



# 健幸アンバサダー養成講座

# 受講者募集!

受講料  
無料

令和元年 8月7日(水)

会場：南丹市国際交流会館 地階 コスモホール

時間：午前の部 9時00分～12時00分(受付8時30分～)

午後の部 13時30分～16時30分(受付13時～)

## あなたも健幸アンバサダーになりませんか？

健幸アンバサダーとは、健康に関する正しい知識や運動の方法を身近にいる大切な人に広めていく健康づくりの伝道師です。

講座を受講した方には、「健幸アンバサダー認定証」をお渡しします。

講師：筑波大学大学院  
人間総合科学研究科  
教授 久野 譜也氏ほか



募集人数

100名  
(午前の部 50名  
午後の部 50名)

募集対象

南丹市民

講座内容

- ・健幸アンバサダーの役割と活動
- ・健康情報講座(生活習慣病予防、がん予防)
- ・筋トレ体験講座(転ばない体づくり実践法)
- ・心に届く情報の伝え方

### ★受講者特典★

ポイント付き健康アプリ(スマートフォン)の利用で素敵な商品ももらいましょう!詳しくは講座にて!

持ち物

筆記用具 \*運動のしやすい服装でご参加ください。

申し込み方法

裏面の「健幸アンバサダー養成講座申込用紙」に必要事項を記入の上、保健医療課へ持参いただくか、郵送またはFAXでお送り下さい。お電話での申し込みも可能です。

申込締切

令和元年6月28日(金) ※定員になり次第締め切らせていただきます。

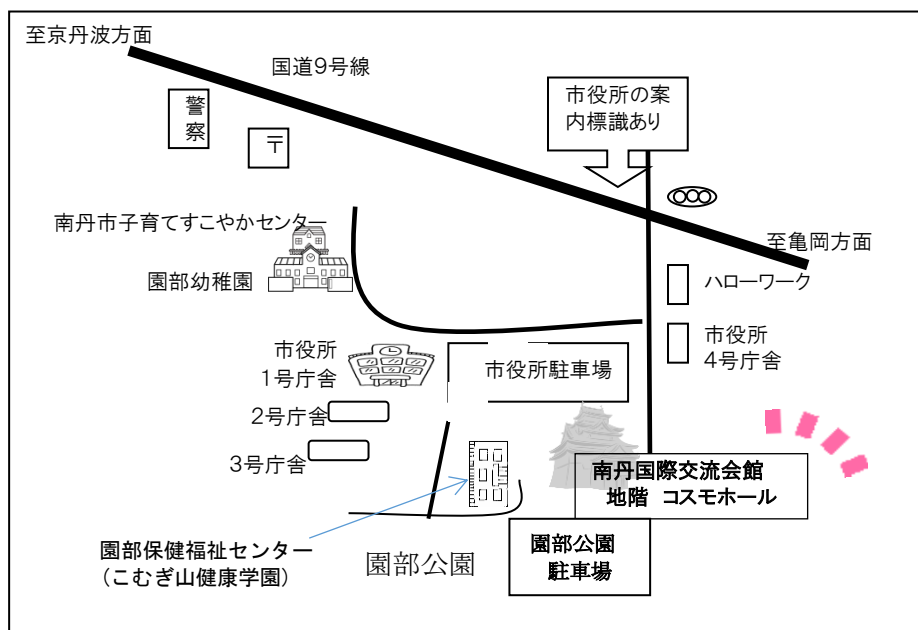


# 健幸アンバサダー養成講座申込用紙

下記、必要事項をご記入のうえ令和元年6月28日(金)までに、  
南丹市役所保健医療課へご持参いただくか、郵送またはFAXでお送り下さい。  
お電話での申込みも可能です。

申込日：				
ふりがな 氏名			年齢	歳
連絡先	住所(〒 - )			
	電話		携帯	
受講時間	<p style="text-align: center;"><b>午前の部</b>                      <b>午後の部</b></p> <p>*午前・午後とも同じ内容です。 *ご希望の時間帯に○を付けてください *どちらでもよい方は両方に○をお願いします。</p>			
質問、ご要望				

## 《会場周辺マップ》



## 申込用紙送付先

〒622-8651 南丹市園部町小桜町 47 番地 保健医療課  
TEL: 0771-68-0016 FAX: 0771-63-0653