

第2次健康増進計画における目標の達成状況について

「第2次健康増進計画」(平成29年度から令和7年度)の目標の達成状況について、分野別にまとめました。

評価基準 出典:第2次南丹市健康増進・食育推進計画中間評価

- A: 前回計画で設定した目標数値を達成している項目(「目標達成・改善」)
- B: 策定時の数値と比較して、1.1ポイント～目標値未満の改善がみられる項目(「改善傾向」)
- C: 策定時の数値と比較して、±1ポイント以内の差しかみられない項目(「改善維持」)
- D: 策定時の数値と比較して、-1.1ポイント～-9.9ポイントの悪化がみられる項目(「悪化傾向」)
- E: 策定時の数値と比較して、-10.0ポイント以上の悪化がみられる項目(「悪化」)
- : 指標の取り方が変わった等、評価できない項目(「評価不能」)

<分野別の取り組み>

①栄養と食生活

評価指標	R4中間評価で変更		R3	目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	差	評価
	ベースライン(H27)	ベースライン(H27)															
(1)朝食をほぼ毎日食べる者の割合																	
1歳半児	96.7%	96.7	94.6	100%	H27年度幼児健診問診票	95.0	94.2	95.9	98.2	96.2	94.6	98.1	98.6	95.2	98.6	1.9	B
3歳半児	98.3%	98.3	95.2	100%	同上	97.3	96.6	95.7	95.0	97.3	95.2	97.8	98.2	95.1	96.5	-1.8	D
小学5年生	93.9%	93.9	84.1	100%	健康に関するアンケート	90.7	87.6	85.1	89.0	87.9	84.1	81.1	81.9	79.8	80.9	-13.0	D
中学2年生	86.1%	86.1	75.5	100%	同上	83.4	80.5	83.7	79.0	82.5	75.5	77.1	77	72.1	75.1	-11.0	D
20歳～39歳	男	78.5%	78.5	71.1	85%以上	62.0	72.9	72.4	77.8	77.8	71.1	69.3	84.8	67.2	76.6	-1.9	D
	女	83.1%	83.1	82.3	同上	80.9	82.6	86.9	85.9	85.9	82.3	76.9	80.1	79.7	81.7	-1.4	D
40歳～64歳	男	82.2%	82.2	92.5	85%以上	80.2	82.6	84.0	84.0	84.0	92.5	82.8	81.3	77.6	79.9	-2.3	D
	女	92.3%	92.3	96.2	95%以上	92.5	91.7	91.1	92.5	92.5	96.2	95.8	87.2	88.5	86.1	-6.2	D
(2)朝食3食以外の間食や甘い飲み物(毎日)を摂っている割合 *H30より健診質問票に追加																	
20歳～39歳	男	37.9%	37.9	19.6	25%以下	37.9	28.9	28.9	19.6	22.7	19.6	22.7	19.7	16.4	21.9	-16.0	A
	女	18.1%	18.1	34.9	25%以下	18.1	43.7	43.7	34.9	38.5	38.5	36.4	33.9	15.8	15.8	15.8	E
40歳～64歳	男	20.3%	20.3	27.7	15%以下	20.3	21.6	21.6	27.7	26.5	26.2	26.4	25.5	5.2	5.2	5.2	D
	女	40.8%	40.8	39.6	35%以下	40.8	42.1	42.1	39.6	46.2	43.1	40.7	39.3	-1.5	-1.5	-1.5	B
65歳～74歳	男	18.0%	18.0	28.6	13%以下	18.0	17.5	17.5	28.6	16.7	16.0	17.2	18.3	0.3	0.3	0.3	C
	女	30.0%	30.0	33.8	25%以下	30.0	29.9	29.9	33.8	37.0	35.0	33.3	35.5	5.5	5.5	5.5	D
(3)野菜を1日350g以上摂取している人の割合																	
成人	44.0%	44.0	44.7	現状以上	H27年度食事診断	58.7	51.8	38.2	30.2	41.1	44.7	21.8	8	19.0	20.8	-23.2	E
(4)食塩摂取量の減少(1日当たりの平均摂取量)																	
成人	男	10.9g	10.9	10.5	男8.0g未満	8.7	9.7	8.9	8.0	9.7	10.5	10.9	7.9	11.2	9.1	-1.8	D
	女	8.3g	8.3	7.4	女7.0g未満	11.0	9.8	9.0	9.2	8	7.4	10.2	7.2	8.4	8.2	-0.1	C

