

小学生親子料理教室を開催します

小学生親子で楽しめる料理教室「料理するって楽しいよ」を開催します。

- 日時 平成24年1月21日(土) 午前10時～午後2時
- 場所 園部公民館調理室 ●参加費 1人100円
- 対象 市内在住の小学生とその保護者(祖父母との参加も可能)
- 献立 トマトライス、しゅうまい、和風サラダ、コンソメスープ
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル ●定員 18組(先着順)
- 主催 南丹市食生活改善推進員協議会
- 申込方法 平成24年1月13日(金)までに電話でお申し込みください。

◇申込・問合せ先 保健医療課 TEL (0771) 68-0016

多重債務無料法律相談を開催します

借金の返済でお悩みの方を対象に、弁護士が相談に応じます。借金問題は必ず解決できます。まずはお問い合わせください。(秘密厳守・無料)

- 日時 平成24年1月10日、24日(各火曜日) 午後4時～7時(1人45分以内)
 - 場所 園部公民館 ●予約 開催日の前日までに電話でお申し込みください。
- ※上記以外の無料相談会場もご案内しています。まずはご相談ください。

◇申込・問合せ先 商工観光課 TEL (0771) 68-0050 各支所産業建設課
南丹広域振興局商工労働観光室 TEL (0771) 23-4438

平成24年南丹市消防団出初式を開催します

- 日時 平成24年1月8日(日) 午前9時～ ●主催 南丹市、南丹市消防団
 - 場所 スプリングスひよし体育館(一斉放水は体育館裏河川付近)
- ※雨天の場合でも会場の変更はありません。

◇問合せ先 総務課 TEL (0771) 68-0002

大堰川ジョギング大会の参加者を募集します

- 日時 平成24年1月29日(日) 午前10時開会式(受付:午前9時30分～)
 - 場所 八木運動公園
 - 競技種目 ①ファミリージョギングの部(公園内周回コース・約1.5km)
②ロードレース1部(約2.3km) ③ロードレース2部(約5.0km)
 - 対象 小学生以上で、コースを完走できる方
- ※ファミリージョギングの部は、保護者が付き添う場合に限り小学生未満の参加も可能。ただし、ロードレース2部は中学生以上。
- 参加料 100円(当日お支払いください)
 - 申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、平成24年1月21日(土)午後5時までに下記のいずれかにお申し込みください。(申込用紙は提出先に備え付けています)
 - 申込先 八木公民館、八木スポーツ・フォア・オール、クアスポくちたん
 - その他 参加者全員に参加賞を用意しています。完走後は、八木の冬の風物詩「大堰川なべ」を食べていただきます。
 - 主催 NPO法人八木町スポーツ協会(南丹市体育協会八木支部)
 - 後援 南丹市教育委員会

◇問合せ先 社会教育課八木担当 TEL (0771) 68-0026

女性相談日のお知らせ

女性が直面するさまざまな悩みを、専門のカウンセラーがともに受けとめ、整理するお手伝いをします。どんなことでもご相談ください。(秘密厳守・無料)

- 日時 平成24年1月11日、25日(第2、第4水曜日) 午後1時～4時
- ※必ず事前申込が必要です。

◇申込・問合せ先 市民課 TEL (0771) 68-0005

「いのち」について考える講演会を開催します

- 日時 平成24年1月28日(土) 午後2時～5時
- 場所 ガレリアかめおか大ホール ●対象 一般の方、医療・保健・福祉関係者
- 内容 ・講演「生・老・病・死～私が最期を迎えるところ～」
・シンポジウム「私らしく・その人らしく生きるために今できること」
- 講師 高橋卓志氏・宗教学者神宮寺住職(長野県) ●定員 先着200人
- 参加費 無料 ●主催 公立南丹病院(京都府がん診療連携病院)
- 共催 南丹保健所、船井医師会、亀岡市医師会、京都府看護協会口丹地区
- 申込方法 平成24年1月20日(金)までに電話またはFAXで、住所、氏名、電話番号をご連絡の上、お申し込みください。

