

広報 南丹

こうほうなんたん

2024

6

Vol.126

特集

「笑顔・感謝・未来」

スポーツを通じて育む心と体

TOPICS

財政状況の公表

「令和5年度予算執行状況」

みんなのひろば

「八木駅新駅舎3周年記念式典」ほか

駅長就任



「笑顔・感謝・未来」

スポーツを通じて育む心と体

南丹市スポーツ少年団 本部長
なかむら ひろよ
中村 裕予 氏

日本体育大学を卒業後、中学校の体育教員やクラブチームのコーチを歴任し、現在もサッカーとバスケットチームの指導や南丹市スポーツ協会副会長、南丹市スポーツ推進委員（代表）、社会福祉法人長生園理事長など、さまざまな分野において、南丹市の発展に貢献されています。



私

とスポーツ少年団の始まり

息子がサッカーを始めたことをきっかけに、始めは保護者としてスポーツ少年団と関わることになりました。

その後、もともと体育教師をしていた経験もあり、学生の頃からスポーツと関わっていたので、周りから指導者になってほしいとの声をいただき、サッカーチームのコーチになりました。

当時の指導者としての私は「怖くないとあかん。なめられたらあかん。私は正しい!」という考えで、古い教員体質のままでした。

あ

る気づきから、指導方法が変わりました

指導方法について悩んでいる中、あるセミナーに参加させていただ

くことがあり、厳しく責めたり、自分が正しいと思う方向に行動させる指導方法は間違いだと感じかされました。

『人は、変えられないし過去も変えられない。でも自分と未来は変えられる。』

そして、人には、それぞれ自分はどうなりたいという願望があり、人生理念(価値観や信条)や人生ビジョン(人物像やライフデザイン)という自分の物事の判断基準になる目的を持ち、そこからいつまで何をするかという目標を設定し、目標を達成するための計画、日々の実践が大切だと学びました。

私自身、『愛・つなが・輝く』という人生理念、『縁ある人を幸せに導き貢献する』というビジョンを持ち活動しています。南丹市スポーツ少年団では、『笑顔、感謝、未来』という理念を掲げ、『自分を応援してくれるファンをつくる』と

主

体性を育み、日本を代表するスポーツ少年団を目指します

南丹市スポーツ少年団では、子どもたちの成長や、指導者、保護者がワクワクする笑顔あふれる数

多くのイベントを開催しています。

5月11日に開催したイベントでは、普段は違うチームでプレイしている仲間たちとの交流を通して自主性を育み、リーダーの育成を目的として実施しました。年々、イベントの参加者が増え、毎年参加してくれる子どもたちもいて、成長を感じます。また、今年から指導者と保護者向けの研修も企画し、取組内容の目的や理解を図ります。

こうして三者(子ども・指導者・保護者)がともに成長することで、地域の活性化、住みよい街づくり、『承認しあえる社会の実現』『いじめ・差別・虐待のない豊かで明るい社会の実現』に繋がると考えます。スポーツを通して何を学びますか。子どもたちの成長や未来への貢献。南丹市スポーツ少年団は2028年日本を代表するスポーツ少年団を目指します。

「絆」深まり「笑顔」輝く

5

月11日に第5回南丹市スポーツ少年団レクリエーション交流会が開催されました。

南丹市スポーツ少年団に所属する子どもたちがレクリエーション交流を通して人間関係を築いたり、他団体との関係性を深めていくことを目的として開催された交流会は、市内の各クラブチームから総勢約1500人の子



どもたちが参加しました。

当日は各班に分かれ、京都府渓温泉施設へ向かう渓流歩道を歩いた後、昼食のBBQを楽しみ、普段あまり関わるのではない他のスポーツクラブの仲間たちと親交を深めました。

また、昼食後はレクリエーション交流として体を使った各班対抗の簡単なゲームが行われ、各班から立候補したリーダーが中心となり、他班と競いながら笑顔で体を動かす様子が伺えました。



交流会 参加者インタビュー



5月11日の交流会に参加していた
子どもたちに感想を聞いてみました！

楽しかったし、また行きたいです。
友達とグループが分かれたけど、
新しい友達ができました！

スリル満点の山登りもできたし、
BBQもできたし、
とても最高的一天でした。

最高の一日
でした!!

最高の気分でした！
これからもこんなイベントに
参加したいです。



初めてこういうところで
リーダーになって、
いい体験になってよかった。
初めての人が多かったけど、
仲が深められてよかったです。

最初は子どもたちと仲良くなれるかなと不安でしたが、
子どもたちの方からたくさん話しかけてくれて仲良くな
ることができました。自主性を持った子ばかりで、私の
ほうがはっとさせられる時もありました。今日はありが
とうございました。
【スタッフより】

3回目楽しかったです！
また行きたいです。
いい経験になったので、
今後に生かしていきます。

PICK UP

YouTubeにて公開中！

南丹市公式YouTubeチャンネルでスポーツイベントの様子や各団体の紹介動画を公開しています。

代表者や参加者のインタビュー、練習風景などを3分程度の動画にまとめています。興味のある方はYouTube内で「南丹市スポーツ少年団」で検索してください！



スポーツ少年団とは？

昭和39年の東京オリンピック競技大会の開催決定をきっかけに起こった、「オリンピック青少年運動」の一環として、同大会に先立ち昭和37年に「スポーツによる青少年の健全育成」を目的に創設されました。



全国で団数約2万7千団があり、60種類以上の種目があるスポーツ少年団。団員数約54万人の子どもたちが活動を通じて多くのことを学び、経験し、成長しています。（※令和4年度現在）

南丹市スポーツ少年団においては、年々、団体・団員数が増加してきており、令和6年度は24団体、団員約500名となる見込みです。

（令和4年3月31日時点：21団体、団員447名）

（令和5年3月31日時点：21団体、団員468名）



南丹市スポーツ少年団の詳細はこちらから
（南丹市公式HP）

スポーツ少年団Q&A

〔Q1〕何歳から登録（入団）できるの？

〔A1〕満3歳から登録できます。
（ただし、各団体によって募集年齢に違いがあります。）

〔Q2〕どんな人が「指導者」になっているの？

〔A2〕「指導者」は、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格を保有しています。それぞれの団には指導者が2人以上いるので、団員は安全に活動することができます。

〔Q3〕お金はかかるの？

〔A3〕運営に必要な会費などがかかります。その他、競技によって用具、試合着などが必要となりますので、各団体にお問い合わせください。

〔Q4〕新たに新規団の設立をしたいのですが、条件はあるの？

〔A4〕スポーツ少年団の理念に賛同し、10名以上の団員と2名以上の理念を学んだ指導者が必要です。詳しくは南丹市スポーツ少年団の事務局までお問い合わせください。

南丹市スポーツ少年団事務局
（南丹市スポーツ推進課内）
TEL (0771) 68-0003

令和5年度 予算執行状況

NANTAN CITY

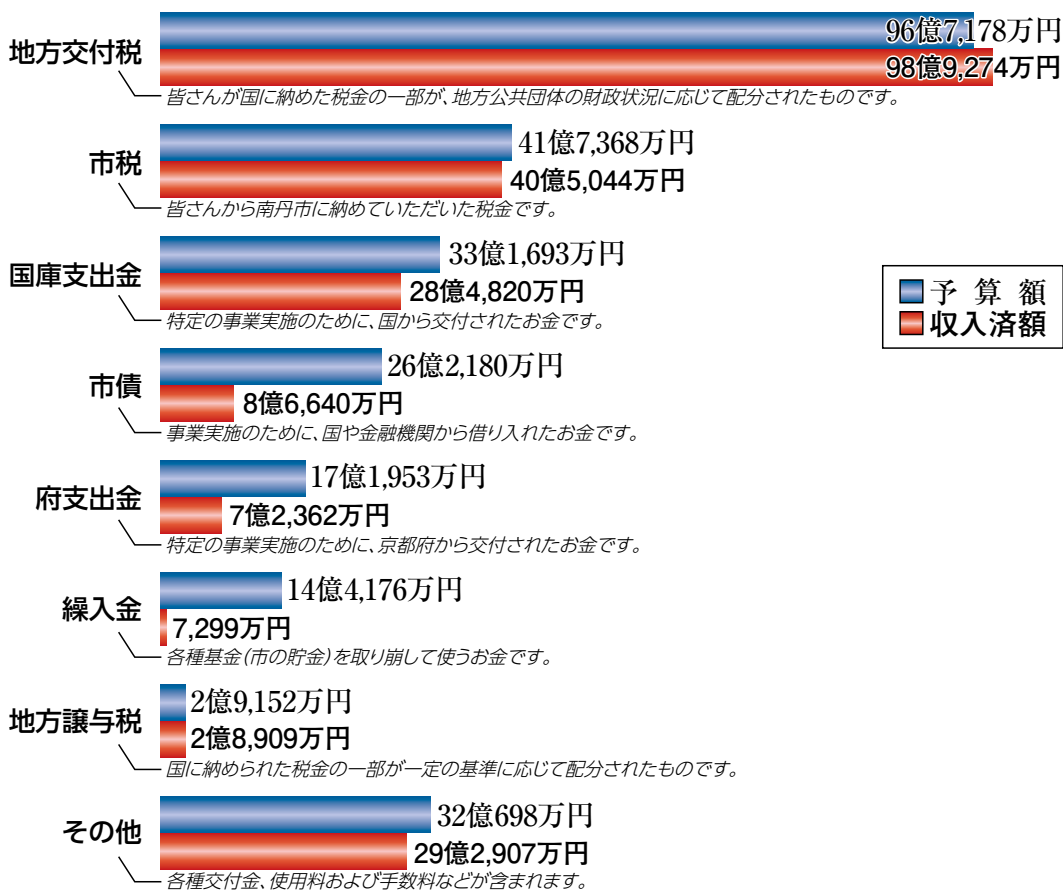
市民の皆さんの税金がどのように使われ、市の財政がどのような状況にあるのかを知っていただくために年2回財政状況を公表しています。

