

遊 you ひよし「ビデオ上映会」のお知らせ

南丹市日吉町生涯学習センターでは、日本を代表する世界的冒険家植村直己の生涯を描いた伝記ドラマ「植村直己物語」のビデオ上映会を開催します。

植村直己と氷原の犬アンナ、北極圏横断の旅を支えた犬たちの物語を「遊 you ひよし」ホールで、ゆっくりと鑑賞ください。入場料は無料で、事前申し込みは不要です。

- 日時 平成20年1月20日(日) 午後1時30分～(午後1時開場)
- 場所 南丹市日吉町生涯学習センター「遊 you ひよし」ホール
- 作品紹介 監督：佐藤純彌／出演者：西田敏行、倍賞千恵子、古屋谷雅人、山本圭、小沢栄太郎、山岡久乃、池部良ほか (上映時間 140分、カラー)

植村直己は大学時代、優れた登山家である友人の小川の誘いで、初めて雪山登山に挑んだ。そこで失態を演じた彼は、猛トレーニングを開始した。4回生の時、植村は海外への憧れを強く抱くようになり、就職もせず、海外へ飛び出した。フランスで小川たちのグループからヒマラヤ登頂を誘われた植村は、期待に応え、登頂に成功。その後は単独での登山を続け、遂には五大大陸の最高峰単独登頂に成功。目的を山から極地へと転換する。そして彼は南極大陸を犬ぞりで横断する計画を立てるのだが…。

◇問合せ先 南丹市日吉町生涯学習センター「遊 you ひよし」
TEL (0771) 72-3300 FAX (0771) 72-3311

「リフレッシュウォーキング教室」受講生募集!

南丹市日吉町生涯学習センター「遊 you ひよし」では、次のとおりリフレッシュウォーキング教室を開催します。音楽に合わせてリフレッシュウォーキングをして、いま話題のメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群：内臓脂肪型肥満)に加えて、血糖値や、血圧、中性脂肪値が高い状態の改善を目指しませんか。日ごろ運動不足が気になる方は、ぜひご参加ください。

- 開催日時 平成20年2月7日(木)～3月13日(木)の毎週木曜日(全6回) 午後7時30分～8時30分
- 場所 「遊 you ひよし」ホール
- 対象者 南丹市内在住、在勤および在学の方を優先します。(先着40人)
- 指導者 JWA認定FW・JFD公認RDインストラクター 健康運動指導士 永田操氏
- 受講料 2,000円 ●服装 運動しやすい服装
- 持ち物 シューズ、バスタオル、水分(お茶など)
- 申込方法 平成20年1月23日(水)までに、直接または電話、FAX(氏名、住所、電話番号を明記)で下記へお申し込みください。
※定員に達し次第、締め切らせていただきます。
- その他 都合により、一部日程を変更させていただく場合があります。
申し込み人数が少数の場合は、教室を開催しない場合があります。

◇申込・問合せ先 南丹市日吉町生涯学習センター「遊 you ひよし」
TEL (0771) 72-3300 FAX (0771) 72-3311

大堰川ジョギング大会 参加者募集

- 日時 平成20年1月27日(日) 午前9時30分～受付開始 午前10時 開会式 / 午前10時30分 スタート
- 会場 南丹市八木運動公園(八木町西田)
- 競技種目 (1)ファミリージョギングの部(約1.5km 公園内周回コース)
(2)ロードレース 1部(約2.3km)
(3)ロードレース 2部(約5.0km)
- 参加資格 小学生以上で、コースを完走できる方。ただし、ロードレース 2部(約5.0kmコース)は中学生以上。(ファミリージョギングの部は、保護者が付き添う場合に限り小学生未満の参加も可能)
- 参加料 一人当たり100円(当日、受付でお支払い願います)
- 参加申込 平成20年1月20日(日) 午後5時までに、下記提出先に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、提出先のいずれかにお申し込みください。
- 提出先 八木公民館、八木スポーツフォアオール、府立丹波勤労者福祉会館
- 主催 NPO法人八木町スポーツ協会(南丹市体育協会八木支部)/後援：南丹市教育委員会

◇問合せ先 南丹市八木公民館 TEL (0771) 42-3132/68-0026

エンジョイ・ゲーム「ソフトバレーボール交流大会」

- 開催日時 平成20年2月24日(日) 午前9時～午後5時
- 会場 京都府立丹波勤労者福祉会館 体育館(八木町西田金井島9)
- 内容 ①混合の部(競技中2人以上女子が入っていること)
②女子の部 ※ブロック別交流大会
- 定員 48チーム(定員になり次第、締切) ●参加料 1チーム2,000円
- 申し込み 平成20年1月5日(土)以降に、下記へ電話、FAX、郵送または直接来館の上、お申し込みください。

