

歴史・健康ウォーキングの参加者を募集します

第29回〔舞鶴〕赤レンガ倉庫群～五老岳コース。標高301mの五老岳から望める近畿百景第1位のリアス式海岸舞鶴湾と舞鶴市内のパノラマビューをお楽しみください。

●日程 9月27日(日)(雨天決行)

●コース 〔舞鶴〕赤レンガ倉庫群～五老岳コース(歩行距離約7km)

園部公園＝JR東舞鶴駅―北吸トンネル―赤レンガ倉庫群(市政記念館、まいづる知恵蔵、他)―自衛隊棧橋―共楽公園(昼食)―近畿自然歩道(一部)―五老岳＝舞鶴とれとれセンター他＝園部公園

●集合場所時間 園部公園駐車場(園部高校正門前)午前8時、JR園部駅西口広場午前8時15分、園部大橋バス停午前8時20分

●解散場所時間 園部公園駐車場 午後5時ごろ解散予定

●費用 会員：2,000円、一般：2,300円

(バス代、五老スカイタワー入館料、保険料、その他)

※今回は、参加者全員バスを利用いただきます。キャンセルは9月18日(金)までにご連絡ください。それ以後はキャンセル料をいただきます。

●対象 一人で7km以上歩ける方。(目的はあくまで健康ウォーキングです)

※付き添いが必要な方はご遠慮ください。

●持ち物 弁当、水筒、汗ふきタオル、帽子、手袋、保険証コピー(雨天時雨具)

●その他 当日は歩きやすい服装と履き慣れた靴でお越しください。

●申込方法 9月18日(金)までに下記申込・問合せ先にご連絡ください。

※申込の取り消し、欠席の場合は必ずNantan 健歩会まで連絡してください。

◇申込・問合せ先 Nantan 健歩会(木村) TEL(0771)62-3370

健康課 TEL(0771)68-0016

平成21年度第2回家族介護者教室のご案内

高齢者を介護されている方や介護に関心のある方は、お誘い合わせてご参加ください。

●内容 講演「男性介護者の現状と悩み」と意見交流会

●講師 津止 正敏 氏(立命館大学産業社会学部教授)

●その他 参加費無料。事前申し込み不要。都合がよい会場に直接お越しください。

開催日	時間	場所
10月8日(木)	午前10時～正午	南丹市社会福祉協議会 日吉支所 相談室
10月21日(水)	午後1時～3時	園部公民館 3階 中研修室
10月23日(金)		八木公民館 2階 集会室
10月30日(金)		南丹市役所美山支所 1階 小会議室

◇問合せ先 南丹市社会福祉協議会 本所 TEL(0771)72-0950

社会人英会話教室の受講生を募集します

英会話に興味を持っておられる方、初めての方、しばらく中断されていた方、外国人講師と一緒に英会話を楽しみませんか。外国語の学習は、継続することが大切です。

●日時 10月1日～12月3日(毎週木曜日、全10回)午後6時～7時30分

●場所 園部公民館 ●講師 外国人講師 ●定員 15人

●受講料 一般：5,000円、会員：4,500円(全10回分、プリント教材費を含む)

●対象者 南丹市内在住、在勤の18歳以上の方、南丹市国際交流協会会員

●共催 南丹市教育委員会

●申込方法 電話(9月15日～17日、29日 正午～午後4時)、FAX、Eメールで住所、氏名、連絡先を下記申込・問合せ先に連絡の上、お申し込みください。定員になり次第締め切ります。

※南丹市国際交流協会では、日本語を学びたい外国人の方も募集しています。

Currently, seeking for students for a Japanese course for foreigners.

◇問合せ先 南丹市国際交流協会 TEL(0771)63-1840 FAX(0771)63-1841

Eメール nantania@cans.zaq.jp

第30回亀岡消費者大学の受講者を募集します

①10月16日(金)午後1時30分～3時30分 「スッキリ暮らす! 整理収納術」

②10月23日(金)午後1時30分～3時30分

「地デジの? (はてな) にお答えします!」

③10月30日(金)午後1時30分～4時

「くらしを守る～行政・消防署・警察署からのお知らせ～」

④11月6日(金)午前8時30分～午後5時

「施設見学会」見学先:(株)井筒ハツ橋本舗 新光悦・クロイ電機(株)

⑤11月13日(金)午後1時30分～3時30分

「決して存在しない! 一投資や利殖にうまい話は一」

●場所 亀岡市役所 1階 市民ホール ●定員 60人 ●受講料 無料

●対象者 亀岡市・南丹市・京丹波町在住の方

※全講座通しでの受講、1講座ごとの受講いずれも可能(ただし、④のみの聴講は不可)

