

健康増進計画

<分野別の取り組み>

悪化傾向
改善傾向

①栄養と食生活

R4中間評価で変更

評価指標	ベースライン (H27)	目標値	新目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5
(1)朝食をほぼ毎日食べる者の割合												
1歳半児	96.7%	100%		H27年度幼児健診問診票	95.0	94.2	95.9	98.2	96.2	94.6	98.1	98.6
3歳半児	98.3%	100%		同上	97.3	96.6	95.7	95.0	97.3	95.2	97.8	98.2
小学5年生	93.9%	100%		健康に関するアンケート	90.7	87.6	85.1	89.0	87.9	84.1	81.1	81.9
中学2年生	86.1%	100%		同上	83.4	80.5	83.7	79.0	82.5	75.5	77.1	77.0
20歳～39歳	男78.5%	85.0%		H27年度市民健診質問票	62.0	72.9	72.4	77.8		71.1	69.3	84.8
	女83.1%				80.9	82.6	86.9	85.9		82.3	76.9	80.1
40歳～64歳	男82.2%	85.0%		同上	80.2	82.6	84.0	84.0		92.5	82.8	81.3
	女92.3%				92.5	91.7	91.1	92.5		96.2	95.8	87.2
(2)夕食後に間食が週に3回以上ある人の割合												
*H30より健診質問票より削除												
20歳～39歳	男25.3%	現状以下		H27年度市民健診質問票	23.0	19.8						
	女21.7%				18.8	15.6						
40歳～64歳	男17.5%	現状以下		同上	21.8	21.3						
	女17.1%				19.9	21.6						
65歳～74歳	男12.8%	現状以下		同上	13.2	12.9						
	女13.0%				12.2	13.0						
75歳以上	男17.5%	現状以下		同上	17.1	15.7						
	女10.0%				13.2	13.4						
(3)朝昼夕3食以外の間食や甘い飲み物(毎日)を摂っている割合												
*H30より健診質問票に追加												
20歳～39歳	男37.9%		25%以下	H30年度市民健診質問票			37.9	28.9		19.6	22.7	19.7
	女18.1%		25%以下				18.1	43.7		34.9	38.5	38.3
40歳～64歳	男20.3%		15%以下	同上			20.3	21.6		27.7	26.5	26.2
	女40.8%		35%以下				40.8	42.1		39.6	46.2	43.1
65歳～74歳	男18.0%		13%以下	同上			18.0	17.5		28.6	16.7	16.0
	女30.0%		25%以下				30.0	29.9		33.8	37.0	35.0
(3)野菜を1日350g以上摂取している人の割合												
成人	44.0%	現状以上		H27年度食事診断	58.7	51.8	38.2	30.2	41.1	44.7	21.8	8
(4)食塩摂取量の減少(1日当たりの平均摂取量)												
成人	男10.9g	男8.0g未満		同上	8.7	9.7	8.9	8.0	9.7	10.5	10.9	7.9
	女8.3g	女7.0g未満			11.0	9.8	9.0	9.2	8	7.4	10.2	7.2

