

日吉支所お知らせ

平成18年8月25日・第15号

日吉支所地域総務課 TEL 68-0030

健康福祉課から

保健福祉係 各種相談・行事予定

健康福祉課保健福祉係での相談・行事予定は下記のとおりです。

月日	内容・事業	場所	備考
9月1日(金)	健康相談 9:30~10:30	畑郷区会議所	保健師による相談
9月11日(月)	健康相談 9:30~11:30	新町会議所	保健師による相談
9月14日(木)	子育て相談 9:30~11:30 13:30~15:30	南丹市日吉はーとぴあ保健センター	午前:幼児 午後:乳児
9月20日(水)	こつぶっこひろば 10:00~11:30	畑郷農村公園	持ち物:水筒
9月21日(木)	健康相談 9:30~10:30	南丹市日吉胡麻基幹集落センター	保健師・栄養士による相談
9月21日(木)	転倒予防教室(1回目) 13:30~16:00	南丹市日吉胡麻基幹集落センター	健康運動指導士による講話と実技
9月25日(月)	楽しくなるう会 13:30~15:00	ミニ遠足(場所未定)	(精神障害者グループワーク)

※9月のよつば会(精神障害者を抱える家族の会)は、都合により中止いたします。

9月分ごみ収集日のお知らせ

ごみの区分	日程	地区
ビニールごみ	9月4日(月)	日吉町内全域
	9月21日(木)	
ペットボトル、紙パック、段ボール	9月20日(水)	日吉町内全域
スチール缶、金属類・廃家電、金属製の粗大ゴミ	9月15日(金)	世木・胡麻地区
	9月20日(水)	五ヶ荘地区
アルミ缶、アルミ製品	9月29日(金)	日吉町内全域
びん、陶器類	9月25日(月)	世木・胡麻地区
	9月26日(火)	五ヶ荘地区

- ☆ 燃えるごみの収集日は、火・金曜日です。
- ☆ 収集日の午前8時30分までに所定の場所に出してください。
- ☆ 指定の袋に必ず住所・氏名を書いて出してください。
- ☆ 指定の袋以外では、絶対に出さないでください。

転倒予防教室の開催について

寝たきりの原因の多くを占めている転倒を予防し、皆さんに元気でいきいきと過ごしていただく為に、「転倒予防教室」を開催いたします。家庭でも簡単に出来る体操と、栄養の内容を組み合わせ、2回シリーズでおこないます。お気軽にご参加下さい。

・日程

	日時	場所
1回目	9月21日(木) 13:30~16:00	南丹市日吉胡麻基幹集落センター
2回目	10月5日(金) 10:30~14:00	

・対象 南丹市日吉町在住の方で、出来るだけ2日とも参加出来る方
※軽い体操の出来る方

・内容

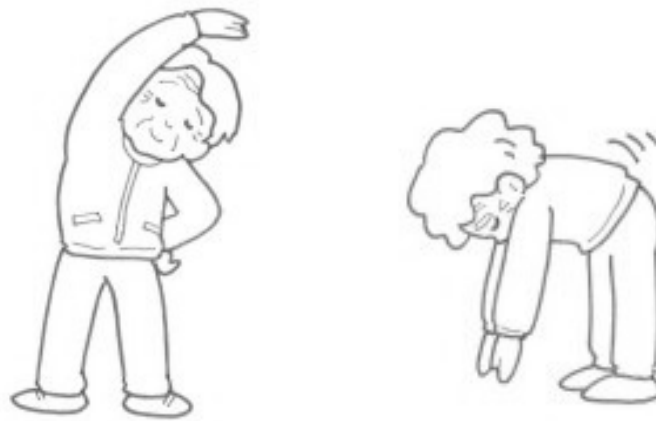
1回目	講話「高齢者の転倒予防について」 実技「家庭で簡単に出来る体操～なんたん元気づくり体操より～」 講師 健康運動指導士 小澤 宏章 先生
2回目	「1食塩分3g以下のメニュー」の試食・・・日吉支部くるみの会 講話「高齢者の食生活について」・・・管理栄養士 ・なんたん元気づくり体操、血圧測定等

・持ち物:筆記用具・タオル・上靴・試食代200円(10月5日のみ)

・申込期間:9月13日(水)までに下記までお申し込み下さい。

・その他:10月~11月に殿田、四ツ谷を会場に同じ内容の教室をおこなう予定です。
詳しくは、今後の「お知らせなんたん」をご覧ください。

◇申込・問合せ先 日吉支所健康福祉課 TEL) 68-0032
FAX) 72-0965



「市道保野田片野線」全面通行止めのお知らせ

現在、市道保野田片野線(通称・農免道路)において、山崩れによる「全面通行止め」としており、大変ご迷惑をおかけしています。

この山崩れは、崩土を取り除くと二次災害を引き起こす危険性もあることから、現在調査をしてその安全性や工事方法等について検討しております。

大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただき、当分の間ご協力をいただきますようお願いいたします。

◇問合せ先 日吉支所建設課 TEL) 68-0034