◇問合せ先 NPO法人八木町スポーツ協会(口丹波勤労者福祉会館)
TEL (0771) 42-5484 FAX (0771) 42-5684

「第34回新春えむ寄席」開催案内

- 第34回「新春えむ寄席」を開催します。皆様のお越しをお待ちしています。
- 開催日時 平成20年1月20日(日) 午後1時30分 開場 / 午後2時 開演
 - 会場 南丹市美山文化ホール 大ホール(美山町島島台51番地)
 - 出演者 月亭八方、桂ひろば、桂文鹿、林家染弥、豊来家玉之助
 - 協力券 大人：前売り1,000円/当日1,200円
小・中学生：前売り500円/当日600円
※小学生未満の方のご入場をお断りさせていただきます。
 - 販売場所 社会教育課(市役所3号庁舎、八木公民館、日吉町生涯学習センター、市役所美山支所)、企画集団「えむ」会員、美山町各地域振興会

◇問合せ先 社会教育課 美山担当 TEL 68-0044

「ゆっくりパソコン習ってみませんか」講座のご案内

「ゆっくりパソコン習ってみませんか」講座は、パソコンを初めてみたいとお思いのシニア層の方を対象に、シニアの方がインストラクターとなって進められる講座です。

- 開催日時 平成20年2月14日・21日・28日、3月6日(毎週木曜日) 毎回 午後1時～4時 ※全4回
- 内容 ・パソコン操作をゆっくり習いたい方を対象とする講座内容で進めます。
・ステップアップ講座方式を取り入れ、パソコン操作レベルの向上を目指すカリキュラムとします。
①パソコンの基礎(電源を入れるところから基本操作手順の初級)
②Wordの基礎(Wordで文字の入力手順から文章の作成手順)
③Word文章作成(文書のレイアウトや装飾様式など)
④インターネットの基礎(インターネットの見方および電子メールの作成手順など)
- 開催場所 南丹市マルチメディアセンター(園部町小松町63)
- 募集人数 10人 ※応募者多数の場合、抽選で受講者を決定します。受講者確定後、受講証を送付させていただきます。
- 受講料 1,000円(教材費など) ※初回コース開催時にお支払いください。
- 申込方法 官製はがきに、「住所、氏名、電話番号(または連絡先)、SKY個人会員の方は会員番号(会員以外の方も応募できます)」と、『シルバー世代のパソコン講座受講希望』と明記の上、平成20年1月25日(金) 必着で、下記へ送付してください。
- 主催 (財)京都SKYセンター / 共催：南丹市

◇申込・問合せ先 (財)京都SKYセンター パソコン講座担当(山脇)
〒604-0874 京都市中京区烏丸通丸太町下ル ハービ7会館2階
TEL (075) 241-0226

『氷室の郷』恒例“とんど焼き”のお知らせ

“とんど焼き”とは、家内安全・無病息災・五穀豊穡を願った行事で、火にあたりと風邪をひかない、また、書き初めが高く上がると上手になるといわれています。

- 日時 平成20年1月12日(土) 午前9時～10時まで
- 場所 氷室の郷公園内 ※どなたでもお越しください。
- 内容 しめ飾りや書き初めを燃やしたり、もちを焼いたりします。
氷室特製のもちと小豆を使ったおいしい「ぜんざい」をふるまいます。

◇問合せ先 南丹市八木農村環境公園「氷室の郷」※月曜定休日
TEL (0771) 43-1128 FAX (0771) 43-2109

丹波自然運動公園「各種スポーツのつどい」開催案内

- 障害者スポーツのつどい…平成20年1月8日(火) 午後1時30分～3時30分
- シニアスポーツのつどい…平成20年1月11日(金、月例会)、18日(金)、25日(金) 毎回 午前9時～12時

◇問合せ先 (財)京都府立丹波自然運動公園協会 TEL (0771) 82-0560

八木スポーツ・フォア・オール「お花教室」のお知らせ

八木スポーツ・フォア・オールでは「お花教室」を開催しています。来年も多くの方々に楽しく参加していただきたいと思っています。1月からの教室は次のとおりです。

- 開催内容 平成20年1月16日(水) 午前10時～バレンタインのアレンジ
2月20日(水) 午前10時～ひな祭りのアレンジ
3月19日(水) 午前10時～ティータイムのアレンジ
- 受講料 1回2,500円 ※花ばさみをお持ちの方は、ご持参ください。
- 申込締切 各開催日の1週間前までに下記へお申し込みください。

◇申込・問合せ先 八木スポーツ・フォア・オール TEL・FAX (0771) 42-5366