②身体活動・運動

評価指標		ベースライン (H27)	目標値	新目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	
(1)毎日、外遊びをしている子の割合														
1歳半児	98.1%	100%			H27年度幼児健診問診票	94.0	95.6	93.9	97.6	95.6	93.9	95.5	95.1	
3歳半児(1時間以上)	95.9%	100%			同上	95.5	71.3	91.5	91.9	79.1	79.1	95.2	91.8	
(2)テレビの視聴時間が2時間以上の子どもの割合														
1歳半児	81.5%	70.0%			H27年度幼児健診問診票	78.0	71.5	76.6	59.4	70.5	64.2	66.2	59	
3歳半児	84.1%	70.0%			同上	80.3	72.6	79.7	57.9	65.2	63.1	62.4	65.9	
(3)テレビ、ビデオ、DVDの視聴時間が3時間以上の子どもの割合														
小学5年生	47.0%	現状以下	30%以下		健康に関するアンケート	33.9	30.3	34.4	28.6	32.8	35.4	34.3	40.5	
中学2年生	45.8%	現状以下	25%以下		健康に関するアンケート	31.9	31.8	33	29.5	28.3	27.2	25.9	24.3	
(4)1回30分以上の運動習慣のある人の割合														
20歳～39歳	男25.3%	現状以上	30%以上	H27年度市民健診問診票	25.0	31.3	28.7	26.7			32.0	34.7	25.8	
	女13.4%		18%以上		10.5	10.2	10.1	12.6		14.3	14.1	10.6		
40歳～64歳	男29.2%	現状以上	35%以上	同上	26.8	28.2	30.0	31.7			30.6	35.3	35.9	
	女19.5%		25%以上		19.6	22.3	21.3	25.2		24.9	25.6	24.1		
65歳～74歳	男42.4%	現状以上	45%以上	同上	40.9	34.1	36.6	35.4			34.7	36.5	36.4	
	女36.1%		40%以上		39.3	37.3	39.1	37.1		38.7	40.8	42.0		
75歳以上	男43.0%	現状以上		同上	40.4	56.3	38.6	40.5						
	女29.0%				30.1	47.6	29.6	34.5						
(5)1日1時間以上の身体活動がある人の割合														
20歳～39歳	男45.6%	現状以上	50%以上	H27年度市民健診問診票	50.0	46.9	54.0	44.4			51.5	56.0	51.5	
	女32.3%		45%以上		37.5	33.8	44.2	47.1		46.3	48.7	43.3		
40歳～64歳	男41.9%	現状以上	45%以上	同上	45.3	45.8	47.8	50.2			44.7	50.4	55.9	
	女35.6%		40%以上		41.9	36.9	44.1	44.9		47.3	45.4	50.4		
65歳～74歳	男54.2%	現状以上	55%以上	同上	50.4	49.7	50.8	48.0			46.5	46.5	47.8	
	女47.4%		50%以上		45.8	44.6	51.1	50.3		53.1	50.3	50.4		
75歳以上	男56.6%	現状以上		同上	60.0	55.6	46.8	50.9						
	女51.6%				56.9	46.6	43.7	43.5						

(6) 同年齢・同性に比べて歩行速度が速い人の割合													
20歳～39歳	男54.0%	現状以上	60%以上	H27年度市民健診問診票	53.0	51.0	54.0	50.0		52.6	48.0	47.0	
	女24.0%		35%以上		21.9	27.6	30.7	27.7		33.1	39.7	39.7	
40歳～64歳	男48.6%	現状以上	55%以上	同上	46.6	46.1	47.8	51.2		50.0	51.3	47.7	
	女42.5%		50%以上		40.2	40.6	44.4	47.0		49.0	46.2	42.4	
65歳～74歳	男50.2%	現状以上	55%以上	同上	47.2	49.8	50.7	48.8		46.7	43.9	45.1	
	女46.4%		50%以上		44.3	43.4	47.2	49.6		49.2	48.8	45.8	
75歳以上	男39.0%	現状以上		同上	36.6	37.9	43.0	32.9					
	女34.0%				35.1	34.6	37.2	36.7					
(7) ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか *R3より健診質問票に追加													
75歳以上	男	46.6	55%以上	後期高齢者質問票(集団健診)						57.1	58.5	56.8	
	女	60.5	70%以上							60.8	64.5	56.0	