②身体活動・運動

評価指標	R4中間評価で変更		R3	目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	差	評価	
	ベースライン(H27)	ベースライン(H27)																
(1)毎日、外遊びをしている子の割合																		
1歳半児	98.1%	98.1	93.9	100%	H27年度幼児健診問診票	94.0	95.6	93.9	97.6	95.6	93.9	95.5	95.1	96.6	95.7	-2.4	D	
3歳半児(1時間以上)	95.9%	95.9	79.1	100%	同上	95.5	71.3	91.5	91.9	79.1	79.1	95.2	91.8	69.9	68.5	-27.4	D	
(2)テレビの視聴時間が2時間以上の子どもの割合																		
1歳半児	81.5%	81.5	64.2	70.0%	H27年度幼児健診問診票	78.0	71.5	76.6	59.4	70.5	64.2	66.2	59	63.9	62.9	-18.6	A	
3歳半児	84.1%	84.1	63.1	70.0%	同上	80.3	72.6	79.7	57.9	65.2	63.1	62.4	65.9	46.9	60.9	-23.2	A	
(3)テレビ、ビデオ、DVDの視聴時間が3時間以上の子どもの割合																		
小学5年生	47.0%	47.0	35.4	30%以下	健康に関するアンケート	33.9	30.3	34.4	28.6	32.8	35.4	34.3	40.5	40.5	36.1	-10.9	B	
中学2年生	45.8%	45.8	27.2	25%以下	健康に関するアンケート	31.9	31.8	33	29.5	28.3	27.2	25.9	24.3	24.7	18.8	-27.0	A	
(4)1回30分以上の運動習慣のある人の割合																		
20歳～39歳	男	25.3%	25.3	32.0	30%以上	25.0	31.3	28.7	26.7	26.7	32.0	34.7	25.8	37.7	45.3	20.0	A	
	女	13.4%	13.4	14.3	18%以上	10.5	10.2	10.1	12.6	12.6	14.3	14.1	10.6	13.3	22.0	8.6	A	
40歳～64歳	男	29.2%	29.2	30.6	35%以上	26.8	28.2	30.0	31.7	31.7	30.6	35.3	35.9	31.5	34.0	4.8	B	
	女	19.5%	19.5	24.9	25%以上	19.6	22.3	21.3	25.2	25.2	24.9	25.6	24.1	24.3	22.1	2.6	B	
65歳～74歳	男	42.4%	42.4	34.7	45%以上	40.9	34.1	36.6	35.4	35.4	34.7	36.5	36.4	38.3	40.1	-2.3	D	
	女	36.1%	36.1	38.7	40%以上	39.3	37.3	39.1	37.1	37.1	38.7	40.8	42.0	40.1	42.4	6.3	A	
75歳以上	男	43.0%	43.0	43.0	現状以上	40.4	56.3	38.6	40.5	40.5	43.0	43.0	43.0	43.0	43.0	-	-	
	女	29.0%	29.0	29.0	現状以上	30.1	47.6	29.6	34.5	34.5	29.0	29.0	29.0	29.0	29.0	-	-	
(5)1日1時間以上の身体活動がある人の割合																		
20歳～39歳	男	45.6%	45.6	51.5	50%以上	50.0	46.9	54.0	44.4	44.4	51.5	56.0	51.5	60.7	70.3	24.7	A	
