

# 広報 南丹

こうほうなんたん

2024

10

Vol.130



知って、肝<sup>?</sup>炎!

## 特集

伍代夏子<sup>氏</sup> × 西村<sup>市長</sup> 対談

### topics

市長と語ろう、私たちのまちづくり  
みんなのひろば

・「第78回 京都南丹市花火大会」ほか

## 伍代夏子氏 × 西村市長

「りく・なつ同室避難推進プロジェクト」のアンバサダーそして、「肝炎プロジェクト」の特別大使として活動されている伍代夏子さんと西村市長が意見交換を行いました。

## ■ペットと防災

西村 市長

近年、ペットは家族の一員として大切にされており、南丹市としても同室避難に向けた体制作りをしようと考えております。

伍代さん

同行同伴避難だけでもありがたいと思っております。東日本震災の時、犬をケージに入れて避難された方が犬はダメだといわれ自宅に戻り津波にのまれてしまう。私自身被災地に炊き出しに行ったりする中でそういった話をたくさん聞き、この活動を始めました。

西村 市長

まずは、ペットたちにどういった環境を用意しなければいけないのか、しっかり検証を重ねていきたいです。

伍代さん

ある避難所はペットと同室避難可能。別の避難所は人のみ、というように2つ避難所があればと思っています。

ペットも飼い主と別の場所だと不安や心配から問題行動につながったり、またわが子のように可愛がっているペットと離れた環境だと、避難しない選択をして命を亡くしてしまうこともあります。動物が苦手であったり、アレル



伍代 夏子 さん

1982年、星ひろみの歌手名でデビュー。その後改名を経て、1987年CBS・ソニーレコード(現：Sony Music Records)より「戻り川」で伍代夏子としてデビュー。1988年「第21回全日本有線放送大賞 最優秀新人賞」、1989年「第21回日本有線大賞 最優秀新人賞」を同時受賞をするなど、演歌の分野では初の快挙となる。1990年「第41回NHK紅白歌合戦」に初出場を果たし、以降通算22回の出演を誇る。

「知って、肝炎プロジェクト」肝炎対策特別大使、警察庁SOS47特別防犯支援官、りく・なつ同室避難推進プロジェクトアンバサダーとしても活動中。

ギーなど問題はありますが、みんなでも歩み寄り、協力し合って、動物も人も笑顔でいられる。そういう社会にしていきたいと思っています。

## ■肝炎ゼロを目指す

伍代さん

ウイルス性肝炎は薬で治る感染症になりました。

まだ検査を受けていない方たちがなるべく検査を受けるようにしていただき、南丹市はウイルス感染者ゼロの自治体だと言えるようになっていただけたら嬉しく思います。

西村 市長

伍代さんが肝炎プロジェクトの先頭に立って進められています、何かきっかけがあったのでしょうか？

伍代さん

私がC型肝炎のキャリアでした。ただ症状が出るほどではなく、10年ほどずっと経過観察をしていましたが、当時はインターフェロン治療しかなく、完治はしませんでした。



その後、新たな治療法も確立されましたが、その間は副作用が出たりと家族の協力も得ながらやっとの思いで治すことができました。これを全国民の皆さんに知っていただいて、どうしたら治るのか、家族や周囲の人たちはどんな協力が必要なのかを伝えていきたい。思いこの役をお引き受けしました。ウイルス性肝炎は放っておくと怖い病気です。別の病気に移行してからでは、治療は困難となります。

しかし、早期に発見することができれば飲み薬だけで治る時代です。とにかく一度検査に行ってください、と声を大にしてお伝えたいです。

## りく・なつ同室避難 推進プロジェクトとは

もしもの時、ペットの安全と飼い主の心の安らぎを実現するために大切なペットと飼い主と一緒に避難ができることは、とても重要なことだと考えています。

### 伍代夏子・陸(りく)

伍代夏子さんとペットの陸(りく)くんがアンバサダーとなり、人とペットが安心して、同じ室内に避難できる社会への取り組みを推進しています。

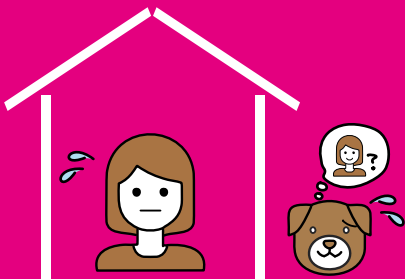


詳しくは公式サイトにて

## 同行・同伴・同室避難の違い

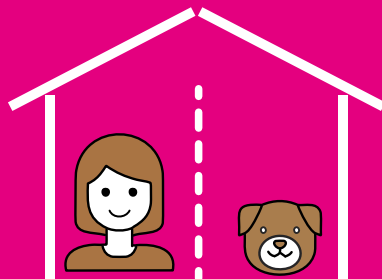
### 同行避難

ペットと一緒に避難所など、安全な場所まで避難すること。災害時の原則となっていますが、ペットと一緒に避難所には入れないことがほとんどです。



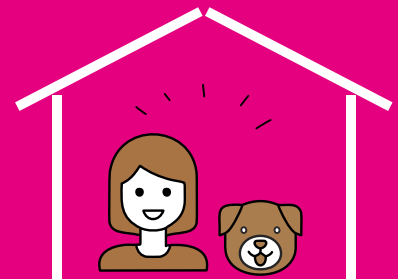
### 同伴避難

飼い主とペットが同じ場所で避難生活を送ること。必ずしも同室で過ごせるわけではなく、生活スペースは異なる場合が多い。



### 同室避難

飼い主とペットが同じ安全な室内で一緒に避難生活を送ること。



## ペットを守るための7つの対策

- ・防災対策
- ・ペットのしつけと健康管理
- ・マイクロチップ等によるペットの所有者明示
- ・ペット用の避難用品や備蓄品の確保
- ・情報収集と避難訓練
- ・家族や地域住民との連携
- ・ペットの一時預け先の確保

知って、

肝炎プロジェクトとは

肝炎とは何か、そしてどのように感染するのか、どのような人に危険性があるのか、そして様々な予防方法と治療法を知ってもらうことを目指します。

肝炎は、健康に対し驚くべき損害をもたらすにも関わらず、いまだに認知度が低く、多くが診断されず治療も施されていないという疾患です。



詳しくは公式サイトにて

## データで見る南丹市の肝炎状況

### 肝炎は全国平均・運動不足が懸念

市が把握している国民健康保険、後期高齢者医療保険制度の医療データを分析すると、ウイルス性肝炎の件数、医療費は全国平均レベルです。ただ、脂肪肝やアルコール性肝障害や肝硬変については、全国平均より少いですが、高いレベルにあります。この背景には、運動不足であったり、飲酒量が多いなどの課題が、市民健診など市の保健事業をすすめる中で分かっています。

### 肝炎検査の受診率は2割以下！

南丹市では4月～5月にかけて市民健診を行っており、特定健診やがん検診等、受けたい健診が一日で受けられるように実施しています。その中で、肝炎検診（B型肝炎ウイルス検査、C型肝炎ウイルス検査）を実施しています。対象は、40歳の節目を迎える市民全員で、令和5年度の受診率は18・3%でした。

40歳の市民健診受診者の9割が肝炎検診を受けていますが、検査の結果、陽性と判定された方はここ10年以上見られていません。

10年以上  
陽性者ゼロ

南丹市では健幸ポイント事業として、歩いて健康づくりをしようと市を挙げて取り組んでいます。市民ひとりひとりが健康を意識し、まち全体で健康づくりを目指しましょう。



市長と語ろう

# 私たちのまちづくり

郷土愛で南丹市を支える子どもたち

8月22日、市立の小、中学校11校の代表者が「地域について学んだことと紹介したいこと」「地域について学んだことで、将来の南丹市政に大切にしてほしいこと」をテーマに市長と語り合いました。