③ 休養とこころの健康

評価指標	ベースライン (H27)	目標値	新目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	
(1)育児不安がある母親の割合													
乳児期	15.0%	10.0%以下		H27年度幼児健診問診票	14.1	17.8	16.8	16.4	17	17	12.9	15.2	
1歳半児	13.7%	10.0%以下		同上	12.5	12.6	11.1	11.4	6	13.5	15.3	11.1	
3歳半児	20.8%	15.0%以下		同上	18.6	18.6	15.3	14.3	21.4	19.8	19.4	15.9	
(2)ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある母(父)の割合													
乳児期	98.7%	現状以上	90%以上	H27年度幼児健診問診票	87.1	85.6	94.2	88.2	87.1	87.9	90.5	85.3	
1歳半児	78.4%	83.0%		同上	76.3	84.4	76.1	75.8	77.6	73.6	80.1	86.6	
3歳半児	69.2%	73.0%		同上	77.2	74.7	71.1	72.9	73.7	74.9	72.7	73.3	
(3)睡眠による休養が十分でないと感じる人の割合													
20歳～39歳	男24.14%	現状以下	20%以下	H27年度市民健診質問票	38.0	32.3	25.3	28.9		22.7	17.3	13.6	
	女33.9%		30%以下		38.3	36.0	24.1	26.7		21.1	16.7	20.6	
40歳～64歳	男27.2%	現状以下	20%以下	同上	31.0	29.0	22.5	20.9		20.4	19.7	21.9	
	女37.8%		30%以下		38.7	38.1	28.3	29.3		22.9	24.0	25.5	
65歳～74歳	男17.5%	現状以下	15%以下	同上	32.7	22.5	15.5	18.6		15.9	15.1	17.4	
	女24.4%		20%以下		37.3	27.5	23.1	22.5		19.6	21.5	20.0	
75歳以上	男14.0%	現状以下	現状以下	同上	13.9	12.4	16.5	15.0					
	女19.6%				19.3	17.7	20.2	20.3					
(4)「充実感がない」人の割合													
高齢者	男13.0%	現状以下	10%以下	介護予防アンケート					14.2				
	女11.0%								14.1				
(5)自殺による死亡率(人口10万人対)													
市民	警察統計	20.96		18.86	12.16	21.42	12.39	12.51	25.4	—	—	—	

④ タバコ

評価指標	ベースライン (H27)	目標値	新目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	
(1)喫煙者の割合													
20歳～39歳	男24.1%	16.9%以下		H27年度市民健診質問票	26.0	24.0	23.0	21.1		20.6	21.3	22.7	
	女10.2%	7.0%以下			7.8	7.1	10.1	7.3		6.8	5.1	6.4	
40歳～64歳	男41.1%	28.8%以下		同上	41.9	40.3	36.9	37.3		48.5	31.9	31.6	
	女10.2%	7.0%以下			11.3	13.0	8.9	9.3		8.5	6.1	10.3	
65歳～74歳	男24.4%	17.1%以下		同上	44.5	44.9	46.0	44.8		20.3	20.0	24.0	
75歳以上	男11.9%	8.3%以下		同上	8.6	9.9	8.8	10.5		9.5	21.3	12.5	
(2)妊婦の喫煙													
妊婦	2.7%	0%		H27年度妊婦健診受診券交付申請書問診	2.4	1.9	3.9	2.2	2.6	1.8	2.4	3	
(3)子どもがいる家庭で、家族に喫煙者がいる割合													
乳児期	46.2%	30.0%以下		H27年度赤ちゃん訪問アンケート	45.2	42.0	45	38.9	26.4	36.3	37.3	25.2	
小学5年生 中学2年生	46.3%	30.0%以下		健康に関するアンケート	47.0	46.0	42.7	43.8	42.4	41.1	40.7	39.7	
(4)受動喫煙防止協力施設													
敷地内禁煙施設	43か所	50か所以上		受動喫煙防止ステッカー交付数	48	54	54	54	54	54	54	54	
建物内禁煙施設	88か所	100か所以上		同上	108	114	125	136	138	138	138	138	

⑤アルコール

評価指標	ベースライン (H27)	目標値	新目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5
(1)「毎日飲酒する人」の割合												
20歳～39歳	男26.6%	現状以下	15%以下	H27年度市民健診質問票	16.0	22.9	19.5	18.9		17.5	16.0	15.2
	女 7.5%		5%以下		5.9	4.0	5.5	6.8		5.1	3.2	4.3
40歳～64歳	男46.1%	現状以下	35%以下	同上	41.6	40.3	41.0	39.4		36.4	34.0	38.3
	女11.9%		10%以下		14.1	13.8	11.0	18.0		16.3	15.3	17.9
65歳～74歳	男49.8%	現状以下	40%以下	同上	35.7	34.4	35.3	39.5		64.1	5.0	47.2
	女 6.0%		5%以下		17.3	16.7	16.6	16.4		9.7	9.9	10.6
75歳以上	男44.4%	現状以下	40%以下	同上	44.2	43.9	43.7	43.9		44.9	16.0	47.2
	女 3.4%		現状以下		3.4	5.2	4.0	4.5		4.0	3.2	10.6
(2) 毎日飲酒者の内3合/日以上の者の割合												
20歳～39歳	男23.8%	現状以下	10%以下	H27年度市民健診質問票	18.8	18.2	11.8	5.9		6.2	4	10
40歳～64歳	男 7.2%	現状以下	5%以下	同上	8.2	4.8	5.6	5.3		4.9	5	11.2
65歳～74歳	男 2.8%	現状以下	現状以下	同上	2.1	2.8	4.0	2.4		1.0	1.6	2.3
75歳以上	男 1.7%	現状以下	現状以下	同上	2.0	1.6	0.8	0.8		0.3	0.3	1.4

