

「南丹市介護者交流事業」のご案内

在宅で高齢者を介護されている方の心身のリフレッシュを目的に、介護者の交流会を実施します。介護されている方同士で楽しく会食をしながら、癒やしのひとときを過ごしませんか？皆さんお誘い合わせの上、ご参加ください。

- 日時 10月3日(土) 午前11時～午後2時30分 ●参加費 500円
- 場所 美山文化ホール 大ホール ●対象者 在宅で高齢者を介護されている方
- 内容 ①交流会(懇談と会食)
②コンサート(「カスティージョ・デ・アンデス」による南米民族音楽演奏)
- 申込方法 9月18日(金)までに、下記申込・問合せ先まで電話でお申し込みください。会場までの送迎を希望される方は申込時にご相談ください。

◇申込・問合せ先 南丹市社会福祉協議会 本所 TEL (0771) 72-0950
各支所 園部 TEL (0771) 62-4125 八木 TEL (0771) 42-5480
日吉 TEL (0771) 72-0947 美山 TEL (0771) 75-0020

神経・筋難病個別相談のご案内

病気や治療について心配ごとのある方は、この機会にご相談ください。

日時	場所
10月16日(金) 午前10時～午後4時	京丹波町和知高齢者コミュニティセンター
11月6日(金) 午前10時～午後4時	京丹波町瑞穂保健福祉センター

- 対象 神経・筋難病で療養中の方、手足がふるえる・筋肉がやせる・力が入りにくい・足がふらつく・最初の歩が出にくい・話しにくいなどの症状のある方
- 担当医 (独) 国立病院機構宇野野病院 神経内科 須藤真治 医長
- 定員 7人(予約制:状況によりお断りすることがあります) ●相談料 無料
- 申込方法 9月30日(水)までに下記申込・問合せ先に電話でお申し込みください。

◇申込・問合せ先 京都府南丹保健所 保健室 TEL (0771) 62-2979

「高齢者・障害者の人権あんしん相談」電話相談所を開設します

京都地方法務局および京都府人権擁護委員会連合会では、高齢者や障がい者に対する身体的・心理的・性的虐待、経済的搾取(さくしゅ)、いじめ・いやがらせなどに対応できる電話相談を開設します。このような人権侵害が疑われる事案を見たり聞いたり感じたりしたら、遠慮なく情報をお寄せください。人権擁護委員が秘密厳守で電話による相談に応じます。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

- 日時 9月6日(日)～12日(土)
(平日) 午前8時30分～午後7時、(土日) 午前10時～午後5時
- 場所 京都地方法務局人権擁護課内 TEL 075-231-2001 (指定時間内直通電話)

◇問合せ先 京都地方法務局人権擁護課 TEL 075-231-0131

届いていますか「きょうと府民だより」(京都府広報紙)

京都府が発行している「きょうと府民だより」は、毎月1日に新聞折り込み(京都、朝日、読売、毎日、産経、日経の各新聞)により、皆さんのご家庭にお届けしています。新聞を購読されていないなどの理由で届いていない場合、ご連絡いただければ無料でお送りします。また、府内在住の視覚障がいのある方を対象に点字版、文字拡大版、テープ版、デジター版(CD)も発行しています。ご希望の方は下記問合せ先までご連絡ください。

◇問合せ先 京都府広報課 TEL (075) 414-4074

9月11日は「警察相談の日」です

警察は、犯罪などによる被害の未然防止に関する相談、その他府民の安全についての相談に応じています。緊急の事件、事故以外の相談は、110番ではなく警察相談専用電話「#9110」をご利用ください。

◇問合せ先 南丹警察署広聴相談係 TEL (0771) 62-0110

丹波自然運動公園からのお知らせ

<薬草教室>

- 日時 10月5日(月)～6日(火) ●場所 丹波自然運動公園一円
- 定員 50人 ●参加料 5,500円(1泊3食、体験料含む)
- 内容 公園内に自生する薬草の観察と効用、服用方法を学ぶ
- 申込方法 9月28日(月)までにはがき、FAXでお申し込みください。