発表では、タブレット端末を巧みに操作しながら、授業で学んだことをもとに考えた南丹市の未来像やその未来を実現するためのアイデアを市長に提案しました。



園部第二小学校

さかや いおり  
坂矢 唯織

学校で米作りを体験し、田植え、稲刈り、脱穀を教えてもらい、地域の方々の温かさ、地域の豊かな自然が魅力であると感じた。一方で、ゴミのポイ捨て等の問題もあり、ゴミ拾い等、自分たちが南丹市を守るために何ができるか、考え、行動したい。



美山小学校

たなか こうたろう  
田中 皇太郎

魚が棲み続けられるために、川や山の環境を守りたい。そして、美山の川に興味を持ってもらい、川で遊んでもらったり、魚を釣ったりして、美山の川で魚が生きていける環境を体感してほしい。



八木西小学校

おかはな かのん  
岡花 奏音

高齢者が多い南丹市では、介護タクシーや買い物支援があれば高齢者の喜びや楽しみにもつながると思う。またマルシェ等交流できる場があれば、高齢者も子どもも大人も交流の輪が広がる。「ユニバーサル」な街にするため、仲良く協力しあい、困っている人を助けることが大切。



胡麻郷小学校

おおいし りゅうすけ  
大石 龍亮

大人や子ども、高齢者といった世代の枠を超えた交流が大切だと思う。

登下校時に地域の方が見守り、声をかけてくださっている。これは胡麻地域の魅力であり、今後も進んで地域の方とつながりたい。



段ボールベッドなど避難所の充実、防災イベントを通して市民の防災意識の向上が必要。また、災害時は周りの助けにより復興することを学んだので、普段から挨拶などを通して人とのつながりを深めることが大切。

観光客が少なく、人口も減少していることが課題。有名スポットを訪れるとポイントが貯まる「南丹アプリ」を導入し、ポイントと特産品を交換したり、アプリを通してお得な情報やイベント情報を発信する。



地域清掃等を通じて「つながりの場」「自然」「故郷愛」の3つを将来に残したい。

これからもいろいろなことを考えて実現していきたいので、市民一人ひとりの声を大切にしてくれる優しい南丹市であってほしい。

豊かな自然、各地域の伝統行事、井上堰水先生などの偉人、そして地域の方同士のつながりが地域の宝だと思う。

これからも積極的に地域の方とつながり、「宝」を発見し、伝えていきたい。



八木町で「地域清掃」を行う中で、多くの方に協力いただき、地域を大切に思う気持ちがより一層芽生えた。この取組が八木町だけでなく、南丹市に広がれば、南丹市に住みたい人が増えると思う。

今年度、「地域との繋がりを強くすること」に挑戦している。全校生徒にボランティアを募りゴミ拾いを通じて地域を大切にすることをしたい。

自然や文化を未来に引き継げるよう、自分たちも発信していきたい。

## 西村市長からの総評



防災・人口減少・ゴミ問題・交通・地域の人と人のつながり・川や山の生物環境など自分たちの身近な地域課題をしっかりと見つけ、どう解決していくか。発表者の皆さんが、しっかりした提案を持ち、積極的にかかわっていかうとする力強さを感じました。頼もしい地域の担い手たちです。



美山町は観光客に向けた施設は充実しているが、日用品を買う店やバスの本数が少なく不便だと感じる。

そこで、自家用車を代用する「ライドシェア」を導入し地域の移動手段を確保することで、働きがいと利便性の相乗効果になり、「住み続けたい魅力ある町」になると思う。



▲芝生エリアでヨガを楽しむ参加者たち

9月15日、園部公園陸上競技場(芝生エリア)でNANTAN 芝生 YOGAを開催しました。

当日は約60人の参加者が集まり、インストラクターの中村裕予さんの指導のもと、立ったり、寝転がったり、曲げたり、伸ばしたりとさまざまな姿勢を取り、芝生エリアの開放的な空間を感じながら体を動かしました。

なお、京都府南丹警察署交通課の協力により「交通安全教室」もあわせて実施し、交通事故防止に関する行動などを学びました。

9 / 15 NANTAN 雑音 YOGA

## 開放的な空間のもとヨガを楽しむ



▲大堰橋越しに見える花火

9月22日、八木町で第78回京都南丹市花火大会が開催されました。

当日は大堰川沿いでさまざまな屋台が出店されており、小さい子どもからお年寄りの方まで約3万人の来場者で賑わいを見せました。

また、ステージでのライブパフォーマンスやドローンによるライトショーも催され、会場を盛り上げました。

午後7時30分からはカウントダウンとともに約2千発の花火が打ちあがり、来場者は歓声を上げながら、花火に魅了されている様子でした。

なお、今年から改めて「京都南丹市花火大会」と称し、地域に愛される花火大会としての新たな第一歩を踏み出すことを記念して、今回は、市内小学1年生の児童とそのご家族が、花火大会に招待されました。

9 / 22 第78回京都南丹市花火大会

## 南丹市の夜空に輝く大輪の花火



▲屋台などで賑わう会場の様子

## 南丹市の魅力を各地に発信

9 / 2 南丹市地域おこし協力隊委嘱状交付式



▲西村市長から委嘱状を受け取る土井隊長

南丹市地域おこし協力隊員として、南丹市観光推進を行い、まちの魅力を発信できる人材を募集しており、この度、土井辰郎さんが新たに着任され、9月2日に委嘱状を交付しました。

土井さんは「南丹市は周辺都市部から近くありながらも自然に触れることができるところに魅力を感じています。例えば、京都市内の学校からの農泊の呼び込みなど、まずは京都市内の方に南丹市を知っていただくことから進めていきたい」と話されました。





▲宣誓を行う奥村涼平さん

## 府民がスポーツを通して集う

10 / 2 第47回京都市府民総合体育大会 南丹市選手団団結式並びに壮行会

10月2日に南丹市役所で第47回京都市府民総合体育大会 南丹市選手団団結式並びに壮行会を開催しました。

今回、南丹市からは32チーム総勢333名の選手たちが府民総合体育大会に出場し、選手を代表して奥村涼平さんが宣誓を行いました。

西村市長は「ケガには気をつけていただき、存分に頑張ってきてほしい」と選手たちを激励しました。

## 歌と映画を通して人権を学ぶ

9 / 7 なんとんヒューマンシネマ



▲「世界がひとつの家族のように」演奏の様子

9月7日、アスエルそのべで「なんとんヒューマンシネマ」を開催しました。前半はミニコンサートとして作詞家の鮎川めぐみさんの紙芝居や広め隊としてご活躍のMAKOTOさんとジャズギタリスト・北脇久土さんとのデュオ、最後には出演者全員で鮎川さん作詞の「世界がひとつの家族のように」が披露されました。後半には、豆腐店を営む父娘の愛情を描いた映画「高野豆腐店の春」を上映し、参加者からは「心に訴える良い企画でした」などの感想が寄せられました。

乳牛の美しさを競うオールニッポン・ホルスタインコンテストの3歳経産ジュニア・クラスで京都府立農芸高校が全国1位を受賞しました。これは全国の酪農家も参加する大会で、農業高校が受賞するのは21世紀全国初とのこと。

農芸高校で飼われる牛は、生徒が地道に努力し改良を重ねてきたものです。現在は和牛甲子園に向け活動中です。今後も農芸高校の酪農技術がますます発展していくことに期待がかかります。



▲農芸高校生が育てた乳牛(フィラ号)

## 乳牛の美しさ、全国一位に

オールニッポン・ホルスタインコンテスト

## 子どもと本との出会いの場に

9 / 16 学びの南丹たなかひかるさん絵本ライブことば×ことば

9月16日、「学びの南丹たなかひかるさん絵本ライブことば×ことば」を開催しました。

当日は、絵本の読み語りと、参加した子どもの好きな食べ物と事前に用意した言葉からその場で連想したものを絵本作家のたなかひかるさんが即興で絵に描くライブドローイングが行われ、参加した子どもたちは驚きとともに楽しむ様子が伺えました。