	女	32.3%	32.3	46.3	45%以上	37.5	33.8	44.2	47.1	47.1	46.3	48.7	43.3	47.6	56.9	24.6	A	
40歳～64歳	男	41.9%	41.9	44.7	45%以上	45.3	45.8	47.8	50.2	50.2	44.7	50.4	55.9	51.2	51.7	9.8	A	
	女	35.6%	35.6	47.3	40%以上	41.9	36.9	44.1	44.9	44.9	47.3	45.4	50.4	48.3	48.9	13.3	A	
65歳～74歳	男	54.2%	54.2	46.5	55%以上	50.4	49.7	50.8	48.0	48.0	46.5	46.5	47.8	51.0	49.5	-4.7	D	
	女	47.4%	47.4	53.1	50%以上	45.8	44.6	51.1	50.3	50.3	53.1	50.4	51.2	57.1	9.7	A		
75歳以上	男	56.6%	56.6	56.6	現状以上	60.0	55.6	46.8	50.9	50.9	56.6	56.6	56.6	56.6	56.6	-	-	
	女	51.6%	51.6	51.6	現状以上	56.9	46.6	43.7	43.5	43.5	51.6	51.6	51.6	51.6	51.6	-	-	
(6)同年齢・同性に比べて歩行速度が速い人の割合																		
20歳～39歳	男	54.0%	54.0	52.6	60%以上	53.0	51.0	54.0	50.0	50.0	52.6	48.0	47.0	52.5	51.6	-2.4	D	
	女	24.0%	24.0	33.1	35%以上	21.9	27.6	30.7	27.7	27.7	33.1	39.7	39.7	37.1	41.3	17.3	A	
40歳～64歳	男	48.6%	48.6	50.0	55%以上	46.6	46.1	47.8	51.2	51.2	50.0	51.3	47.7	45.3	51.0	2.4	B	
	女	42.5%	42.5	49.0	50%以上	40.2	40.6	44.4	47.0	47.0	49.0	46.2	42.4	47.6	45.0	2.5	B	
65歳～74歳	男	50.2%	50.2	46.7	55%以上	47.2	49.8	50.7	48.8	48.8	46.7	43.9	45.1	44.7	43.3	-6.9	D	
	女	46.4%	46.4	49.2	50%以上	44.3	43.4	47.2	49.6	49.6	49.2	48.8	45.8	44.5	43.6	-2.8	D	
75歳以上	男	39.0%	39.0	39.0	現状以上	36.6	37.9	43.0	32.9	32.9	39.0	39.0	39.0	39.0	39.0	-	-	
	女	34.0%	34.0	34.0	現状以上	35.1	34.6	37.2	36.7	36.7	34.0	34.0	34.0	34.0	34.0	-	-	
(7)ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか *R3より健診質問票に追加																		
75歳以上	男			57.1	55%以上							57.1	58.5	56.8	62.9	61.5	61.5	A
	女			60.8	70%以上							60.8	64.5	56	55.8	61.5	61.5	A
【参考】以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思う																		
75歳以上	男			46.6								46.6	54.8	57.8	64.3	61.0	-	
	女			60.5								60.5	63.3	64.9	66.4	59.8	-	