<あっぱれたんぼ稲刈りイベント>

現在米と古代米(赤米、黒米など)で「カエル」と「太陽」を描いた「あっぱれたんぼ」の稲刈りイベント(手刈り)を行いますので、多数ご参加ください。参加料無料。

- 日時 10月10日(土) 午前9時30分～ ●場所 球技場隣接の田んぼ
- 申込方法 9月30日(水)までに、はがき、FAX、Eメールで、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、お申し込みください。

<グラウンド・ゴルフのつどい>

- 日時 9月4日(月例会)、11日、18日、25日(各金曜日) 午前9時～正午
- 場所 球技場 ●参加料 200円(当日徴収) ●その他 当日受付

<スポーツを楽しもう>

- 日時 9月8日(火) 午前9時～卓球を楽しもう(300円)
午後1時30分～障害者スポーツのつどい(無料)
午後6時～スポーツの夕べ(300円)
- 場所 体育館 ●その他 申し込み不要

◇申込・問合せ先 丹波自然運動公園 TEL (0771) 82-0560 FAX (0771) 82-0480
Eメール kouen@kyoto-tanbapark.or.jp

南丹市情報センター なんとんテレビ(自主放送) 番組表 (2009年9月1日～9月15日)

TEL : (0771) 63-1777 / FAX : (0771) 63-1682 / Mail : sictv@sic.cans.ne.jp 土・日は営業 / 月曜・祝日は休館です

スクールフェイス

「園部小学校 そのべ夏まつり 鼓笛パレード」
「すこやか学園 お楽しみ会」

- 9月1日【火】20時・22時
2日(水) 7時・9時・12時・15時・18時・20時・22時
3日(木) 7時・9時・12時・15時・18時

図書館だより

～9月新刊のご案内～

- 9月3日【木】20時・22時
4日(金) 7時・9時・12時・15時・18時・20時・22時
5日(土) 7時・9時・12時・15時・18時

週刊ニュース もぎたて☆テレビ

- 9月5日【土】20時・22時
6日(日) 7時・9時・12時・15時・18時・20時・22時
7日(月) 7時・9時・12時・15時・18時・20時・22時
8日(火) 7時・9時・12時・15時・18時

スクールフェイス

「聖家族幼稚園 年長児 お楽しみ会」
「八木東幼児学園 夕涼み会」

- 9月8日【火】20時・22時
9日(水) 7時・9時・12時・15時・18時・20時・22時
10日(木) 7時・9時・12時・15時・18時

月イチきょうと府

京都府の主要な施策や話題をお送りする情報番組

- 9月10日【木】20時・22時
11日(金) 7時・9時・12時・15時・18時・20時・22時
12日(土) 7時・9時・12時・15時・18時

週刊ニュース もぎたて☆テレビ

- 9月12日【土】20時・22時
13日(日) 7時・9時・12時・15時・18時・20時・22時
14日(月) 7時・9時・12時・15時・18時・20時・22時
15日(火) 7時・9時・12時・15時・18時

スクールフェイス

「園部幼稚園 お楽しみ会」
「日吉保育所 5才児 おとまり保育」

- 9月15日【火】20時・22時
16日(水) 7時・9時・12時・15時・18時・20時・22時
17日(木) 7時・9時・12時・15時・18時

テレビ週報

(毎日) 11:00/14:00/番組の後ろ(変更あり)

JATピックアップ (JA京都 提供)

(毎日) 6:00/11:30/19:30/21:30

★ 南丹市情報センターのホームページ [なんとんネットワーク](http://www.cans.ne.jp/) で一週間のニュースがご覧になれます。
<http://www.cans.ne.jp/> なんとんネットワーク

★ 放送内容が、一部変更になる場合もありますので、京都新聞丹波版「まちかどガイド」または、南丹市情報センターのホームページ(なんとんネットワーク)をご覧ください。