

南丹市健幸・食育レシピコンテスト事業

令和6年度取り組み報告

🥕 応募数：463点（カリウムたっぷりレシピ310点 和食健幸レシピ148点）※選考外5点
🥕 審査結果：入賞8点 入選2点

入賞・入選作品の活用・啓発について

- R7.2 南丹市小中学校給食で提供
- R7.2.14 南丹市内保育所・幼児学園・こども園
給食で提供
- R6.12.27 京都新聞丹波版掲載
- R7.1.18~1.25 KCNなんたん放送
- R7.5.3 園部城まつり（アレンジ商品化）



R7.5.3 園部城まつり

南丹市健幸・食育レシピコンテスト事業

令和7年度取り組み

目的

- 🥕 食事バランスを考え、実践する力を身につける
- 🥕 減塩を推進し野菜を積極的にとる習慣を身につける
- 🥕 地産地消を推進する
- 🥕 食事を自分でつくる自信を持ち、自己肯定感を高める
- 🥕 関係団体と連携し、受賞作品を通して市民の健康づくりにつなげる

- 🥕 対象 小中学校の児童生徒
- 🥕 テーマ 南丹市で作られている食材を使った簡単減塩レシピ

第6回 南丹市健幸・食育 レシピコンテスト

めざせ！なんたん「健幸」シェフ！
～みんなのレシピで家族やまちを元気にしよう～

南丹市民の1日あたりの食塩摂取量（平均）
男性 11.2g 女性 7.5g
目標値 男性 7.5g 女性 6.5g

※令和6年度食育調査結果より

募集要項

募集テーマ 南丹市で作られている食材を使った簡単減塩レシピ

締め切り 南丹市役所 健幸まちづくり課
締め切り 令和7年9月19日（金）まで

賞 南丹市商工労働青年会、南丹市給食費など
参加賞金品に参加賞があります

発表 ウェブページや広報誌などで発表をお願いします
12月19日（金）に表彰式を行う予定です

【応募者のみなさんへ】応募レシピの権利・個人情報の取り扱いについて
・応募レシピの応募は不可となります。1人で複数のレシピの応募は可能となりますがうつまてとします
・応募レシピに関する著作権などの権利は、主催者に帰属するものとし、広く市民への普及に活用します
・入賞レシピは、市の広報誌、ウェブページなどで応募者氏名、在学校名、学年を公表します。応募により提供された個人情報については、本コンテスト開催後には削除いたします
・入賞レシピについては、読みやすさなどを考慮し、必要に応じて市が編集し、教育委員会及び中学校、地区会館等に活用します
・入賞レシピの活用については、販売費、送料等一切を市が負担（販売費、送料、販売期間、販売場所等）。作品の権利を譲渡しない範囲でのレシピのアレンジを加えることがあります
・入賞レシピを広く発刊する際には、応募者氏名は記載しません（POPや持ち帰り用レシピ等）

応募資格 南丹市在住の小・中学生

応募方法 別紙応募用紙に必要事項を記入、貼り付けましょう

応募用紙 南丹市立小中学校から渡します
南丹市役所 健幸まちづくり課でも受け取れます
ホームページからダウンロードもできます →

【問い合わせ先】 南丹市 健幸まちづくり課 〒622-8651 京都府南丹市国府町小町47番地（中央庁舎2階）
TEL：0773-68-0016 FAX：0773-63-0653

南丹市健幸・食育レシピコンテスト事業

今後の予定

🥕 **1次審査** 10月9日～16日
小中学校栄養教諭、市管理栄養士による書類審査

🥕 **2次審査** 11月20日
食育に携わる関係団体の代表による書類・試食審査

🥕 **表彰式** 12月19日

🥕 **入賞・入選作品の活用・啓発の検討**