今回は、令和5年度予算の下半期の執行状況(令和6年3月31日現在)をお知らせいたします。

※表示単位未満は四捨五入しています。

一般会計〈歳入〉

予算額 264億4,398万円
収入済額 216億7,255万円
収入率 82.0%

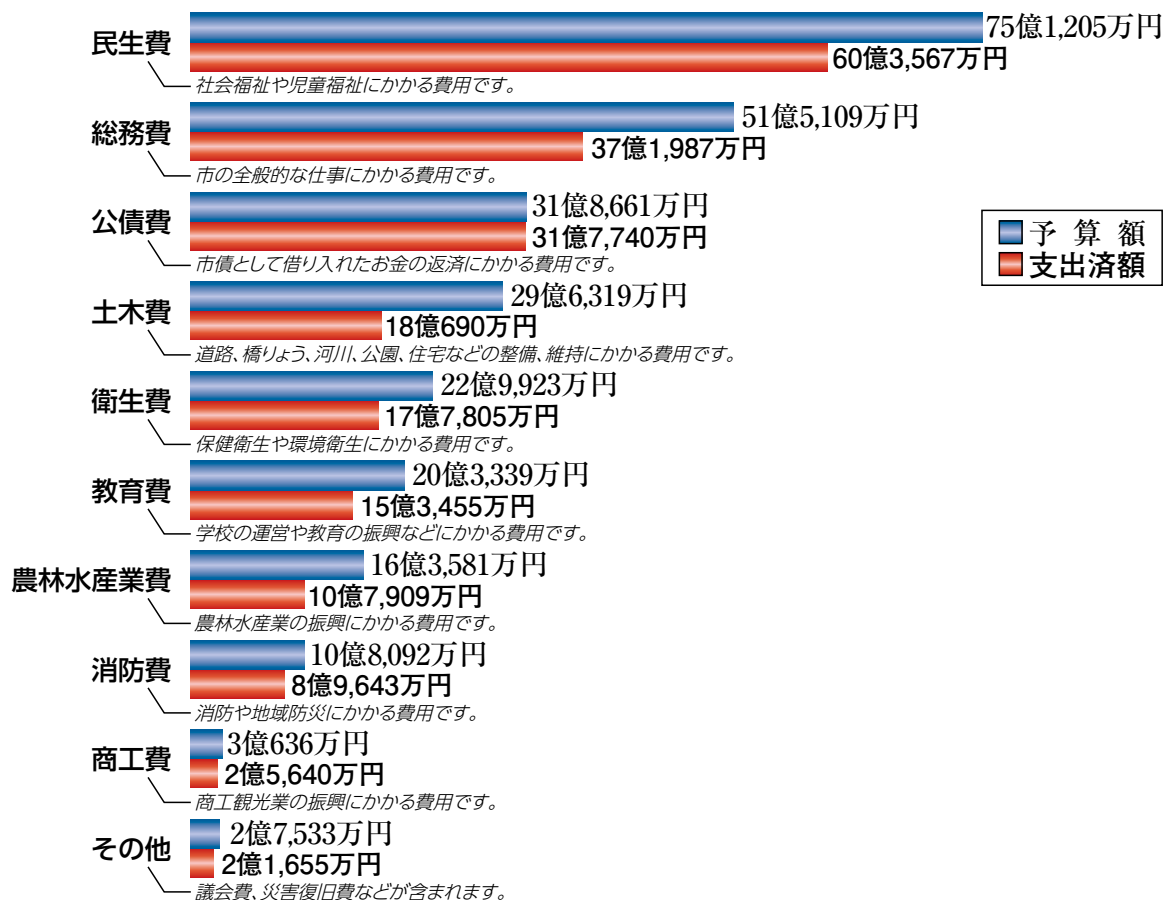


市民1人あたりに 使われる市のお金	市民1人あたりが 負担する税金(市税)	1世帯あたりに 使われる市のお金	1世帯あたりが 負担する税金(市税)
89万円	14万円	186万円	29万円

人口：29,805人 世帯：14,249世帯 ※令和6年3月31日現在

一般会計〈歳出〉

予算額 264億4,398万円
支出済額 205億91万円
支出率 77.5%



特別会計

名称		予算額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険事業	事業勘定	38億3,047万円	30億1,425万円	78.7%	30億2,761万円	79.0%
	直診勘定	2億3,003万円	9,726万円	42.3%	1億5,332万円	66.7%
介護保険事業		44億2,694万円	37億2,096万円	84.1%	38億4,254万円	86.8%
土地取得事業		8万円	6万円	75.0%	0円	0.0%
後期高齢者医療事業		6億71万円	5億4,820万円	91.3%	4億5,524万円	75.8%

公営企業会計

名称	区分	収入予算額	収入済額	収入率	支出予算額	支出済額	支出率
水道事業	収益的	9億9,143万円	9億9,444万円	100.3%	10億4,835万円	9億9,705万円	95.1%
	資本的	4億355万円	3億5,295万円	87.5%	7億8,286万円	7億634万円	90.2%
下水道事業	収益的	26億8万円	25億4,087万円	97.7%	24億951万円	23億5,330万円	97.7%
	資本的	9億6,230万円	9億5,031万円	98.8%	19億727万円	18億8,714万円	98.9%

地域おこし協力隊レポート



-33-

こんにちは。地域おこし協力隊の永尾です。今回は商品パッケージのリニューアルに携わった「桑の葉茶」についてご紹介します。

南丹市の一部はかつて周辺のエリアとあわせて「北桑田郡」と呼ばれており、桑の木がたくさん植えられていた地域でした。近年では絹の需要低下に伴い手入れされていらない桑畑も増えるなか、美山町豊郷地区の「京都桑田村」は、現在も約500本の桑の木の栽培と生産を行っております。

桑田村の皆さんも最初の入口は養蚕でしたが、時流に合わせた対応が必要だと、新たな商品化の案を話し合いました。様々な使い道を考えるなかで、桑の葉っぱにはポリフェノールがたっぷりで血糖値の上昇をおさえるなど身体にも良い効果があることを知り、しっかりと乾燥させて、お茶にしてみよう！という考えに至ったそうです。

桑の葉茶は「みやま堂」で販売していますが、お客様に試飲いただくと、必ずその美味しさに驚かれます。独特の香りやクセがなく、ノンカフェインで毎日飲み続けら

れることが何より嬉しい特徴です。

新パッケージは、お蚕さんが食べる桑の葉のイメージではなく、お茶にした時の「ええ味」を感じていただけるデザインと一緒に考えました。従来の形式で販売するだけでなく、需要に合った形にどう加工して、誰に届けるか、考えること。そして、地域で連携して、一緒に課題を乗り越えることが大切ですね。

「みやま堂」で地域産品を使った商品企画や販路開拓の相談会も行っていますので、お気軽にお問い合わせください。



▲みやま堂
Instagram

問い合わせ先：永尾隊員

メール myamadou310@gmail.com

ふ・れ・あ・い



—第67回—

自覚なき差別

無意識の偏見「アンコンシャス・バイアス」が言葉や態度に現れ、否定的なメッセージとして伝わり、意図せず誰かを傷つけてしまうことを、「マイクロアグレッション（小さな攻撃性）」といいます。発言した本人には悪意があるわけではなく否定的な言動をしているという意識はありません。そこで自覚なき差別とも言われています。

あなたは消防士と聞くとどんなイメージを持っていますか。年齢は？見た感じは？性格は？女性の消防士さんに出会ったとき、どのような言葉をかけますか。「女性で消防士って大変ですね」のような言葉ではないでしょうか。一見、褒めているつもりだったり気遣って

