

「インディアカを楽しむ集い」参加者を募集します

インディアカは、羽根のついたボールをバレーボールのように、素手で打ち合うスポーツです。インディアカに興味のある方、一度やってみたくてと思われる方は、お気軽に皆さんお誘い合わせてご参加ください。

- 日時 6月22日(月)午後8時～ ●場所 宮島小学校体育館(美山町島)
- 持ち物 簡単な基本練習やゲームを行います。体育館シューズをご持参ください。
- 主催 美山町インディアカ協会 ●後援 南丹市体育協会美山支部

◇問合せ先 美山町インディアカ協会(大萱) TEL(0771)77-0662
南丹市体育協会美山支部 TEL(0771)68-0044

シニア卓球交流大会を開催します

シニアを対象とする卓球交流大会。卓球を愛する仲間が集い、楽しく交流を深めます。

- 日時 6月24日(水)午後1時30分～5時 ●参加料 300円
- 場所 クアスポくちたん(口丹波勤労者福祉会館) ●後援 南丹市教育委員会
- 申込方法 6月24日(水)までに下記申込・問合せ先に来館いただくか、電話、FAX、Eメールで氏名、住所、電話番号をご連絡の上、お申し込みください。

◇申込・問合せ先 NPO法人八木町スポーツ協会 TEL(0771)42-5484 FAX(0771)42-5684
Eメール) fualx504@cans.zaq.ne.jp

「花と音楽とカフェと…」女性創業塾 受講者募集

女性創業塾では、「自分の店を持ちたい。開業したいけれど、どうしてよいか分からない。夢はあるが自信がない」という女性の開業準備をサポートします。

- 日時 7月8日(水)午前10時～午後4時 ●場所 ガレリアかめおか2階研修室
- カリキュラム 「女性起業家の貸付制度と最近開業事例」、「開業計画書の作成と経理の基本知識」、「創業体験事例とカフェ交流」
- 受講料 1人500円(昼食は各自でご用意ください)
- 対象者 創業予定者または創業後3年未満の方 ●受講定員 20人(先着順)
- 申込方法 住所、氏名、電話番号、FAX番号、開業予定業種を記入の上、郵送またはFAXで下記申込・問合せ先にお申し込みください。

◇申込・問合せ先 南丹地域ビジネスサポートセンター
〒621-0806 亀岡市余部町久保1-1 亀岡商工会議所内
TEL(0771)24-3736 FAX(0771)25-1200

膠原病個別相談のご案内

膠原病は、適切な治療を受け、うまくつきあうことが大切です。病気や治療について心配ごとのある方は、お気軽にご相談ください。

また、気になる症状のある方も、この機会に保健所までご相談ください。

- 日時 7月1日(水)午後1時30分～4時30分
- 場所 京都府南丹保健所 ●内容 専門医による個別相談
- 対象 膠原病で療養中の方。または、次の気になる症状がある方
・皮膚が日光にあると過敏になる、発疹ができる、皮膚が硬くなりつまみにくいなど
・手指がこわばる、指先が冷えると痛む、普段している動作なのに力が入りにくいなど
- 担当医 京都第二赤十字病院 代謝・内分泌・腎臓内科 井上 衛 医師
- 定員 6人(予約制:申込状況によりお断りすることがあります) ●相談料 無料

◇申込・問合せ先 京都府南丹保健所 保健室 TEL(0771)62-2979

特定疾患医療受給者票をお持ちの方へ

現在お持ちの受給者票の有効期限は、平成21年9月30日までです。継続更新される方は次の期間に手続きを行ってください。

- 受付場所 京都府南丹保健所
- 受付期間・時間 7月31日(金)まで(土・日・祝日は除く)午前9時～午後5時

◇問合せ先 京都府南丹保健所 保健室 TEL(0771)62-2979

丹波自然運動公園からのお知らせ

<テニス大会>

- 日時 7月15日(水)午前9時～午後4時 ●場所 テニスコート
- 対象者 18歳以上の方で男女別ダブルス ●定員 各32組
- 参加料 1チーム1,000円 ●内容 予選リーグ戦のあと決勝トーナメント
- 申込期間 6月26日(金)～7月9日(木)