⑥歯の健康

評価指標	ベースライン (H27)	目標値	新目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5
(1)乳幼児のむし歯保有率												
1歳半児	2.8%	0%		H27年度幼児健診	2.5	3.2	1	0	1.6	1.3	0.6	0.7
3歳半児	24.6%	20.0%以下		同上	22.1	23.3	22.3	18.1	16	11.7	13.9	8.2
5歳児	23.8%	20.0%以下		H27年度市立保育所幼稚園歯科健診								
(2)12歳児の一人平均むし歯数												
	0.20本	現状以下		H27年度市立中学校歯科健診	0.31	0.16	0.27	0.32	0.09	0.26	0.22	0.3
(3)妊婦歯科検診を受けた人の割合												
妊婦	18.7%	35.0%	45.0%	妊婦歯科検診	43.9	38.9	45.4	33.3	39.6	42.5	40.7	49.2
(4)高齢者で20本以上の歯を有している人の割合												
66歳以上	41.0%	45.0%		介護予防アンケート					41.4			
(5)毎食後、歯みがきをする人の割合												
小学5年生	31.0%	80.0%		健康に関するアンケート	90.3	85.9	75.8	75.3	46.8	33.7	78.2	55.9
中学2年生	10.6%	80.0%		健康に関するアンケート	73.2	67.8	44	50.4	27	19	46.8	33.6
成人	26.0%	現状以上	30%以上	H27年度歯周病予防健診問診票	26.0	27.7	32.0	31.0	29.3	27.3	26.8	31.1
(6)歯みがき補助用具を使用している割合												
成人	53.6%	現状以上	60%以上	H27年度歯周病予防健診問診票	58.5	73.8	63.1	65.0	65.0	63.1	61.7	63.8
(7)歯科健診を1年以内に受けた人の割合												
成人	10.4%	15.0%		歯周病予防検診受診率	12.2	10.7	10.6	11.4	10.5	13.4	12.8	12.3

⑦生活習慣病

評価指標	ベースライン	目標値	新目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	
	(H27)												
(1)血圧の有所見者割合(要指導以上)													
20歳～39歳	男22.8%	現状以下	20%以下	H27年度市民健診結果	14.0	22.9	20.7	16.7		21.6	14.7	33.3	
40歳～64歳	男41.8%	現状以下	40%以下	同上	44.4	40.0	43.9	46.8		56.3	51.3	59.7	
	女32.3%		30%以下		32.8	31.3	38.0	28.8		39.2	40.1	40.5	
65歳～74歳	男70.3%	現状以下	70%以下	同上	72.6	74.1	73.4	72.3		79.2	80	80.9	
	女63.6%		60%以下		65.5	67.7	64.8	63.5		71	72.1	74.9	
75歳以上	男79.8%	現状以下	75%以下	同上	83	80.5	77.2	79.3		81.8	88	86.5	
	女78.4%		75%以下		77.3	80.0	79.3	78.6		83.2	86	83.4	