いたりするような、何気なく聞き流してしまう言葉です。しかしその根底には相手を軽く扱ったり決めつけるような隠されたメッセージが潜んでいることもあります。

昨年開催された人権フォーラムの講師「三木幸美さん」は「マイクロアグレッションとは、意図的か否かに関わらず、特定の属性を持つ人に対して行う偏見や差別に基づく言動のことである。『部落なのに怖くないね』『外国人なのに礼儀正しいね』『障がい者に見えないから大丈夫』これらは『部落の人は柄が悪い』『外国人は礼儀を知らない』『障がい者に見えることは良いことではない』という意識の現れである。マイクロアグレッションを日常的に受けてきた私は、自らのルーツやアイデンティティをゆるがされた」と言われました。

誰も傷つけないためには、まずは気づくことが重要です。問題について学びながら、自らの言動を振り返ることが、差別のない社会の一步につながると思います。

(人権政策課)

南丹市観光協会連絡会だより

連絡会代表ご挨拶



南丹市観光協会連絡会代表
寺田 弘和

この度、南丹市観光協会連絡会の代表に就任いたしました八木町観光協会会長の寺田弘和でございます。重責ではございますが、誠心誠意努めて参りますので、何卒、よろしくお願いいたします。

南丹市には、多様な農産物や「かやぶきの里」をはじめとした文化財など幅広い資源があり、年間数多くの観光客が訪れています。南丹市において観光は、地域の重要な産業として、地域の経済を担っているといえます。こうした現状のなか、国は観光立国推進基本計画(第4次)において、観光を成長戦略の柱、地域活性化の切り

札と位置づけており、持続可能な観光地域づくりを進めるための体制の整備や国内交流拡大に向けた施策を進めております。

本連絡会は、各地域の観光協会とDMOで組織し、互いに連携して豊富な観光資源を活かした観光振興を推進しているところですが、このような国の計画に合わせ、地域社会や経済が好循環となるような仕組みづくりや、地域の自然や文化を生かしていけるような取組を進めて参る所存です。

また、本年度は南丹市の観光計画を定めると共に、各地区にある観光協会を一本化する重要な年となっております。これから南丹市が大きく羽ばたいていくためにも、未来を見据えた形で取り組んでいきたいと思っておりますので、皆様には、お力添えをいただきますよう、よろしくお願いいたします。

最後になりましたが、南丹市の観光振興の推進に向け、皆様方により一層のご指導・ご鞭撻を賜り

ますことをお願い申し上げて就任のご挨拶いたします。

南丹フィルムトレイン

4月23日・24日に南丹フィルムトレインが園部駅前行われました。当日は、合計14本の映画が上映され、多くの方が映画を楽しみました。映画鑑賞と同時に、クラフトポップコーンとクラフトコーラのワークショップが開催され、映画館の感覚をより一層感じながらお楽しみいただけました。

映画はすべて短編となっており、電車の待ち時間など気軽にお楽しみいただけました。生憎の雨模様ではありましたが、駅前に多くの人が訪れ、活気ある駅前をたくさんの方の皆さんに体感していただき、ありがとうございました。



▲上映中の様子

八木でふれあいハイキング

4月7日

八木町観光協会主催のふれあいハイキング「龍の欄間の西光寺・京都帝釈天・清源寺木喰微笑仏拝観ツアー」が開催されました。



▲話を聞く参加者たち

市内外から40名の方が参加され、西光寺の迫力ある龍の欄間や、清源寺の表情豊かな木喰仏、帝釈天の参道にある願いの鐘など、興味深くご覧になられました。住職からの説明があり、皆さん領いたり、質問をしたりしながら話に聞き入っていました。お昼は、新庄郷育館にて参加者の皆さんで親睦を深めながら昼食を楽しみました。今後もハイキングツアーを通じて、八木町内の歴史と魅力を市内外の方に発信していきたいと思っております。

なんたん 健幸ポイント

健康で幸せなまちづくりのために

ここからだを整える
食養生の夏

園部城祭り・2024
お城健幸レストラン



健幸レシピ
ウェブで
公開中



なんたん
健幸ポイント
2024

7月31日まで
募集中



- 静ひつな初夏の空の青と、薫風の緑に、ここから踊る5月3日、皆が楽しみにしていたお城健幸レストランが今年も園部公園にオープン。紅色のパラソルのガーデン席には、家族や友人、恋人達の楽しいな会話とおいしい笑顔の先に、子ども達が考案した健幸メニューがありました。
- 毎夏実施している「南丹市健幸・食育レシピコンテスト」の入選レシピが、和食料理人の手仕事により磨き上げられ、更に食養生を取り入れて提供されました。
- 夏**を乗り切る食養生のポイントを3つ紹介します。
- ① **体内の熱を取る。**
- 夏は体内に熱がこもりやすいため、水分をとりつつカリウムの利尿作用で体を冷やす食材を積極的にとることが大切です。
- ・きゅうり、トマト、ゴーヤなどの夏野菜、スイカ、キウイフ
- ルーツ、メロンなどの果物がおすすめです。
- ② **血流や代謝を高める。**
- 冷房による冷えの対策と汗で失われたミネラルを補う食材をとることが重要です。
- ・味噌、納豆、ヨーグルトなどの発酵食品
- ・豆腐やお揚げ、湯葉などの大豆製品、こんにゃくなど。
- ③ **胃腸の働きを高める。**
- 冷たい飲み物や食べ物のとり過ぎは胃腸に負担をかけるため、適度に温かい飲み物も取り入れ、胃腸の働きをサポートする食材を選びましょう。
- ・きのこ類、人参、大根などの根菜類、しじみがおすすすめ。
- 健幸に夏を過ごすためには、食事だけでなく、生活習慣全体に気を配ることが重要です。早寝早起きを心がけ、適度な運動と休養を取り、心のケアも忘れずに、健やかな夏を過ごしましょう。

レストラン併設の健康コーナーでは「**なんたん健幸ポイント**」の募集と一日にとりたい「**野菜350グラム**」の広報、啓発を行いました。



野菜350輪投げは、今年も子ども達に大人気！
見守る大人達は、こどものはしゃぐ姿から野菜の必要量を学びます。



こども達の健幸メニュー(左から3つ)に加え、季節の食養生をコンセプトにした森の京都里山弁当(右端)も登場

健康で幸せに生きるための養生

明治国際医療大学 鍼灸学部

学部長 伊藤和憲教授

南丹市文化観光大使
スペシャル健幸アンバサダー



東洋医学では、5月5日から夏が始まります。身体のケアは農作業と類似しています。ちなみに、

農作業では夏は種や苗を植え、根が張るように土壌を整え、枯れないように栄養を与えて育てる時期であることから、身体に関しては何かをはじめると、最適な時期であり、それが成熟するように身体を整え、心と身体に栄養を与えることが大切となります。

そのため、積極的に人とつながりを持つことで何かをはじめ、睡眠のリズムを整えることで身体の土台を作ると共に、季節の野菜を

積極的にとることで、身体に必要な要素を補うようにしましょう。

特に、夏は活発に動くために疲れやすく、気持ちが落ち込みやすい時期であることから、そら豆や枝豆などの豆類を積極的に取ることで、気持ちを安定させるセロトニンの原料であるトリプトファンを摂取し、心の安定化に努めましょう。このように、東洋医学では季節に応じた生活である養生という概念を大切にしており、身体を健康に保つ秘訣を季節ごとに教えています。

なお、8月10日(土)に八木町の「iスタやぎ」で、私が会長を務める一般社団法人日本養生普及協会の全国大会を開催します。ここでは、季節に応じた生活である養生を活用した地域や企業の取り組みを紹介しますので、興味がある方はぜひ参加ください。



（一）普
（公）養
（財）生
（団）普
（体）協
（会）会
（社）ウ
（株）エ
（有）ペ
（限）ー
（公）ジ
（司）

問い合わせ先

健幸まちづくり課

TEL (0771) 68-0016



▲八木駅の前で記念撮影する駅長ら

八木駅舎の完成から3周年を記念して、八木町で飼育されているヤギの「レオン」君が新駅長に任命されることが決まり、5月18日に任命式典が開催されました。レオン君には、駅長帽子と大好物のビワ葉が授けられ、新駅長の誕生を祝いました。

市長は「ヤギ駅長には周辺のイベントなどで活躍してもらい、人の流れをふやして欲しい」と新駅長の今後の活躍に期待を寄せました。

式典後には、八木町内を旅する「旅育」イベントに出席し、参加者らと交流するなど、早速駅長として活躍する様子が見られました。

5/18 八木駅新駅舎3周年記念式典

新ヤギ駅長、地元の盛り上げ役に



▲紙芝居で園部城の歴史を説明する様子

5月3日、京都・南丹 園部城祭りが開催されました。

園部城址である園部高校では、京都長岡京おもてなし武将隊つつじによる演舞がオープニングを飾りました。

この後の旧園部城を歩くツアーでは、普段は非公開の巽櫓に入り、園部高校の生徒が紙芝居で園部城の歴史を説明しました。

屋台や野外ステージなど多彩な催しがあり、大いに盛り上がりしました。

5/3 京都・南丹 園部城祭り

園部城の歴史、高校生が説明

自然の恵み、命のつながり学ぶ



▲親子で田植えをする様子

5月19日に園部町仁江の田んぼで「田んぼの学校」が開催されました。この催しは、宝酒造株式会社が自然の恵みのありがたさ、命のつながりや生物多様性の保全について学ぶことを目的に開催されているものです。