③休養とこころの健康

評価指標	R4中間評価で変更		R3	目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	差	評価
	ベースライン(H27)	ベースライン(H27)															
(1)育児不安がある母親の割合																	
乳児期	15.0%	15.0	17	10.0%以下	H27年度幼児健診問診票	14.1	17.8	16.8	16.4	17	17	12.9	15.2	13.2	14.6	-0.4	C
1歳半児	13.7%	13.7	13.5	10.0%以下	同上	12.5	12.6	11.1	11.4	6	13.5	15.3	11.1	10.9	12.9	-0.8	C
3歳半児	20.8%	20.8	19.8	15.0%以下	同上	18.6	18.6	15.3	14.3	21.4	19.8	19.4	15.9	18.2	17.1	-3.7	B
(2)ゆったりとした気分子どもと過ごせる時間がある母(父)の割合																	
乳児期	98.7%	98.7	87.9	90%以上	H27年度幼児健診問診票	87.1	85.6	94.2	88.2	87.1	87.9	90.5	85.3	90.5	87.5	-11.2	D
1歳半児	78.4%	78.4	73.6	83.0%	同上	76.3	84.4	76.1	75.8	77.6	73.6	80.1	86.6	78.2	81.4	3.0	B
3歳半児	69.2%	69.2	74.9	73.0%	同上	77.2	74.7	71.1	72.9	73.7	74.9	72.7	73.3	76.2	76.0	6.8	A
(3)睡眠による休養が十分でないと感じる人の割合																	
20歳～39歳	男	24.14%	24.1	22.7	20%以下	38.0	32.3	25.3	28.9	28.9	22.7	17.3	13.6	14.8	17.2	-6.9	A
	女	33.9%	33.9	21.1	30%以下	38.3	36.0	24.1	26.7	26.7	21.1	16.7	20.6	24.5	21.1	-12.8	A
40歳～64歳	男	27.2%	27.2	20.4	20%以下	31.0	29.										

④タバコ

評価指標	ベースライン		R3	目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	差	評価	
	(H27)	(H27)																
(1)喫煙者の割合																		
20歳～39歳	男	24.1%	24.1	20.6	16.9%以下	H27年度市民健診質問票	26.0	24.0	23.0	21.1	20.6	21.3	22.7	18.0	21.9	-2.2	B	
	女	10.2%	10.2	6.8	7.0%以下		7.8	7.1	10.1	7.3	6.8	5.1	6.4	7.0	6.4	-3.8	A	
40歳～64歳	男	41.1%	41.1	48.5	28.8%以下	同上	41.9	40.3	36.9	37.3	48.5	31.9	31.6	27.6	25.9	-15.2	A	
	女	10.2%	10.2	8.5	7.0%以下		11.3	13.0	8.9	9.3	8.5	6.1	10.3	9.5	10.4	0.2	C	
65歳～74歳	男	24.4%	24.4	20.3	17.1%以下	同上	44.5	44.9	46.0	44.8	20.3	20.0	24.0	26.0	24.5	0.1	C	
75歳以上	男	11.9%	11.9	9.5	8.3%以下	同上	8.6	9.9	8.8	10.5	9.5	10	12.5	13.5	12.2	0.3	C	
妊婦		2.7%	2.7	1.8	0%	H27年度妊婦健診受診券交付申請書問診	2.4	1.9	3.9	2.2	2.6	1.8	2.4	3	0.8	2.9	0.2	C
(2)子どもがいる家庭で、家族に喫煙者がいる割合																		
乳児期		46.2%	46.2	36.3	30.0%以下	H27年度赤ちゃん訪問アンケート	45.2	42.0	45	38.9	26.4	36.3	37.3	25.2	28.6	34.1	-12.1	B
小学5年生 中学2年生		46.3%	46.3	41.1	30.0%以下	健康に関するアンケート	47.0	46.0	42.7	43.8	42.4	41.1	40.7	39.7	41.6	39.6	-6.7	B
(3)受動喫煙防止協力施設																		
敷地内禁煙施設		43か所	43.0	54	50か所以上	受動喫煙防止ステッカー交付数	48	54	54	54	54	54	54	54	46	3.0	B	
建物内禁煙施設		88か所	88.0	138	100か所以上	同上	108	114	125	136	138	138	138	138	131	43.0	A	