なお、今回のイベントは、企業版ふるさと納税として(株)タレントスクエア様と(株)ピコトン様より支援をいただき開催しました。



▲即興で絵を描く絵本作家のたなかひかるさん

# なんたん 健康・ノート

健康で幸せなまちづくりのために

「健康なからだは、健口から」

歯周病からあなたと大切な人を守るため、知っておきたい「口と歯のこと」

## Fact : 国民病

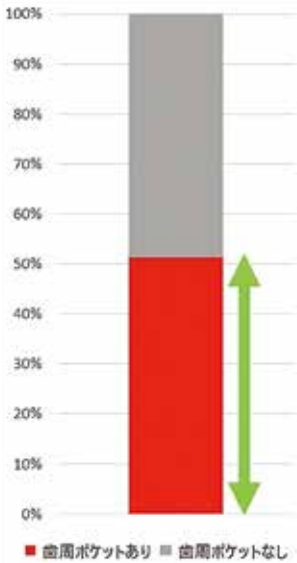
2人に1人が歯周病

国の調査では、**2人に1人が歯周病**になっていることが明らかに。また、歯周病は年齢を重ねてから発症するものではなく、25〜44歳までで約30%、45〜54歳になると約50%の人が歯周病です。

約51%と全国より

悪い状況になっています。

30代市民の歯周ポケット保有割合



## 本当に怖い歯周病

静かに全身を蝕みます

歯周病になると歯茎の小さな血管が傷つき、傷ついた血管から歯周病菌が全身にこぼれ、影響を及ぼします。歯周病は、日本人の死亡原因全体の半数以上を占める生活習慣病との関連、リスクを示す論文があります。

- ・動脈硬化
- ・糖尿病
- ・すい臓がん
- ・脳血管疾患

特に**糖尿病との関連は高いエビデンス**があります。

多くの研究で糖尿病患者に歯周病の治療を行うと、糖尿病に係る血液データの改善を期待できるようになります。



すい臓

早期予防で防ぐ！

歯があるうちはあきらめない



## 歯周病の自覚症状をセルフチェック

- 歯が長くなった気がする
- 口臭が気になる
- 歯と歯の間に隙間ができてきた
- 朝起きると、口の中が粘つく
- 歯磨きの時に出血する
- 硬い物がかみにくい
- 歯肉が時々腫れる
- 歯がグラグラする

セルフチェックで1つでも該当した方は放置せず、歯科健診を受けましょう。

歯周病を予防する、悪化させないためには、家庭での歯磨き(セルフケア)に加えて、定期的に歯科医院での歯科健診と歯石の除去—**プロフェシヨナルケアを受けることが大切です。**

高齢者のお口と全身の健康

お口の機能もからだの筋力低下と同様に、年齢を重ねるにしたがい低下していきます。そのため、年齢を重ねるほどに、お口の健康を意識することが大切になります。

フレイル予防教室

南丹市では、歯科衛生士と保健師が地域の集いの場(サロン)に伺い、「フレイル予防教室」のメニューの一つとして、口腔機能低下予防に取り組んでいます。



教室では、お口の中を清潔に保つことに加えて、「食べる・飲み込む・話す」際に重要な役割をはたしている、口や舌、頬等を意識的に動かす「お口の体操」等を紹介しています。

※「フレイル」とは、加齢により心身の機能が虚弱になる状態です。

歯科衛生士さんに聞く  
歯科医院のすごいところ



歯科医院は子どもの頃の「歯の治療をする怖いところ」といったイメージが大人になっても残っており、敷居が高くなってきている方が多いのではないのでしょうか？

「お口の中を綺麗にしたい」、「歯の掃除をして欲しい」等のむし歯がなくても構えずに歯科医院で相談していただければと思います。

歯科医院では治療や歯石除去等のプロのケアに加えて、自宅でのセルフケアに関する歯ブラシ、フロス、歯間ブラシの使い方、アドバイスのなど、お口の健康、清潔を保つお手伝いをさせていただきます。

また、歯科健診で食べる、飲み込む、しゃべるなどの口の中の機能が衰えていないかも確認することができます。

この記事で歯科医院に定期的な足を運んでいただけるようになると歯科衛生士としてやりがいを感じ、うれしいです。

舌がしっかり動かないと、スムーズに食べる・話すができません。お口の筋トレが大事です。

唾液腺マッサージ  
「じんわり唾液がでてきました！」



▶園部町総合ふれあいサロン(なごみ会)の様子

まだ間に合う!

令和6年度 無料歯科健診実施中

- 期間：令和6年12月まで
- 医療機関：南丹市内の歯科医院
- 対象者：後期高齢者歯科健診→76歳の方  
歯周病予防健診→年度末年齢30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方

※対象の方には、6月に個別通知しています。再発行の希望は、健幸まちづくり課までご連絡ください。

問い合わせ先  
健幸まちづくり課  
TEL(0771)68-0016

地域おこし協力隊レポート



-35-

こんにちは！地域おこし協力隊の永尾です。今回の記事では、地域の20代とプロジェクトを企画しながら、聞き込み調査を行っている茅刈りについてご紹介いたします。

茅が生えている「茅場」は集落の方々に毎年管理をされています。茅は長さや太さがそれぞれ異なり、屋根の内側・外側で使いわけをします。

茅刈りの時期は、11月末〜12月初旬の時期。市内を走っている、時々テントのように円錐状に茅の束が積んである風景を見たことはありませんか。あれは「カヤタテ」といって、積雪の中でも長い冬を越せるように建てられています。しっかり乾燥させた茅の束は、春先に蔵や屋根裏部屋へと運んで貯蔵しておき、屋根の葺き替えの際に少しずつ使用するそうです。

「茅刈り」は、本来集落の人がみんなで行う手仕事。準備も含めて何日もかかる地道な作業ですが、茅刈りの後に焚火をして、お母さん方の炊き出しをみんなで行い、おいしい食べる時間が楽しめるといいます。

しかし、新しいライフスタイルが広まる中で、茅刈りに参加できる人や管理できる人は減少しています。現状、美山町の茅葺屋根に使われている材料は地域外から買い取っているものが多いとのこと。

今後は、集落内の住民だけでなく、集落外の人達とも連携して、茅場を守っていく仕組みが必要だと考えます。今年の11月23日(土)〜12月1日(日)の期間中に、みんなで楽しみながら茅刈りをするプロジェクト「カヤキャン」を、美山町の茅場で企画中です！



プロジェクトの進行状況は随時「みやま堂」Instagramで発信して参りますので、ぜひフォローください。



問い合わせ先：永尾隊員  
メール miyamadou310@gmail.com

ふ・れ・あ・い



—第69回—

『世界人権宣言』から75年が過ぎ

世界人権宣言は、基本的人権尊重の原則を定めたもので、初めて人権保障の目標や基準を国際的にうたった画期的なものです。

20世紀には、世界を巻き込んだ大戦が二度も起こり、特に第二次世界大戦においては、特定の種類の迫害、大量虐殺など、人権侵害、人権抑圧が横行しました。このような経験から、人権問題は国際社会全体にかかわる問題で、人権の保障が世界平和の基礎であるという考え方が主流になってきました。

そこで、1948(昭和23)年12月10日、国連第3回総会において、「すべての人民とすべての国とが達成すべき共通の基準」として、「世

界人権宣言」が採択されました。

これは、第二次世界大戦がもたらした悲劇・苦悩・破壊への深い反省の中から生み出されたもので、「二度と戦争を起こしてはならない」「差別を撤廃し、人権を確立することが恒久平和に通じる」という誓いが込められ、全世界すべての人々の人権を守ることを公的に明らかにしたものです。

世界人権宣言が採択されたのを記念し、1950(昭和25)年の国連総会で、この12月10日を「人権デー」と定め、加盟国などに人権思想の啓発のための行事を実施するように呼びかけました。

