

# 令和元年度『生きる力を育む弁当の日』の取組み計画

## 八木東小学校

令和元年度は八木東小として5年目の年である。今年度の野菜づくりは、しそづくり、大根づくりを実施され、梅干し漬け、栄養授業（献立作成）、調理実習、切り干し大根づくりを計画されている。弁当の日は1回予定している。

教員数の減少、「弁当の日」は担任と隊長が協力しながら、取組みを頑張っていきたいとの事。

また、野菜づくり応援隊として協力者に支援頂き、学校と調整し出来ることを模索し実施する。また、食生活改善推進員協議会は、広く呼びかけを頂き、昨年同様お世話になりたい。

## 園部第二小学校

『食育』の推進校。1月に他校が来所し、取組みの発表があり、「弁当の日」の取組みも入れ発表したい意向である。

6年生の児童対象に取組む。7月の参観日に親子で「弁当の日」DVDを見て、弁当の日の取組みの話をする。本格的な取組みは2学期以降を予定されており、栄養授業、調理実習、買い物体験など昨年同様計画される。食生活改善推進員協議会にも昨年同様お世話になりたい。時期的には昨年より遅くに実施し、3学期まで実施する予定。

## 殿田小学校

令和元年度も老人クラブの野菜づくり応援隊の協力を得て、お弁当のおかずになる野菜づくりに取り組まれる（5年目）。5、6年生を対象に調理実習を計画。弁当の日は1回予定されており、12月には、「5、6年生弁当の日」を予定されており、高学年で培った「生きる力」のまとめとなる取組みを計画されている。調理実習においては、食生活改善推進員協議会に昨年同様お世話になりたい。3月に6年生の保護者に、6年生が2年間で「弁当の日」で培った力を発揮し、保護者への感謝の「弁当」をつくり、一緒に食べるとこと予定している。

## 美山小学校

再編し3年目の年である。取組みは3学期、調理実習を中心に計画されている。調理実習においては、食生活改善推進員協議会に昨年同様お世話になりたい。

## 八木西小学校

5月に学校長より「弁当の日」の取組について話を聞きたいと保健医療課に依頼があり、南丹市の取組について説明を行なった。今年度の取組は出来ないかもしれないが、次年度に向け検討される予定。

## 健康づくり推進協議会として

- ・実施されている学校においては今後も継続して頂き、随時支援していく。
  - ・取組みをされる小学校の児童、保護者、教職員、また健康づくり推進協議会（応援隊）の方を対象にアンケートを実施し検証を重ね、今後の取組に繋げていく。
- ※アンケートの結果により、今後南丹市内全小学校に取組みが広がり、子どもたちに生きる力をつけると共に、各団体の活性化を目指す。
- ・「弁当の日」の取組みを南丹市・南丹市外に広く啓発
  - ・園部第2小学校の「食育」推進の発表について応援をしていく。
  - ・アンケートの結果をいかし、家庭でのお手伝いにつながるよう支援する。

委員の皆様、令和元年度どんな関わりができるかご協議お願いします。