

膠原病（こうげんびょう）個別相談について

南丹保健所では、専門医による膠原病（こうげんびょう）の個別相談を行います。病気や治療・療養生活に関することなど、気軽にご相談ください。

- 開催日 ①11月9日（木）午後1時30分～ 京都府南丹保健所にて
担当医：医聖会 学研都市病院 井上 衛 先生
②12月18日（月）午後1時30分～ 京都府亀岡総合庁舎別館にて
担当医：公立南丹病院 岡本 昭夫 先生
- 対象 ・膠原病の患者・家族（疑いも含む）
・次のような症状がある方
日光に当たると皮膚が過敏になる、手指がこわばる、皮膚が硬くなる、手指が冷えると白くなり痛む、関節が痛むなど
- 定員 5人程度（予約制）
- その他 相談を希望される方は、事前に下記までお申し込みください。（無料）

◇申込・問合せ先 京都府南丹保健所 保健室 TEL (0771) 62-2979
FAX (0771) 63-0609

丹波自然運動公園の催しご案内

- <菊花展> 内容：菊の五重の塔や菊愛好家の方々による各種菊の展示
●日時：10月21日（土）～11月5日（日）午前9時～午後5時
●場所：丹波自然運動公園 中央広場
- <口丹波ふるさと特産展うまいもの市> 内容：口丹波地域の特産物の展示販売
●日時：11月3日（金・祝）午前9時～午後3時
●場所：丹波自然運動公園 中央広場
- <シニアスポーツのつどい> 内容：グラウンドゴルフ、マレットゴルフ
●日時：11月10日（金）、17日（金）、24日（金）午前9時～12時
●場所：丹波自然運動公園 球技場
- <障害者スポーツのつどい> 内容：卓球バレー、ボッチャ、フライングディスクなど
●日時：11月14日（火）午後1時30分～3時30分
●場所：丹波自然運動公園 体育館

◇問合せ先（財）京都府立丹波自然運動公園（京丹波町曾根）
TEL (0771) 82-0560 FAX (0771) 82-0480

日本司法支援センター「法テラス」業務開始について

日本司法支援センター「法テラス」は、法的トラブルを解決するための情報やサービスを全国どこでも受けられるよう、全国に50カ所以上の事務所を置き、以下の業務を開始しております。気軽にお電話ください。

- ・情報提供…法的トラブルの解決に役立つ情報の無料提供
- ・民事法律扶助…資力の乏しい方のための無料相談や裁判費用などの立て替え
- ・司法過疎対策…弁護士がいらないなど法律サービスを受けることが難しい地域での適切な料金での法律サービスの提供
- ・犯罪被害者支援…被害者支援に詳しい弁護士や支援団体などに関する情報の無料提供
- ・国選弁護関連業務…国選弁護人を確保し、捜査から裁判まで一貫した国選弁護体制の整備

◇問合せ先 法テラス TEL 0570-078374（なやみなし）
URL <http://www.houterasu.or.jp>
日本司法支援センター京都地方事務所 TEL 050-3383-5433

知っていますか？建退共制度

この建退共制度とは、建設現場で働く方々のために、「中小企業退職金共済法」という法律により国が作った退職金制度のことです。事業主の方々は、現場で働く労働者の共済手帳に働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙をはり、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。詳しいことは、建退共京都支部へお問い合わせください。

- 加入できる事業主 建設業を営む方
- 対象となる労働者 建設業の現場で働く人
- 掛け金 日額310円
- 特徴 ・国の制度なので安全、確実、申し込み手続きは簡単です。
・経営事項審査で加点評価の対象となります。
・掛け金の一部を国が助成します。
・掛け金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
・事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

◇問合せ先 建退共 京都支部 TEL (075) 231-4161
URL <http://www.kentaikyotaisyokukin.go.jp/>

美山支所からのお知らせ

平成18年 秋季火災予防運動について

火災が発生しやすい季節となりました。

南丹市消防団美山支団では、火災の発生を防ぐため、住民の皆さん一人ひとりに防火意識を高めてもらおうと、下記の活動を展開しますので、ご協力とご理解をお願いします。

- 統一標語 「消さないで あなたの心の 注意の火」
- 実施時期 11月5日（日）～15日（水）※全国は11月9日開始
- 主な活動内容
 - ①防火宣伝パレード（消防車両により美山町内をパレード）
日時：11月5日（日）午前8時45分～
 - ②高齢者宅等への防火訪問（町内高齢者宅等を団員が訪問）
日時：11月5日（日）午前8時45分～
 - ③美山町一斉非常招集訓練（有事を想定した団員の訓練）
日時：11月5日（日）午後3時頃
場所：美山町長谷地内
※当日は出動時にサイレンを吹鳴します。
※長谷地区の皆様には何かとお騒がせしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。
 - ④お母さんのための幼児安全法講習会（詳細は次の記事を参照）
日時：11月11日（土）午後1時30分
場所：美山保健センター
 - ⑤火災予防巡回広報・火の元点検（消防車両で巡回広報・家庭防火訪問）
日時：11月15日（水）夜間
場所：美山町内全域
※当日午後9時にサイレンを吹鳴します。

◇お問合せ先 南丹市役所美山支所地域総務課 TEL) 68-0040

お母さんのための幼児安全法講習会

幼児にけがはつきものとはいえ、事故にあつたらたいへん！！
いざというときの備えのため、幼児に起こりやすい事故の予防と手当、かかりやすい病気と看病の仕方について学びませんか？
子育て中のお母さん、この機会にぜひご参加ください。

- ◆日 時 平成18年11月11日（土）
午後1時30分～午後4時30分
- ◆場 所 南丹市美山保健センター（南丹市美山町安掛）
- ◆講 師 日本赤十字社京都府支部 美濃 秀隆 援護係長
- ◆内 容 こどもの事故予防と応急手当
（幼児に対する心肺蘇生法を含みます）
- ◆受講料 無 料
- ◆持ち物等 筆記用具、動きやすい服装
- ◆申込締切 **平成18年11月6日（月）**
- ◆主 催 京都府南丹保健所・南丹市消防団美山支団女性分団

☆ 当日、生後6ヶ月以上のお子様対象の保育ルームを準備します。
（保育ルームご希望の方は申込時にご連絡ください。）

◇お問合せ・申込先 京都府南丹保健所企画調整室 TEL) 62-3260
南丹市役所美山支所地域総務課 TEL) 68-0040

第4回鏡坂峠歴史の道を歩こう

美山町広谷と、日吉町胡麻郷を結ぶ鏡坂峠を歩く「第4回鏡坂峠歴史の道を歩こう」を下記の日程で開催いたします。

当日は、鏡坂峠にまつわるお話や、ゲームなどを企画しておりますので皆様のご参加をお待ちしております。

- ◆日 時：平成18年11月11日（土）【小雨決行】
- ◆集合時間：午前9時30分（午前10時出発）
- ◆集合場所：京都府立大学演習林事務所前
- ◆持ち物：弁当・水筒・雨具など
- ◆服 装：比較的歩きやすい道ですが、山登りのできる服装でご参加ください。
- ◆参加申込：参加される方の住所・氏名・年齢・連絡先を**11月9日（木）**までに電話または、ファックスでお申し込みください。

◇お問合せ・申込先 大野振興会 TEL) 75-9110
FAX) 75-9112