

第10期 設問		国必須	国OP	独自	指標	備考
	調査票の記入者	●				
1. あなた自身や家族について						
問1-1	性別	●				
問1-2	年齢	●				
問1-4	居住地区	●				
問1-4	家族構成	●				
問1-5	要介護認定を受けているか			●		
問1-6	普段の生活でどなたかの介護・介助が必要か	●				
問1-6(1)	主にどなたの介護、介助を受けているか		●			
問1-7	現在の暮らしの経済的状況	●				
問1-8	住まいの種類		●			
問1-9	現在の住環境に満足をしているか			●	●	
問1-10	現在収入のある仕事をしているか			●	●	
問1-10(1)	何歳頃まで仕事をしたいか			●		
問1-10(2)	仕事をしたい理由			●		
2. 身体の状況や身体を動かすことについて						
問2-1	階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか	●				
問2-2	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか	●				
問2-3	15分位続けて歩いているか	●				
問2-4	過去1年間に転んだ経験	●				
問2-5	転倒に対する不安	●				
3. 外出について						
問3-1	週にどれくらい外出をしているか	●				
問3-2	昨年と比べて外出の回数は減っているか	●				
問3-2(1)	外出の回数が減っている理由			●		
4. 食べることについて						
問4-1	身長・体重	●				
問4-2	半年前に比べて固いものが食べにくくなったか	●				
問4-3	むせることがあるか		●			
問4-4	口の渇きが気になるか		●			
問4-5	歯磨きを毎日しているか		●			
問4-6	歯の数と入れ歯の利用状況	●				
問4-6(1)	毎日入れ歯の手入れをしているか		●			
問4-7	6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか		●			
問4-8	誰かと食事をともにする機会はあるか	●				
5. 毎日の生活について						
問5-1	物忘れが多いと感じるか	●				
問5-2	バスや電車を使って1人で外出しているか	●				
問5-3	自分で食品・日用品の買物をしているか	●				
問5-4	自分で食事の用意をしているか	●				
問5-5	自分で請求書の支払いをしているか	●				
問5-6	自分で預貯金の出し入れをしているか	●				
問5-7	年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けるか		●			
問5-8	新聞を読んでいるか		●			
問5-9	本や雑誌を読んでいるか		●			
問5-10	健康についての記事や番組に関心があるか		●			
問5-11	友人の家を訪ねているか		●			
問5-12	家族や友人の相談にのっているか		●			
問5-13	病人を見舞うことができるか		●			
問5-14	若い人に自分から話しかけることがあるか		●			
問5-15	趣味はあるか		●		●	
問5-16	生きがいはあるか		●		●	

第10期 設問		国必須	国OP	独自	指標	備考
6. 地域活動やたすけあいについて						
問6-1	地域活動の参加状況	●			●	
	①ボランティアのグループ					
	②スポーツ関係のグループやクラブ					
	③趣味関係のグループ					
	④学習・教養サークル					
	⑤介護予防のための通いの場					
	⑥ 老人クラブ					
	⑦町内会・自治会					
	⑧収入のある仕事					
問6-2	健康づくり活動や趣味等のグループ活動に参加者として参加したいか	●			●	
問6-2(1)	どのようなきっかけがあれば、地域活動に参加しやすいか			●		
問6-3	健康づくり活動や趣味等のグループ活動に企画・運営として参加したいか	●			●	
問6-4	日常生活が不自由になったとき、近所や地域に何をして欲しいか			●		
問6-5	手助けを必要としている方に対し、あなたが協力できることはあるか			●	●	
7. あなたとまわりの人の「たすけあい」について						
問7-1	心配事や愚痴を聞いてくれる人はいるか	●				
問7-2	あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人はいるか	●				
問7-3	あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいるか	●				
問7-4	看病や世話をしてあげる人はいるか	●				
問7-5	友人・知人と会う頻度		●			
問7-6	1か月間、何人の友人・知人と会ったか		●			
問7-7	災害が発生して避難等に手助けが必要となったとき、最初に誰が手助けしてくれると思うか			●	●	
8. 健康について						
問8-1	健康状態について	●			●	
問8-2	現在どの程度幸せか	●			●	
問8-3	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか	●				
問8-4	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったか	●				
問8-5	酒は飲むか		●			
問8-6	タバコは吸っているか	●				
問8-7	現在治療中、または後遺症のある病気はあるか	●				
9. 介護保険制度や高齢者への支援について						
問9-1	地域包括支援センターを知っているか			●	●	
問9-1(1)	地域包括支援センターを知ったきっかけ、または情報を得た方法			★		
問9-2	認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人がいるか	●				
問9-3	認知症について意識したり、調べたりしたことの有無			★		
問9-4	自身もしくは家族が認知症になったら周りに隠すか			★		
問9-5	認知症になっても自宅で暮らし続けるために必要なこと			★		
問9-6	地域で認知症であっても、やりたいことができるまたは尊重されているか。			★		
問9-7	自身や家族が認知症になったら、不安を感じることに			★		
問9-8	認知症の対応・治療に関して、あなたのイメージに最も近いもの			●	●	
問9-9	認知症に関する相談窓口を知っているか	●			●	
問9-10	成年後見制度を知っているか			●	●	
問9-11	判断能力が不十分になった際、金銭管理やサービスの手続きをどのようにしたいか			●		
問9-12	介護や生活上の支援が必要となった場合、どこで生活をしたいか			●		
問9-13	人生の最期をどこで迎えたいと思うか			●		
問9-13(1)	自宅で人生の最期まで療養できると思うか			●	●	
問9-13(2)	在宅での療養が難しいと思う理由			●		
10. 南丹市の高齢者施策について						
問10-1	南丹市の在宅福祉サービスは充実していると思うか			●	●	
問10(1)	南丹市の在宅福祉サービスが充実している・充実していないと思う理由			●		