

# 南丹市の 地域福祉活動

きっかけ・想い・プロセス



## 社協のミッション

### つたえます

赤ちゃんからお年寄りまで、誰もが安心して暮らすために必要なコト

### つくります

地域みんなが、地域を気にかけて、地域に関わっていただけるようなきっかけ

### つなぎます

地域のために活動しておられるステキな先輩  
地域デビューを考えている皆さん  
地域の皆さんの力を借りたいと思っている人や団体

みんなでつくりましょう  
誰もが安心して  
つながりながら  
住み続けられるまち

そんなことを目指すのが  
ふくしミライTVです！



 南丹市社会福祉協議会

## 摩気地域住民福祉計画策定

園部町の摩気地域では、第2期の摩気地域住民福祉活動計画策定に取り組まれています



### まずは集まって話し合う

区長・民生委員・ふれあい委員・振興会役員などで懇談会を開催。これまでの取組を振り返り、今後に向けたアイデア出しをされました



### 会議が気づきに

第1期の計画をよくよく見ると…高齢者向けの取組が多く上がっているな…これからは若い世代や子供のことも計画に入れていかなあかん…という気づきが生れました

### アンケート

地域全戸に協力依頼をするアンケート。何ができて何ができていないかを問うと、活動を知らない人には答えられないのでは・・・？そんな意見からアンケートをブラッシュアップされました。



### 農村RMO

人口減少・高齢化により中山間地域が抱える問題を解決するため、農地活用の保全・地域支援の活用・生活支援に取り組む組織。摩気地域は農村RMO交付金を活用されています。

## ワカチアイ祭りで地域づくり

楽しい祭りをしてるだけのように見えて  
実は地域づくりのために細かな仕掛けをしている真面目な人たちです



### 生活支援体制整備事業

日吉ではテーマ型の協議体を開催しています。移動支援・居場所・サロン…ワカチアイは「地域活動」をしている人から話を聞く会で発足しました。



### 地域を主役に

大切なのは地域のみならず、地域でつながること＝顔の見える関係です。殿田・佐々江で開催し、次回は3/29（日）胡麻地域で開催です。



### 地域活動は未来への投資

誰のために？何のために？

地域活動は未来の自分への投資  
そんな思いで活動出来たら  
笑顔で楽しめるかも！



### 財源は赤い羽根共同募金

赤い羽根共同募金「みんなのまちをよくする活動」助成事業に採択された活動です。  
募金と活動がうまく循環する地域を目指しています。

## 高次脳機能障害当事者会の立ち上げ

令和8年4月に高次脳機能障害者支援法が施行される予定です。南丹圏域では、当事者会が立ち上がり、それをお知らせするための講演会が開催されました。



### 相談会

はじめは社協日吉事務所開催の相談会。会場近くでお仕事をされていた当事者の方がふらっと来られ「当事者会の立ち上げをみんなに知ってほしい」という思いからスタート。



### 多職種連携

講演会は当事者会（アンサーズ）・障害者就業・生活支援センター・南丹市社協で企画。亀岡市社協・京丹波町社協・関係機関にも協力いただくことができました。



### 講演会

まずは高次脳機能障害を正しく理解してもらうことから、と当事者の方が講師となり講演会を開催。勤務先の上司の方も当事者の仕事の様子を報告くださいました。



### 交流会

3/22（日）に第1回の交流会を開催されるということです。  
広報・活動費用の捻出などの課題もあるようですが、前向きに取り組まれています。

## THE ミッション

学校から依頼を受けて、福祉教育に行くことはあるけど…もっと自由に、もっと面白いことができないかな…  
南丹市社協が今年度チャレンジした事業です



### 担い手育成

未来の大人にボランティア活動をしてもらおう！  
園部中学校から5名の生徒が参加  
ボランティア証明書を授与！



### 福祉教育

車いす体験・点字体験・高齢者の買い物サポートなど、福祉教育につながるプログラムを企画しました。



### 地域住民の出番

地域のボランティアさん・振興会の皆さま、いろんな方にお世話になって当日のプログラムを運営することが出来ました。



### 地域活動拠点の活用

会場は旧摩気小学校を使わせてもらいました。次回はどこでできるか…どこを使わせてもらえそうか…  
活動拠点の開拓がこれからの課題です

## こどもや親子の居場所 つながり交流会

当日はみんなでLINE交換、その後、お互いの活動に参加するなど、どんどん活動がつながっています



### NPOと行政と社協

子育て支援をしているNPO・南丹市こども家庭課・南丹市社協の共催。それぞれの得意と強みを活かして取り組みを進めました。



### 活動をまとめて見える化

どんな活動をしているか、どんな思いでしているか、活動者の自己紹介、連絡先、SNSなどをまとめて共有。社会資源の見える化ができました。



### 多世代の活動者が終結

集まった活動者は、最高齢80歳代！現役世代から、第2、第3の人生に子育て支援に取り組む皆さんが大集合。もともと知り合いだった人同士も「こんな活動してたんや！」と驚きの再会にも。