⑤アルコール

評価指標	ベースライン		R3	目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	差	評価
	(H27)	(H27)															
(1)「毎日飲酒する人」の割合																	
20歳～39歳	男	26.6%	26.6	17.5	15%以下	H27年度市民健診質問票	16.0	22.9	19.5	18.9	17.5	16.0	15.2	11.5	15.6	-11.0	B
	女	7.5%	7.5	5.1	5%以下		5.9	4.0	5.5	6.8	5.1	3.2	4.3	2.8	2.8	-4.7	A
40歳～64歳	男	46.1%	46.1	36.4	35%以下	同上	41.6	40.3	41.0	39.4	36.4	34.0	38.3	25.6	24.7	-21.4	A
	女	11.9%	11.9	16.3	10%以下		14.1	13.8	11.0	18.0	16.3	15.3	17.9	14.2	11.4	-0.5	C
65歳～74歳	男	49.8%	49.8	64.1	40%以下	同上	35.7	34.4	35.3	39.5	64.1	50.0	47.2	42.5	37.7	-12.1	A
	女	6.0%	6.0	9.7	5%以下		17.3	16.7	16.6	16.4	9.7	9.9	10.6	6.8	7.2	1.2	D
75歳以上	男	44.4%	44.4	44.9	40%以下	同上	44.2	43.9	43.7	43.9	44.9	43.3	47.2	40.9	35.2	-9.2	A
女	3.4%	3.4	4.0	現状以下	同上	3.4	5.2	4.0	4.5	4.0	6.2	10.6	5.0	34.7	31.3	D	
(2)毎日飲酒者の内3合/日以上の者の割合																	
20歳～39歳		23.8%	23.8	6.2	10%以下	H27年度市民健診質問票	18.8	18.2	11.8	5.9	6.2	4	10	0.0	0.0	-23.8	-
40歳～64歳		7.2%	7.2	4.9	5%以下	同上	8.2	4.8	5.6	5.3	4.9	5	11.2	6.2	6.3	-0.9	C
65歳～74歳		2.8%	2.8	1.0	現状以下	同上	2.1	2.8	4.0	2.4	1.0	1.6	2.3	4.7	1.3	-1.5	A
75歳以上		1.7%	1.7	0.3	現状以下	同上	2.0	1.6	0.8	0.8	0.3	0.3	1.4	2.1	2.9	1.2	A

⑥歯の健康

評価指標	ベースライン		R3	目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	差	評価	
	(H27)	(H27)																
(1)乳幼児のむし歯保有率																		
1歳半児		2.8%	2.8	1.3	0%	H27年度幼児健診	2.5	3.2	1	0	1.6	1.3	0.6	0.7	0.7	0	-2.8	A
3歳半児		24.6%	24.6	11.7	20.0%以下	同上	22.1	23.3	22.3	18.1	16	11.7	13.9	8.2	10.7	13.0	-11.6	A
5歳児		23.8%	23.8	23.8	20.0%以下	H27年度市立保育所幼稚園歯科健診	25.9	24.4	29.9	25.7	28.2	23.8	30.9	22.6	35.8	24.2	0.4	C
(2)12歳児の一人平均むし歯数																		
		0.20本	0.2	0.26	現状以下	H27年度市立中学校歯科健診	0.31	0.16	0.27	0.32	0.29	0.26	0.22	0.3	0.18	0.29	0.1	C
(3)妊婦歯科検診を受けた人の割合																		
妊婦		18.7%	18.7	42.5	45.0%	妊婦歯科検診	43.9	38.9	45.4	33.3	39.6	42.5	40.7	49.2	37.6	46.8	28.1	A
(4)高齢者で20本以上の歯を有している人の割合																		
66歳以上		41.0%	41.0	45.0%	45.0%	介護予防アンケート					41.4				47.6	6.6	A	
(5)毎食後、歯みがきをする人の割合																		
小学5年生		31.0%	31.0	33.7	80.0%	健康に関するアンケート	90.3	85.9	75.8	75.3	46.8	33.7	78.2	55.9	65.0	53.6	22.6	B
中学2年生		10.6%	10.6	19	80.0%	健康に関するアンケート	73.2	67.8	44	50.4	27	19	46.8	33.6	38.5	40.3	29.7	B
成人		26.0%	26.0	27.3	30%以上	H27年度歯周病予防健診問診票	26.0	27.7	32.0	31.0	29.3	27.3	26.8	31.1	24.8	27.1	1.1	B
(6)歯みがき補助用具を使用している割合																		
成人		53.6%	53.6	63.1	60%以上	H27年度歯周病予防健診問診票	58.5	73.8	63.1	65.0	65.0	63.1	61.7	63.8	64.9	64.9	11.3	A
(7)歯科健診を1年以内に受けた人の割合																		
成人		10.4%	10.4	13.4	15.0%	歯周病予防健診受診率	12.2	10.7	10.6	11.4	10.5	13.4	12.8	12.3	12.5	12.3	1.9	B