<園芸教室>

- 日時 7月9日(木)午後1時30分～4時 ●場所 公園センター3会議室
- 定員 30人 ●参加料 500円 ●内容 菊の定植など
- 申込期間 6月19日(金)～7月2日(木)

◇申込・問合せ先 京都府立丹波自然運動公園 TEL(0771)82-0560 FAX(0771)82-0480

美山支所からのお知らせ

子育て広場「やんちゃくらぶ」のお知らせ

「やんちゃくらぶ」では、0歳から保育所・幼稚園に入園するまでの子どもとお母さん・お父さん・お家の人が集い、親子でいろいろな遊びを体験して交流を深めることを目的に、毎月1回いろいろな行事を行っています。今回は「親子で3B体操」です。

- 日時 平成21年6月19日(金)午前10時～11時30分
- 場所 美山文化センター 和室
- 内容 親子で3B体操

◇問合せ先 南丹市子育てすこやかセンター TEL(0771)68-0082

6月「なかよしサロン」のお知らせ

「なかよしサロン」は、親子で一緒に遊んだり、お友達と遊んだり、お母さんやお父さんの人は交流や情報交換をしたり、安心して子どもたちを遊ばせることのできる場所です。子育てすこやかセンター職員がおりますので、気軽に親子で遊びに来てください。

- 開催日 6月12日・19日・26日の毎週金曜日
- 時間 午前10時～午後3時
- 場所 12日:美山町民センター
19日・26日:美山文化ホール 和室
- その他:子育て広場「やんちゃくらぶ」開催日(19日)は、広場終了後、なかよしサロンを開催します。

◇問合せ先 南丹市子育てすこやかセンター TEL(0771)68-0082

6月「よっといでカフェ」のお知らせ

たまには子どもとはなれて、ゆったりしたひと時を過ごしませんか。子どもたちは広い保育ルームでおあずかりします。お孫さんのお世話をしておられるおじいちゃんやおばあちゃんも大歓迎。どうぞお気軽にご参加ください。

- 日時 平成21年6月29日(月) 午前10時～正午
- 内容 「親子でブルーベリー摘み&カフェ」安掛の寺井農園さんでお世話になります。
・ブルーベリー摘み 午前10時～11時
・カフェ 午前10時～正午
- 場所 美山保健センター
・午前10時にいったん集合していただき、寺井農園さんに移動します。遅れる方も、直接寺井農園さんではなく(駐車スペースに限りがあります)、必ず保健センターにお越しください。スタッフがご案内します。
・カフェと託児は、いつものように保健センターで行います。
- 費用 カフェ協力金 300円
・ブルーベリー摘み体験代は別途必要です。(参加は自由)
- 持ち物 マイカップ、子どもの着替えなど

◇問合せ先 みやま子育てパートナーズ「よっといで」
代表 桂 ひさ子 TEL(0771)75-0355
南丹市子育てすこやかセンター TEL(0771)68-0082

「南丹市美山町インディアカ大会」参加チーム募集

南丹市美山町インディアカ大会を下記のとおり開催いたします。

- 日時 平成21年7月17日(金) 午後7時30分～
- 場所 宮島小学校体育館及び鶴ヶ岡小学校体育館
- 参加資格 南丹市に住民登録を有し、生活の本拠地を南丹市におく方。もしくは南丹市美山町内に勤務の方(18歳以上、高校生除く。)
- 申込方法 7月10日(金)までに各箇所(美山支所、各地域振興会、美山町インディアカ協会)に備え付けの参加申込書により南丹市体育協会美山支部事務局まで申し込み下さい。
- その他:監督者会議及び抽選会を7月13日(月)午後8時より市役所美山支所大会議室で行うので必ず出席下さい。
詳細については参加申込書に記載しているので確認下さい。
- 主催 南丹市体育協会美山支部 / 主管 美山町インディアカ協会

◇問合せ先 教育委員会社会教育課美山担当 TEL(0771)68-0044