### みんなで「場」をつくる

交流会は話をしてナンボ。どれだけ名刺交換できるかがカギ。お茶菓子の持ち寄りで、お客様じゃなく、この場を一緒に創る人。霧田気作りにも気を配りました。

## ゲームでコミュニケーション

正しい会議・真面目な勉強会は、参加のハードルがぐっと上がります。ゲームを通じて意識向上・対話のきっかけに結び付ける取り組みを推進しています



### 風水害24

大型台風が迫ってくる24時間を地域住民を助けながら、生き延びることを目指すシミュレーションゲームです。



### コミュニティーコーピング

地域には悩みを抱える住民がたくさんいます。じっくり話を聞いたり、人とのつながりを作って困りごとを解決していくボードゲームです。



### 具体的活動につながりそう！

避難の呼びかけをしたけど、誰もいなかった・・・それって、すでに避難している？徒労に終わることを防ぐにはどんな情報共有ができるか・・・



### 飛び出せ！南丹市！

南丹圏域の地域活動者と一緒に、また宮津や福知山の地域住民や専門職の研修会にファシリテーターとして参加。地域のことを学ぶ機会にもなっています。

## 総合的な相談支援・体制づくり その他の活動

あまり地域の方に知っていただく機会はありませんが・・・  
行政・社協・関係機関で連携・協力していろいろと取り組んでいます。

### ◆ 専門職の交流とスキルアップ

行政と社協のコアチームで、「きぼうのつながり研究会」を立ち上げ。事例検討会や若手職員の交流会などを企画・運営しています。

### ◆ 個別支援と地域づくりを一緒に

生活相談センター（個別支援）と地域支援センター（地域づくり）に貸付フォロー職員を配置引きこもり支援と合わせて地域の皆さんと一緒に取り組みを進めています

### ◆ 地域の企業や団体に地域福祉活動に取り組んでもらう

赤い羽根共同募金・社協会費のみならず、みんなで一歩健康すごろくの景品・相談会の会場提供・見守り活動の研修会など多くの企業が地域福祉活動に取り組まれています。

## 私がしている地域福祉活動

### ◆ サロン・交流活動

いきいきサロンの代表やスタッフとしての活動、収穫祭や夏祭り、寄せ植え、カブトムシのプレゼント企画、飲食や野菜の販売を通じた交流の場づくり

### ◆ 個別支援・ボランティア

高齢者への声掛けや見守り、病院送迎や移動支援の運転手、配食ボランティア、除雪や草刈り音訳ボランティア、傾聴、介護予防体操、元気アップ体操、脳トレ教室

### ◆ 組織的な役割

民生児童委員、主任児童委員、ふれあい委員、老人会、地区福祉協議会、地域振興会  
防災会議

### ◆ 多世代・多文化支援

こども食堂や学習支援、外国籍住民への配布物の翻訳、婚活イベントの実施

令和8年3月3日 南丹市社会福祉協議会 合同規格小委員会 委員の皆さまより

## 地域のあったかエピソード

### ◆ 日ごろの交流

近所の人々が台所を覗いて声をかけてくれる「顔の見える関係」、挨拶や声かけの回数がお互いに増えたこと、買い物支援、生活支援

### ◆ いきいきサロン

男性が参加して活気があった、歌詞を忘れて大笑い、高校生が参加

### ◆ 活動の楽しさ

グラウンドゴルフ・合同サロン・まちなかハロウィンでお菓子を配るおばあちゃんのいきいきとした姿・子ども食堂に集まる元気な子供達

令和8年3月3日 南丹市社会福祉協議会 合同規格小委員会 委員の皆さまより

## 第5期に残したい・応援したい地域福祉活動

### ◆ 地域での支え合いの推進

ふれあい委員活動・見守り活動・サロン活動（みんなでなんたんグランプリ）・広域サロン・居場所づくり・男性が参加しやすい活動・多世代交流・防災マップ作成・移動支援・食事支援