◇申込・問合せ先 公立南丹病院 TEL (0771) 42-2510 FAX (0771) 42-5071

スプリングスひよし臨時休館のお知らせ

リニューアル工事に伴い、スプリングスひよし内の各施設を臨時休館します。ご理解、ご協力をお願いします。

- 温泉・プール・体育館 平成24年1月11日(水)～3月14日(水)
 - レストラン桂川・グラウンドゴルフ場 平成24年2月1日(水)～3月14日(水)
- ※特産品里の市は、通常通り営業します。
※年末12月30日(金)、31(土)は休館します。元旦は正午にオープンします。

◇問合せ先 日吉支所地域総務課 TEL (0771) 68-0030
スプリングスひよし TEL (0771) 72-1526

第20回新春席書大会の参加者を募集します

新しい年を迎え、すがすがしい気持ちで書初めにチャレンジしてみませんか。文化協会の書道の講師や会員の方がアドバイスします。団体(家族や子ども会など)での参加も大歓迎です。(無料)

- 日時 平成24年1月7日(土) 午前10時～正午(受付:9時30分～)
- 場所 園部公民館3階 ●対象 小学生以上(テーマは当日発表)
- 申込方法 電話でお申し込みください。 ●主催 園部町文化協会
- 持ち物 自分の使用する筆、文鎮(用紙、墨汁、硯については準備します)

◇申込・問合せ先 園部町文化協会事務局 TEL (0771) 63-5820

「ぼこぼこくらぶ」開催日のお知らせ

親子が気軽につどい、相談できる「居場所」としてひろばを開設しています。

<ぼこぼこひろば>

子どもと一緒にでかけて自由にゆっくり過ごす「ぼこぼこひろば」。

- 日程 平成24年1月12日(木)、13日(金)、16日(月)、17日(火)、19日(木)、20日(金)、23日(月)、26日(木)、28日(土)、31日(火)

<保育付き講座・ストレッチポール>

ポール上に寝ているだけで、心地よい身体の変化を体感できます。動きやすい服装でお越しください。(7組限定・参加費500円)

- 日程 平成24年1月16日(月)

<保育付き講座・外カフェ>

子どもと離れて、ゆっくりほっこり楽しくお話ししながらお茶しましょう。(7組限定・参加費300円)

- 日程 平成24年1月26日(木)

<保育付き講座・暮らしのお金講座>

「子どもの教育資金って」「自分の夢を叶えるための資金って」「老後の資金は」暮らしのさまざまなお金の話をファイナンシャルプランナーにご講演いただきます。(7組限定・無料)

- 日程 平成24年1月31日(火)

※ぼこぼこひろば、保育付き講座については、いずれも午前10時から午後3時に八木保健福祉センターで行います。事前に電話でお申し込みください。

<遊びのパーティー>

- 日時 平成24年1月28日(土) 午後1時～3時

- 場所 八木保健福祉センター ●参加費 300円(申込不要)

<ぼこぼこくらぶ こじまや>

園部の小島屋旅館で行っているcomiかふえ「こじまや」に、子育てひろばを併設しています。実家に帰省しているような雰囲気でお待ちしています。

- 日程 平成24年1月13日(金)、17日(火)、20日(金)、24日(火)、27日(金)、31日(火)

- 時間 午前10時30分～午後3時

- 場所 園部小島屋旅館comiかふえ「こじまや」内

※ランチタイム(正午～午後1時)に飲食物の持ち込みが可能です。

※開催日程などが変更になる可能性があります。詳細はお問い合わせください。

◇申込・問合せ先 NPOグローアップ TEL 080-3857-8119

子育てすこやかセンター1月事業のお知らせ

子育てすこやかセンターは、0歳から保育所・幼稚園に入所・入園するまでの子どもとお母さん、お父さん、お家の人が集えるところです。1月の事業は以下のとおりです。

- 子育て広場0歳児「ベビーマッサージ」

平成24年1月5日(木) 午前10時～11時30分

- 子育て広場1歳児～3歳児「お正月・節分遊び」

平成24年1月10日(火) 午前10時～11時30分

- お話会 平成24年1月17日(火) 午前10時30分～11時

- ママ講座「栄養士によるお話」 平成24年1月19日(木) 午前10時～11時

- 折り紙を楽しもう 平成24年1月24日(火) 午前10時30分～11時

- 親子リトミック 平成24年1月26日(木) 午前10時～11時

◇問合せ先 南丹市子育てすこやかセンター TEL (0771) 68-0082