

お知らせ なんたん



第85号(3の3)平成21年7月24日発行

子育て講演会「子どもの絵はこころ」と絵をかく会のご案内

- 日時 8月10日(月)午前9時30分～ ●場所 美山保健センター
- 内容①「絵をかく会」と懇談 午前9時30分～午後0時30分
定員：親子40組(先着順)
※なるべく午前9時30分にお越しください。
※希望の方は個別に懇談(子育て相談)を受けられます。(託児あり)
- ②講演会『子どもの絵は心』午後1時30分～3時
講師：高森俊さん(児童美術教育研究家)
※どなたでも参加できます。(託児あり)
- 参加費 1,000円(親子1組)、お子さん2人目以降1人につき500円
※②の講演会のみ参加の場合は1人500円。昼食は各自でご用意ください。
- 対象 幼児(1歳半くらい)～小学生
- 持ち物 タオル、水筒、着がえ(汚れてもよい服で来てください)
- 申込方法 8月5日(水)までに子どもの氏名、年齢と保護者の氏名、住所、電話番号を下記申込・問合せ先にご連絡の上、お申し込みください。

◇申込・問合せ先 南丹市社会福祉協議会美山支所 TEL(0771)75-0020

そのべ地域版

地上デジタル放送受信説明会を開催します

～地デジのこと、気軽に質問してください～

京都府テレビ受信者支援センターの職員が「地デジ」について説明し、質問にお答えします。次の日程で説明会を開催しますので、最寄りの会場にお越しください。

開催日	時間	場所
8月4日(火)	午後1時30分～3時	曾我谷区公民館
8月5日(水)	午前10時～11時	新町区公民館
8月5日(水)	午後7時～8時30分	小山東町区公民館
8月8日(土)	午後7時30分～9時	若松町区公民館
8月8日(土)	午前10時～11時30分	黒田区公民館
8月8日(土)	午後7時30分～9時	宮町区自治会館
8月9日(日)	午後8時～9時30分	南大谷区公民館
8月11日(火)	午後1時～2時30分	宍人区公民館
8月14日(金)	午後7時～8時30分	小桜町区公民館
8月15日(土)	午後8時～9時30分	殿谷農事集会所
8月18日(火)	午後8時～9時	半田区公民館
8月23日(日)	午後7時30分～9時	竹井区公民館
8月23日(日)	午前9時30分～11時	大戸区公民館
8月25日(火)	午後2時～3時	上木崎町区公民館
8月30日(日)	午後8時～9時	熊崎区公民館
9月6日(日)	午後7時30分～9時	南八田区公民館

※他にも開催予定があります。詳しくは、地元の回覧版でご確認いただくか情報推進課までお問い合わせください。なお、やむを得ない事情により日程を変更することがあります。

※開催場所により所要時間が異なりますが、ご要望に応じた説明を行います。

●説明内容

- ①従来のアナログ放送から、デジタル放送に完全移行する理由
- ②地上デジタル放送により実現された『高画質』、『電子番組表』、『データ放送』などを紹介
- ③戸別アンテナ、ケーブルテレビでの地デジ受信方法
- ④地デジ化に便乗した不審な請求書や架空請求などの悪質商法に対する注意事項の説明

※今回の説明会は南丹市ケーブルテレビの加入を斡旋するものではありません。

●その他 無料で事前申込の必要はありません。当日会場にお越しください。

◇問合せ先 総務省 京都府テレビ受信者支援センター説明会事務局 TEL 075-253-0817
情報推進課 TEL (0771) 68-0019

健康課からのお知らせ

<グループワーク8月の予定>

実施日	場所	時間	内容	対象
8月7日(金)	憩いの家	午前9時30分～11時30分	茶話会	精神障がいがある方で地域で生活されているご本人・家族の方
8月28日(金)	こむぎ山健康学園		健康学園でのビデオ鑑賞	

※憩いの家の場所がわからない方は下記申込・問合せ先までご連絡ください。

<子育て相談8月の予定>

実施日	場所	時間	対象
8月5日(水)	こむぎ山健康学園 2階和室	午前9時30分～10時30分	<幼児相談> 1歳～就学前の幼児
		午後1時30分～2時30分	<乳児相談> 生後12カ月未満の乳児

※ご自由にご参加ください。

<身体リセット教室を開催します> ～健康づくりはあなたが主役!～

いきいきとすこやかな生活を送るために、ご自身の身体に耳を傾け、生活習慣を振り返ってみませんか?健康は人生における最高の「宝」です。この機会にあなたにあった健康習慣を身につけ、毎日の健康づくりに活用してください。

日程	内容
9月17日(木)	「健診結果でわかる生活習慣病のきざし」:医師の話
10月6日(火)	「身体想いの食事のコツ」:栄養士の話
10月26日(月)	「身につけよう運動習慣」:運動の話と実技

- 時間 午後1時30分～3時30分 ●場所 こむぎ山健康学園
- 対象 おおむね40歳から64歳の方で、健康づくりに興味関心のある方
- 申込方法 8月27日(木)までに下記申込・問合せ先に電話でお申し込みください。

◇申込・問合せ先 健康課 TEL(0771)68-0016

ホームヘルパー2級養成研修の受講生を募集します

(財)南丹市福祉シルバー人材センターでは、平成21年度ホームヘルパー(介護員)養成研修2級課程の受講生を下記のとおり募集します。

- 対象者 園部町在住で、心身ともに健康で、介護に関心のある方。(年齢不問)
- 場所 南丹市国際交流会館 ●定員 20人(先着順)
- 受講料 20,000円(実習に必要な健康診断料などは自己負担)
- 期間・カリキュラム
自宅学習(9月)
実技スクーリング・実習(10月6日(火)～12月中旬予定)
- 申込方法 8月21日(金)までに、印鑑をご持参の上、(財)南丹市福祉シルバー人材センター福祉事務室の窓口までお越しください。申込書は窓口にあります。

◇申込・問合せ先 (財)南丹市福祉シルバー人材センター(こむぎ山健康学園内)
TEL(0771)63-5233