

# お知らせ なんたん

新南丹市  
電話 0771-68-0001

第91号(4の4)平成21年10月23日発行

## 日吉支所お知らせ

### 子育て広場「こつぶっこ広場」のお知らせ

「こつぶっこ広場」では、0歳から保育所・幼稚園に入所・入園するまでの子どもとお母さん・お父さん・お家の人が集い、親子でいろいろな遊びを体験して交流を深めることを目的に、毎月1回いろいろな行事を行っています。11月は「事故防止について」です。

- 日時 11月18日(水) 午前10時～11時30分
- 場所 南丹市日吉興風交流センター 保健相談所
- 内容 消防車の見学と事故防止などのお話し

◇問合せ先 南丹市子育てすこやかセンター TEL68-0082

### 11月「なかよしサロン」のお知らせ

「なかよしサロン」は、親子で一緒に遊んだり、お友達と遊んだり、お母さんやお家の人は交流や情報交換をしたり、安心して子どもたちを遊ばせることのできる場所です。子育てすこやかセンター職員がおりますので、気軽に親子で遊びに来てください。

- 開催日 11月4日・11日・18日・25日の毎週水曜日
- 時間 午前10時～午後3時
- 場所 南丹市日吉興風交流センター 保健相談所
- その他 子育て広場「こつぶっこ広場」開催日(18日)は、広場終了後、なかよしサロンを開催します。

◇問合せ先 南丹市子育てすこやかセンター TEL68-0082

### 健康いきいき教室の開催について

私たちの健康は、毎日の生活習慣の積み重ねによって大きく左右されます。自分自身の健康状態を知り、自分の生活スタイルに基づいた、健康づくりを実践する人をヘルスサポーターといいます。私たち、食生活改善推進員と一緒にご自分の健康を見直し、家族や地域の健康づくりのために、ヘルスサポーターになってみませんか。下記の日程で、教室を開催します。ぜひご参加ください。

- 日時 11月19日(木) 午前10時～午後2時30分
- 場所 胡麻基幹集落センター
- 内容
  - ・自分の身体を知りましょう(BMI・体脂肪チェック)
  - ・調理実習(野菜たっぷりメニュー)
  - ・軽い運動(運動の出来る服装でお越し下さい)
- 持ち物 エプロン・三角巾・手ふきタオル・筆記用具・電卓
- 費用 200円(調理実習材料代)
- 対象 日吉町在住の成人の方(定員30名)
- 締め切り 11月10日(火)
- 主催 南丹市食生活改善推進員協議会日吉支部(くるみの会)

◇申込・問合せ先 健康課 TEL(0771)68-0016

### 精神障がい者を抱える家族の会「よつば会」

心の病は、周りから見えにくく、本人や家族が悩んでおられることが多いのでは…。悩んでおられるのは、あなただけではありません。

日吉町では原則毎月第3木曜日に一緒に悩みを語り元気になれるよう、精神障がい者を抱える家族の会を開催しています。

- 日時 11月19日(木) 午前10時20分・日吉駅集合(10時31分発)
- 行き先 京都精神保健福祉推進家族会連合会(花園駅下所徒歩3分)
- 内容 研修会

◇問合せ先 日吉支所健康福祉課 TEL 68-0032

### 健康課 各種相談・行事予定

健康課の日吉地区での相談・行事予定は下記のとおりです。

月 日	内容・事業	場 所	備 考
11月 6日(金)	元気はつらつ教室 第③回 13:30～15:00 内容:寝たきり予防の運動 (健康運動指導士による講義と実技) 寝たきり予防をお口の健康から考える②(歯科衛生士による口腔ケアおさらい)	南丹市日吉保健センター(はーとぴあ)	
11月 9日(月)	身体リセット教室 第③回 13:30～15:30 内容:身につけよう運動習慣 (健康運動指導士の講義と実技)	南丹市日吉保健センター(はーとぴあ)	
11月10日(火)	ポリオ予防接種【受付】 13:00～13:20	南丹市日吉保健センター(はーとぴあ)	対象者には個別にご案内いたします
11月12日(木)	子育て相談 9:30～11:30 13:30～15:30	南丹市日吉保健センター(はーとぴあ)	午前:幼児 午後:乳児
11月13日(金)	元気はつらつ教室 第③回 13:30～15:00 内容:寝たきり予防の運動 (健康運動指導士による講義と実技) 寝たきり予防をお口の健康から考える②(歯科衛生士による口腔ケアおさらい)	南丹市胡麻基幹集落センター	11月6日の内容と同じです
11月16日(月)	楽しくなろう会 10:00～14:00 内容:南丹市交流会 場所:スプリングスひよしで グランドゴルフ(雨天の場合 はーとぴあで卓球大会)	南丹市日吉保健センター(はーとぴあ)に集合	詳しい内容は個別通知をご覧ください。(精神障がい者グループワーク)
11月25日(水)	離乳食教室 10:00～12:00	南丹市日吉保健センター(はーとぴあ)	生後4ヶ月～1歳ごろの乳児

※ 乳幼児健診につきましては、別途個別にお知らせをいたします。会場は全て、園部保健センター(こむぎ山健康学園)です。

◇問合せ先 健康課 TEL(0771)68-0016

### 11月ごみ収集日

ごみの区分	日 程	地 区
ビニールごみ	11月 5日(木)	日吉町内全域
	11月16日(月)	
ペットボトル、紙パック、段ボール	11月 2日(月)	日吉町内全域
有害ごみ(電池・蛍光灯・鏡)	11月11日(水)	日吉町内全域
ビン、ガラス、瀬戸物類	11月19日(木)	世木・胡麻地区
	11月20日(金)	五ヶ荘地区

- ☆ 燃えるごみの収集日は、火・金曜日です。
- ☆ 収集日の午前8時30分までに所定の場所に出してください。
- ☆ 指定の袋に必ず住所・氏名を書いて出してください。
- ☆ 指定の袋以外では、絶対に出さないでください。
- ☆ 都合により収集日に収集できなかった場合は、その翌日に収集します。