(2)糖代謝の有所見者割合(要指導以上)														
20歳～39歳	男25.3%	現状以下	20%以下	H27年度市民健診結果	24.0	27.1	39.1	34.4		22.7	18.7	21.2		
	女28.7%		25%以下		32.4	33.3	37.7	40.8		17.1	15.4	17.7		
40歳～64歳	男49.7%	現状以下	45%以下	同上	62.4	55.6	67.5	62.0		37.9	35.7	33.3		
	女55.9%		50%以下		62.2	58.7	71.8	66.0		39.2	35.9	35.1		
65歳～74歳	男71.1%	現状以下	60%以下	同上	78.7	74.3	82.2	77.9		50.7	60.9	63.7		
	女74.4%		65%以下		79.0	75.3	86.8	80.4		49.2	54.2	53.0		
75歳以上	男70.8%	現状以下	65%以下	同上	77.6	76.5	87.6	77.6		64.9	68.0	68.8		
	女72.3%		65%以下		79.8	74.9	85.7	82.2		61.6	61.1	61.2		
(3)脂質代謝の有所見者割合(要指導以上)														
20歳～39歳	男67.1%	現状以下	60%以下	H27年度市民健診結果	52.0	57.3	63.2	67.8		67	73.3	57.6		
	女63.8%		60%以下		63.3	68.0	68.3	72.3		65.1	65.4	63.1		
40歳～64歳	男72.2%	現状以下	65%以下	同上	72.3	75.9	70.8	75.6		68.9	71	75.3		
	女83.7%		75%以下		80.6	81.9	76.3	74.4		73.9	76.7	76		
65歳～74歳	男69.6%	現状以下	65%以下	同上	69.9	69.7	70.9	68.6		72.9	70.9	70.5		
	女80.4%		75%以下		79.1	84.0	81.2	78.6		83.4	79.4	80.9		
75歳以上	男64.2%	現状以下	60%以下	同上	61.8	61.8	59.1	65.0		60.3	62.8	63.3		
	女68.6%		65%以下		65.1	71.1	65.9	67.0		75.9	74.9	77.1		
(4)肥満の割合														
20歳～39歳	男21.5%	15.0%以下		H27年度市民健診結果	23.0	28.1	23.0	26.7		23.7	26.7	33.3		
	女11.0%					12.5	12.4	15.6	17.5		13.2	12.8	16.3	
40歳～64歳	男25.9%	15.0%以下		同上	31.2	31.9	32.8	34.0		24.9	36.1	35.9		
	女16.9					13.4	15.4	15.2	16.1		15.7	21.8	19.8	
65歳～74歳	男24.3%	15.0%以下		同上	23.4	22.1	24.1	25.0		28.1	27	23.2		
	女18.5%					17.2	17.7	17.5	16.9		15.7	17.1	17.7	
75歳以上	男26.7%	15.0%以下		同上	24.6	22.1	23.3	20.3		21.8	16.5	22.2		
	女16.2%					18.3	16.7	14.5	19.7		18.6	24.5	16.1	
(5)メタボリックシンドローム該当者と予備軍の割合														
40歳～64歳	男35.8%	現状以下	35%以下	H27年度市民健診結果	37.0	37.0	34.0	41.0		45.6	43.3	44.5		
	女 8.4%		8%以下		11.0	10.0	11.0	11.0		15.9	16.8	12.1		
65歳～74歳	男44.0%	現状以下	44%以下	同上	45.0	47.0	48.0	50.0		50.9	54.2	50.9		
	女15.3%		15%以下		18.0	18.0	17.0	17.0		14.0	15.1	17.1		
(6)がん検診受診率														
胃がん検診	9.4%	50.0%		H27年度市民健診	12.8	12.5	11.2	10.9	8.1	8.3	9.1	9.1		
子宮がん検診	28.8%	50.0%		同上	28.8	28.5	26.6	25.9	19	20.9	24.1	24.3		
乳がん検診	33.9%	50.0%		同上	34.9	34.6	31.7	29.9	22.3	24.4	27.4	27.0		
肺がん検診	16.3%	50.0%		同上	16.0	15.2	13.6	14.0	10.8	10.6	11.9	11.5		
大腸がん検診	17.3%	50.0%		同上	16.1	15.2	13.9	14.2	11	11.1	12.4	11.9		
(7)がん検診要精密検査者受診率														
肺がん検診	84.6%	90.0%		H27年度市民健診	88.0	96.7	94.7	82.2	95.8	92.0	92.9	88.1		
胃がん検診	78.3%	90.0%		同上	73.6	77.9	80.9	81.6	82.1	88.3	76.3	77.6		
大腸がん検診	62.9%	90.0%		同上	73.8	58.3	75.5	63.5	66.6	75.0	80.5	74.1		
乳がん検診	91.8%	90.0%		同上	73.8	86.6	94.3	89.5	99.6	96.4	78.5	88.2		
子宮がん検診	60.5%	90.0%		同上	86.2	76.2	92.9	84.9	100.0	90.5	88.4	83.3		