当日は、京都府や大阪府などの都市部に住む家族ら約60人が参加し、生き物観察や田植え体験を行い、普段見ることのない農村の風景や初体験の作業に目を輝かせていました。

5/19 宝酒造「田んぼの学校」

5月26日に園部町南八田の田んぼで農業用ドローンによる水稻直播見学会が行われました。

実演は大阪府能勢町の農業グループ「天王ナチュラルファーム」が実施し、14aの田んぼの直播を5分程度で終わると、参加者の驚きの声が聞かれました。その後南丹市猟友会によるハンティングドローンの実演も行われ、農業の天敵となる有害鳥獣の駆除に貢献してくれるだろうと期待の眼差しが向けられました。



▲直播を行うドローンを眺める参加者ら

5/26 農業用ドローンによる水稻直播見学会

スマート農業の活用に期待

健康まちづくり推進協議会委員を募集します

- 募集人数 3人以内(委員定数は公募委員も含め20人以内)
- 任期 委嘱日から2年間
- 開催回数 年2回程度
- 報酬等 会議に出席された時には、規定の報酬額をお支払いします。
- 応募できる方 次の項目すべてに該当する方とします。(ただし、本市の議会議員及び職員を除きます。)
- ①公募委員としての任期が始まる日現在で年齢が満18歳以上で、南丹市内に住所を有する方
- ②市の健康づくりを通したまちづくりに関心がある方
- 応募方法 7月25日(木)までに次の書類を持参または郵送により提出してください。(応募書類の返却はしません。)
- ①南丹市健康まちづくり推進協議会委員応募申込書
- ②作文(400字〜800字程度、様式自由)
- テーマ 「南丹市健康まちづくり推進協議会委員への応募動機」
- ※応募申込書は、健康まちづくり課または各支所総務課で

お渡しします。(南丹市ホームページからもダウンロードできます)

健康まちづくり課

☎0771-68-0016

令和7年南丹市二十歳のつどい実行委員の募集

令和7年1月12日(日)に開催する南丹市二十歳のつどいの実行委員を募集します。

●対象者

南丹市在住および出身の方(平成16年4月2日〜平成17年4月1日生まれ)

●応募方法

7月1日(月)までに電話で氏名、住所、連絡先、出身中学校をお知らせいただくか、ホームページから応募用紙をダウンロードし、メールもしくはFAXでお知らせください。

図社会教育課

☎0771-68-0057

✉be-syakai@city.nantan.lg.jp

日赤支援団体「有功会」の会員を募集します

国際的な人道危機に対する支援や自然災害の被災地支援など、赤十字の活動に賛同してくださる方はご協力をお願いします。

います。

●入会資格

累計200,000円以上ご寄付された方

●会費

年額2,000円

●申込方法

事務局までご連絡ください。

●その他

寄付金に対して税制上の優遇措置があります。

●功会南丹市地区支会事務局(福祉相談課)

☎0771-68-0023

アライグマ捕獲オリの貸し出しについて

●貸出期間

申請日から2週間、延長は1回のみ

●申請場所

農山村振興課、各支所総務課

●内容

南丹市では、アライグマによる農作物被害や家屋への住みつき被害が増加していることから捕獲事業を実施しています。

●農山村振興課および各支所で捕獲オリの貸し出しを行っておりますので、ご希望の方は窓口で申請をしてください。

捕獲されたアライグマは市職員が回収します。(夜間、土・日・祝日に捕獲された場合は翌業務日以降の対応となります。)

ります)

特定外来生物に指定されたアライグマのみの対応です。で、その他の動物を誤捕獲された場合は、ご自身で放獣いただくこととなります。また、市が貸し出したオリ以外での違法な捕獲の場合、アライグマであっても対応しませ

●補助対象者

①デジタル庁よりデジタル推進委員の任命を受けた方

②一般社団法人ニューメディア開発協会のスマホ・タブレットマスターまたはスマホ・

デジタルアシスタント支援事業補助金について

南丹市では、「誰一人取り残さないデジタル社会の実現に向け、デジタルアシスタント支援事業補助金を創設しました。

デジタル機器やサービスに不慣れな方等に対し、デジタル機器やサービスの操作・利用方法を教えたり、利活用の支援を行っていた方を対象に、事業にかかる費用を補助します。

☎0771-68-0012

図農山村振興課

デジタルアシスタント支援事業補助金について

鮎会席 7700 円〜 (総額)

鮎御膳 5500 円 (総額)



☎0771-42-2221 八光館 検索

鮎という字は魚へんに占うと書く鮎の占いがあつた事ご存じですか塩焼きで食べる時に頭から骨が上手く抜けると大吉、そのような占いを楽しみながら美山川・大塚川の鮎をご賞味あれ 鮎街道物語

タブレットアドバイザーの認定を受けた方

●補助対象事業・金額 参加者5人以上の講習会または相談会の開催1回あたり10,000円(年度あたり3回の開催まで)

●情報報課

☎0771-68-0066

●国民健康保険被保険者証の更新について

令和6年7月31日で有効期限を迎える被保険者証の一斉更新を行います。

●交付方法 簡易書留にて加入世帯ごとに世帯主に郵送します。原則、住所地への交付のため、郵便局での転送サービスはご利用できません。

●発送時期 7月中旬から下旬

※配達時に不在の場合は、郵便局で保管されますので、期限内にお受け取りください。※郵便局での保管期限を過ぎたものは、市役所に返送されますので、市民課までご連絡ください。

●その他

①国民健康保険税に滞納がある場合は、別途、短期被保険者証を交付します。(市民課または支所で交付します)

②国民健康保険の加入者で新しい被保険者証が7月末になっても届かない場合や、すでに他の健康保険に加入されているにもかかわらず新しい国民健康保険の被保険者証が届いた場合は、市民課へご連絡ください。勤務先の健康保険に加入された方は、国民健康保険の資格喪失手続きが必要です。

●有効期限 令和7年7月31日まで

70歳到達により被保険者証兼高齢受給者証に切り替わる方、または75歳到達で後期高齢者医療制度に移行する方は有効期限が異なります。有効期限までに新しい被保険者証をお送りします。

●市民課

☎0771-68-0011

●国民健康保険限度額適用認定証等の更新について

現在交付している国民健康保険限度額適用認定証および限度額適用・標準負担額減額

認定証については、有効期限が令和6年7月31日となっております。

8月1日以降も入院や手術等で高額な医療費が見込まれる方は、市民課もしくは支所の窓口で手続きをしてください。

●市民課

☎0771-68-0011

●国民年金保険料・納付猶予申請について

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付免除・猶予申請が可能です。

令和6年7月分から令和7年6月分までの申請は7月1日から南丹市役所市民課もしくは各支所の窓口または年金事務所で行えます。

●日本年金機構京都西年金事務所

☎075-323-1170

●市民課

☎0771-68-0011

●福祉医療制度の自己負担額が一部なくなります

令和6年8月から京都府の福祉医療費助成対象が拡充さ

れることにより、次のいずれかに該当する方の保険診療における自己負担額(通院分)がなくなります。

・精神障害者保健福祉手帳1級を所持する方

・精神障害者保健福祉手帳1級から2級に変更となった方(次回更新時まで)

・精神障害者保健福祉手帳2級と身体障害者手帳3級を所持する方

・精神障害者保健福祉手帳2級を所持し、I・Qが概ね50以下の方

※対象となる方には、令和6年7月下旬に新しい受給者証を送付します。

●社会福祉課

☎0771-68-0007

●家族介護慰労金支給制度のご案内

介護をしている家族に対して慰労金を支給します。

●対象者 要介護4以上と認定された方を、在宅で申請日

前一年以内に介護サービスを利用せずに介護されている同居家族の方(要介護者、介護者ともに市内在住で市民税非課税世帯)。

ただし、次の場合は対象と

CATV専門チャンネルなら

ジャンル多彩! 見たい番組がいっぱい!

★映画 ★スポーツ ★ディズニー
★懐かしアニメ ★時代劇 ★海外ドラマ
★囲碁・将棋

お問い合わせ先 受付時間 9:00~18:00

KCN なんとん ☎0771-63-6300

気軽にコース変更できる
キャンペーン実施中!

地デジコース
地デジ・BSコース
月額 1,430円

+1,540円で
グレードアップ

**なんとん
スタンダードコース**
月額 12ヶ月間 **2,970円**

2年目から月額利用料 4,620円

39チャンネル
増える!

