 TEL (0771) 75-0021 FAX (0771) 75-0576  
〒601-0065 南丹市美山町安掛下23番地1

## テニス教室を開催します

- 日時 11月1日～12月20日(各火曜日・全8回) 午後1時～4時
- 場所 クアスポくちたん(口丹波勤労者福祉会館) ●参加費 8,000円
- 内容 18歳以上の初心者、初級者を対象に指導する教室
- 申込方法 10月31日(月)までに、直接来館していただくか、電話またはFAX、Eメールで氏名、住所、電話番号をご連絡の上、お申し込みください。
- 主催 口丹波勤労者福祉会館 ●共催 NPO法人八木町スポーツ協会
- 後援 南丹市教育委員会

◇申込・問合せ先 NPO法人八木町スポーツ協会  
TEL (0771) 42-5484 FAX (0771) 42-5684  
Eメール fualx504@cans.zaq.ne.jp