⑦生活習慣病

評価指標	ベースライン		R3	目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	差	評価
	(H27)	(H27)															
(1)血圧の有所見者割合(要指導以上)																	
20歳～39歳		22.8%	22.8	21.6	20%以下	H27年度市民健診結果	14.0	22.9	20.7	16.7	21.6	14.7	33.3	24.6	14.1	-8.7	A
40歳～64歳	男	41.8%	41.8	56.3	40%以下	同上	44.4	40.0	43.9	46.8	56.3	51.3	59.7	54.5	53.4	11.6	D
	女	32.3%	32.3	39.2	30%以下		32.8	31.3	38.0	28.8	39.2	40.1	40.5	22.2	36.1	3.8	D
65歳～74歳	男	70.3%	70.3	79.2	70%以下	同上	72.6	74.1	73.4	72.3	79.2	80	80.9	77.3	71	0.7	C
	女	63.6%	63.6	71	60%以下		65.5	67.7	64.8	63.5	71	72.1	74.9	74.4	68.1	4.5	D
75歳以上	男	79.8%	79.8	81.8	75%以下	同上	83	80.5	77.2	79.3	81.8	88	86.5	84.5	84.7	4.9	D
女	78.4%	78.4	83.2	75%以下	同上	77.3	80.0	79.3	78.6	83.2	86	83.4	82.3	76.9	-1.5	B	
(2)糖代謝の有所見者割合(要指導以上)																	
20歳～39歳	男	25.3%	25.3	22.7	20%以下	H27年度市民健診結果	24.0	27.1	39.1	34.4	22.7	18.7	21.2	18.0	14.1	-11.2	A
女	28.7%	28.7	17.1	25%以下	32.4		33.3	37.7	40.8	17.1	15.4	17.7	11.2	9.2	-19.5	A	
40歳～64歳	男	49.7%	49.7	37.9	45%以下	同上	62.4	55.6	67.5	62.0	37.9	35.7	33.3	29.4	34.5	-15.2	A
	女	55.9%	55.9	39.2	50%以下		62.2	58.7	71.8	66.0	39.2	35.9	35.1	30.1	29.6	-26.3	A
65歳～74歳	男	71.1%	71.1	50.7	60%以下	同上	78.7	74.3	82.2	77.9	50.7	60.9	63.7	55.7	55.8	-15.3	A
	女	74.4%	74.4	49.2	65%以下		79.0	75.3	86.8	80.4	49.2	54.2	53.0	45.6	53.1	-21.3	A
75歳以上	男	70.8%	70.8	64.9	65%以下	同上	77.6	76.5	87.6	77.6	64.9	68.0	68.8	70.1	66.1	-4.7	B
女	72.3%	72.3	61.6	65%以下	同上	79.8	74.9	85.7	82.2	61.6	61.1	61.2	65.5	61.7	-10.6	A	
(3)脂質代謝の有所見者割合(要指導以上)																	
20歳～39歳	男	67.1%	67.1	67	60%以下	H27年度市民健診結果	52.0	57.3	63.2	67.8	67	73.3	57.6	68.9	65.6	-1.5	B
女	63.8%	63.8	65.1	60%以下	63.3		68.0	68.3	72.3	65.1	65.4	63.1	60.1	57.8	-6.0	A	
40歳～64歳	男	72.2%	72.2	68.9	65%以下	同上	72.3	75.9	70.8	75.6	68.9	71	75.3	74.9	66	-6.2	B
	女	83.7%	83.7	73.9	75%以下		80.6	81.9	76.3	74.4	73.9	76.7	76	71.4	78.5	-5.2	B
65歳～74歳	男	69.6%	69.6	72.9	65%以下	同上	69.9	69.7	70.9	68.6	72.9	70.9	70.5	67.5	67.9	-1.7	B
	女	80.4%	80.4	83.4	75%以下		79.1	84.0	81.2	78.6	83.4	79.4	80.9	81.6	80	-0.4	C
75歳以上	男	64.2%	64.2	60.3	60%以下	同上	61.8	61.8	59.1	65.0	60.3	62.8	63.3	62.1	60.6	-3.6	B
女	68.6%	68.6	75.9	65%以下	同上	65.1	71.1	65.9	67.0	75.9	74.9	77.1	76.5	78.6	10.0	E	
(4)肥満の割合																	
20歳～39歳	男	21.5%	21.5	23.7	15.0%以下	H27年度市民健診結果	23.0	28.1	23.0	26.7	23.7	26.7	33.3	16.4	26.6	5.1	D
女	11.0%	11.0	13.2	15.0%以下	12.5		12.4	15.6	17.5	13.2	12.8	16.3	17.5	15.6	4.6	D	
40歳～64歳	男	25.9%	25.9	24.9	15.0%以下	同上	31.2	31.9	32.8	34.0	24.9	36.1	35.9	37.2	39.9	14.0	E
	女	16.9%	16.9	15.7	15.0%以下		13.4	15.4	15.2	16.1	15.7	21.8	19.8	18.1	23.6	6.7	D
65歳～74歳	男	24.3%	24.3	28.1													