QRコード
ホームページ

なります。

・福祉用具貸与、福祉用具販売、または住宅改修費支給のみ利用している。

・申請日前一年以内の介護サービスの利用が十日以内である。

その他の要件もありますので、担当課までお問い合わせください。

●支給額

一人あたり年額十万円

閏高齢福祉課

☎0771-68-0006

家族介護用品支給事業のご案内

介護用品購入に関する費用の一部を助成します。

●対象者

要介護4以上と認定された方を在宅で介護している家族(要介護者、介護者ともに市内在住で市民税非課税世帯)

●支給額

年額七万円以内(一人当たり)

●対象の介護用品

紙おむつ、尿とりパット、おしりふき、防水シート(入院、施設入所中の購入分は対象外)

●申請方法

領収書(レシート不可)を添付し、申請してください。

閏高齢福祉課

☎0771-68-0006

介護職員初任者研修等受講者支援事業のご案内

研修費用の一部を助成します。

●対象者

南丹市に居住かつ、住民基本台帳に登録があり、次の研修を修了し、市内の介護保険事業所に勤務されている方で、申請日から一年以上継続して勤務される方。

●対象の研修

介護職員初任者研修・介護福祉士実務者研修・介護支援専門員実務研修

●必要書類

研修の修了証明書(写)、受講費用の領収書(写)、勤務先の就業証明書(別添様式有)。

●支給額

研修にかかる受講料の十分の七(千円未満切り捨て、五万円以内)

閏高齢福祉課

☎0771-68-0006

「介護予防サポーター養成講座」の受講生を募集します

介護を受けずに末永く暮らせる地域を作るためのサポーターになりませんか。

●対象

市内在住で次のいずれかに該当する方

- ・地域と自分自身の健康づくりに関心がある方
- ・地域のために何か活動したいと思っている方
- ・家族や友人が介護を受けずに健康でいられる方法を知りたい方

●内容

運動、お口の健康、栄養など、介護予防と健康づくりに関する基礎知識を6回シリーズで開催します。(令和6年8月21日～9月13日の期間の内6日間)

●場所

国際交流会館コスモホール

●定員

30名

●申込方法

7月31日(水)までに、電話でお申し込みください。

●対象

※なんたん健幸ポイント対象事業です。

閏健幸まちづくり課

☎0771-68-0016

歯周病予防健診について

●期間

7月～12月
※12月の最終診療日は、直接医療機関にご確認ください。

※対象の方には、個別に受診票を郵送しています。

●実施場所

南丹市内の医療機関

●費用

無料
※治療が必要な場合、治療分は保険診療となります。

閏健幸まちづくり課

☎0771-68-0016

令和6年度京都府戦没者追悼式のお知らせ

先の大戦で尊い命を失われた戦没者の方々の追悼と、遺族の慰謝、激励とともに、平和への思いを新たにすため、京都府戦没者追悼式が実施されます。

●日時

10月16日(水)
午後1時30分～

●場所

国立京都国際会館

●主催

京都府
戦没者の配偶者並びに子、父母、兄弟姉妹、孫、その他三親等内の親族及びその配偶者となります。ただし、上記以外の戦没者の親族等で特に希

望される方については、参列できるものとします。

※戦没者には軍人、軍属および準軍属のほか、空襲被害者など戦災死没者を含みます。

●参列申込方法

各町遺族会の会員の方

各町遺族会にて参列者の取りまとめをお世話になっております。所属されている遺族会にお問い合わせください。

上記以外の方

7月19日(金)までに、南丹市福祉相談課までご連絡ください。

なお、参列者の選考は、京都府において過去に未参加の方および参列回数のない方を優先して行われます。選考の結果、参列いただけない場合もありますので、あらかじめご了承のうえお申込みください。

閏福祉相談課

☎0771-68-0023

令和6年度の後期高齢者医療保険料及び被保険者証更新について

<後期高齢者医療保険料>

令和6年度の後期高齢者医療保険料の保険料率が決定しましたのでお知らせします。なお、保険料額決定通知書は7月中旬に発送します。

●京都府における令和6年度の保険料率(年額)

京都府の保険料(限度額80万円(昭和24年3月31日以前に生まれた方等は73万円。ただし、令和6年度のみ措置。))=均等割額(被保険者一人当たり56,340円)+所得割額(総所得金額等-基礎控除額(43万円)×10.95%(京都府の所得割率))

●所得の低い方の軽減措置(均等割額の軽減)

軽減割合	総所得金額等(被保険者全員+世帯主)が下記の基準を超えない世帯
7割	基礎控除額(43万円)+10万円×(給与所得者等の数-1)を超えない世帯
5割	基礎控除額(43万円)+29.5万円×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1)を超えない世帯
2割	基礎控除額(43万円)+54.5万円×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1)を超えない世帯

●被用者保険の被扶養者であった方の軽減措置

制度加入の前日まで会社の健康保険や共済組合の被扶養者であった方は、保険料が軽減される場合があります。(国民健康保険や国民健康保険組合の加入者は該当しません。)

<後期高齢者医療被保険者証の更新(有効期限:令和7年7月31日)>

「桃色の被保険者証」が本年7月末で有効期限を迎えることから、新たに「うぐいす色の被保険者証」を交付します。

●**交付方法** 7月中旬から下旬に簡易書留にて、一人ずつに郵送します。住所地への交付のため、郵便局での転送サービスはご利用できません。

不在の場合は、郵便局で保管されますので、期限内にお受け取りください。

●**その他** ①「限度額適用・標準負担額減額認定証」「限度額適用認定証」をお持ちの方で、世帯に税の未申告者がいる場合は認定証の更新ができないことがあります。その際は、税の申告の上、認定証の申請が必要となります。②現行の紙の被保険者証は12月2日から発行されなくなり、再発行を申請された場合は資格確認書が交付されます。

問市民課

☎0771-68-0011

風しん抗体検査・予防接種クーポン券をお持ちの方へ

無料検査・接種の有効期間は令和7年2月28日です。

風しん流行予防のため、風しん抗体検査の上、予防接種を受けてください。

●**対象者** 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性の内クーポン券未使用の方

※対象者には、令和5年4月に有効期間「令和7年2月28日」のクーポン券を郵送しています。

※転入の方で前住所地発行のクーポン券未使用の方は、お問い合わせください。

問健康まちづくり課

☎0771-68-0016

問健康まちづくり課
0771-6810016



申込サイト

●**健診内容** 骨密度測定(踵の骨に超音波をあてて測定)、結果指導、南丹市食生活改善推進員による啓発

●**対象** 南丹市に住み票がある20歳～70歳の女性

(昭和29年4月1日～平成17年3月31日生まれ)

●**費用** 無料

●**申込方法** 7月17日(水)までに電話もしくは申込サイトからお申し込みください。(先着順)

●骨粗しょう症健診日程

実施日	会場	受付時間
9月3日(火)	八木環境農村公園「氷室の郷」	午後1時30分～2時45分
9月9日(月)	南丹市保健福祉センター(美山分室)	午後1時30分～2時30分
9月12日(木)	日吉生涯学習センター	午後1時30分～2時45分
9月17日(火)	園部文化会館	午前9時45分～11時15分 午後1時～2時30分

骨粗しょう症健診のお知らせ

「リサイクルの日」の廃止について

本市において、毎月8日は「リサイクルの日」として、市民を対象に新聞・雑誌等のリサイクル品の受け入れを実施しておりましたが、令和6年8月をもって廃止することとなりましたので、お知らせいたします。

環境課

☎0771-68-0085

京都丹波トライアスロン大会開催に伴う交通規制について

第10回京都丹波トライアスロン大会開催中、八木地域の一部で交通規制により一般車両の通行ができませんので、回路の利用をお願いします。

●日時 7月7日(日)午前7時30分～午後1時

※交通規制および一般車両の回路の案内図については、京都丹波トライアスロン大会・N南丹のホームページをご覧ください。



ホームページ

閤スポーツ推進課

☎0771-68-0003

第74回「社会を明るくする運動」

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ。7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。

この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と、あやまちを犯した人の立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

南丹市でも、毎年、期間中に啓発活動を行っています。

閤人権政策課

☎0771-68-0015

サマージャンボ宝くじの発売について

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

●発売期間 7月8日(月)～8月8日(木)

●抽せん日 8月23日(金)

●発売場所 全国の宝くじ売り場(PCやスマホからも購入できます)

●当せん金額 1等5億円、前後賞各1億円

●当せん金支払期間 令和6年8月28日(水)～令和7年8月27日(水)

●価格 1枚300円

閤(公財)京都府市町村振興協会 ☎075-411-0200

令和6年度中学校卒業程度認定試験実施について

中学校卒業程度の学力があるかどうか認定するために国が行う試験です。合格された方は高等学校の入学資格が得られます。

●試験期日 令和6年10月17日(木)