わが国では、その翌年に、12月4日から10日までの一週間を「人権週間」と定め、全国的に啓発活動を展開し、広く国民に人権尊重思想の普及高揚に取り組んでいます。

南丹市でも毎年、人権に関する事業や街頭啓発などを実施しています。

この機会に人権について見つめなおし、人権感覚の豊かな社会を構築していきましょう。

(人権政策課)

# 南丹市観光協会連絡会だより

## 地域おこし協力隊 挨拶



地域おこし協力隊  
土井 辰郎(30)

この度、南丹市地域おこし協力隊として赴任いたしました土井辰郎と申します。

南丹市の魅力は、自然が豊かで人々が温かく、非常に過ごしやすい場所であることです。この素晴らしい南丹地域での体験を、全国の皆様だけでなく、海外からのお客様にもぜひ体感していただきたくと考えております。

近年、デジタルトランスフォーメーション(DX)により、社会の仕組みが急速に変化しております。このような予測困難な時代だからこそ、南丹市の社会や経済がより良くなるよう努めてまいります。そのためにも、市民の皆様のお

力添えが必要不可欠でございます。まだまだ未熟者のため、ご迷惑をおかけすることもあるかと存じますが、何卒よろしくお願い申し上げます。

## 御城印合戦 in 福知山

9月8日(日)に「御城印合戦 in 福知山」が交流プラザふくちやまで開催されました。

今回のイベントは、京都府内の市町村だけでなく、滋賀県や福井県など遠方からも出店された大規模なもので、イベント開始前からお城ファンの方がお目当ての御城印を手に入れるため、長蛇の列をなすほ



新作の御城印(八木城、穴人城)

どの人気ぶりでした。

南丹市が参加するのは初めてで、このイベントのために、八木城と穴人城では新作を、埴生城では限定版の御城印を用意しました。イベント来場者の方からは「かっこいい」という感想を多くいただき、沢山の方に手に取っていただきました。また、「南丹市に行ったことがなく、山城があるなら登ってみたい」とブースに寄っていたこともあり、イベントに参加したことが南丹市を知っていたかよい機会となりました。今後もイベントを通して南丹市の魅力を発信していきたいように活動してまいります。

## 第78回京都南丹市花火大会

9月22日(日)に「第78回京都南丹市花火大会」が開催されました。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の流行に鑑み、「京都南丹大堰川フェスティバル」として地域の方向けのイベントとして規模を縮小して開催しておりましたが、今年は、規制緩和に伴い規模を少しずつ上げるとともに、市内に住む小学1年生とそご家族を招待するなど、地域に愛される花火大会として新たな取組も試みました。

また、近年の異常気象などを踏まえ、開催時期を9月にしたこと、秋夜の心地良い風が吹くなか、多くの方にお彼岸の夜空を彩る大輪の花をご覧いただくことが出来ました。



▲花火大会の様子

**南丹市財政健全化市民説明会の開催について**

南丹市の財政の状況と財政健全化の取組みについて、市民のみなさまにお知らせするため市民説明会を開催します。

●日時

- ・11月6日(水) 午後7時～
- 日吉胡麻基幹集落センター
- ・11月9日(土) 午後7時～
- 八木市民センター
- ・11月12日(火) 午後7時～
- 京都丹波高原国定公園ビジターセンター
- ・11月16日(土) 午後1時30分～
- 国際交流会館・イベントホール

●企画財政課

☎0771-68-0018

**食料品・生活必需品無料配布のお知らせ**

物価高騰により、困窮するひとり親家庭等を支援するために食料品・生活必需品の無料配布を実施します。

●日時

12月1日(日) 午前10時～正午

●場所

日吉興風交流センター  
●対象者 南丹市在住のいずれかの方  
①ひとり親家庭 ②その他、支援を必要とする家庭  
※当日、配布場所まで取りに来られる方

●申込方法

11月8日(金)までに母子寡婦福祉会会員の方は南丹支会役員までお申し込みください。  
090-11135-5182  
勝田  
090-7883-7719  
北村

●受付期間

11月1日(金)～29日(金)  
(郵送については11月30日(土)の消印分も受付可)

●提出書類

南丹市競争入札参加資格審査申請書  
※南丹市ホームページ「まちづくり」の「入札・契約情報」から入手して下さい。  
※要領に記載する必要書類を添えて、ホチキス等でまとめて提出してください。

●提出方法

郵送または持参  
※できる限り郵送申請にご協力ください。  
●資格の有効期間(工事)  
令和7年4月1日～令和9年3月31日(2年間)  
●監理課

●入札参加資格審査申請の受付について

南丹市が発注する建設工事

●除雪対策事業

自力での除雪が困難な高齢者世帯などに対して、除雪に要する経費の一部を支援します。

●対象

次の①～③のいずれかに該当する方  
①65歳以上の高齢者のみで構成されている世帯  
②母子世帯  
③障がい者(身体障害者手帳1級～4級、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた者)を含む世帯

●支援内容

高齢者世帯などからの依頼に基づき、次の除雪作業を委託事業者が行います。除雪車が出動した場合に限りです。

●支援期間

12月1日(日)～令和7年3月15日(土)

●負担金

除雪に要する費用の1割相当額を、直接除雪委託事業者にお支払いください。

●申請方法

11月22日(金)までに申請書(問合せ先に備え付け)に必要な事項を記入の上、居住する地区の民生児童委員

**90分 一本勝負 松茸と丹波牛すき焼き 食べ放題**

2名様より

今年こそ一生涯分の松茸を食べよう 子供半額(小学生迄)

8,000円コース (税込価格 8,800円) すき焼き+松茸ごはん 食べ放題  
吸い物・香の物・デザート付

9,000円コース (税込価格 9,900円) すき焼き+松茸ごはん 食べ放題  
土瓶蒸し・焼松茸・吸い物・香の物・デザート付

個室使用の場合は10%別途頂戴します

大塚川畔せせらぎ亭 八光館 ☎ 0771.42.2221

時食館 八光亭 ☎ 0771.82.0850

の意見を付けて申請してください。

なお、除雪委託事業者の体制(人員の都合など)により、利用者登録ができない場合があります。

〈除雪委託事業者の募集〉

●業務内容

- ① 住居敷地内の除雪作業
- ② 屋根からの落雪に伴う住居敷地内の除雪作業
- ③ 住居の屋根の雪下ろし作業

●業務期間 12月1日(日)～令和7年3月15日(土)

※気象状況により前後する場合があります。

●登録対象事業者

対象者への的確な除雪支援体制が整い、完了報告など、市の要請する業務および事務が期限内にできる市内の事業者

●委託料 1時間2,500円(除雪機械使用時3,500円)

※うち1割相当分は除雪支援対象者が負担します。

●登録期限 11月15日(金)

●登録方法 高齢福祉課または各支所に、登録申請書を提出してください。

閩高齢福祉課

☎0771-68-0006

閩吉支所総務課

☎0771-68-0030

閩美山支所総務課  
☎0771-68-0040

児童扶養手当の制度が変わります

令和6年11月分(令和7年1月支給分)から、所得限度額と第3子以降の加算額が引き上げられます。

●現在の受給資格者

令和6年11月分(令和7年1月支給分)の手当から改正内容が適用されず。お手続きの必要はありません。

ただし、現況届を提出されていない方は、手当の一部が一時差し止めとなります。

●現在、受給資格者でない方

現在、申請者本人の所得限度額を超えているなどにより児童扶養手当の認定請求をされてなかった方も、今回の改正により支給対象となる場合がありますので、ご家庭課までご相談ください。



くわしくはこちら

閩子ども家庭課

☎0771-68-0028

納期限のお知らせ

〈12月2日(月)納期限〉

- ・固定資産税・都市計画税第4期分

閩税務課

☎0771-68-0004

- ・国民健康保険税第6期分
- ・後期高齢者医療保険料第5期分

閩市民課

☎0771-68-0011

- ・介護保険料第6期分

閩高齢福祉課

☎0771-68-0006

- ・保育所保育料等11月分
- ・保育所延長保育料10月分
- ・一時保育料10月分
- ・幼稚園給食費11月分
- ・幼稚園預かり保育料10月分
- ・すこやか学園使用料11月分

