

南丹市健幸まちづくり庁内推進本部について

健幸都市なんたん

= 住み続けることで健康で幸せなまちづくりを行うこと

【背景】

日本人の約7割が健康無関心層

= 圧倒的多数が健康情報を積極的に取得しない、実行しない人たちであるという事実

●健康な生活を意識しない人の割合が全国どこの地域でも一定の中、**地域に健康格差が生じている**事実(医療・介護費の差、健康寿命の偏差)が明らかになっている。

こういった地域の違いを調査した結果、日常生活の中で、健康な生活を自然に導くまちとそうでない**まちの格差**が明らかになってきている。

例えば、公共交通機関の利用が多い地域(主に都市部)は、マイカー移動の多い地方部に比べて、日常的に歩く習慣があること。

平均歩数 首都圏 > 南丹市

魅力的な野菜メニューに接する機会が多い地域は、食料品店での野菜の取り扱いが多いと共に地域の生活者も野菜のあるスマートな生活スタイルを意識しており、地域住民の野菜摂取が増えている。

このように生活環境が住民の健康を左右することが分かっている。

→ **住んでいるだけで健康になってしまうような、施策を企画、実施することが必要**

なんたん健幸まちづくり — なんたん健幸都市宣言と今後の事業展開について

健幸まちづくり協議会での策定の経過

令和5年10月24日 委員の健幸都市ビジョンのまとめ

▼ 健幸都市宣言の3つの視点

- ① 心身の健康のために大切にしたいこと
- ② 幸せであるために大切にしたいこと
- ③ 南丹市ならではの健幸

2月20日 第2回協議会 草案の校正、校了

3月3日 市長に提言

南丹市健幸都市宣言

～住んでいるだけで健康で幸せになれるまち、
南丹市に暮らすわたしたちの物語～

かけがえのない人と

自然の恵みを味わうとき

季節の中を歩むとき

温かい話にはほほ笑むとき

今日も素敵なひとときを大事にする

わたしたちが

笑顔であるように

健やかであるように

心から大切な誰かを想い、ともに生きる日々を楽しむ

深い歴史と文化、豊かな緑に遊び

健康で幸せであるように明日を紡ぎ

わたしたちは健幸のまち「なんたん」に生きる

健幸都市宣言の狙い

・健幸なまちの**ビジョン**を示す。

= **ソーシャル・マーケティング**を展開する。

→ 宣言が市民の気持ちに届くことで、住民一人ひとりが自分自身が宣言に自分たちを投影する。

これにより、住民への健幸まちづくりの理念、行動指針への認知と理解を上げる。

令和6年3月 採択、
健幸都市宣言

● 住民、ふるさとと共に健幸に生きる

住んでいる人、働いている人、遊びに来る人、応援してくれる人と、お互いに理解し共感し、同じ目標をもつ

◆ 全庁体制での健幸まちづくりの理解と推進

→ **健幸まちづくり庁内推進本部の設置**

なんたん健幸ポイント、健幸アンバサダー、健幸レシंप、健幸運動教室 etc…これまでの健幸まちづくり+α

→ 歩きたくなる道路、公園、里山修景など空間・環境整備に健幸志向の事業展開を行う。

なんたん健幸都市プロジェクト推進に向けて

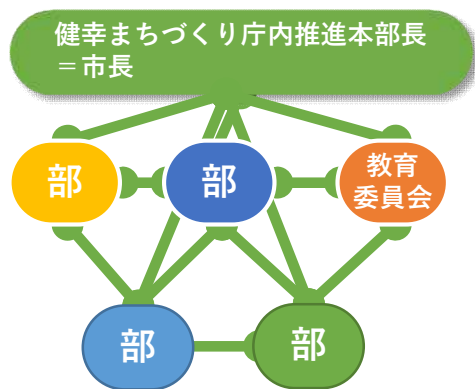
● 庁内体制の強化

市長：健幸都市リーダー

部長会：「健幸の視点」でそれぞれの部の事業をより健幸へシフト、庁内強化

→ 健幸まちづくり庁内推進本部・
幹事会・プロジェクトチーム

庁内の調整
企画
実行



● オール南丹の健幸推進

- 南丹市健幸まちづくり推進協議会

協働によるまちづくりの推進、「施策連携による計画の推進」の仕組みを実現するオール南丹の横断的な組織。

- 市民、団体、事業者、識者

「健幸の視点」
でまちづくり

健幸の視点で
「施策」をブ
ラッシュアップ

より健幸へシフト

南丹市健幸まちづくり庁内推進本部

「なんたん健幸都市プロジェクト」を推進

本部長：市長
副本部長：副市長・教育長

推進本部員：部長級
市長公室長 総務部長 危機管理監
地域振興部長 市民部長
福祉保健部長 農林商工部長
土木建築部長 技監 上下水道部長
議会事務局長 教育次長
こども家庭センター長

幹事会

幹事長：福祉保健部長
幹事：本部長が指名
市長公室長 地域振興部長
市民部長 農林商工部長
土木建築部長 教育次長
こども家庭センター長

- ・本部会議の調整
- ・PTの調整

プロジェクトチーム=PT

PT1 健康増進・食育推進
PT2 地方創生・健幸まちづくり
PT3 計画策定

・施策を進めていくための具体的なプランを検討し、実現へつなげる

プロジェクトチームの構成について

PT名 (主な内容)	参画する課 (室)
<p>PT1 (健康増進・食育推進) 食育推進 母子保健 たばこ アルコール 歯科保健 生活習慣病 介護予防 運動・スポーツ こころの健康</p>	<p>農業推進課 商工観光課 スポーツ推進課 市民課 学校教育課 幼児教育保育推進課 こども家庭課 福祉相談課 社会福祉課 高齢福祉課 地域医療室 健幸まちづくり課</p>
<p>PT2 (地方創生・健幸まちづくり) まちなか再生・ウォーカーブルシティ</p>	<p>都市計画課 建設整備課 人権政策課 スポーツ推進課 地域振興課 商工観光課 地域医療室 健幸まちづくり課</p>
<p>PT3 (計画策定) スマートウェルネスシティ推進計画 (第3次健康増進・食育推進計画策定)</p>	<p>PT1、PT2のリーダー、サブリーダー</p>