●願書受付 8月30日(金)まで消印有効

閤学校教育課

☎0771-68-0056

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用に対する理解を深め、絶対に手を出さないという自覚が大切です。

閤京都府南丹保健所環境衛生課衛生・検査係

☎0771-62-4754

人材募集

自衛隊各種採用試験に関するご案内

＜航空学生＞

●概要 自衛隊(海・空)パイロットを養成します。

●受付締切 9月5日(木)

●試験期日 9月16日(月祝)

＜一般曹候補生＞

●概要 基幹要員である陸・海・空曹として必要な資質を養います。

●受付締切 9月3日(火)

●試験期日 9月20日(金)～22日(日)

※いずれか1日を指定されます。

＜自衛官候補生＞

●概要 所要の教育を経て3カ月後に2等陸・海・空士に任官します。

●受付期間 年間を通じて行っております。

●試験期日 受付時にお知らせします。

閤防衛省 自衛隊京都地方協力本部 亀岡募集案内所

☎0771-24-4170

相談

	相談	日程	時間	場所	予約・問い合わせ先
人権	女性相談(要予約)	7月10日、24日(いずれも水曜日)	①14:00～ ②15:00～	予約時に案内します。	人権政策課 ☎0771-68-0015
	特設人権相談(要予約)	7月16日(火)	13:30～16:00	日吉生涯学習センター	京都地方法務局園部支局 ☎0771-62-0208

	相談	日程	時間	場所	予約・問合わせ先
健康	禁煙相談会 (要予約)	7月25日(木) 8月22日(木)	①14:30～ ②15:30～ (定員各1名)	いきいきオアシス日 吉コミュニティルー ム	健幸まちづくり課 ☎0771-68-0016
	出張がん 個別相談 (要予約)	7月16日(火) ※実施日の前日午後 4時までに予約	13:30～15:30	京都府南丹保健所	京都府がん総合相談 支援センター ☎0120-078-394
福祉	南丹市権利擁護・ 成年後見センター 専門相談 (要予約)	司法書士による相談 7月17日(水) ※7月10日(水)まで に予約 弁護士による相談 8月21日(水) ※8月14日(水)まで に予約	14:00～15:00	市役所中央庁舎 1階相談室	福祉相談課 ☎0771-68-0023
	障害年金相談 (要予約)	7月23日(火)	13:00～17:00	市役所中央庁舎 1階相談室	市民課 ☎0771-68-0011
	なんでも相談 (障がい)	7月20日(土) 7月22日(月) 7月23日(火) 7月26日(金)	13:00～15:00	そよかぜ美山 そよかぜ八木 そよかぜ日吉 京都太陽の園分場	社会福祉課 ☎0771-68-0007
	きこえと補聴器の 相談会 (きこえの相談、聴 力測定は要予約)	7月31日(水) ※7月30日(火)まで に予約	13:00～15:00	日吉生涯学習センタ ー2階 第1・2会議室	ふない聴覚言語障害 センター ☎0771-63-6447 社会福祉課 ☎0771-68-0007
	多重債務無料法律 相談(要予約)	7月23日(火) ※前日午後4時まで に予約	17:00～18:30	園部文化会館会議室	南丹市消費生活相談 窓口(商工観光課内) ☎0771-68-0100 南丹広域振興局商工 労働観光係 ☎0771-23-4438
	無料税務相談 (要予約)	7月11日(木) 7月18日(木) 7月25日(木)	13:30～16:30	園部納税協会 亀岡商工会議所 園部納税協会	園部納税協会 ☎0771-62-0039 ※前週木曜日の午前 中までに予約
行政・法律	消費税インボイス 制度登録要否相談	平日	10:00～15:00	園部税務署	個人0771-62-1019 法人0771-62-0136
	行政相談	7月9日(火)	13:30～15:30	園部文化会館 3階会議室	京都府行政監視相談 センター ☎075-802-1100 総務課 ☎0771-68-0002
	無料法律相談会 (要予約)	7月23日(火) 8月6日(火) ※前日正午までに予 約	13:00～16:00	美山支所 1階小会議室 園部文化会館 3階会議室	総務課 ☎0771-68-0002
	行政書士 無料相談会	7月10日(水)	13:30～16:00	八木市民センター 3階研修室	京都府行政書士会 第3支部 ☎075-692-2500

子育て支援

幼稚園で遊ぶDAY

- 日時 7月23日(火)
午前9時30分～午前11時
- 場所 園部幼稚園・すこやか学園
- 内容 1・2歳児対象です。砂遊びや水遊び、固定遊具、室内遊びなど、親子で好きな遊びを楽しみましょう。
- 持ち物 上靴(親子分)・着替え・水筒
- 申込方法 7月10日(水)までに電話でお申し込みください。
- 園部幼稚園
☎0771-68-0083
- 子育てすこやかセンター8月事業のお知らせ
- ＜共通事項＞
- 申込方法 事前に来所いただくか、電話でお申し込みください。
- 参加人数 親子40人程度
- ＜子育て講座＞
- 日時 8月8日(木)
午前10時30分～11時30分
- 場所 子育てすこやかセンター

- 日時 8月9日(金)
午前10時30分～11時30分
- 場所 園部南部コミュニティセンター
- *バススタオルをご持参ください。
- ＜子育て広場0歳～＞
- 日時 8月19日(月)
午前10時30分～11時30分
- 場所 子育てすこやかセンター
- 内容 「おんぶ・抱っこ」の仕方
- ＜親子リトミック＞
- 日時 8月21日(水)
午前10時30分～11時30分
- 場所 子育てすこやかセンター
- ＜親子でヨガを楽しもう(1歳～)＞
- 日時 8月23日(金)
午前10時30分～11時30分
- 場所 子育てすこやかセンター
- ＜子育て広場1歳～(水遊び)＞
- 日時 8月1、22日(木)
午前10時30分～11時30分
- *水着(水遊び用パンツ)、オムツ、タオル、帽子、着替え

- を ご持参ください。
- 園部子育てすこやかセンター
☎0771-68-0082
- 子育てつどいの広場「ぼこぼこくらぶ」(7月)
- ＜各ひろば共通事項＞
- 各ひろばのご利用は無料です。
- 要申込の講座は事前にご予約ください。
- 予定を変更する場合がありますので、下記のSNSや電話でご確認をお願いします。
- ＜八木ひろば＞
- 日時 毎週月・水・金曜日
隔月第3土曜日の午前10時～午後3時
- 場所 コミュニティスペース「気になる木」(ジュジュ)
- *毎週月・水・金曜日の午後3時～5時30分、同場所です。
- 日時 毎週月・金曜日の午前9時～午後5時
- 場所 南丹市子育てすこやかセンター

- ＜日吉ひろば＞
- 日時 毎週火曜日の午前10時～午後3時
- 場所 日吉生涯学習センター2階第1会議室
- ＜美山ひろば＞
- 日時 毎週木曜日の午前10時～午後3時
- 場所 美山保健福祉センター
- ＜八木中ひろば＞
- 日時 毎月第2木曜日の午前10時～午後3時
- 場所 南丹市立八木中学校2階多目的室
- ＜産後からだケア(要申込)＞
- 出産でダメージを受けた骨盤底筋の状態を知って、ケアを始めましょう。
- 日時 7月19日(金) 午前10時～正午
- *先着8名(託児付き)
- 場所 コミュニティスペース「気になる木」(ジュジュ)
- 対象 産後6カ月くらいまでの産婦さん
- 参加費 1,000円
- ＜産後ほっころの日(要申込)＞
- 産後1年までのお母さん達にほっこりしてもらう日です。
- 温かいお昼ご飯付き。毎月1日から予約受付開始します。
- 日時 7月25日(木) 午前10時～午後3時 ※先着10名



☎NPO法人グローアップ
☎080-3857-8119

- 程度
- 場所 コミュニティスペース「気になる木」(ジュジュ)
- 対象 産後1年までのお母さんとお子さん
- 参加費 1,000円

カフェよつといでへ7月「親子リトミック&カフェ」

●日時 7月6日(土)
午前10時～正午

●場所 平屋地域活性化センター ランチルーム

●講師 小谷里美先生

●参加費 500円(おいしいコーヒーと手作りおやつ付き)

●申込方法 7月3日(水)までにお申し込みください。

●お問い合わせ
園みやま子育てパートナーズ

☎0771-751-0355

「すくすくやぎっこ」みんなおいでよー!

