

南丹市健幸・食育レシピコンテスト事業

令和6年度取り組み報告

- 小中学校の児童生徒を対象

目的

-  食事バランスを考え、実践する力を身につける
-  カリウムの多い食品、特に野菜を積極的にとる習慣を身につける
-  地産地消を推進する
-  食事を自分でつくる自信を持ち、自己肯定感を高める
-  関係団体と連携し、受賞作品を通して市民の健康づくりにつなげる

- 応募数 **463点**

カリウムたっぷりレシピ **310点**
和食健幸レシピ **148点**
選考外 **5点**

小学生 **233点**（7校中7校）
中学生 **230点**（5校中4校）

 学校・栄養教諭の協力
 健幸まちづくり推進協議会の支援

審査について

- 1次審査：10月に実施
- 2次審査：11月19日に実施



審査結果

入賞 8 点

南丹市健康まちづくり推進協議会長賞	「三色ナムル」
南丹市商工会長賞	「にゃん探麺」
南丹市食生活改善推進員協議会長賞	「野菜たっぷりゆばのみそ汁」
南丹市食の生産者賞	「冬瓜のトロトロ丼」
学校給食賞	「すじゃまめ」
保育所給食賞	「ミネストローネ」
new! 健康都市応援事業所賞	「具材たっぷり春雨スープ」
new! 南丹食品衛生協会会長賞	「彩り野菜たっぷり！ 厚揚げととり肉のラタトゥイユ風」

入選 2 点

- 「4 町を 1 つに～Nantan for one サラダ」
- 「ふわふわとうふだんごのたんたんスープ」

入賞・入選作品の活用・啓発について

・ R7.2 南丹市小中学校給食で提供

(園部調理場：R7.2.4 八木調理場：R7.2.4 日吉調理場：R7.2.14 美山調理場：R7.2.18)

・ R7.2.14 南丹市内保育所・幼児学園・こども園給食で提供



- ・ R6.12.27 京都新聞丹波版掲載
- ・ R7.1.18～1.25 KCNなんたん「行政情報なんたん」放送



～今後の予定～

- 🥕 広報なんたんで特集記事の掲載
- 🥕 南丹市ホームページなどでレシピの紹介

～参加賞の野菜消しゴム・ボールペン～
メッセージを付けて渡しました