<ライフステージごとの取り組み>

①妊娠期

評価指標	ベースライン		R3	目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	差	評価
	(H27)	(H27)															
(1)低出生体重児の割合	9.6%	9.6	9.4	減少	H27年度出生台帳	7.4	13.3	8.2	6.3	11.7	9.4	10.2	10.9	10.9	10.9	1.3	D
(2)たばこを吸う妊婦の割合	2.7%	2.7	1.8	0%	H27年度妊婦健診受診券交付申請書	2.4	1.9	3.9	2.2	2.6	1.8	2.4	3	0.8	2.9	0.2	C
(3)適正に体重増加した妊婦の割合	50.0%	50.0	49.5	60.0%	H27年度赤ちゃん訪問結果	60.7	44.7	65.6	45.9	51.9	50.0	33.1	32	32.7	30.6	-19.4	E

②乳幼児期

評価指標	ベースライン		R3	目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	差	評価
	(H27)	(H27)															
(1)午後9時までに寝かせる家庭の割合																	
1歳半児	62.8%	62.8	65.5	70.0%	H27年度幼児健診問診票	62.5	58.0	57.4	59.0	61.2	65.5	64.9	58.3	63.9	72.1	9.3	A
3歳半児	61.0%	61.0	44.3	70.0%	同上	59.0	56.5	49.5	54.8	55.1	44.3	53.2	51.2	49	52.0	-9.0	D
保育所幼稚園児	23.0%	23.0		70.0%								26.0	25.0	21.0	25.5	2.5	B

③学童期・思春期

評価指標	ベースライン		R3	目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	差	評価
	(H27)	(H27)															
(1)午前7時までに起床する子どもの割合																	
小学5年生	98.3%	98.3	69.9	現状以上	健康に関するアンケート	98.0	97.9	68.6	71.3	72.7	69.9	71.4	67.9	69.0	63.4	-34.9	E
中学2年生	94.9%	94.9	59.8	現状以上	健康に関するアンケート	97.4	96.2	56.5	73.2	62.1	59.8	73.1	53.4	51.8	55.4	-39.5	E

