

お知らせ なんたん

新南丹市
電話 0771-68-0001

第19号(3の3)平成18年10月27日発行

日吉支所お知らせ

第4回鏡坂峠歴史の道を歩こう

日吉町胡麻郷と美山町脇谷を結ぶ鏡坂峠を歩く「第4回鏡坂峠歴史の道を歩こう」を下記のとおり開催いたします。

当日は、鏡坂峠にまつわるお話や、ゲームなどを企画していますので、皆様のご参加をお待ちしております。

- 日 程：11月11日(土)【小雨決行】
- 集合時間：午前10時00分(午前10時30分出發)
- 集合場所：畑郷農村公園
- 持ち物：弁当・水筒・雨具など
- 服装：比較的歩きやすい道ですが、山登りのできる服装でご参加ください。
- 参加申込：参加される方の住所・氏名・年齢・連絡先を11月9日(木)までに電話またはFAXで下記までお申し込みください。

◇申込・問合せ先 大野振興会(南丹市美山町大野)
TEL) 75-9110 FAX) 75-9112



健康福祉課から

「みんなで楽しく料理教室」の開催について

「あなたは健康ですか?」と尋ねられたとき、「はい」と即座に答えられますか? 健康は、なにげなく暮らしている毎日の生活習慣、中でも食習慣の積み重ねによって大きく左右されます。

日吉支部くるみの会では、体の健康のチェック、薄味で栄養満点の調理実習、簡単な体操をいれた教室を下記の日程で開催します。

ぜひ自分自身、家族の健康づくりのためにご参加下さい。

- 日 時 11月15日(水) 10:00~15:00
- 場 所 南丹市日吉興風交流センター
- 内 容
 - ・体脂肪チェックと健康の話
 - ・調理実習「うす味でおいしく調理」
 - ・軽体操
- 持ち物 エプロン、三角巾、タオル、200円(昼食材料代)
動きやすい服装でご参加下さい。
- 主 催 南丹市食生活改善推進員協議会(日吉支部 くるみの会)
- 申込方法 電話またはFAXで11月10日(金)までに下記までお申し込み下さい。

◇申込・問合せ先 南丹市日吉支所 健康福祉課
TEL) 68-0032 FAX) 72-0965

健康福祉課から

保健福祉係行事予定

健康福祉課保健福祉係での相談・行事予定は下記のとおりです。

月 日	内 容・事 業	場 所	備 考
11月 6日(月)	転倒予防教室(2回目) 10:30~14:00	殿田 とーくほーる	・試食(くるみの会) ・高齢者の食生活について
11月 9日(木)	子育て相談 9:30~11:30 13:30~15:30	南丹市日吉 はーとびあ 保健センター	午前:幼児 午後:乳児
11月10日(金)	健康相談 9:30~10:30	畑郷区会議所	保健師による 相談
11月10日(金)	健康相談 13:30~14:30	広野区民館	保健師による 相談
11月14日(火)	こつぷっこひろば 10:00~11:30 内容(3B体操)	南丹市興風 交流センター	持ち物:水筒 ・動きやすい服 装
11月16日(木)	健康相談 9:30~10:30	南丹市日吉 胡麻基幹集落 センター	保健師・栄養士 による相談
11月16日(木)	よつば会 14:00~16:00	南丹市日吉 はーとびあ 保健センター	(精神障害を 抱える家族の 会)
11月20日(月)	転倒予防教室(2回目) 10:30~14:00	四ッ谷生活 改善センター	・試食(くるみの 会) ・高齢者の食生 活について
11月27日(月)	楽しくなるう会 10:30~14:00 内容(クッキング)	南丹市日吉 はーとびあ 保健センター	(精神障害者 グループワー ク)

11月ごみ収集日程表

ごみの区分	日 程	地 区
ビニールごみ	11月 6日(月)	日吉町内全域
	11月17日(金)	
ペットボトル、紙パック、 段ボール	11月29日(水)	日吉町内全域
スチール缶、金属類・廃家電、 金属製の粗大ごみ	11月16日(木)	世木・胡麻地区
	11月20日(月)	五ヶ荘地区
アルミ缶、アルミ製品	11月29日(水)	世木・胡麻地区
	11月30日(木)	五ヶ荘地区
びん、陶器類	11月24日(金)	世木・胡麻地区
	11月27日(月)	五ヶ荘地区
粗大ごみ(金属製のものは除く)	11月 1日(水)	日吉町内全域

- ☆ 燃えるごみの収集日は、火・金曜日です。
- ☆ 収集日の午前8時30分までに所定の場所に出してください。
- ☆ 指定の袋に必ず住所・氏名を書いて出してください。
- ☆ 指定の袋以外では、絶対に出さないでください。