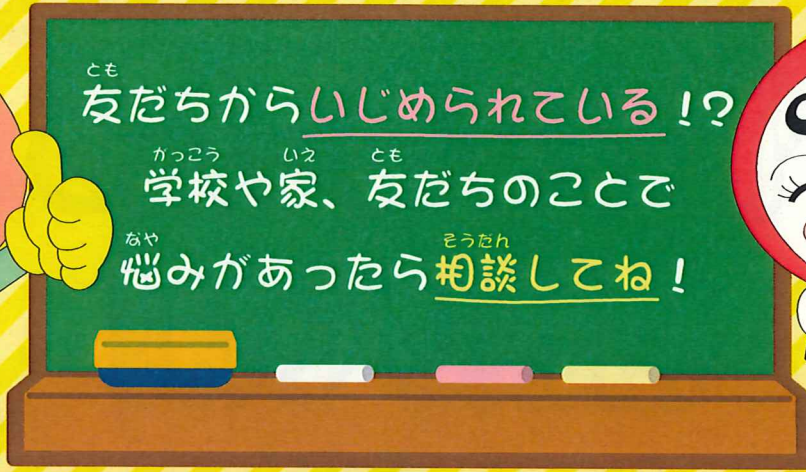




人権イメージキャラクター  
人KENまもる君



とも  
友だちからいじめられている!?

がっこう いえ とも  
学校や家、友だちのことで

なや そうだん  
悩みがあったら相談してね!



人権イメージキャラクター  
人KENあゆみちゃん

ひ みつ まも  
秘密は守るよ!

ぜん こく いっ せい  
全国一斉

こ じん けん ばん きょう か しゅう かん  
「子どもの人権110番」強化週間

ぜん こく きょう つう  
全国共通

フリーダイヤル

ぜろ ぜろ なな の ひゃくとおぼん  
0120-007-110

※携帯電話からもかけられるよ

8 月 29 日 水 ~ 9 月 4 日 火

平日 午前 8:30 ~ 午後 7:00

土日 午前 10:00 ~ 午後 5:00

※通常は平日、午前 8:30 ~ 午後 5:15

インターネットでパソコンやスマートフォン・携帯電話からも相談を受け付けています。

<http://www.jinken.go.jp/>

インターネット人権相談

検索

クリック!



QRコードからも  
アクセスできるよ!

「いじめ」「虐待」「体罰」など子どもの人権問題に関する相談電話です。法務局の職員または人権擁護委員が、皆さんのお話を聞いて、どうしたらいいか一緒に考えます。一人で悩まずにお電話ください。相談料・通話料は無料、相談内容の秘密は守ります。難しい手続きは不要です。



法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会



法務省人権擁護局で検索!

リサイクル紙製  
この冊子は、印刷の廃  
リサイクルできます。



ひみつ まも  
秘密は守るよ!



じんけん  
人権イメージキャラクター  
じん  
人KENまもる君

# なや 悩みがあったら そう だん 相談してね!

おし  
なや  
悩みを教えて! かなら ちから  
必ず力になるよ



じんけん  
人権イメージキャラクター  
じん  
人KENあゆみちゃん



とも  
友だちから  
いじめられている...



インターネット上の  
けいじ ばん  
掲示板や SNS に  
わるくち  
悪口を書き込まれた...



がっ ころ いえ  
学校や家、  
ほか  
その他のことで  
なや  
悩みがある...

でん  
電話で相談



こ  
子どもの人権  
じん けん  
110 番

通話無料

けいたい でん わ  
携帯電話からもかけられるよ。

フリーダイヤル

0120-  
ぜろ ぜろ なな の ひゃくとおぼん  
007-110

相談時間

げつ よう び きん よう び こいん  
月曜日～金曜日 午前 8:30～午後 5:15

ど よう び にち よう び しゅくじつ へいじつ じかんがい  
※土曜日、日曜日、祝日、平日の時間外は  
る す ばん でん わ  
留守番電話です。



じんけん  
人権イメージキャラクター  
じん  
人KENまもる君

メールで相談



こ  
子どもの人権  
じん けん  
SOS-eメール

ネットでも!

ほう もしやう  
法務省のホームページでも  
そうだん  
相談を受け付けているよ。

▶ パソコンから クリック!

じんけんそうだん けん さく  
インターネット人権相談 検索

<http://www.jinken.go.jp/>

▶ スマートフォン・携帯電話から

みぎ  
右のQRコードを  
よ  
読み込めば、ホームページ  
につながるよ!



じんけん  
人権イメージキャラクター  
じん  
人KENあゆみちゃん



SOSミニレターもあるよ!

新しいミニレターは、毎年1回、小中学生の皆さんに渡すからね!! 今ほしい人は、0120-007-110 に電話してね!!

「いじめ」「虐待」「体罰」など子どもの人権問題に関する相談電話です。法務局の職員または人権擁護委員が、皆さんのお話を聞いて、  
どうしたらいいか一緒に考えます。一人で悩まずにお電話ください。相談料・通話料は無料、相談内容の秘密は守ります。難しい手続きは不要です。



ほう む しやう じん けん よう ご きょく  
法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会

法務省人権擁護局で検索!

リサイクル選好  
この印刷物は、印刷時の紙へ  
リサイクルできます。