●日時 7月11日(木)
午前10時～正午(受付…9時30分)

●場所 八木市民センター子育て支援ルーム、料理実習室

●内容 縁日あそび

●昼食 そつめん

●参加費 1家庭 500円

●対象 未就園児とそのご家族

●持ち物 マスク、水筒(お茶)、汗ふきタオル、マイ皿、マイ箸、手ふきタオル

●申込方法 7月5日(金)ま

でにメールアドレスまでお申し込みください。(参加者の名前、お子さんの年齢、お住まいの〇〇町)

●園子育て支援ボランティア「すくすくやぎっこ」

☎070-7585-3406

✉suku8suku@gmail.com

催し

「きょうと婚活応援センター」地域スポット開催

会場で出合いイベントや個人会員登録会、相談会等を開催し、結婚を希望する方をサポートします。ぜひご参加ください。

●日時 7月7日(日)
正午～午後5時

●場所 園部文化会館

※参加には、3日前までに予約が必要です。

※出合いイベントは会員の方が対象です。

●園きょうと婚活応援センター

☎075-222-1158

なんたん健康ポイントサポート相談会

新規参加の方、活動量計やからだカルテ等の使用方法についての相談、サポートをします。

●日程・場所

・7月9日(火)保健福祉センター 美山分室(南丹みやま診療所の横にあります)

・7月10日(水)日吉生涯学習センター 2階会議室

・7月11日(木)八木市民センター 3階防災ルーム

・7月12日(金)園部文化会館 3階大会議室

●時間 いずれも9時30分～11時30分

●内容 初めて参加される方への動画による概要説明、個別相談

●定員 各日20人

●申請期限 各実施日の3日前までに電話で予約してください。

●持ち物 新規の方…初回登録セット
既存参加者の方…活動量計、スマートフォン(お持ちの方)

●園健康まちづくり課

☎0771-681-0016

「福祉体験教室」の参加者を募集します

小・中学生が、社会福祉施設で生活されている高齢者や、そこで働いている方々と交流を深める「福祉体験教室」を開催します。

●日時 8月21日(水)

午前…オリエンテーション
午後…福祉体験

●場所 社会福祉法人長生園

●対象 市内在学の小学5年生・6年生、中学1年生・2年生

●定員 20名程度

●申込方法 7月12日(金)までに、在学している学校にお申し込みください。

●園南丹市民生児童委員協議会事務局(福祉相談課)

☎0771-681-0023

●学びの南丹「楽しい音楽教室」受講者募集

●日時 7月23日、30日、8月6日、20日 全4回
(いずれも火曜日)、午前10時～正午

●場所 八木市民センター創作活動室

●受講料 2,000円

●定員 10人

●申込方法 7月2日(火)～19日(金)の間に八木市民センターの窓口または電話でお申し込みください。

●園八木市民センター

☎0771-421-3132
(月曜・祝日休館)

●学びの南丹「優しい日本画教室」受講者募集

●日時 7月27日、8月3日、24日、31日 全4回
いずれも土曜日、午前9時30分～正午

●場所 八木市民センター研修室1・2

●受講料 2,200円

●持ち物 鉛筆H・3B、お手持ちの色鉛筆や絵筆、筆洗(水入れ)

●定員 10人

●申込方法 7月2日(火)～19日(金)の間に八木市民センターの窓口または電話で、お申し込みください。

●園八木市民センター

☎0771-421-3132
(月曜・祝日休館)

ひよし夏まつり2024with花
火を開催します

●日時 7月20日(土)
午後5時～9時
●場所 府民の森ひよし
●内容 屋台村 午後5時～
ステージイベント午後6時～
花火午後8時～

●協力金

自家用車1台1,000円
※大雨警報発令時は中止。

閩日吉町観光協会事務局

TEL 0771-72-0196

女性部とヒュッゲなトーク会
開催のお知らせ

「総悠館」(日吉)吉田部員、
「やぎくま」(八木)八木部員と
「美と健康、睡眠と健康」のお
話をする会です。

●日時 7月18日(木)
午後2時～3時30分

●場所 南丹市商工会八木本
所

●持ち物 自己紹介ができる
もの(自由持参)

閩南丹市商工会本所女性部事
務局

TEL 0771-42-5380

どるちえのつどい
トーク&ディスカッション

●日時 7月20日(土) 午後
1時30分～4時

●場所 どるちえの家(JR
八木駅西口前)

●内容 ・在宅ケアについて
・「私たちの暮らしにひそむ
健康のリスクとリスク」
美山林健センター診療所 所
長 西岡 大輔医師の話

●定員 30名

●申込方法 氏名・電話番号
を電話またはFAXでお申し
込みください。

閩どるちえの家

TEL/FAX 0771-42-52
51

第8回南丹市消防操法大会

●日時 7月21日(日)(荒天
の場合は、同日午後若しくは
7月28日(日))

●場所 園部公園多目的運動
場

●出場チーム 小型ポンプ操
法の部 7チーム、ポンプ車
操法の部 4チーム

閩危機管理課

TEL 0771-68-0021

「明るい家庭づくり(家庭の
日)絵画展」作品展

令和5年度の入賞作品およ
び南丹市内の佳作作品を展示
します。

●会場 八木市民センター
1階コミュニティギャラリー

●期間 7月12日(金)～18
日(木)の午前9時～午後5時
(最終日は正午まで)

※月曜日、土曜日、日曜日は
閉館
閩京都府青少年育成協会

TEL 075-417-0602

「要約筆記前期講座」
受講生を募集します

●日程 7月21日、28日
8月4日、18日、25日
9月1日、8日、29日の毎日
曜日

全8回(予備日:10月6日)

●時間 午前9時30分～午後
2時50分
(7月21日、9月29日は午後
3時まで)

●場所 京丹波町役場本庁

●対象者 市内在住、通勤・
通学の満15歳以上の方

●申込方法 7月8日(月)ま
でにお申し込みください。

閩ふない聴覚言語障害センタ

TEL 0771-63-6447
FAX 0771-63-6448

第34回トレーニング機器使用
講習会開催

機器を使用したい方は、必
ず受講してください。

●日時 7月9日(火)
午後8時～
※体育館シューズをご持参く
ださい。

●場所 南丹市八木フィジカ
ルセンター(府立口丹波勤労
者福祉会館内)

●内容 トレーニング機器の
正しい使い方・健康・安全な
トレーニング法

●定員 10名(先着順)

閩NPO法人八木町スポーツ
協会

TEL 0771-42-5484
FAX 0771-42-5684

✉fualx504@kcn.jp

水引飾りでサンキャッチャー
作り

●日時 7月20日(土)
午前10時～正午、午後1時～
3時

7月21日(日)午前10時～正午
●場所 京都府立口丹波勤労

者福祉会館 会議室

●参加料 2,500円

●持ち物 ニッパー・目打ち・
ハサミ

●内容 幸運のお守りサンキ
ャッチャーを水引で作る。

閩NPO法人八木町スポーツ
協会 口丹波勤労者福祉会館

TEL 0771-42-5484
FAX 0771-42-5684
✉fualx504@kcn.jp

「流木無料配布」のお知らせ

日吉ダムのダム湖に流れ込
んだ流木を無料でお配りしま
す。

●配布日時 7月22日(月)
～24日(水)午前9時30分から
午後4時

●配布場所 日吉ダム管理所
一般駐車場横の仮置場(南丹
市日吉町中神子ヶ谷68)

●申込方法 お電話でお申し
込みください。

●受付期間 7月8日(月)
～先着順

閩独立行政法人水資源機構
日吉ダム管理所

TEL 0771-72-0171

学びの南丹 カブトムシ・クワガタムシのせかい2024

カブトムシ・クワガタムシの飼育方法について学んでみませんか。1組につき1匹、クワガタムシをプレゼント。

●日時 7月28日(日)
午後2時～3時30分

●場所 南丹市八木市民センター 防災ルーム

●定員 先着20組(未就学児保護者同伴)

●参加費 1組につき200円
※最寄りの図書館・図書室にお申し込みください。

●八木図書室
☎0771-68-0027

令和6年度簿記教室のご案内

●日時 8月5日(月)、19日(月)、26日(月)

いずれも 午前10時～午後3時 計3回

●場所 亀岡商工会議所会議室(ガレリアかめおか内)

●定員 20名(先着順。5名以下の場合中止することがあります)

●受講料 園部納税協会または亀岡商工会議所会員は無料、会員以外の方は2,200円(当日受付で徴収します)

ます)

●申込方法 7月25日(木)までにお申し込みください。

●問 公益社団法人園部納税協会
☎0771-62-0039

健康アンバサダー養成講座受講者募集

養成講座では健康に関する正しい知識や上手な伝え方を学びます。講座を受講した方は、健康アンバサダーに認定します。

●日時 8月28日(水)午後1時30分～4時30分

●場所 国際交流会館 1階 イベントホール

●対象 南丹市民

●募集人数 100名(先着順)

●内容 ①健康アンバサダーの役割と活動②健康情報講座(生活習慣病予防、がん予防)③筋トレ体験講座④心に届く情報の伝え方 など

●申込方法 健康まちづくり課に電話かFAXでお申し込みください。

※申込書は、健康まちづくり課または各支所総務課でお渡しします。(南丹市ホームページからもダウンロードできます。)

