

目次

第1章 計画の概況	1
1. 計画策定の背景と趣旨	1
2. 計画の位置づけ	2
3. 計画の期間	2
4. 計画の基本的な考え方	3
第2章 南丹市健康増進・食育推進計画のふりかえり	4
1. 健康増進計画のふりかえり	5
2. 食育推進計画のふりかえり	18
第3章 南丹市の現状	23
1. 総人口と高齢化率の推移	23
2. 年齢3区分別人口構成比の推移	23
3. 平均寿命と健康寿命（平成25年度）	24
4. 高齢者人口の推移	24
5. 人口推移の推計	25
6. 世帯の推移と状況	25
7. 出生数と出生率の推移	26
8. 死亡者数と死亡率の推移	26
9. 標準化死亡比（SMR）	27
10. 要介護度別認定割合の状況（平成27年3月末）	28
11. がん検診受診率の推移	28
第4章 計画の方向性	29
1. 南丹市がめざす姿	29
2. 計画の基本目標	30
3. 計画の構成	31
第5章 健康増進計画	32
1. 基本理念	32
2. 分野別の取り組み	33
(1) 栄養と食生活	33
(2) 身体活動・運動	36
(3) 休養とこころの健康	39
(4) タバコ	42
(5) アルコール	45
(6) 歯の健康	47

(7) 生活習慣病予防	50
3. ライフステージ別の取り組み	55
(1) 妊娠期（妊婦とその家族）	55
(2) 乳幼児期（0～6歳）	57
(3) 学童期・思春期（7～18歳）	59
(4) 青年期（19～39歳）	61
(5) 壮年期（40～64歳）	64
(6) 高齢期（65歳以上）	66
第6章 食育推進計画	68
1. 基本理念	68
2. 分野別の取り組み	69
(1) 食生活と健康	69
(2) 食文化の継承	71
(3) 風土を活かした食育（地産地消）	73
(4) 食とコミュニケーション	75
3. ライフステージ別の取り組み	78
(1) 妊娠期	78
(2) 乳幼児期（0～6歳）	80
(3) 学童期・思春期（7～18歳）	82
(4) 青年期（19～39歳）	84
(5) 壮年期（40～64歳）	86
(6) 高齢期（65歳以上）	88
4. 食育推進計画評価指標一覧	90
第7章 計画の推進と評価	92
1. 計画の推進体制	92
2. 計画の進行管理と評価	92
資料編	93
1. 関連資料（第1次計画5年間の取り組み内容）	94
2. 用語解説	114
3. 南丹市健康増進・食育推進計画策定委員会設置条例	119
4. 南丹市健康増進・食育推進計画策定ワーキングチーム設置要綱	121
5. 南丹市健康増進・食育推進計画策定委員名簿	123
6. 南丹市健康増進・食育推進計画策定ワーキング委員名簿	124
7. 計画策定の経過	125

