# 南丹市健幸・食育レシピコンテスト事業

## 令和6年度取り組み報告

応募数: 463点 (カリウムたっぷりレシピ310点 和食健幸レシピ148点)※選考外5点

❷審査結果:入賞8点 入選2点

#### 入賞・入選作品の活用・啓発について

R7.2 南丹市**小中学校給食で提供** 

R7.2.14 南丹市内**保育所・幼児学園・こども園** 

給食で提供

R6.12.27 京都新聞丹波版掲載

R7.1.18~1.25 KCNなんたん放送

R7.5.3 園部城まつり (アレンジ商品化)



# 南丹市健幸・食育レシピコンテスト事業

### 令和7年度取り組み

#### 目的

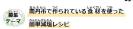
- ☆ 食事バランスを考え、実践する力を身につける
- ♪ 減塩を推進し野菜を積極的にとる習慣を身につける
- ♂ 地産地消を推進する
- ☆ 食事を自分でつくる自信を持ち、自己肯定感を高める
- 関係団体と連携し、受賞作品を通して市民の健康づくりにつなげる

夕 対象 小中学校の児童生徒

南丹市で作られている食材を使った簡単減塩レシピ



#### 募集要項



次の4つの条件をすべて満たしたレシビを考えてみましょう ① 南丹市で作られている食材の中から1種類以上使うこと

米、水菜、み生菜、豆類 (大豆、黒豆)、いも類 (じゃがいも、 さつまいも)、しいたけ、ゆず、豆腐、かつおだし

- (2) 野菜を1種類以上使うこと
- 減塩のポイントがあること あよそ30分以内で簡単に作れること

※魚、肉、卵、乳製品などの食品も使用してよいです 家族と一緒に"考えたレシビも応募できます



応募 南州市在住の小中学生



別紙店募用紙に必要事項を記入、貼り付けましょう

応募用紙は、南丹市立小・中学校から渡します 南丹市役所 健幸まちづくり課でも受け取れます



提出先 南丹市役所 健幸まちづくり課 締め切り 令和7年9月19日 (金)まで



参加者全員に参加賞があります



ウェブページや広報誌などで結果をお知らせします 12月19日(金)に表彰式を行う予定です

学年を公表します。応募により提供された個人情報については、本コンラ

スト業務以外には使用しません。 入賞した。ピについては、読みやすさなどを表慮し、必要に広じて市が編集 し、教育委員会及び小中学校、商工会等に配布します

入賞レシビの活用については、各店舗、団体に一任します (販売量、価格 販売頻度、販売期間等)。作品の趣旨を損なわない範囲でのレシピのアレン うを加えることがあります 入賞レシピを広く啓発する媒体には、応募者氏名は記載しません(POP t 持ち帰り用レシピ等)



# 南丹市健幸・食育レシピコンテスト事業

## 今後の予定

♂ 1次審査 10月9日~16日 小中学校栄養教諭、市管理栄養士による書類審査