※この講座は、なんたん健康ポイント2024の対象事業です。

●問 健康まちづくり課
☎0771-68-0016

京都府統計グラフコンクール作品募集について

●応募対象 京都府内の学校に在学する人および府内に居住または勤務する人

●提出先 ①京都府企画統計課 ②南丹市総務課

●申込締切 9月4日(水)必着 市役所へ提出される場合は、9月2日(月)必着



くわしくは、こちら

●問 京都府企画統計課
☎075-414-4487

●問 南丹市総務課
☎0771-68-0002

美山町文化協会「俳句・短歌募集について」

●募集作品

・俳句 定型(17文字)有季(季語が入っていること)未発表の作品であること。

・短歌 定型(31文字) 未発表の作品であること。

●応募方法 9月6日(金)までに官製はがき、Eメール、FAXで俳句3句以内または、短歌2首以内を記載して応募してください。(任意様式)

●応募資格 南丹市在住および南丹市在勤・在学の方

●表彰 小・中学生と一般(高校生を含む)の部門ごとに特選・準特選・佳作を選考し、表彰します。

●問 美山町文化協会事務局
☎0771-68-0044
FAX 0771-75-0801
✉be-syakai@city.nantan.lg.jp

第2回美山音楽祭を開催します

9月14日(土)～16日(月・祝)まで南丹市美山町全域で第2回美山音楽祭を開催します。

現在、出演者を募集中です。プロ・アマ問いません。音楽に限らない、文芸、美術、舞踏はじめ音楽とのコラボレーションをしたいと考えてる幅広い分野の方からのご応募をお待ちしております。

南丹市内の個人・団体の方の出演料は無料です。



くわしくは、こちら

●問 今様音楽企画・リコラボ
☎075-275-7570

「外国人のための日本語教室」

市民ボランティアと日本語の勉強をします。

●日時(7月～9月)

・園部教室 毎週日曜日 午前9時～10時30分

・美山教室 毎週日曜日 午後6時30分～8時

・美山教室 毎週日曜日 午後2時～3時30分

●場所

・園部教室 南丹市国際交流会館2階

・美山教室 美山文化ホール2階

●対象 市内に住んでいるか、働いたり勉強をしている外国籍の方

●お金はいりません(無料) ※支援ボランティアを募集しています。協会に連絡のうえ、いつでも見学にお越しください。

ださい。

閩南丹市国際交流協会

☎0771-63-1840

(火)金 午後0時30分～4時30分

元気アップ体操教室について

●体操指導

「元気アップなんたん」(南

丹市介護予防サポーター)

●参加費 500円/回

※10回前払い3,500円

●会場・時間

・旧摩気小学校(各月曜日)午前10時15分～11時45分

・こむぎ山健康学園(各木曜日)午後2時～3時30分

・南丹市保健福祉センター美山分室(各火曜日)午後2時～3時30分

・八木老人福祉センター(各金曜日・一部水曜日)午前10時15分～11時45分

・八木市民センター(各火曜日)午後2時～3時30分

・殿田とくほーる(各金曜日)午前10時～11時30分

・胡麻基幹集落センター(各金曜日)午後2時～3時30分

●申込方法 NPO法人「元気アップ」AG Eプロジェクトへお電話ください。

閩NPO法人元気アップAG

Eプロジェクト(横山)

☎080-4242-4734

健康づくり教室を開催します

●日時 7月10日、24日(各水曜日)午前10時30分～正午

●場所 五ヶ荘地域活性化センター(森の学び舎 五ヶ荘)

●内容 健康体操、健康教室、福祉・介護に関する相談、サロン

※事前申し込みは不要です。

●問い合わせ 協賛会 ☎0771-73-0605

ホットな南丹市の情報を提供してください

南丹市のイベントと観光暮らし、移住情報を発信するポータルサイトを公開しています。

掲載可能な方はポータルサイトからイベント情報やグルメ、観光情報をお送りください。

●サイト名 いいね!なんたん

●QRコード



ホームページ

閩地域おこし協力隊 矢野

☎070-1762-8890

農林センター施設公開を開催します

収穫体験等の様々な催しを開催します。

●日時 8月7日(水) 午前9時30分～正午

(受付午前11時30分まで)

●場所 京都府農林水産技術センター 農林センター(亀岡市余部町和久成9)

●閩京都府農林水産技術センター ☎0771-22-0424

地域密着型の直売所 「自然の恵み」畑郷家

無農薬・無化学肥料の野菜とお米・アクセサリー・工芸品もあります。

●日時 毎週土曜日、日曜日 午前9時～午後5時

●場所 日吉町畑郷八坂45-1

●畑郷家 ☎0120-39-8508

めえめえマーケットやぎか

よ!

めえめえマーケットとして開催しています。詳しくはお電話で。

●日時 毎月第4土曜日 午前10時～午後3時

●場所 八木町本町通り商店の駐車場とその周辺

●出店参加費 年会費1店舗3,000円

●その他 テント・机は各自で準備してください。

●閩南丹やぎの青空市実行委員会(めえめえマーケット) 廣瀬 ☎090-4290-2084

丹波自然運動公園からお知らせ

●天体望遠鏡づくり

●日時 7月27日(土) 午後3時～5時

●場所 管理棟 無料休憩室

●内容 自分だけの天体望遠鏡を作ろう!

●参加費 3,500円(三脚は別途料金・カメラ三脚代用可能)

●定員 25人

●対象 どなたでも

●申込方法 7月20日(土)まで

でに、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、はがき、FAX、Eメールのいずれかでお申し込みください。

閩丹波自然運動公園 ☎0771-82-11045

FAX 0771-82-10480

✉kouen@kyoto-tanbapark.or.jp

〒622-0232 京丹波町曾根崩下代110-7

舞鶴海上保安部からのお願い

海で泳ぐ際は、監視員がいる「海開きをしている海水浴場」で泳ぎましょう。

離岸流に流された時は、海岸に戻ろうとせず、海岸と平行に泳いで脱出しましょう。

ウォーターセーフティガイド

☎0773-76-4120



ウォーターセーフティガイド

閩舞鶴海上保安部

☎0773-76-4120

南丹市立図書館

中央図書館 TEL(0771)68-0080
八木図書館・日吉図書室・美山図書室
(休館日:毎週月曜日・祝日)

<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/nantan/>

No.108

図書館へようこそ!



オススメの1冊を紹介します



著者／今村 翔吾
発行／講談社

主人公は、歴史ファンには戦国一の悪人として名高い松永久秀。名前だけでピンとこない方には、数年前の大河ドラマ『麒麟がくる』で、吉田鋼太郎さんが演じたあの武将といえ、お分かり頂けるかもしれません。

出自不明ながら、信長と渡り合った破天荒な一代記ですが、戦国一の悪人とはほど遠い、仲間と共に時代を駆け抜ける人間味あふれた姿が描かれています。その傍らには、苦楽を共にした弟「甚助」。彼こそが、丹波八木城のキリシタン大名・内藤ジョアンの子親だということとは、あまり知られていないかもしれません。

今村翔吾さんの小説の醍醐味は、臨場感たつぷりの展開と魅力的な人物描写。ここ丹波の地にもゆかりがあることを楽しみながら、読んでみてはいかがでしょうか。

新刊紹介



『スマホアイ』眼科専門医が教える目と脳と体を守る方法
著者／松岡 俊行
発行／アスコム



『かみさま、いっしょのおねがい!』
作／とい よしこ
発行／国土社

南丹市立図書館雑誌スポンサー募集のお知らせ

雑誌スポンサー制度はスポンサーから雑誌を提供いただき、最新号のカバーに広告を掲載する制度です。雑誌コーナー充実のためご支援をお願いします。



編集後記

今号の広報誌から、地域おこし協力隊の山内隊員に編集協力いただいています。



今号は南丹市スポーツ少年団の特集でしたが、取材中は子どもたちが持つパワーに驚かされてばかりでした。大人になると新しいことにチャレンジすることは敬遠しがちですが、新しいことにこそワクワクし、仲間と協力しながら挑戦する子どもたちの姿はまるで輝いて見えました。



- 総人口：29,756人(～60)
(男：14,461人・女：15,295人)
(～25) (～35)
- 世帯数：14,297世帯(～19)
(令和6年6月1日現在)
()内は前月比



市の花 さくら



市の木 ふな



市の鳥 オオルリ

森・里・街・ひとがきらめくふるさと

南丹市
なんたんし

広報南丹

編集・発行:南丹市役所 市長公室秘書広報課
〒622-8651 京都府南丹市園部町小桜町47

TEL:0771-68-0065 FAX:0771-63-0653
URL:<https://www.city.nantan.kyoto.jp/www/>
e-mail:hisyo@city.nantan.lg.jp



本紙は環境への配慮から、FSC®森林認証紙、ベジタブルインク(植物油)を採用しています。