<ライフステージごとの取り組み>

①妊娠期

評価指標	ベースライン (H27)	目標値	新目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5
(1)低出生体重児の割合	9.6%	減少		H27年度出生台帳	7.4	13.3	8.2	6.3	11.7	9.4	10.2	10.9
(2)たばこを吸う妊婦の割合	2.7%	0%		H27年度妊婦健診受診券交付申請 問診	2.4	1.9	3.9	2.2	2.6	1.8	2.4	3
(3)適正に体重増加した妊婦の割合	50.0%	60.0%		H27年度赤ちゃん訪問結果	60.7	44.7	65.6	45.9	51.9	49.5	33.1	32

②乳幼児期

評価指標	ベースライン (H27)	目標値	新目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5
(1)午後9時までに寝かせる家庭の割合												
1歳半児	62.8%	70.0%		H27年度幼児健診問診票	62.5	58.0	57.4	59.0	61.2	65.5	64.9	58.3
3歳半児	61.0%	70.0%		同上	59.0	56.5	49.5	54.8	55.1	44.3	53.2	51.2
保育所幼稚園児	23.0%	70.0%										

③学童期・思春期

評価指標	ベースライン (H27)	目標値	新目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5
(1)午前7時までに起床する子どもの割合												
小学5年生	98.3%	現状以上		健康に関するアンケート	98.0	97.9	68.6	71.3	72.7	69.9	71.4	67.9
中学2年生	94.9%	現状以上		健康に関するアンケート	97.4	96.2	56.5	73.2	62.1	59.8	73.1	53.4

④青年期

評価指標	ベースライン (H27)	目標値	新目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5
(1)脂質代謝の有所見者割合(要指導以上)												
20歳～39歳	男 67.1% 女 63.8%	現状以下	60%以下 60%以下	市民結果結果	52.0 63.3	57.3 68.0	63.2 68.3	67.8 72.3	67.0 65.1	45.3 16.0	57.6 63.1	
(3)糖代謝の有所見者割合(要指導以上)												
20歳～39歳	男 25.3% 女 28.7%	現状以下	20%以下 25%以下	同上	24.0 32.4	27.1 33.3	39.1 37.7	34.4 40.8	22.7 17.1	6.7 4.5	21.2 17.7	
(4)肥満の割合												
20歳～39歳	男 21.5% 女 11.0%	現状以下 15%以下	15.0%以下	同上	23.0 12.5	28.1 12.4	23.0 15.6	26.7 17.5	23.7 13.2	26.7 12.8	33.3 16.3	
(5)やせの割合												
20歳～39歳	女 23.6%	現状以下	20%以下	同上	16.8	20.4	17.6	15.0	19.4	19.9	12.8	
(6)貧血の割合(要指導以上)												
20歳～39歳	女 21.3%	現状以下	16%以下	同上	16.0	18.7	18.1	18.4	17.1	5.1	10.6	
(7)子宮がん検診の受診率(20歳代)												
20歳～29歳	7.1%	20%		H27年度市民健診(子宮がん検診)	4.4	6.4	4.7	5.6	5.7	6.8	3.7	6.3

⑤壮年期

評価指標	ベースライン (H27)	目標値	新目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5
(1)特定健診受診率												
	43.1%	60.0%		H27年度市民健診法定報告結果	42.8	45.4	44.4	44.9	15.7	*38.5	41.4	41.4
(3)生活習慣を改善する意志のない人の割合												
40歳～64歳	男 37.3% 女 26.1%	現状以下	30%以下 20%以下	H27年度市民健診質問票	36.8 18.1	37.9 26.4	35.6 20.6	37.7 17.7	34.6 18.1	29.8 16	27.3 16.9	

*KDBより

⑥高齢期

評価指標	ベースライン (H27)	目標値	新目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5
(1)転倒しにくい身体づくり(運動など)を行っている人の割合												
65歳以上	男 44.1% 女 34.4%	50.0%以上 40.0%以上		介護予防アンケート *					54.8 61.2			
(2)前年より外出回数が減っている人の割合												
65歳以上	男 20.2% 女 23.7%	現状以下		介護予防アンケート *					24.9 27.0			
(3)口腔機能の低下がある人の割合												
65歳以上	男 15.0% 女 16.1%	現状以下		介護予防アンケート *					20.0 18.9			

*介護予防アンケートは5年毎に調査