閩幼児教育・保育推進課

☎0771-68-0017

- ・市営住宅使用料11月分

閩都市計画課

☎0771-68-0052

- ・学校給食費11月分

閩学校教育課

☎0771-68-0056

- ・放課後児童クラブ負担金11月分

閩社会教育課

☎0771-68-0057

※市税や各種料金の納付に

は、口座振替が大変便利です。また、市税や一部料金では、スマートフォンアプリで納付が可能です。

毒物劇物危害防止運動実施中

毒物や劇物は、取り扱いを間違えると吸引や接触によって中毒になるなど、人体への影響が大きいため十分な注意が必要です。毒物劇物を取り扱う際には、次のことを守りましょう。

- ・正しい使用方法を確認しましょう。
- ・保管場所には、「医薬用外劇物」または「医薬用外毒物」と表示しましょう。
- ・盗難・紛失を防止しましょう。
- ・万が一盗難にあい、又は紛失した場合は、すぐに警察に届け出ましょう。
- ・決められた方法で廃棄しましょう。

閩京都府南丹保健所 環境衛生課衛生・検査係  
☎0771-62-4754

家族みんなが使うインターネット

速度快適 KCNなんたん

光1ギガにおまかせ!

新規加入限定 2年間

月額基本料金 5,280円 ▶ 3,080円(税込)

基本工事費実質無料!

※要事務手数料 3,300円(税込)

地元企業ならではのきめ細やかなサポートで安心!

インターネットの疑問や他社からの乗換方法なども対面やお電話で丁寧に説明いたします。

お問い合わせ先

KCNなんたん

電話 (時間 9:00 ~ 18:00)

0771-63-6300

WEBからのお問い合わせ

東京都最低賃金の改正について

令和6年10月1日から、時間額1,058円に改正されます(50円引き上げ)。

☎ 東京都労働局賃金室  
075-241-3215

配偶者等からの暴力をなくす啓発期間について

毎年11月12日から25日は「配偶者等からの暴力をなくす啓発期間」です。

DV(夫婦や恋人などの親しいパートナー間で行われる暴力)は、心身を傷つけ、人権を著しく侵害する決して許されない行為です。

期間中は、暴力を許さない社会づくりの運動を展開します。

南丹市では、啓発事業として次の事業を行います。

パープルライトアップ  
(京都府立園部高等学校正門)  
パープルリボンツリー  
(南丹市立中央図書館)

☎ 関人権政策課  
0771-68-0015

## 人材募集

### 南丹市職員採用試験の実施について

令和6年度(令和7年度採用)の職員採用試験を次のとおり実施します。

#### ●募集職種

職種	募集人数	試験区分	受験資格
一般事務	若干名	一般試験	平成9年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人
		社会人試験	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法にいう高等学校以上の学校を卒業し、民間企業等での実務経験が3年以上ある人
		ふるさとチャレンジ試験	ふるさと南丹市を盛り上げる熱意とやる気をもって働くことができる平成元年4月2日以降に生まれた人で学校教育法にいう高等学校以上の学校を卒業、または令和7年3月末までに卒業見込みの人
保育士 幼稚園教諭	若干名	一般試験	平成9年4月2日以降に生まれ、令和7年3月末までに保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を取得または取得見込みの人
		社会人試験	昭和59年4月2日以降に生まれた人で「保育士」または「幼稚園教諭」の実務経験が3年以上あり、保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有する人
		ふるさとチャレンジ試験	ふるさと南丹市を盛り上げる熱意とやる気をもって働くことができる平成元年4月2日以降に生まれた人で、令和7年3月末までに保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を取得または取得見込みの人

※地方公務員法第16条の規定による欠格条項に該当する人は受験できません。

※「ふるさとチャレンジ試験」について・・・令和5年度から「ふるさとチャレンジ試験」を新設しました。この試験は、南丹市を「ふるさと」としてもっと盛り上げたいという熱意を重視し、筆記試験としては、一般試験や社会人試験にある基礎能力試験を免除して、作文試験と事務能力試験で選考する試験です。

#### ●試験日

- ・一般事務 第1次試験 12月14日(土)または15日(日)午前8時30分(予定)
- ・保育士・幼稚園教諭 第1次試験 令和7年1月12日(日)午前9時30分(予定)

●要項配布場所 市役所2号庁舎2階 人事課

●要項配布・受付締切 11月20日(水)まで



# お知らせコーナー

●**受付時間** 午前8時30分～午後5時15分

※市ホームページからもダウンロード可能

※要項配布、受付ともに土・日・祝日を除く

●**受験手続** 申込書に必要事項を記入のうえ、必要書類を添えて市役所人事課へ提出してください。

※必要書類その他詳細については要項を確認ください。

☎人事課 ☎0771-68-0008

## 相談

	相談	日程	時間	場所	予約・問い合わせ先
人権	女性の人権ホットライン(DVなど)	11月13日(水)～19日(火)	8:30～19:00 (平日) 10:00～17:00 (土・日)	—	ホットライン ☎0570-070-810
	女性相談(要予約)	11月13日、27日 (いずれも水曜日)	①14:00～ ②15:00～	予約時に案内します。	人権政策課 ☎0771-68-0015
	特設人権相談(要予約)	11月19日(火)	13:30～16:00	市役所日吉支所	京都地方法務局園部支局 ☎0771-672-0208
健康	身体障害者巡回相談(整形)(要予約)	11月12日(火) 11月5日(火)までに予約	9:45～11:15	園部文化会館 3階研修室	社会福祉課 ☎0771-68-0007
	出張がん個別相談(要予約)	11月19日(火) ※実施日の前日午後4時までに予約	13:30～15:30	京都府南丹保健所	京都府がん総合相談支援センター ☎0120-078-394
福祉	南丹市権利擁護・成年後見センター専門相談(要予約)	司法書士による相談 11月20日(水) ※11月13日(水)までに予約	14:00～15:00	市役所中央庁舎 2階防災会議室	福祉相談課 ☎0771-68-0023
		社会福祉士による相談(月曜日～木曜日)	9:00～16:00	市役所ほか	
	障害年金相談(要予約)	11月26日(火)	13:00～17:00	市役所中央庁舎 1階相談室	市民課 ☎0771-68-0011
	なんでも相談(障がい)	11月16日(土)	13:00～15:00	そよかぜ美山	社会福祉課 ☎0771-68-0007
11月22日(金)		京都太陽の園分場			
11月25日(月)		そよかぜ八木			
11月26日(火)		そよかぜ日吉			

# 広告募集中

掲載料 1枠11,000円(税込)

発行部数 12,400部

発行回数 月1回発行

秘書広報課

(0771)68-0065



くわしくは、こちら

	相談	日程	時間	場所	予約・問い合わせ先
くわしく	無料税務相談 (要予約)	11月7日(木)	13:30~16:30	亀岡商工会議所	園部納税協会 ☎0771-62-0039 ※前週木曜日の午前 中までに予約
		11月14日(木)		園部納税協会	
		11月21日(木)		亀岡商工会議所	
		11月28日(木)		園部納税協会	
行政・法律	行政相談	11月12日(火)	13:30~15:30	園部文化会館3階 会議室	行政監視行政相談セ ンター ☎075-802-1100 総務課 ☎0771-68-0002
	無料法律相談会 (要予約)	12月4日(水)	13:00~16:00	園部文化会館3階 会議室	総務課 ☎0771-68-0002
	京都府無料法律相 談(要予約)	11月25日(月) ※11月20日(水) 午前9時から予約	13:30~16:30	京都府園部総合庁舎 1階	南丹広域振興局園部 地域総務防災課 ☎0771-62-0360
	行政書士 無料相談会	11月13日(水)	13:30~16:00	八木市民センター3 階研修室	京都府行政書士会第 3支部 ☎075-692-2500