④青年期

評価指標	ベースライン		R3	目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	差	評価	
	(H27)	(H27)																
(1)脂質代謝の有所見者割合(要指導以上)																		
20歳～39歳	男	67.1%	67.1	67.0	60%以下	市民結果結果	52.0	57.3	63.2	67.8	67.0	45.3	57.6	68.9	65.6	-1.5	B	
	女	63.8%	63.8	65.1	60%以下		63.3	68.0	68.3	72.3	65.1	16.0	63.1	60.1	57.8	-6.0	A	
(3)糖代謝の有所見者割合(要指導以上)																		
20歳～39歳	男	25.3%	25.3	22.7	20%以下	同上	24.0	27.1	39.1	34.4	22.7	6.7	21.2	18.0	14.1	-11.2	A	
	女	28.7%	28.7	17.1	25%以下		32.4	33.3	37.7	40.8	17.1	4.5	17.7	11.2	9.2	-19.5	A	
(4)肥満の割合																		
20歳～39歳	男	21.5%	21.5	23.7	15.0%以下	H27年度市民健診結果	23.0	28.1	23.0	26.7	23.7	26.7	33.3	16.4	26.6	5.1	D	
	女	11.0%	11.0	13.2			12.5	12.4	15.6	17.5	13.2	12.8	16.3	17.5	15.6	4.6	D	
(5)やせの割合																		
20歳～39歳	女	23.6%	23.6	19.4	20%以下	同上	16.8	20.4	17.6	15.0	19.4	19.9	12.8	20.3	17.4	-6.2	B	
(6)貧血の割合(要指導以上)																		
20歳～39歳	女	21.3%	21.3	17.1	16%以下	同上	16.0	18.7	18.1	18.4	17.1	5.1	10.6	26.6	33.9	12.6	E	
(7)子宮がん検診の受診率(20歳代)																		
20歳～29歳		7.1%	7.1	6.8	20%以上	H27年度市民健診(子宮がん検診)	4.4	6.4	4.7	5.6	5.7	6.8	3.7	6.3	5.6	集計中	-1.5	D

⑤壮年期

評価指標	ベースライン		R3	目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	差	評価	
	(H27)	(H27)																
(1)特定健診受診率																		
		43.1%	43.1	*38.5	60%以上	H27年度市民健診法定報告結果	42.8	45.4	44.4	44.9	15.7	*38.5	41.4	41.4	40	集計中	-3.1	D
(3)生活習慣を改善する意志のない人の割合																		
40歳～64歳	男	37.3%	37.3	34.6	30%以下	H27年度市民健診質問票	36.8	37.9	35.6	37.7	34.6	29.8	27.3	33.7	31.6	-5.7	B	
	女	26.1%	26.1	18.1	20%以下		18.1	26.4	20.6	17.7	18.1	16	16.9	19	21.3	-4.8	B	

⑥高齢期

評価指標	ベースライン		R3	目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	差	評価
	(H27)	(H27)															
(1)転倒しにくい身体づくり(運動など)を行っている人の割合																	
65歳以上	男	44.1%	44.1	50.0%以上	介護予防アンケート *					54.8					65.3	21.2	A
	女	34.4%	34.4	40.0%以上							61.2					73.9	39.5
(2)前年より外出回数が減っている人の割合																	
65歳以上	男	20.2%	20.2	現状以下	介護予防アンケート *					24.9					26.3	6.1	D
	女	23.7%	23.7								27.0					29.9	6.2
(3)口腔機能の低下がある人の割合																	
65歳以上	男	15.0%	15.0	現状以下	介護予防アンケート *					20.0							-
	女	16.1%	16.1								18.9						

*介護予防アンケートは5年毎に調査