

「インディアカを楽しむ集い」参加者を募集します

インディアカは、羽根のついたボールをバレーボールのように、素手で打ち合うスポーツです。インディアカに興味のある方、一度やってみたいと思われる方は、お気軽に皆さんお誘い合わせてご参加ください。

- 日時 6月22日(月)午後8時～
- 場所 宮島小学校体育館(美山町島)
- 持ち物 簡単な基本練習やゲームを行います。体育館シューズをご持参ください。
- 主催 美山町インディアカ協会 ●後援 南丹市体育協会美山支部

◇問合せ先 美山町インディアカ協会(大萱) TEL(0771)77-0662
南丹市体育協会美山支部 TEL(0771)68-0044

シニア卓球交流大会を開催します

シニアを対象とする卓球交流大会。卓球を愛する仲間が集い、楽しく交流を深めます。

- 日時 6月24日(水)午後1時30分～5時
- 参加料 300円
- 場所 クアスポくちたん(口丹波勤労者福祉会館) ●後援 南丹市教育委員会
- 申込方法 6月24日(水)までに下記申込・問合せ先に来館いただくか、電話、FAX、Eメールで氏名、住所、電話番号をご連絡の上、お申し込みください。

◇申込・問合せ先 NPO法人八木町スポーツ協会 TEL(0771)42-5484 FAX(0771)42-5684
Eメール) fualx504@cans.zaq.ne.jp

「花と音楽とカフェと…」女性創業塾 受講者募集

女性創業塾では、「自分の店を持ちたい。開業したいけれど、どうしてよいか分からない。夢はあるが自信がない」という女性の開業準備をサポートします。

- 日時 7月8日(水)午前10時～午後4時
- 場所 ガレリアかめおか2階研修室
- カリキュラム 「女性起業家の貸付制度と最近開業事例」、「開業計画書の作成と経理の基本知識」、「創業体験事例とカフェ交流」
- 受講料 1人500円(昼食は各自でご用意ください)
- 対象者 創業予定者または創業後3年未満の方
- 受講定員 20人(先着順)
- 申込方法 住所、氏名、電話番号、FAX番号、開業予定業種を記入の上、郵送またはFAXで下記申込・問合せ先にお申し込みください。

◇申込・問合せ先 南丹地域ビジネスサポートセンター
〒621-0806 亀岡市余部町宝久保1-1 亀岡商工会議所内
TEL(0771)24-3736 FAX(0771)25-1200

膠原病個別相談のご案内

膠原病は、適切な治療を受け、うまくつきあうことが大切です。病気や治療について心配ごとのある方は、お気軽にご相談ください。

また、気になる症状のある方も、この機会に保健所までご相談ください。

- 日時 7月1日(水)午後1時30分～4時30分
- 場所 京都府南丹保健所 ●内容 専門医による個別相談
- 対象 膠原病で療養中の方。または、次の気になる症状がある方
・皮膚が日光にあると過敏になる、発疹ができる、皮膚が硬くなりつまみにくいなど
・手指がこわばる、指先が冷えると痛む、普段している動作なのに力が入りにくいなど
- 担当医 京都第二赤十字病院 代謝・内分泌・腎臓内科 井上 衛 医師
- 定員 6人(予約制:申込状況によりお断りすることがあります) ●相談料 無料

◇申込・問合せ先 京都府南丹保健所 保健室 TEL(0771)62-2979

特定疾患医療受給者票をお持ちの方へ

現在お持ちの受給者票の有効期限は、平成21年9月30日までです。継続更新される方は次の期間に手続きを行ってください。

- 受付場所 京都府南丹保健所
- 受付期間・時間 7月31日(金)まで(土・日・祝日は除く)午前9時～午後5時

◇問合せ先 京都府南丹保健所 保健室 TEL(0771)62-2979

丹波自然運動公園からのお知らせ

<テニス大会>

- 日時 7月15日(水)午前9時～午後4時
- 場所 テニスコート
- 対象者 18歳以上の方で男女別ダブルス
- 定員 各32組
- 参加料 1チーム1,000円
- 内容 予選リーグ戦のあと決勝トーナメント
- 申込期間 6月26日(金)～7月9日(木)

<園芸教室>

- 日時 7月9日(木)午後1時30分～4時
- 場所 公園センター3会議室
- 定員 30人
- 参加料 500円
- 内容 菊の定植など
- 申込期間 6月19日(金)～7月2日(木)

◇申込・問合せ先 京都府立丹波自然運動公園 TEL(0771)82-0560 FAX(0771)82-0480

そのべ地域版

市民健診結果報告会の予定について

先日受診されました健診の結果を下記の日程でお返しします。

ご自身の健康状態を知ることが、これからの「健康づくり」につながります。

実施日時	場所	時間	対象地区
6月18日(木)	こむぎ山健康学園2階	午前9時30分～10時30分	宮町・上本町・本町・若松町
		午後1時30分～2時30分	新町・小山東町・向河原
6月19日(金)	大河内公民館	午前9時30分～10時	法京・大河内
	埴生公民館	午前10時30分～11時	埴生
	南八田公民館	午後1時30分～2時30分	殿谷・南八田・天引・南大谷・若森
6月22日(月)	こむぎ山健康学園2階	午前9時30分～10時30分	栄町・美園町
		午後1時30分～2時30分	小山西町
6月23日(火)	こむぎ山健康学園2階	午前9時30分～10時30分	小桜町
		午後1時30分～2時30分	城南町・横田
6月24日(水)	こむぎ山健康学園2階	午前9時30分～10時30分	上木崎町
		午後1時30分～2時30分	黒田・木崎町
6月25日(木)	半田公民館	午前9時30分～10時	半田・口人・口司
	船阪公民館	午前10時30分～11時	竹井・仁江・船阪・大西・宍人
	船岡文化センター	午後1時30分～2時	船岡
6月26日(金)	こむぎ山健康学園2階	午後2時30分～3時	高屋・大戸・熊原・佐切・越方
		午前9時30分～10時30分	河原町・内林町・瓜生野
		午後1時30分～2時30分	熊崎・新堂・千妻・曾我谷

※会場を指定していますが、都合の悪い方は、別の会場へお越しください。

※こむぎ山健康学園にお車で越しの方は、市役所駐車場をご利用ください。

◇問合せ先 健康課 TEL(0771)68-0016