子育て支援

令和7年度保育所、幼稚園、認定こども園の利用申し込み

●申請書類 募集要項・提出書類様式は各保育所、幼稚園、認定こども園、幼児教育・保育推進課および各支所総務課(土日祝除く)で配布しています。市ホームページからもダウンロードできます。

●受付期間 11月1日(金)~22日(金)

●受付場所 各保育所、幼稚園、認定こども園、幼児教育・保育推進課および各支所総務課



くわしくはこちら

園幼児教育・保育推進課 ☎0771-68-0017

令和7年度「すこやか学園」の入園申し込み

●施設名 幼児の館「すこやか学園」

※すこやか学園は、2歳児を

対象に保護者同伴で利用いただく施設です。

●所在地 園部町小桜町(園部幼稚園内)

●定員 2学級各20人

●入園対象 市内在住の2歳児(令和7年4月1日時点とその保護者(転入予定の方も含む)で、原則1年間の通園が可能な方。

●開設日 週2日(月、木曜日)クラスと火、金曜日クラス

※クラスは指定できません。

●開設時間 午前の2時間

●使用料 月額2,000円

●受付期間 11月1日(金)~22日(金)※土日祝除く

※利用案内・入園申込書は10月22日(火)から配布。

●受付場所 園部幼稚園、幼児教育・保育推進課および各支所総務課

※定員を超えて申し込みがあった場合は抽選

園幼児教育・保育推進課(申込等事務手続きに関する事) ☎0771-68-0017

園部幼稚園(すこやか学園の運営に関する事) ☎0771-68-0083

令和7年度放課後児童クラブ入部希望者説明会について

令和7年度に新規利用をされる方を対象とした入部希望者説明会を開催します。新規で入部を希望される方は、いずれかの説明会に必ずご出席ください。

※夏休み期間のみ希望される方や年度途中での入部の可能性がある方もご出席ください。

※継続して入部希望の方は、説明会の翌日から各児童クラブおよび社会教育課で申込書類をお受け取りください。

〈日吉会場〉

●日時 11月20日(水)午後7時30分

●場所 市役所日吉支所3階第1会議室

〈園部会場〉

●日時 11月22日(金)午後7時30分

●場所 園部文化会館大ホール

●放課後児童クラブ入部基準 放課後児童クラブとは、保護者が就労等の理由により昼間家庭にいない小学生児童を対象として、放課後や長期休暇中に家庭に代わって生活する場です。

放課後児童クラブへ入部できる児童は、南丹市内の小学校に在学している児童を原則とし、家庭において保育を受けられない場合に限りません。

**関社会教育課**  
☎0771-68-0057

**「寄せ植え講習会」のお知らせ**

南丹市に在住のひとり親家庭を対象に「寄せ植え講習会」を開催します。

●日時 12月1日(日)  
午前10時30分～11時30分

●場所 日吉興風交流センター

※園部町・八木町にお住まいの方については、送迎バスを用意しますので、申し込み時にお申し出ください。

●参加費 1家庭1鉢500円

●持ち物 園芸用スコップ

●申込方法 11月13日(水)までに母子寡婦福祉会会員の方は支会役員までお申込みください。

090-11135-5182  
勝田

090-7883-7719  
北村

会員以外の方については、申込用紙(こども家庭課、各

支所総務課に備え付け)に記入の上、こども家庭課・各支所総務課に提出、またはメールでお申込みください。

※メールでお申込みの際には必ず件名に「寄せ植え講習会申込み」と明記してください。

※屋外で行いますので、防寒着をご用意ください。

☎こども家庭課  
☎0771-68-0028

be-kodomo@city.nantan.lg.jp

**「すくすくやぎっこ」みんなおいでよ!**

●日時 12月7日(土)  
午前10時～11時30分

(受付9時30分～)

●場所 南丹市八木市民センター3階 子育て支援ルーム、調理室

●内容 クリスマス会(親子クッキング、クレープ作り)

●参加費 1家庭 500円

●対象 未就学児とその保護者

(きょうだいがある家庭は一緒に参加できます)

●持ち物 エプロン、三角巾、マスク、すいとん(お茶)、お皿、手ふきタオル

●定員 10組(先着順)

●申込方法 11月29日(金)までにメールアドレスまでお申し込みください。

☎070-7585-3406  
sukusuku@gmail.com

**京都丹波子育て応援フェスタ**

●日時 12月7日(土)  
午前10時30分～午後3時30分

●場所 ガレリアかめおかコンベンションホール他

●対象 亀岡市・南丹市・京丹波町に在住の子育て中の家庭など

●内容 ステージ発表、妊娠から出産・子育て啓発コーナー、子どもの遊び・体験コーナー、物販コーナーほか

●参加料 無料(体験等内容によって一部自己負担あり)

※保育ルームあります。11月20日(水)までにお申し込みください。

☎0771-62-0361

ファミリー・サポート・センター事業のご案内

南丹市ファミリー・サポート・センターは、子育ての援助を

助をしたい人(まかせて会員)と、子育ての援助を受けたい人(おねがい会員)が相互援助を行う会員組織です。

「まかせて会員」を募集します。

保育所の送迎など、子育ての援助にご協力いただける「まかせて会員」を募集します。「まかせて会員」への登録には、安全な活動のための講習受講が必要です。

●講習会 12月4日(水) 午前9時30分～午後4時  
12月9日(月) 午前9時30分～午後3時

●利用料金 平日1時間700円、土・日・祝日1時間800円。

☎0771-68-0082  
☎0771-68-2526

**南丹市ファミリー・サポート・センター「全体交流会」**

●日時 11月30日(土)  
午前10時50分～正午

(受付:午前10時30分)

●場所 子育てすこやかセンター

●内容 読み聞かせボランティア「ゆめのひこうせん」によるパネルシアター

●対象 ①南丹市ファミリー・サポート・センター会員とその家族

②南丹市在住・在勤の方とその家族

●定員 40名(先着順)

●申込方法 11月22日(金)までに電話でお申し込みください。

☎0771-68-0082

子育てすこやかセンター

南丹市在住・在勤で生後3カ月から小学校6年生までの子どもの保護者が登録できます。

●利用時間 午前7時～午後8時

南丹市ファミリー・サポート・センターは、子育ての援助を

子育てすこやかセンター12月事業のお知らせ

〈共通事項〉

●申込方法 事前に来所いただくか、電話でお申し込みください。12月の事業の申し込み受付は、11月1日(金)から行います。

●参加人数 親子40人程度

〈ベビーマッサージ〉

●日時 12月6日(金)

午前10時30分～11時30分

バスタオルをご持参ください。

●場所 園部南部コミュニティセンター

〈子育て広場1歳児〉

●日時 12月13日(金)

午前10時30分～11時30分

●場所 子育てすこやかセンター

●内容「お楽しみ会」

〈子育て広場0歳児〉

●日時 12月16日(月)

午前10時30分～11時30分

●場所 子育てすこやかセンター

●内容「お楽しみ会」

〈親子でヨガを楽しもう(1歳〜)〉

●日時 12月20日(金)

午前10時30分～11時30分

●場所 子育てすこやかセンター

※ヨガマットまたはバスタオルをご持参ください。

〈親子リトミック〉

●日時 12月23日(月)

午前10時30分～11時30分

●場所 子育てすこやかセンター

園子育てすこやかセンター

☎0771-68-0082

子育てつどいの広場「ぼこぼこくらぶ」(11月)

〈各ひろば共通事項〉

○各ひろばのご利用は無料です。

○要申込の講座は事前にご予約ください。

○予定を変更する場合がありますので、下記のSNS、電話で確認をお願いします。

八木ひろば

●日時 毎週月・水・金曜日

隔月第3土曜日の午前10時～午後3時

●場所 コミュニティスペース「木」になる木JUUJUU(ジュジュ)

