

日吉支所お知らせ

ひよし水の杜フェスタ2008

10月26日(日)スプリングパークで「ひよし水の杜フェスタ2008」を開催します。

会場では、日吉の特産物や食べ物の模擬店、フリーマーケット、文化祭展示、防災フェア、南丹・京丹波林業振興展など多彩な催しがあり、ステージでは保育所園児による太鼓演奏、「極楽ピエロ」の大道芸、南丹船井交通安全大会、「ランディーズ」勝山梶(ムーディ勝山)による爆笑ライブ、「原田のり子」の歌謡ショー、「木の音楽会」など盛りだくさんのイベントを予定しています。

皆様のご来場をお待ちしています。

問合せ先 ひよし水の杜フェスタ実行委員会 事務局
日吉支所地域総務課 TEL 68-0030

子育て・人権学習会「講演会」開催について

南丹市日吉興風交流センターでは、平成20年度地域交流活性化支援事業として、下記の内容で講演会を開催いたします。

子どもが秘めている「自ら育つ力」を大切にしたい子育てについて一緒に考えてみましょう。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

日時 10月4日(土)午後7時30分～
場所 南丹市日吉興風交流センター
講師 前園部保育所長(元園部小学校長) 土佐 順貞 氏
演題 輝く子どもに育てる。(子どもからのSOS)
その他 申し込みは不要です。

問合せ先 日吉支所健康福祉課 TEL 68-0032
日吉興風交流センター TEL 73-0147

日吉 ジョギング大会の開催について

平成20年度南丹市体育協会日吉支部大会として、ジョギング大会を下記のとおり開催します。ご近所、お友達、ご家族お誘い合わせのうえ、多数ご参加ください。

開催日 10月13日(月・祝)午後2時から(受付1時30分)
会場 府民の森ひよし内特設コース
運営主管 ひよし総合型地域スポーツクラブ
参加対象 日吉地域在住・在勤・在学の小学生以上の方
種目 ジョギング 1km どなたでも参加できます
ジョギング 2km 小・中・高校生、一般
ジョギング 4km 中・高校生・一般
申込締切日 10月10日(金)
申込方法 電話またはFAXで下記事務局までお申込みください。

申込・問合せ先 南丹市体育協会日吉支部事務局
南丹市日吉町生涯学習センター「遊 you ひよし」内
TEL 72-3300 FAX 72-3311

精神障がい者を抱える家族の会「よつば会」

心の病は、周りから見えにくく、本人や家族が悩んでおられることが多いのでは…。悩んでおられるのは、あなただけではありません。

日吉町内では原則毎月第3木曜日に一緒に悩みを語り元気になれるよう、精神障がい者を抱える家族の会を開催しています。お気軽にご参加下さい。

日時 10月16日(木)午後2時～4時頃
場所 日吉支所3階第2会議室

問合せ先 日吉支所健康福祉課 TEL 68-0032

健康課 各種相談・行事予定

健康課の日吉地区での相談・行事予定は下記のとおりです。

月 日	行事・内容等	場 所	備 考
10月 3日 (金)	元気はつらつ教室(第1回目) 13:30～15:00 【内容】寝たきり予防をお口の健康から考える	南丹市日吉興風交流センター	歯科衛生士による講義と口腔ケア
10月 9日 (木)	子育て相談 9:30～11:30 13:30～15:30	南丹市日吉保健センター (はーとびあ)	午前:幼児 午後:乳児
10月10日 (金)	元気はつらつ教室(第 回目) 13:30～15:00 【内容】寝たきり予防をお口の健康から考える	南丹市日吉胡麻基幹集落センター	歯科衛生士による講義と口腔ケア
10月17日 (金)	元気はつらつ教室(第2回目) 13:30～15:00 【内容】高齢者の食生活について	南丹市日吉興風交流センター	栄養士による講義と食生活改善推進員による試食
10月24日 (金)	元気はつらつ教室(第 回目) 13:30～15:00 【内容】高齢者の食生活について	南丹市日吉胡麻基幹集落センター	栄養士による講義と食生活改善推進員による試食
10月27日 (月)	楽しくなるう会 13:30～15:00 【内容】ちょっとそこまでピクニック(府民の森)	集合:南丹市日吉保健センター (はーとびあ)	(精神障がい者グループワーク)
10月31日 (金)	元気はつらつ教室(第3回目) 13:30～15:00 【内容】寝たきり予防の運動寝たきり予防をお口の健康から考える	南丹市日吉興風交流センター	健康運動士による講義と実技 歯科衛生士による口腔ケア実技
11月 7日 (金)	元気はつらつ教室(第 回目) 13:30～15:00 【内容】寝たきり予防の運動寝たきり予防をお口の健康から考える	南丹市日吉胡麻基幹集落センター	健康運動士による講義と実技 歯科衛生士による口腔ケア実技

乳幼児健診につきましては、別途個別にお知らせをいたします。

会場は全て、園部保健センター(こむぎ山健康学園)です。

元気はつらつ教室については、参加申込をされた方に案内をお送りしております。

参加を希望される方は、南丹市健康課までご連絡ください。

問合せ先 健康課 TEL 68-0016 FAX 68-1166

男性のための料理教室

男性のための料理教室を開催します。

自分の食事を自分で作れるようになることは、自らの健康に気を配り、元気に暮らしていく事につながります。

今回初めて料理にチャレンジしようと思われる男性、また料理に興味のある男性の皆さん、お問い合わせお気軽にご参加下さい。

日時 10月31日(金)10時～13時
場所 南丹市日吉保健センター 2階 栄養実習室
内容 南丹市食生活改善推進員(日吉くるみの会員)と一緒に調理実習メニュー【きのこスパゲティ・野菜スープ・壬生菜のツナサラダ】
持ち物 材料代200円、エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
対象 南丹市日吉町在住、在勤の男性
申込期限 10月22日(水)
主催 南丹市食生活改善推進員協議会 日吉支部(日吉くるみの会)

申込・問合せ先 健康課 健康増進係
TEL 68-0016 FAX 68-1166