### ◆ 支え合いの体制づくり

地域ごとの組織づくり・まちづくり事業との連携

### ◆ 活動を支える基盤づくり

福祉教育・外国人を含めた人権・交流・防災事業・健康づくり・学校での福祉教育、こども食堂、学習支援、福祉施設の勉強会・ボランティア体験会・広報の充実

### ◆ 相談支援体制の推進

相談会・アウトリーチ（訪問支援）・専門的な相談窓口・支援ネットワークの充実

令和8年3月3日 南丹市社会福祉協議会 合同規格小委員会 委員の皆さまより

ひとの笑う顔が光る  
よみがえる里山とあたたかさ  
しあわせが訪れる場所

こどもも大人も  
みんなで来てね！



# ワカチアイ まつり

胡麻のみとき屋で

胡麻を堪能  
日吉を満喫！

食べ物  
販売  
体験  
交流

地域活動は自分の未来への投資  
みんなが集まればとてつもない  
可能性があるのを  
確信しています！  
どなたでも  
お越しください！



ワカチアイ代表  
石川剛



ワカチアイの  
ものがたり

2026

3.29【日】

11:00-16:00

ドイツカフェ  
みとき屋  
胡麻障子畑18-1

主催  
共催

ワカチアイ  
胡麻地域まちづくり協議会



笑顔で  
未来につなごう

# ワカチアイまつり 出店・出演者一覧

各種相談も



ステージ発表

食べ物

販売・体験

1

### 笑nail (上胡麻)



ヘッドマッサージ  
スキンケア相談会



2

### ひよ森キッチン (日吉平)



クッキー・タルトなど  
美味しいスイーツを販売



3

### まつたびの春旅(胡麻)



写真販売  
心が動いた瞬間を撮影しています



4

### たいぴー (明治国際医療大学)



日吉のアイドルたいぴー！  
美しい歌声で、日吉のみんなを魅了します！



5

### だがしやごまっこ屋 (胡麻)



子どもは新鮮！  
大人は懐かしい駄菓子販売



6

### 森民 (中世木) + まーる



~moritami~  
森民…世界でひとつの木のお箸  
木のマグネットづくり体験  
まーる…地元野菜とジビエのお弁当



7

### イノコトラ (胡麻)

着物リメイク  
リメイク着物



8

### みとき屋 (胡麻)

ソーセージ販売  
※ワカチアイ祭りの会場提供  
ありがとうございます！



9

### 胡麻地域まちづくり協議会



ごまっこオープンデーで好評の  
わたがしを販売  
※共催ありがとうございます！



10

### 花いちもんめ (保野田/生畑)

地域密着型漫才コンビ。地域イベント  
や福祉施設に出演するボランティア



11

### seiyaとゆかいな仲間たち (殿田)

ウクレレ教室@キッチンあまわか  
練習のすべてをばつけます



12

### かりんとう/暮らしの案内人 (四ッ谷)



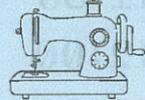
暮らしの相談会 移住や古民家リノベ  
ーション 地域や暮らしに関するお悩  
みをお伺いいたします



13

### おはりこくらぶ (四ッ谷・佐々江)

地域のおはりこさんの  
やさしい手仕事作品を販売



14

### アトリエシフクと ブルーミーハウス

フラワーアレンジ  
革小物 手作りノート販売



15

### 熊本 聖也 seiya (田原)



音楽ヘルパー ギタリスト  
人や自然を「音」でつなぐ  
ワカチアイを日々実践！



16

### 木よう日のかりんさん (四ッ谷)

選べるカラージュシール・メモ  
カラージュ好きさん、  
シール好きさん集まれ～



17

### キッチンあまわか (殿田)



石川剛 (ワカチアイ代表)  
からあげとおむすび販売  
漫才 (米と塩) 乞うご期待！



18

### ?????????

チラシ完成には間に合わなかった  
ゲストやお店が多数来場???  
出店・出演者は予告なく変更する場合があります



日時 2026年3月29日 (日) 雨天中止  
11:00 ~ 16:00 お問合せは ☎72-0947へ

会場 ドイツカフェ みとき屋 日吉町胡麻障子畑18-1

主催 ワカチアイ 第2層協議体 (南丹市生活支援体別整備事業) が  
きっかけで立ち上がった住民有志のチームです

共催 胡麻地域まちづくり協議会 Special Thanks!!

連絡先 TEL: 0771-72-0947  
(南丹市社会福祉協議会 日吉事務所)