※毎週月・水・金曜日の午後3時～5時30分、同場所です。

みんなの居場所「seedbase(シードベース)」を開催します。

※車は市役所八木支所に駐車してください。

八木ひろば

●日時 毎週月・水・金曜日

隔月第3土曜日の午前10時～午後3時

●場所 コミュニティスペース「木」になる木JUUJUU(ジュジュ)

※毎週月・水・金曜日の午後3時～5時30分、同場所です。

みんなの居場所「seedbase(シードベース)」を開催します。

※車は市役所八木支所に駐車してください。

八木中心ひろば

●日時 毎月第2木曜日の午前10時～午後3時

●場所 南丹市立八木中学校2階多目的室

〈産後からだケア(要申込)〉

出産でダメージを受けた骨盤底筋を放っておくと、様々なトラブルに。まずは自分の骨盤の状態を知って、ケアを始めましょう。

●日時 11月15日(金)

午前10時～正午

※先着8名(託児付き)

●場所 コミュニティスペース「木」になる木JUUJUU(ジュジュ)

●講師 女性専用ボディセラピスト 安藤智華子さん

●対象 どなたでも参加できます。

●参加費 1,000円

●参加費 1,500円、託児付き2,000円

●対象 たまぴよくらぶは妊娠・出産・育児に対する疑問やお話しする教室です。妊婦さんだけでなく、パパやご家族の参加も大歓迎。

●日時 1回目10月22日(火) 2回目11月26日(火)

次回1回目12月24日(火) 2回目令和7年1月26日(日) 午前9時45分～11時45分 ※先着10名程度

●場所 コミュニティスペース「木」になる木JUUJUU

(日曜日開催のみ、南丹市子育てすこやかセンター)

●対象 妊婦さんとそのご家族

●参加費 無料

〔没後40年 麻田辨自展〕  
**文化博物館秋季特別展**  
**〈特別展〉**  
**●日時** 10月26日(土)～12月8日(日)  
 午前9時～午後5時(月曜休館)  
 ※11月3日開館、11月5日休館  
**●場所** 文化博物館  
**●内容** 南丹市八木町出身の

催し



NPO.GROWUP  
Instagram



LINE



Facebook

☎NPO法人グローアップ  
 ☎080-3857-8119

日本画家麻田辨自の回顧展。日展などの出品作を含め、約120点を展示します。  
**〈ギャラリートーク〉**  
**●日時** 11月3日(日) 午後1時30分～2時30分  
**●場所** 文化博物館 展示室  
**●内容** 展示作品について、担当学芸員が解説を行います。  
**●参加費** 無料(入館料が必要)  
**☎文化博物館**  
 ☎0771-68-0081

**●内容** 吹奏楽、朗読、シャッソソ、器楽演奏、コーラス、舞踊、3B体操、太極拳、邦楽、大正琴、フラダンスなど  
 ※11月3日(日・祝)に限り、午前10時から昼食用の軽食も販売します。  
**☎八木市民センター**  
 ☎0771-42-3132

**なんとたん健康ポイントサポート相談会&栄養のお話**  
 活動量計やからだカルテ等の使用方法についての相談、サポートをします。  
**●日程・場所**  
 ・11月1日(金) 日吉生涯学習センター2階会議室  
 ・11月5日(火) 保健福祉センター(美山分室)  
 ・11月6日(水) 八木市民センター3階研修室1・2  
 ・11月7日(木) 園部文化会館3階大研修室  
**●時間** いずれも9時30分～11時30分  
 ※日吉・八木会場で栄養のお話あり。  
**●持ち物** 新規の方 初回登録セット

既存参加者の方 活動量計、スマートフォン(お持ちの方)  
**●申込方法** 電話でお申し込みください。  
**☎健康まちづくり課**  
 ☎0771-68-0016

**ウォーキング&健康セミナー**  
**●日時** 11月9日(土) 午後1時30分～3時  
**●場所** 八木町日置公民館&日置の田んぼ  
**●内容** 八木町日置区が設定した田んぼの中のウォーキングコースを明治国際医療大学の池本先生の指導で2キロメートルウォーキングします。  
**●持ち物** 活動量計 ウォーキングの服装  
**☎日置区集落支援事業委員会**  
 ☎090-3677-4532

**南丹市地域おこし協力隊活動報告会を開催します**  
 本年8月末で任期満了を迎えた南丹市地域おこし協力隊員や現役で活動している隊員による活動報告会を開催します。  
**●日時** 11月10日(日) 午後2時～4時30分  
**●会場** 国際交流会館第1研

修室、第2研修室  
**●報告者** 鈴木健司元隊員、谷川英愛元隊員、永尾俊晴隊員、米澤弥央隊員、矢野大輔隊員、山内麻衣子隊員  
**☎地域振興課**  
 ☎0771-68-0019

**八木町スポーツ協会からのお知らせ**  
**〈第36回トレーニング機器使用講習会〉**  
 機器を使用したいと思われる方は、必ず受講してください。  
**●日時** 11月12日(火) 午後8時～  
 ※体育館シューズをご持参ください。  
**●場所** 南丹市八木ファイジカルセンター(京都府立口丹波勤労者福祉会館内)(南丹市八木町西田)  
**●内容** トレーニング機器の正しい使い方  
 ・健康・安全なトレーニング法  
**●定員** 10名(先着順)

へ水引で作るクリスマスツリーフレーム

●日時 11月16日(土)

午前10時～午後12時、午後1時～3時

11月17日(日)

午前10時～正午

●場所 京都府立口丹波勤労者福祉会館会議室

●参加料 2,500円

●内容 水引でクリスマスに飾るハガキサイズのフレームを作ります。

●持ち物 ニッパー・目打ち・ハサミ

〈第15回フラスポ祭り〉

●日時 11月24日(日)

午前9時～受付

●場所 京都府立口丹波勤労者福祉会館

●参加料 100円(保険料)

●内容

・南丹市文化観光大使道端カレンさんと一緒に健康ウォーク(小学生以下は保護者同伴)  
・展示コーナー(於: 談話室)  
11月23日(土)～12月1日(日)  
生け花、能面、水引細工

●定員 50名(先着順)

●申込方法 電話、FAX、メールのいずれかでお申し込み下さい。

囃NPO法人八木町スポーツ協会 口丹波勤労者福祉会館

☎0771-42-5484  
FAX 0771-42-5684  
✉fualx504@kc.n.jp

**健康づくり教室を開催します**

●日時 11月13日、27日(各水曜日)

午前10時30分～正午

●場所 五ヶ荘地域活性化センター(森の学び舎 五ヶ荘)

●内容 健康体操、健康教育、福祉・介護に関する相談、サロン

※事前申し込みは不要です。

●お問い合わせ 0771-73-0605

**第34回大野ダムもみじ祭り**

●日時 11月16日(土)、17日(日)

午前9時～午後4時

●場所 美山大野ダム公園

●内容 地域の加工食品や農産物などの特産品の販売、屋台・食堂にて飲食の販売、生演奏、特産品が当たる「ありがとう抽選会」など

●園美山町大野振興会

☎0771-75-9110

**「あかりがつなぐ記憶2024」を開催します**

「あかりがつなぐ記憶」は、日吉ダム建設時に水没した天若集落の家々のあかりを、ダム湖面に再現する幻想的なアートです。上世木、沢田、楽河を点灯予定。

●日時 11月9日(土)、10日(日) 日没から深夜まで ※荒天中止

●場所 日吉ダム周辺

●実行委員会 ☎090-3993-3471

✉amawakart@gmail.com

**「男性のための料理教室」を開催します**

●日時 11月17日(日)

午前10時～午後1時

●場所 園部文化会館 2階

●料理実習室

●対象 南丹市にお住まいの男性

●内容 栄養のお話し、料理実習(3品を予定)

●持ち物 500円(材料代)・エプロン・三角巾等

●定員 15名(先着順)

**●申込方法** 11月13日(水)までにお申し込みください。

●園部文化会館

☎0771-68-0015

**山里の記憶 伝承教室**

しめ縄づくり

●日時 11月24日(日)