●申込方法 9月14日(月)～30日(水)の間に下記申込・問合せ先に電話でお申し込みください。

◇申込・問合せ先 京都府南丹広域振興局 商工労働観光室 TEL(0771)23-4438

亀岡市市民課市民相談係 TEL(0771)25-5005

学術講演会を開催します

●日時 10月3日(土)午後1時10分～3時30分

●場所 京都医療科学大学 本館 5階 多目的ホール ●その他 入場無料、申込不要

●内容 <主題>『大気浄化へのX線応用技術』各演題：40分

地球温暖化防止、環境浄化分野において役立っている“レントゲン”を分かりやすくお話しします。

講演題目	講師
高性能リチウムイオン電池について	豊田中研 研究員 野中 敬正 氏
環境にやさしい高性能物質の実用化研究	豊田中研 研究員 長井 康貴 氏
自動車排ガス浄化材料の開発	(株)キャタラー 主監 木村 希夫 氏

●主催 日本分析化学会 ●協賛 京都医療科学大学、同地域連携委員会

◇問合せ先 学校法人島津学園 京都医療科学大学「学術講演会」係 TEL(0771)63-0066

あきんど講座を開催します

南丹地域で人が集まる元気なお店のオーナーから、店舗へのこだわりや実践談をお伺いし、店舗活性化の秘訣やヒントを得ることで、今後の経営に役立てていただきます。

●日時 9月17日(木)午後3時～5時 ●定員 先着40人 ●受講料 無料

●場所 京都府立口丹波勤労者福祉会館 1階 第2会議室

●講師 シンパティカリモーネ(亀岡市紺屋町)川上 博之 氏

ゾンネウントグリュック作野商店(日吉町胡麻)作野 徹 氏

●申込方法 事前に住所、氏名、事業所名、電話番号、FAX番号をはがき、FAXで下記申込・問合せ先にご連絡の上、お申し込みください。

◇申込・問合せ先 南丹地域ビジネスサポートセンター TEL(0771)24-3736 FAX(0771)25-1200

〒621-0806 亀岡市余部町宝久保1-1 亀岡商工会議所内

結核健康相談を開催します

結核は過去の病気ではありません。症状(せき、たん、微熱、けんたい感、食欲低下、体重減少など)は、風邪とよく似ているので、気付かないうちに病状を悪化させ、周りの人に感染させることがあります。気になる症状のある方はこの機会にご相談ください。

●日時 10月7日(水)午前10時～11時 ●場所 京都府南丹保健所

●対象 ①過去に結核にかかったことのある方

②家族や周りの方が最近結核にかかった方

③結核にかかりやすい方

・糖尿病、腎不全、じん肺、胃かいようなどにかかっている方

・副腎皮質ホルモン剤の治療を受けている方など

●内容 医師による相談(必要に応じて胸部レントゲン検査) ●相談料 無料(予約制)

◇予約・問合せ先 南丹保健所 保健室 感染症・難病担当 TEL(0771)62-2979

京都丹波くりまつりを開催します

地元産「丹波くり」の即売会、くりのつかみ取りなどイベントが盛りだくさんです。

●日時 10月3日(土)午前8時～午後3時

●場所 道の駅「丹波マーケス」ふれあいホール(京丹波町須知)

●内容 くり拾い(事前申込必要、先着50人)、品評会出品くりの展示・即売、丹波くりの販売、焼きぐり、イガ投げ、くりのつかみ取りなど

●主催 京都丹波くりまつり実行委員会

◇問合せ先 南丹広域振興局農林整備室「京都丹波くりまつり」係 TEL(0771)22-1017

丹波自然運動公園からのお知らせ

<キノコ教室>

●日時 10月8日(木)午後1時30分～4時

●場所 公園センター会議室および園内 ●定員 50人 ●参加料 500円

●内容 公園内に自生するキノコの観察、毒キノコの見分け方など

●申込期間 9月19日(土)～10月2日(金)

<天文教室>

●日時 10月3日(土)午後7時～9時 ●場所 丹波天文館 ●定員 60人

●対象者 小学生以上の方 ●内容 月の写真撮影、秋の星座観望など

●参加料 200円 ●申込期間 9月15日(火)～28日(月)

<太極拳教室>

●日時 10月9日、23日、11月13日、27日、12月11日、25日

毎月第2、4金曜日 午後2時～4時

●場所 体育館 ●内容 太極拳の基礎を学ぶ(6回シリーズ、1回の参加も可能)

●定員 30人 ●参加料 500円 ●申込期間 9月30日(水)まで

<上記教室の申込方法>

はがき、FAX、Eメールで住所、氏名、年齢、電話番号を下記申込・問合せ先にご連絡の上、お申し込みください。

◇申込・問合せ先 丹波自然運動公園 TEL(0771)82-0560 FAX(0771)82-0480

Eメール kouen@kyoto-tanbapark.or.jp