

日吉支所お知らせ

日吉町文化祭への出展者及び出演者を募集します

日吉町文化祭の開催にあたり、下記のとおり出展者及び出演者を募集します。みなさま多数の出展・出演申し込みをお待ちしています。

記

	展示の部	ステージ発表の部
日時	10月25日(土) 午後1時~午後8時 10月26日(日) 午前9時30分~午後3時	11月2日(日) 正午~午後4時(予定)
会場	スプリングスひよし 体育館	日吉町生涯学習センター 「遊youひよし」ホール
出演及び出展資格	日吉町文化交流協会会員、日吉町内在住者、在勤者及び在学者	
参加費	1人 300円	発表時間 5分以内 1,000円 10分以内 1,500円 15分以内 2,000円
その他	【作品搬入日時】 10月24日(金)午後4時~7時 (予備日25日(土)午前9時~11時) 【作品搬出日時】 10月26日(日)午後3時~5時 出展者において作品の搬入・展示・搬出をお願いします。	・発表順は主催者に一任いただきます。 ・事前の音響照明舞台打合せ及びリハーサルにも参加してください。
申込方法	所定の申込用紙に必要事項を記入の上、9月17日(水)までに参加費を添えて、日吉町生涯学習センター「遊youひよし」へお申し込みください。	
団体で出展及び出演される方	参加団体の中から1名以上の運営協力者を選出いただき、事前準備及び当日の運営にご協力いただきますようお願いいたします。	

詳しいことは、日吉町文化祭実行委員会事務局にお問い合わせください。

問合せ先 日吉町文化祭実行委員会事務局
南丹市日吉町生涯学習センター「遊youひよし」
TEL 72-3300 FAX 72-3311

日吉町文化祭チャレンジコーナー開設者募集

日吉町文化祭におきまして、来場者の方に気軽に体験いただくコーナーとしてチャレンジコーナーを開設します。文化祭に作品を出展していただく方、またはそれ以外の方も1区画を利用して、来場者の方に作品づくり等の指導をしていただける方を下記のとおり募集します。日頃取り組んでおられることを多くの方に体験していただき、自分の趣味を広げるきっかけとしていただけることを期待しています。みなさまの応募をお待ちしています。

日時 10月26日(日) 午前9時30分~午後3時
場所 スプリングスひよし 体育館
参加費 1区画 2,000円
申込方法 南丹市日吉町生涯学習センター「遊youひよし」にあります申込用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。
申込締切 9月17日(水)
詳しいことは、日吉町文化祭実行委員会事務局にお問い合わせください。

問合せ先 日吉町文化祭実行委員会事務局
南丹市日吉町生涯学習センター「遊youひよし」
TEL 72-3300 FAX 72-3311

元気はつらつ教室の開催について

いつまでも元気に、できるだけ介護が必要な状態にならずに、生涯現役を目指す、毎日を暮らしたいですね。元気はつらつと自分らしい生活を送ることを目的に、「口腔ケア」「栄養」「運動」の3本柱・3回シリーズの教室を開催します。隣近所誘い合わせて、お越しください。

内容 1回目「寝たきり予防をお口の健康から考える」
講義と口腔ケアの実際・歯科衛生士(個別指導もあります)
2回目「高齢者の食生活について」
講義・南丹市役所健康課栄養士
試食・食生活改善推進員(くるみの会)
3回目「寝たきり予防の運動」
講義と実技・健康運動指導士 皆本圭美先生
「寝たきり予防をお口の健康から考える」
口腔ケア実技のおさらい・歯科衛生士

開催会場 興風交流センター 1回目 10月 3日(金)
2回目 10月17日(金)
3回目 10月31日(金)
胡麻基幹集落センター 1回目 10月10日(金)
2回目 10月24日(金)
3回目 11月 7日(金)

開催時間 午後1時30分から午後3時まで
対象 南丹市在住の方で、概ね65歳以上で3回とも出席できる方
申込方法 9月19日までに住所・氏名・年齢・電話番号・希望会場を下記までお申し込みください。

申込・問合せ先 南丹市役所福祉部 健康課 TEL 68-0016
南丹市役所日吉支所 健康福祉課 68-0032

健康課 各種相談・行事予定

健康課の日吉地区での相談・行事予定は下記のとおりです。

月 日	内容・事業	場 所	備 考
9月11日(木)	子育て相談 9:30~11:30 13:30~15:30	南丹市日吉保健センター (はーとびあ)	午前:幼児 午後:乳児
9月29日(月)	楽しくなるう会・よつば会 合同開催 13:30~15:00 【内容】ポーセレン(洋食器の絵付け) 【材料代】食器代をご負担いただきます。	南丹市日吉保健センター (はーとびあ)	(精神障がい者グループワーク・家族会)

乳幼児健診につきましては、別途個別にお知らせをいたします。会場は全て、園部保健センター(こむぎ山健康学園)です。

問合せ先 健康課 TEL 68-0016

精神障がい者を抱える家族の会「よつば会」

心の病は、周りから見えにくく、本人や家族が悩んでおられることが多いのは、。悩んでおられるのは、あなただけではありません。

日吉町では原則毎月第3木曜日に一緒に悩みを語り元気になるよう、精神障がい者を抱える家族の会を開催しています。障がい者の方と合同で実施いたします。お気軽にご参加下さい。

日時 9月29日(月)午後1時30分~3時頃
場所 南丹市日吉保健センター(はーとびあ)
内容 楽しくなるう会と合同でポーセレン(洋食器の絵付け)に挑戦

問合せ先 日吉支所健康福祉課 TEL 68-0032