●地域住民向けコース 午前9時30分～午後0時30分

●移住希望者向けコース 午前9時30分～午後4時30分

●場所 旧鶴ヶ岡小学校

●内容

・地域住民向けコース しめ縄づくり、ランチ会(希望者のみ)

・移住希望者向けコース しめ縄づくり、ランチ会、先輩移住者の体験談、地域の見どころ案内

●持ち物 ペンチ、ハサミ、飲料

●参加費 2,000円(鶴ヶ岡住民1,000円・小学生以下半額)

●昼食 ご希望の方は、特製美山弁当お茶付1,500円(参加費と別)を手配

●申込方法 11月18日(月)午後5時までにお申し込みください。

●定員 どちらのコースも10名(先着順)

※名前、生年月日、希望コース、弁当注文の要否、緊急時連絡先をお伝えください。

●園部文化会館

☎0771-76-9020

FAX 0771-76-9021

✉tsurugaoka9020@gmail.com

**女性部とヒュッゲなトーク会開催のお知らせ**

園部「Smile bird」(石垣陽子)、「日吉くまや」(久保里美)と趣味からお仕事へのストーリー(手作り編)を中心に楽しく気軽にトークをしませんか。

●日時 11月28日(木)

午後1時～3時

●場所 Smile bird 南丹市園部町上木崎町四辻1-2

●園部市商工会本所女性部事務局

☎0771-42-5380

介護予防市民講座のお知らせ

●日時 11月30日(土)  
午後1時30分～3時30分  
(受付午後1時～)

●場所 国際交流会館イベントホール

●内容 ①講演会「軽い運動でも筋肉はよみがえる」今から始められる介護予防の取り組み」講師・山田陽介氏(東北大学医工学研究科・医学系研究科運動学分野教授)  
②講義「動いて笑って、カラダもアタマもココロも元気アップ!」講師・横山慶一氏(特定非営利活動法人元気アップAGEプロジェクト理事長)

③元気アップなんたん体操教室の活動報告等  
※なんたん健幸ポイント付与対象事業です。

●閻健幸まちづくり課  
☎0771-6810016

心地よい眠りの秘訣教室

●日時 12月5日(木)  
午後1時30分～3時

●場所 園部文化会館3階  
大研修室1・2

●内容 講義「こころよい眠

りの秘訣」睡眠の役割と生活リズム」実践「快眠のためのリラクゼーション実践法」

●講師 明治国際医療大学客員教授 佐藤裕見子氏

●対象 南丹市民

●定員 25名(先着順)  
●申込方法 11月28日(木)までにお申し込みください。

●閻健幸まちづくり課  
☎0771-6810016

京都府立農業大学校  
令和7年度学生募集

〈一般入学試験 前期〉

●受付期間 12月2日(月)～13日(金)

●試験日 令和7年1月10日(金)

午前9時20分～  
〈一般入学試験 後期〉

●受付期間 令和7年1月20日(月)～31日(金)

●試験日 令和7年2月14日(金)  
午前9時20分～

※収益性の高い京野菜などの生産と経営を学び、農業に従事する意欲ある学生を募集しています。

●京都府立農業大学  
☎0773-4810321

丹波自然運動公園からお知らせ

〈京都サンガF.C親子サッカー教室〉

●日時 11月23日(土・祝)午前10時～正午

●場所 陸上競技場

●内容 京都サンガF.Cコーチによる親子で楽しむサッカー指導

●参加費 1,000円(1組)

●定員 30組

●対象 年中～小学2年生とその保護者(2人1組)

●申込方法 11月19日(火)までにお申し込みください。

〈しめ縄教室〉

●日時 12月15日(日)  
午前10時～午後1時頃

●場所 旧宿泊所会議室

●内容 しめ縄飾りを作ろう

●参加費 2,000円

●定員 20人

●対象 小学3年生以上

●申込方法 11月15日(金)～12月8日(日)にお申し込みください。  
●閻丹波自然運動公園  
☎0771-8211045

めえめえマーケットやぎかよ!

めえめえマーケットとして開催しています。詳しくはお電話で。

●日時 毎月第4土曜日  
午前10時～午後3時

●場所 八木町本町通り商店の駐車場とその周辺

●出店参加費  
年会費1店舗3,000円  
参加費毎回1店1,000円

●内容 テント・机は各自で準備してください。

●閻南丹やぎの青空市実行委員会(めえめえマーケット) 廣瀬  
☎090-4290-2084

地域密着型の直売所「自然の恵み」畑郷家

無農薬・無化学肥料の野菜とお米・アクセサリー・工芸品もあります。

●日時 毎週土曜日、日曜日  
午前9時～午後5時

●場所 日吉町畑郷八坂45-1  
畑郷家  
☎0120-3918508

ヘルプマークを知っていますか?  
援助が必要な方のためのマークです。



外見からは分からなくても援助が必要な方がいます。このマークを見かけたら、電車内で席をゆずる、困っているようであれば声をかける等、思いやりのある行動をお願いします。

●京都府障害者支援課  
☎(075)414-4598

# 南丹市立図書館

中央図書館 TEL(0771)68-0080  
八木図書室・日吉図書室・美山図書室  
(休館日:毎週月曜日・祝日)

<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/nantan/>

No.112

# 図書館へようこそ!



## ～他にも新しい本が入っています～

### <一般書>

- ・103歳、名言だらけ。なーんちゃって 著者/石井哲也
- ・有元家の「これさえあれば」 著者/有元葉子
- ・最先端の鮎釣り遊学 著者/有岡只祐
- ・年をとったおかげです 著者/中山庸子
- ・我捗もん 著者/神尾水無子
- ・首木の民 著者/菅田哲也
- ・私の源氏物語ノート 著者/荻原規子
- ・城崎にて四篇 著者/森見登美彦、円居挽 他
- ・間取りの正解 著者/水越美枝子

### <児童書>

- ・はじめてのメダカ 著者/青木崇浩
- ・クラゲのくらし 著者/水口博也
- ・こちら、沖縄美ら海水族館動物健康管理室。 文/岩貞るみこ
- ・いのちをまもる図鑑 監修/池上彰 他 文/滝乃みわこ

### <絵本>

- ・かげとあそぼう 作/むらかみひとみ
- ・たいせつなたまご 著者/キッチンミノル
- ・森の歌がきこえる 作・絵/田島征三
- ・おふとんさんがまってるよ 作・絵/植垣歩子
- ・うみのまもの 作/前田次郎

## 新刊紹介



『小さな住まいで  
ほのぼの手作り日和』  
～団地には「好き」がいつぱい～  
著者/毛塚 千代  
発行/主婦と生活社



『りすのエメラルド  
きょうはおでかけ』  
作/そのだ えり  
発行/文溪堂



●総人口：29,654人(-47)  
(男：14,423人・女：15,231人)  
(-21) (-26)  
●世帯数：14,274世帯(-17)  
(令和6年10月1日現在)  
( )内は前月比



市の花 さくら 市の木 ふな 市の鳥 オオルリ  
森・里・街・ひとがきらめくふるさと 南丹市 なんとんし

## 編集後記

今回の特集の撮影に協力してくれたワンちゃん市長と市職員の愛犬です。どちらも賢いワンちゃんです。スムーズに撮影が進みました。私の家にも愛犬がいます。が、いざという時、ペットを飼っている人もそうでない人も安心安全が確保された避難所があると心強いですね。

今号の特集は、地域おこし協力隊の山内隊員に編集協力いただいています。



## 広報南丹

編集・発行:南丹市役所 市長公室秘書広報課  
〒622-8651 京都府南丹市園部町小桜町47

TEL:0771-68-0065 FAX:0771-63-0653  
URL:<https://www.city.nantan.kyoto.jp/www/>  
e-mail:[hisyo@city.nantan.lg.jp](mailto:hisyo@city.nantan.lg.jp)



本紙は環境への配慮から、FSC®森林認証紙、ベジタブルインク(植物油)を採用しています。